



SYKEPOSTIA



Jäsenkirje Muuramen Sykkeen jäsenille



Hyvällä Sykkeellä!

TERVEHDYS

HYVÄN SYKKEEN SYKSY

Kulunut syyskausi on lopuillaan ja tahdommekin kiittää teitä kaikkia kuluneesta syksystä. Vuosi 2020 on ollut meille kaikille haasteellinen, mutta hienosti olemme tästä vuodesta yhdessä selvinneet.

Nyt on aika siirtyä joulun viettoon ja vaihtamaan vuotta.

Alta löydät vielä infoa aikuisliikuntaan, sekä lasten ja nuorten ryhmiin liittyen.

Oikein ihanaa joulua ja uutta vuotta kaikille!

Hyvällä Sykkeellä kohti vuotta 2021.

HAPPY
NEW
YEAR!

TÄSSÄ SYKEPOSTISSA

- SYKKEEN TOIMISTO JA HENKILÖSTÖ
- LASTEN JA NUORTEN HARRASTELIIKUNTA
- AIKUISTEN HARRASTELIIKUNTA
- SÄHKÖISET JUMPPAKORTIT JA MOBILEPAY
- KIVA-TOIMINTA
- JÄSENEDET



SEURAN TYÖNTEKIJÄT

TOIMISTO LOMALLA 24.-27.12. SEKÄ 30.12.-3.1.

Sykkeen työntekijät

Toiminnanjohtaja Niina "Ninnu" Rantakeisu

toiminnanjohtaja@muuramensyke.fi / 050-4954725

Seuratyöntekijä Tiina Riihinen (osa-aikainen, äitiyslomalla)

Sijainen Terhi Hiltunen (osa-aikainen 30h/vk tammikuusta 2021)

seuratyontekija@muuramensyke.fi / 044-2386367



TOIMISTO LOMALLA 24.-27.12.
SEKÄ 30.12.-3.1.

LASTEN- JA NUORTEN HARRASTELIIKUNTA

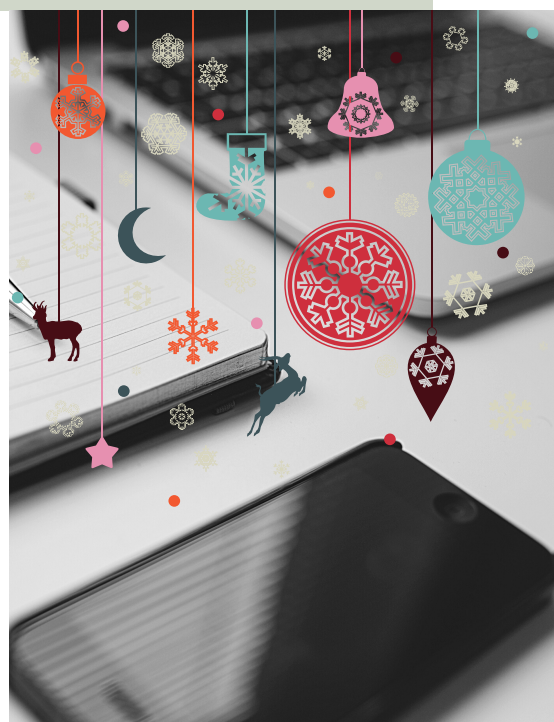
Lasten ja nuorten harrasteliikunnan kausi saapuu päätökseen kaikilla ryhmillä viimeistään tällä viikolla, suurimmalla osalla kausi on päättynyt viime viikolla.

Paikka kevätkaudelle säilyy harrastajalla automaattisesti siinä ryhmässä, jossa on syyskaudella ollut mukana, ellei paikkaa ole itse perunut toimistolle 15.12. mennessä (toimisto@muuramensyke.fi). Peruutukset on tärkeä tehdä määräaikaan mennessä, jotta kevään ilmoittautumisten avautuessa meillä on tieto kuinka monta vapaata paikkaa missäkin ryhmässä kevätkaudella on. NYT jos peruutus on jäänyt tekemättä ehdit sen vielä tehdä.

Ilmoittautumiset kevään ryhmiin uusille harrastajille aukeaa 17.12. Sykkeen ilmoittautumisohjelmassa.

