

SYKEPOSTIA

Jäsenkirje Muuramen Sykkeen jäsenille

TERVEHDYS

HYVÄN SYKKEEN SYKSY



Hyvällä Sykkeellä!

Kausi käynnistyy normaalisti saleilla järjestettävillä lähitunneilla. Mikäli Suomen hallitus asettaa kauden aikana rajoitteita, jotka vaikuttavat toimintaan, tulee seuran hallitus reagoimaan tilanteeseen nopealla varoitusajalla seuraten sen hetkisiä yleisiä suosituksia ja ohjeistuksia. Mikäli kautta ei pystytä jatkamaan normaaliin tapaan, tullaan toimintaa toteuttamaan vaihtoehtoisin menetelmin, kuitenkin niin että mahdollisimman monella säilyisi mahdollisuus liikunnan harrastamiseen. Olemme esim. valmistautuneet toteuttamaan tunteja etänä.

Seuran hallitus on tietoinen vallitsevasta tilanteesta ja seuraa sitä aktiivisesti yhdessä toiminnanjohtajan kanssa.

Kulunut kesä on ollut Sykkeellä ahkeran liikkumisen aikaa. Viikkolukujärjestys on tarjonnut monia erilaisia tunteja ja niitä on päästy toteuttamaan välillä hyvinkin vaihtelevassa säässä. Iso kiitos kaikille ahkerille kesätunneillemme osallistuneille, sekä ohjaajille. Teitte kesästämmme Hyvän Sykkeen kesän! <3

Kesäjumppien viimeinen viikko on käynnissä ja ensi viikolla startataan syyskausi maksuttomalla Voimisteluviikolla. Vallitsevasta tilanteesta johtuen olemme joutuneet pohtimaan monia asioita seuran toiminnassa uudelleen ja tämän Sykepostin tarkoituksena onkin informoida teitä jäseniä niistä näin kauden käynnistymisen kynnyksellä!

TÄSSÄ SYKEPOSTISSA

- SYKKEEN TOIMISTO JA HENKILÖSTÖ
- LASTEN JA NUORTEN HARRASTELIIKUNTA
 - RYHMIEN KÄYNNISTYMINEN
 - VAPAAPAIKKA
- AIKUISTEN HARRASTELIIKUNTA
 - SYKSYN LUKUJÄRJESTYS
 - OHJEET RYHMÄLIIKUNTAAN OSALLISTUVALLE
 - PAIKKAVARAUS VIIKKOTUNNEILLE
 - JUMPPAKORTIT SYKSYLLE
 - SÄHKÖINEN JUMPPAKORTTI
 - MOBILE PAY
 - VOIMISTELUVIIKKO 31.8. - 6.9.2020
- KIVA-TOIMINTA
 - SYKSYN JOUKKUEET

SEURAN TYÖNTEKIJÄT

MAANANTAISTA TORSTAIHIN KLO 10-16:30

Sykkeen työntekijät

Toiminnanjohtaja Niina "Ninnu" Rantakeisu

toiminnanjohtaja@muuramensyke.fi / 050-4954725

Seuratyöntekijä Tiina Riihinen (osa-aikainen, äitiyslomalla)

Toimistotyöntekijä Terhi Hiltunen (osa-aikainen 10-15h/vk)

toimisto@muuramensyke.fi / 044-2386367

Toimistolla aloittaa viikolla 36 uusi toimistotyöntekijä Terhi.

Terhin työtehtäviin kuuluu mm. seuran jäsenten asiakaspalvelua, yhteydenpitoa ohjaajiin, viestintään ja markkinointiin liittyviä tehtäviä, laskutusta, ilmoittautumisten ja jäsenrekisterin hallintaa, yms.

TOIMISTOTYÖNTEKIJÄ ALOITTA
UUDELLA TOIMISTOLLA

TOIMISTON UUSI OSOITE

Sykkeen toimisto on muuttanut kesän aikana uusiin toimivampiin tiloihin. Uusi toimistotila sijaitsee osoitteessa Virastotie 2 (R-kioskin vieressä).

Uuden tilan myötä on saatu seuran työntekijöille toimivammat tilat, sekä seuralle parempi näkyvyys. Lisäksi tilassa on myös mahdollista pitää ohjaajille ja vapaaehtoisille kokouksia ja koulutuksia.

