



### **Cheertanssin kilpajoukkueiden toimintatavat ja säännöt & sitoutuminen:**

Kilpailevassa joukkueessa harrastaminen edellyttää sitoutumista myös mahdolliseen treenien ulkopuolella tapahtuvaan treenaamiseen. Sitoutuminen ja kuljetuksen järjestäminen edellyttävät sitoutumista harrastukseen myös vanhemmilta. Tavoitteelliseen harrastamiseen siirryttäessä arkeen muutosta tuo myös urheilijan elämäntapa ja urheilua edistävän ravitsemuksen mahdollistaminen. Myös tsemppaaminen ja kannustaminen perheeltä ovat tavoitteelliselle urheilijalle erittäin tärkeää. Tavoitteellinen urheilu vaikuttaa siten koko perheen arkeen. Harrastuspaikan valinnassa otamme huomioon mahdollisuuksien mukaan harrastajien asuinpaikan ja mahdolliset toiveet. Kaikkeen emme kuitenkaan seuran ja valmentajien taholta pysty vaikuttamaan.

Kilpailevissa joukkueissa loma-matkat on sijoitettava kilpailukauden ulkopuolelle ja mahdollisuuksien mukaan myös muut reissut treenien ulkopuolelle. Tulevista reissuista ja mahdollisuuksista lähteä voi aina keskustella myös valmentajan kanssa. Kilpailevissa joukkueissa poissaolot ovat sallittu vain joukkueen omien poissaolosääntöjen mukaisesti. Poikkeustapauksissa otetaan yhteys aina valmentajaan ja keskustellaan mahdollisuuksista. Kesäloma sijoittuu kesä ja/tai heinäkuun ajaksi. Oikeus muutoksiin tarkkojen päivämäärien osalta pidätetään.

Kesällä joukkueisiin järjestetään tarvittaessa Täydennyshaku. Poikkeustilanteissa joukkueen valmentajat, urheilija ja urheilijan vanhemmat voivat yhteisymmärryksessä tehdä joukkueen vaihdon kesken kauden. Poikkeustapaus on esimerkiksi edustusjoukkueen urheilijan loukkaantuminen ja toisesta joukkueesta edustusjoukkueeseen nostaminen.

### **Maksut**

Kilpajoukkueessa harrastaminen tuo osallistumismaksujen ja jäsenmaksujen lisäksi kustannuksia niin kilpailuasuihin, treenivaatteisiin kuin kisareissuihin. Kisajoukkueissa tanssivat ovat sekä Muuramen Syke ry:n että Jaguars Spirit Athletes ry:n jäseniä ja maksavat kummallekin seuralle jäsenmaksun (Syke 15 e/ vuosi ja JSA 30 e/vuosi). Varain- ja sponsori-hankintaa saa mielellään harjoittaa, näissä aina kuitenkin ensin

yhteys Sykkeen toimistolle, jotta varmistetaan, että varainhankinta tapahtuu kaikkia sääntöjä noudattaen.

### **Kisapuvut**

Jokainen tanssija sitoutuu myymään kisapukunsa eteenpäin, esimerkiksi lopettaessaan kesken kauden tai mikäli katsotaan, että kisapuvuista saadaan seuraavalle joukkueelle uudet puvut.

### **Jojat**

Kisajoukkueiden toiminnan kannalta jokaisessa joukkueessa on välttämätöntä olla myös jojoja eli joukkueen johtajia. Heidän tehtävänä on toimia linkkinä seuran, valmentajien ja vanhempien välillä. Jojat auttamaan valmentajia niin kisakaudella kuin kisoissa, sekä kilpailuihin ilmoittautumisessa ja joukkueen muussa toiminnan organisoinnissa.

Päivitetty 14.2.2019