Lasten- ja nuorten harrastekausi alkaa viikolla 2, ellemme erikseen muuta informoi. Osallistujat saavat oman ryhmän infon sähköpostiin n. viikkoa ennen ryhmän alkamista!

PAIKKA KEVÄTKAUDELLE SÄILYY!
ILMOITTAUTUMINEN UUSILLE AUKEAA
17.12.



MUURAMENSYKE.FI

toimisto@muuramensyke.fi

Virastotie 2
40950 Muurame



AIKUISTEN HARRASTELIIKUNTA



Aikuisten harrasteliikunnan kausi päättyy tällä viikolla (20.12.). Viime ja tällä viikolla, olemme järjestäneet ainoastaan etä- ja ulkotunteja, sillä kunta on perunut aikuisten sisäliikunnan vuorot 15.1.2021 saakka.

Varsinaisia KINKKUJUMPPIA emme järjestä tänä vuonna, mutta Sykkeen jäsenet pääsevät etäjumppaamaan etätuntikirjastomme avulla.

KINKKUJUMPAT ETÄNÄ JA ULKONA

Loppuvuoden **ulkotunnit**

LEIKARILLA

TO 17.12. klo 18:30-19:30 Kahvakuula / Saara

MA 21.12. klo 18:30-19:30 Kahvakuula / Linda

MA 28.12. klo 18:30-19:30 Kahvakuula / Meri

KORPILAHDELLA

KE 16.12. klo 18:30-19:30 Toiminnallinen Treeni / Meri

SU 20.12. klo 17:30-18:15 Zumba / Marja

Huom! Koitamme myös tehdä tästä tunnista live-lähetysten (emme ole kokeilleen ulkotuntien livejä aikaisemmin), mutta tunnista ei jää tallennetta nähtäville.

KE 30.12. klo 18:30-19:30 Maailman (vuoden) lopun kuula / Meri

Huom! ilmoittaudu tälle tunnille ennakoon TI 29.12. mennessä

www.vello.fi/muuramensyke Tunti toteutuu mikäli osallistujia sopivasti.

TO 7.1. klo 18:30-19:30 Kaikki alkaa laihtarille jumppa / Meri

Huom! ilmoittaudu tälle tunnille ennakoon KE 6.1. mennessä

www.vello.fi/muuramensyke Tunti toteutuu mikäli osallistujia sopivasti.

Loppuvuoden **etätunnit** (LIVENä, josta jää tallenne nähtäville myöhemmäksi)

TO 17.12. klo 18:30-19:30 Pilates / Kirsti

MA 21.12. klo 18-19 Joulufinndance / Anne-Marika

MA 28.12. klo 18-19 UudenVuodenJumppa / Anne-Marika

MA 4.1. klo 18-19 LoppiaisJumppa / Anne-Marika

Etätuntikirjastoon ja LIVE-tunneille pääset osallistumaan nettisivujemme kautta. Ylävalikon "aikuiset" ja "syyskauden etätunnit" tai suoraan tämän linkin kautta:

<https://www.muuramensyke.fi/sykkeenpoikkeusajantunnitsyky2020>

Salasana: 2012ejMS

LIVE-tunnit lähetämme SolidSport -palvelun kautta, jonka vuoksi liveen osallistuminen edellyttää oman käyttäjätilin luomista ko. palveluun.

Tallenteet näkyvät suoraan etäkirjastosta.



**ETÄTUNTIKIRJSTO SYKKEEN
JÄSENILLE**



KEVÄTKAUSI KÄYNNISTYY
AIKUISLIIKKUJILLA 11.1. TAI
18.1.



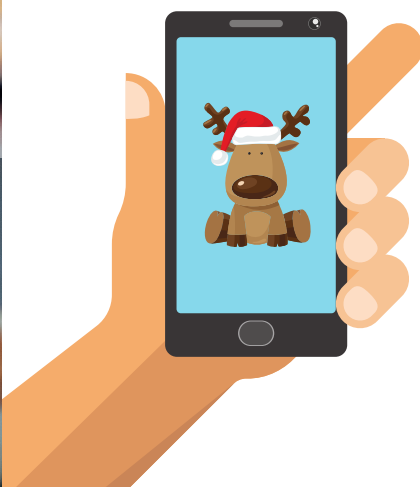
AIBONUS - SÄHKÖINEN
JUMPPAKORTTI KÄYTÖSSÄ!