Uudella toimistolla on avoimet ovet Voimisteluviikolla, jolloin voin tulla moikkaamaan työntekijöitä, hoitamaan ilmoittautumisen tai jumppakortin kuntoon. Toimistolla myös pientä tarjottavaa viikon aikana :)

Toimiston aukiolot löydät nettisivujen etusivun Googlen kalenterista.



MUURAMENSYKE.FI

toimisto@muuramensyke.fi

Toiminnanjohtaja 050-4954725
toiminnanjohtaja@muuramensyke.fi



LASTEN- JA NUORTEN HARRASTELIIKUNTA

Ilmoittautumiset lasten ja nuorten harrasteryhmiin ovat olleet auki elokuun alusta.

Vielä löytyy joitakin vapaita paikkoja lasten ja nuorten ryhmistämme!

- Voimistelukoulu SÄTEET (2016-2017 synt). SU klo 15:30-16 Rajala
- Sporttikerho (2016-2017 synt.) TI klo 17:30-18:10 Leikari
- Tarzan-koulu (2014-2015 synt.) TO klo 18:45-19:30 Painisali
- Show & Streetdance yli 12-vuotiaat SU klo 17:40-18:40 Leikari
- UUSI: Hip hop 2002-2004 syntyneille (soveltuu hyvin myös pojille) SU 18:45-19:45 Leikari
- Cheertanssi harrastejoukkue DAVIDA (2008-2011 synt.) TI klo 16:15 - 17:30 ja TO klo 16:15 - 17:30 Leikari
- Joukkuevoimistelu harrastejoukkue KRISTALLIT (2011-2013 synt.) TI klo 17:00-18:15 ja SU klo 15:15-16:30 Niittyaho
- Joukkuevoimistelu harrastejoukkue TOPAASIT (2007-2010 synt.) TI klo 18-19:30 ja SU klo 13:45-15:15 Niittyaho

Ilmoittaudu mukaan Sykkeen nettisivujen kautta tai ota yhteyttä toimistoon!

Olemme pienentäneet joidenkin ryhmien osallistujamääriä koronatilanteesta johtuen. Valitettavasti olemme joutuneet poistamaan joitakin lasten ja nuorten ryhmiä vähäisten osallistujamäärien vuoksi:

- PikkuMyy jumpat
- Kinkomaan Sporttikerho 3-4 vuotiaille
- TikTok Dance 3-6 lk.

Lasten- ja nuorten harrastekausi alkaa viikolla 37. Osallistujat saavat oman ryhmän infon sähköpostiin n. viikkoa ennen ryhmän alkamista!



VIELÄ EHDIT MUKAAN SYKSYN HARRASTERYHMIIN!



VAPAAPAIKAN AVULLA LIIKKUMAAN?

Olemme saaneet erityisavustusta vähävaraisten perheiden lasten ja nuorten liikunnan harrastuksen tukemiseksi Muuramen kunnalta. Avustuksen tavoitteena on edistää vähävaraisten perheiden 7-15 -vuotiaiden lasten ja nuorten liikunnan harrastusta liikuntaseuroissa.

Huomaatathan, että vapaapaikkaa voi harrasteryhmässä olla koko syyskauden osuus kausimaksusta ja kiva-joukkueissa max 50 % kauden osallistumismaksusta. Vapaapaikkoja on rajattu määrä ja ne myönnetään täysin luottamuksellisesti, esimerkiksi ryhmän ohjaaja ei ole tietoinen onko jollain ryhmässä vapaapaikka.

Vapaapaikoista voi tiedustella lisää Sykkeen toiminnanjohtajalta.



AIKUISTEN HARRASTELIIKUNTA



Aikuisten ryhmäliikunta SYKSY 2020

voimassa 7.9. - 20.12.2020

UUSI TULIJA: tutustu toimintaamme 5 kr. maksuttomalla kortilla. Kortteja saa toimistolta!

