

Lapsella on oikeus leikkiä! Ja liikkua!

Tänä vuonna Lapsen oikeuksien päivän teemana on lapsen oikeus leikkiä. Leikkiminen on vapaaehtoista, hauskaa ja lapsista itsestään lähtöisin olevaa toimintaa. Meillä Sykkeessä lasten liikuntaryhmien toiminta perustuu samoille ajatuksille. Jotta kaikki lapset saisivat nauttia liikkumisen tuomasta hauskuudesta, hyvästä olost ja onnistumisen kokemuksista myös ohjatuissa liikuntaryhmissä, julkistamme Lapsen oikeuksien päivän hengessä Muuramen Sykkeen lasten ryhmien pelisäännöt.

LASTEN RYHMIEN PELISÄÄNNÖT:

1. Tulen harjoitukseen hyvällä mielellä.
2. Noudatan valmentajan antamia ohjeita.
3. Yritän parhaani.
4. En arvostele muiden suorituksia.
5. En nimittele, vahingoita enkä syrji ketään.
6. En mene mukaan kiusaamiseen.
7. Kerron kiusaamisesta valmentajalle tai jollekin muulle aikuiselle.
8. Annan kaikille harjoittelurauhan.
9. Kehun ja kannustan toisia.
10. Kiitän valmentajaa ja joukkuekavereita onnistuneista harjoituksista!

VANHEMPIEN PELISÄÄNNÖT:

1. Huolehdin siitä, että lapseni pääsee harjoitukseen turvallisesti, ajoissa ja oikein varustautuneena.
2. Olen kiinnostunut lapseni liikuntaharrastuksesta.
3. Kehun, kannustan ja tuen lastani.
4. Huolehdin omalta osaltani positiivisen joukkuehengen vaalimisesta lapseni harrastusryhmässä.
5. Esiinnyn lapseni seuran järjestämissä harjoituksissa ja tilaisuuksissa asiallisesti, päihteettömänä ja hyvällä mielellä.
6. Annan valmentajalle ja joukkueelle harjoittelurauhan.
7. Kunnioitan valmentajan osaamista.
8. Kunnioitan kaikkien lasten oikeutta liikkua turvallisesti ja nauttia liikunnan ilosta ja onnistumisen kokemuksista.