Ryhmäliikuntakalenteri säilyy lähes entisellään myös keväällä 2021. Syksyn kalenteri löytyy Sykkeen nettisivuilta ylävalikosta "aikuiset" otsikon alta. Toimisto koittaa saada kevään lukujärjestyksen julkaistua vielä ennen lomalle jäämistä!

Alustavan suunnitelman mukaan kevätkausi on ollut tarkoitus käynnistää 11.1.2021, mutta aikuisliikkujien salivuorojen ollessa tauolla 15.1. saakka, aloitamme kauden 18.1. maanantaina ja jatkamme kautta viikon pidempään. Infoamme kauden alkamisesta nettisivuillamme!

Kevään jumppakortit ovat ostettavissa 17.12. alkaen Sykkeen ilmoittautumisohjelman kautta.



SÄHKÖISET
JUMPPAKORTIT
JA MOBILEPAY

AiBonus on puhelimeen ladattava sovellus, jonne oman jumppakortin saa kätevästi (kausikortti, kertakortit) kulkemaan mukana.

Tilaa korttisi normaalisti Sykkeen ilmoittautumisohjelman kautta ja laita tilauksen jälkeen sähköpostia toimisto@muuramensyke.fi tai txt 050-495 4725 niin aktivoimme sinulle sähköisen jumppakortin. Huomaathan, että teemme jumppakortteja arkipäivisin ma-to klo 10-16:30.

Tässä ohjeet jumppakortin käyttämisestä puhelimesta

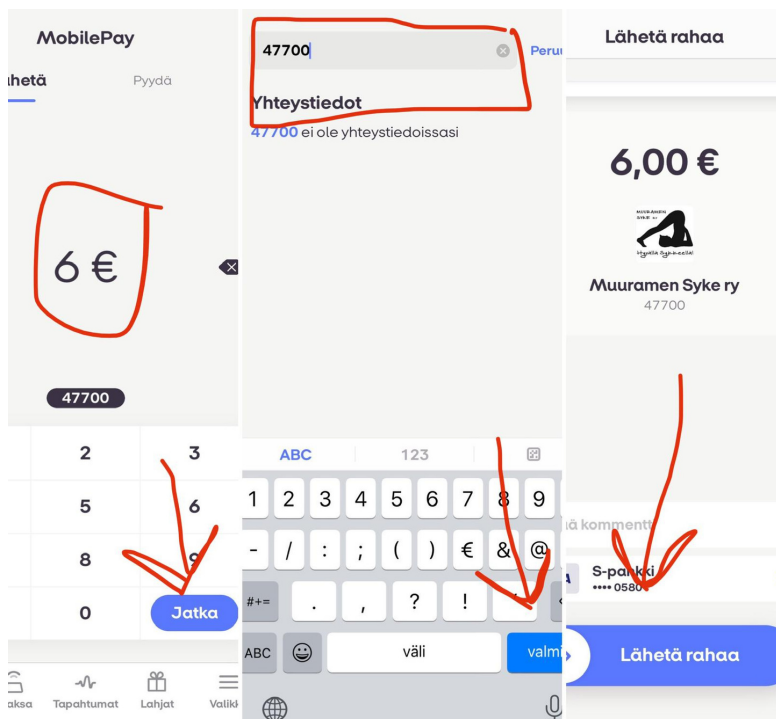
HUOM! Et pääse sovellukseen ennen kuin toimistolta on luotu sinulle kortti.

- 1) Lataa puhelimeesi sovelluskaupasta Aibonus - sovellus
- 2) Syötä ylimmäiseen ruutuun käyttäjätunnukseksi sähköpostiosoitteesi (sama kuin Sykkeen ilmoittautumisohjelmassa) ja paina alareunassa olevaa "Lähetä kirjautumiskoodi" -painiketta
- 3) Saat sähköpostiisi kirjautumiskoodin, joka sinun tulee syöttää tyhjiin ruutuun. Nyt pääset sisään sovellukseen ja näet voimassa olevan jumppakorttisi, joka kulkee näppärästi mukana.

Pahvisia korttejasaatavilla edelleen toimiston kautta! Huomaathan että kortteja ja tarroja ei luovuteta tunneilla ilman, että asiasta on sovittu erikseen toimiston kanssa!