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
PERUS-JUMPPA	15-16 UKKOJUMPPA Rajalan sali ohj. varmistuu myöh.	18-19 BAILATINO Rajalan sali ohj. Sari O.	10:30-11:30 FASCIAMETHOD Työväentalo ohj. Elina T.	17:30-18:30 ZUMBA Rajalan sali ohj. Tero M.	17:30-18:30 SYKEPYÖRÄILY Kulttuurikeskuksen Kössisali ohj. Johanna	9:30-10:30 PUMPPU Kulttuurikeskuksen Kössisali ohj. varmistuu myös.	18-19 FLOWGYMNASTICS Rajalan sali ohj. Jenni H.
TEHO-TREENI	17:30-18:15 KUNNON TREENI Korpilahden koulun pieni sali ohj. Elina F.	18-19 SYKEPYÖRÄILY*** Kulttuurikeskuksen Kössisali ohj. vaihtuva	18-19 PUMPPU*** Kulttuurikeskuksen Kössisali ohj. vaihtuva	18:30-19:30 KAHVAKUULA + kehonpaino Leikarin kenttä/Mäksän piha/* ohj. vaihtuva	18-19:30 ASTANGAJOOGA Leikarin sali ohj. Jura		18-18:45 ZUMBA Korpilahden koulun pieni sali ohj. Marja K.
TANSSI-TUNTI	18:30-19:30 KAHVAKUULA Leikarin kenttä/Mäksän piha/* ohj. vaihtuva	19-20 FASCIAMETHOD Rajalan sali ohj. Sari A.	18:30-19:30 LAVIS Kinkomaan koulun sali ohj. Anna P.	18:30-19:30 PILATES Rajalan sali ohj. Kirsti P.			
KEHONHUOLTO	18:30-19:30 SYKEJUMPPA Kinkomaan koulun sali ohj. Emmi L.	* Kahvakuula Leikarin kentällä niin kauan kunnes kenttä jäädytetään. Tämän jälkeen tunti pidetään Mäkelänmäen koulun alapihalla	18:30-19:15 ZUMBA GOLD - helppo tanssitunti Rajalan sali ohj. Mari K.	18:30-19:30 / 18-19** TOIMINNALLINEN TREENI Korpilahden koulun piha/pieni sali/** ohj. Meri N.			
ERILLISMAKSUN RYHMÄ (ilmoittaudutaan mukaan koko kaudeksi)	19-19:30 BOOTY-pepputreeni Rajalan sali ohj. Anne-Marika T.	** Toiminnallinen treeni Korpilahden koulun pihalla syys-lokakuun ajan, tämän jälkeen tunti klo 18-19 Korpilahden Yhtenäiskoulun pienessä salissa	19:25-20:15 SYKECORE Rajalan sali ohj. Mari K.				
	19:40-20:30 KEHONHUOLTO Rajalan sali ohj. Anne-Marika T.	*** Ryhmään varataan paikka koko kaudeksi, mutta osallistua voi Sykkeen korteilla tai kertamaksulla. Kysy vapaata paikkaa toimistolta!					

HUOM!
JOTTA PYSTYMME TAKAAMAAN JOKAISELLE TURVALLISEN OSALLISTUMISEN TUNNEILLEMME, TULEE VIIKKOTUNNEILLE VARATA PAIKKA ENNAKKOON (POISLUKIE ERILLISMAKSUN RYHMÄT).



SUOMEN VOIMISTELULIITTO



VOIMISTELU

Tarkista muutokset ja katso lisätietoja muuramensyke.fi / 050-4954725 / toimisto@muuramensyke.fi

HUOM! Muutos: Ti yhdistelmätunti on ainoastaan 60min SykePyöräily

Aikuisten ryhmäliikuntakalenteri löytyy Sykkeen nettisivuilta ylävalikosta "aikuiset" otsikon alta. Saman otsikon alta löytyy myös ohjeet ryhmäliikuntaan saapuvalle.

Tänä syksynä on tärkeää pitää huolta hyvästä hygieniasta ja noudattaa yhteisiä ohjeistuksia, jotta voimme jokainen luoda itsellemme ja muille seuramme jäsenille turvallisen tavan harrastaa, liikkua ja nauttia liikunnan riemusta!

Noudatathan yhteisiä ohjeistuksia seuramme toimintaan liittyen:

- Varaathan paikkasi tunnille ennakoon www.vello.fi/muuramensyke jotta voimme taata jokaiselle mahdollisimman turvallisen osallistumisen tunnille (osallistujamaksimi salin kokoon nähden) ja tarvittaessa tavoitamme tunnille osallistuneet henkilöt.
- Lisätietoja Vellosta myöhemmin tässä Sykepostissa!

Toimisto auttaa mielellään varausten kanssa toimisto@muuramensyke.fi
/ 050-4954725

**TUTUSTU SYKSYN
KÄYTÄNTEISIIN ENNEN
TUNNILLE TULOJA, KIITOS.**

**MUISTA VARATA PAIKKASI
TUNNILLE ENNAKKOON!**



VÄLTÄTHÄN KÄTEISEN RAHAN KÄYTTÖÄ TUNNEILLA



- Tulethan seuramme tunnille ainoastaan täysin terveenä. Huomioi lievätkin oireet.
- Pidä huolta hyvästä hygieniasta. Pese tai desinfioi kädet ennen ja jälkeen tunnin. Jos yskit tai aivastat, tee se kyynärpäähän, hihaan tai paperiliinaan.
- Varaa riittävästi aikaa tunneille saapumiseen. Pukuhuoneissa ja käytävillä joudutaan mahdollisesti rajoittamaan yhtäaikaista oleskelua ja tämä voi aiheuttaa jonottamista. Suosittelemme saapumaan tunneille valmiiksi treenivaatteissa vain hieman ennen tunnin alkua. Pyrimme välttämään yhteisissä tiloissa oleskelua.
- Ohjaajia on ohjeistettu suunnittelemaan tunnin toimintaosio hieman normaalia lyhyemmäksi, jotta tunnin alussa ja lopussa on riittävästi aikaa siirtymiin.
- Muista turvavälit, myös pukuhuoneissa ja käytävillä. Pyri pitämään vähintään 1,5 metrin etäisyys muihin paikalla olijoihin.
- Vältämme turhia lähikontakteja seuramme tiloissa, eli vältähän mm. kättelyä ja halailua ystäviä nähdessäsi.
- Muistathan täyttää juomapullosi jo kotona. Juomapullo on vain omaan käyttöön, ethän lainaa juomapullosi toisille.
- Mikäli seuramme tunneilla on yhteisiä välineitä käytössä, desinfioidaan ne jokaisen tunnin alussa. Tuntien alussa on varattu aikaa välineiden puhdistamiselle. Ensisijaisesti suosittelemme edelleen omien jumppa-alustojen ja välineiden käyttöä (esim. kahvakuula).
- Jos olet matkustanut ulkomailla, pidäthän omaehtoisen kahden viikon karanteenin ennen kuin osallistut taas seuramme toimintaan.

Jokainen perhe tai jäsen tekee itse päätöksen osallistumisestaan toimintaan. Mikäli perheessä on riskiryhmään kuuluvia, niin tämä tulee ottaa huomioon, kun pohditaan toimintaan osallistumista. Jokainen jäsen osallistuu seuran toimintaan omalla vastuullaan.

Yhdessä yhteisiä ohjeistuksia noudattaen pystymme tarjoamaan itsellemme ja muilla jäsenillemme turvallisen tavan nauttia taas harrastusten ja liikunnan riemusta Hyvällä Sykkeellä! =)

VARAA PAIKKASI TUNNEILLE VELLO.FI/MUURAMENSYKE



Jotta pystyisimme takaamaan jokaiselle mahdollisimman turvallisen osallitumisen viikkolukujärjestyksemme tunneille, tulee jokaiselle tunnille varata paikka ennakoon.

Varausten avulla pystymme hallitsemaan tunnille osallistuvien henkilöiden määrää (osallistujamaksimit saliin kokoon nähden) ja tarvittaessa tavoitamme tunnille osallistuneet henkilöt (AVIn suositus).

OHJEET VARAUKSEN TEKEMISEEN

Paikka kullekin tunnille varataan osoitteen www.vello.fi/muuramensyke kautta.

Varaukset, sekä mahdolliset peruutukset tulisi tehdä ko. päivän tunneille klo 16 mennessä, jotta ohjaajalla olisi mahdollisimman ajantasainen tieto omalle tunnille osallistuvista henkilöistä.

- varaa yksi tunti kerrallaan, näin voit myös tarvittaessa itse perua varauksen!
- paikkaa ei tarvitse varata ulkotunneille, kursseille ja erillismaksun ryhmiin (Pilates, Ukkojumppa ja Astangajooga). Tiistain pyöräilytunnille ja KE Pumppiin paikan varanneiden ei tarvitse myöskään varata paikkaa ko. tunneille. Muistathan kuitenkin ilmoittaa 050-4954725 mikäli et pääse tunnille, jotta voimme vapauttaa paikan.

Toimisto auttaa mielellään varausten kanssa toimisto@muuramensyke.fi / 050-4954725

Voit varata paikan tunnille myös toimiston kautta, mutta tämä tulee tehdä ko. päivän tunneille klo 16:00 mennessä.

Tunnille et tarvitse erikseen varausvahvistusta tms. mukaasi, ohjaajalla / rahastajalla on lista osallistujista.