MAKSA KERTAMAKSU MOBILEPAYLLÄ

Olemme saaneet käyttöön myös Mobile Payn, jolla voit suorittaa kertamaksun 8/6 euroa.



47700

Kertamaksu



MobilePay

- 1) kirjaudu puhelimella MP -sovellukseen
- 2) kirjoita maksettava summa (kertamaksu 8 / 6 €) ja paina jatka
- 3) etsi lyhytkoodilla 47700 Syke ja lähetä raha
- 4) näytä "kuitti" rahastajalle

KIVA-TOIMINTA

KILPA- JA VALMENNUSJOUKKUEET

Seuran kilpalajit: cheertanssi, joukkuevoimistelu, tanssillinen voimistelu ja vapaa tanssi.

Kilpajoukkueilla kulunut vuosi on ollut haasteellinen, sillä lähes kaikki kilpailutapahtumat on ollut peruttuna vuoden aikana.

MUKAAN JOUKKUEVOIMISTELUUN?

TO 10.12. järjestettiin ensimmäinen kokeilutreeni joukkuevoimistelusta kiinnostuneille. Toinen kokeilutreeni on tämän viikon torstaina (17.12.). Mikäli kokeilu meni ohi ja joukkuevoimistelu lajina kiinnostaa, ota yhteyttä toimistoon. Sovitaan kokeilu tammikuulle.



MUKAAN JOUKKUEVOIMISTELUN
VALMENNUSJOUKKUEESEEN?



SYKKEEN JÄSENEDET

seuran jäsenille JÄSENKORTILLA

MUURAMESSA

Parturi-Kampaamo Kultainen Elegia

10 % alennus kaikista palveluista: parturi-kampaamo, kosmetologi ja kotikäynteinä sekä liikkeessä klassinen hieronta (joka viides kerta -50%).

Osoite Muuramentie 41 A 17 (autokoulun vieressä), p. 045-8857087

kultainenelegia@gmail.com

kultainenelegia.fi



Fenno Optiikka Muurame

20 % alennus normaalihintaisista silmälasipaketeista ja -10 % muista normaalihintaisista tuotteista.

Osoite Muuramen kauppakeskus, Setäläntie 2

fennomuurame.fi

Hei, toiminta-alueellamme toimivaa yritystä!

Haluamme tarjota seuramme jäsenille kattavasti erilaisia jäsenetuja ja haluamme päivittää yhteistyökumppanuuksiamme vuonna 2020. Olisiko yrityksenne kiinnostunut tarjoamaan jäsenistöllemme joitakin etuja yrityksenne tuotteisiin tai palveluihin tai kenties muutoin aloittamaan yhteistyötä kanssamme?

Ota yhteyttä: toiminnanjohtaja@muuramensyke.fi



LISÄKSI

stadium®
Join the movement



MIATUOTE

Stadiumissa voit omien bonustesi lisäksi kerätä ostoillasi Sykkeelle bonusta.

Ilmoita asiasta kassalla asioidessasi tai kirjaudu tietoihisi www.stadium.fi ja lisää omissa tiedoissasi seuraksi Muuramen Syke. Sykkeelle kerätyt bonukset eivät vähennä omaa bonustasi! Jos sinulla ei ole Stadiumin jäsenyyttä voit silti kassalla maksaessasi kertoa, että haluat kerryttää bonusta Sykkeelle, samalla saat myös jäsenhintaisten tuotteet.

PiruettiPiruetti tarjoaa jäsenille 10 % alennuksen Piruetista tehdyistä ostoista.

Verkkokauppa: Tehdessäsi ostoksia www.piruetti.fi sivuilta, kirjoita "minulla on kampanjakoodi" -kenttään koodi VOIMISTELU, merkitse vielä seurasi nimi viestikenttään. Alennus näkyy ostoskorissa välittömästi.

Piruetin liikkeet: -10 % alennuksen saa näyttämällä seuran jäsenkorttia tai maksukuittia jäsenmaksusta.

Kotimainen urheiluvaatevalmistaja Mia-Tuote Oy tarjoaa kaikille jäsenille miastore-verkkokauppaan -10% alennuksen.

Alennuksen saa normaalihintaisista perusmalliston tuotteista, pois lukien nilkka- ja rannepainot.

Alennuskoodi: voimistelu

miastore.fi