Pääseekö tunnille mukaan ilman paikkavarausta?

Mikäli salissa on tilaa, mukaan pääsee. MUTTA SUOSITTELEMME JA TOIVOMME kaikkien varaavan paikan ennakoon! =)

SÄHKÖISET JUMPPAKORTIT

Kesällä koekäytössä ollut AiBonus jää käyttöön! AiBonus on puhelimeen ladattava sovellus, jonne oman jumppakortin saa kätevästi (kausikortti, kertakortit) kulkemaan mukana.

Tilaa korttisi normaalisti Sykkeen ilmoittautumisohjelman kautta ja laita tilauksen jälkeen sähköpostia toimisto@muuramensyke.fi tai txt/soita 050-495 4725 niin aktivoimme sinulle sähköisen jumppakortin. Huomaathan, että teemme jumppakortteja arkipäivisin klo 10-16:30.

Tässä ohjeet jumppakortin käyttämisestä puhelimessa

HUOM! Et pääse sovellukseen ennen kuin toimistolta on luotu sinulle kortti.

1) Lataa puhelimeesi sovelluskaupasta Aibonus - sovellus

2) Syötä ylimmäiseen ruutuun käyttäjätunnukseksi sähköpostiosoitteesi (sama kuin Sykkeen ilmoittautumisohjelmassa) ja paina alareunassa olevaa "Lähetä kirjautumiskoodi" -painiketta

3) Saat sähköpostiisi kirjautumiskoodin, joka sinun tulee syöttää tyhjään ruutuun.

Nyt pääset sisään sovellukseen ja näet voimassa olevan jumppakorttisi, joka kulkee näppärästi mukana.

Jos vain mahdollista, **suosittelemme etenkin näin koronaepidemian aikana sähköistä korttia**. Jos kuitenkin haluat perinteisen jumppakortin/tarran, otathan yhteyttä Sykkeen toimistoon.

Kortteja/tarroja ei luovuteta tunneilla ilman, että asiasta on sovittu erikseen toimiston kanssa!

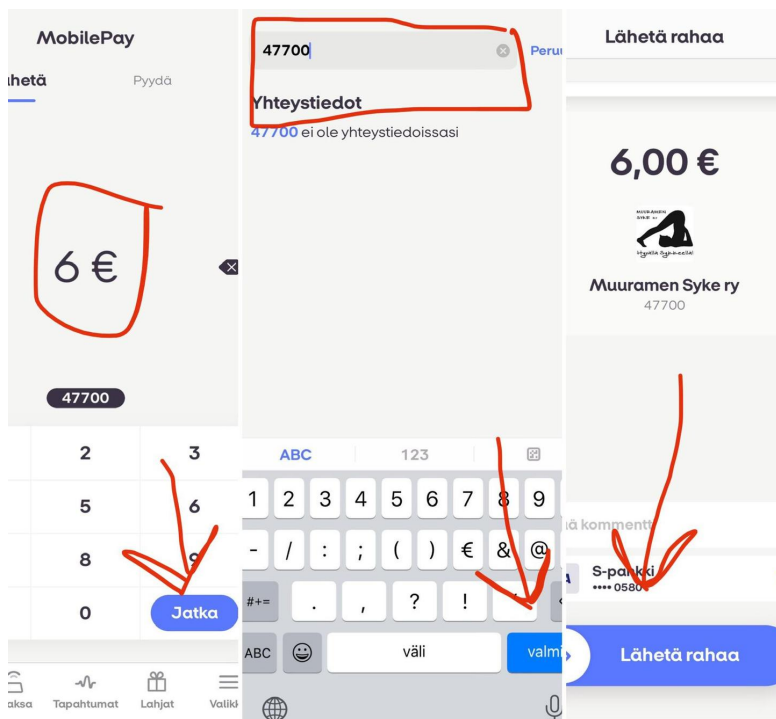
Nykyiset pahviset kertakortit on myös mahdollista päivittää sähköiseen kertakorttiin siten, että voit säilyttää jäljellä olevat käyntikerrat korttissasi. Otathan tässäkin tapauksessa yhteyttä Sykkeen toimistoon.



AIBONUS - SÄHKÖINEN
JUMPPAKORTTI KÄYTÖSSÄ!

MAKSA KERTAMAKSU MOBILEPAYLLÄ

Olemme saaneet käyttöön myös Mobile Payn, jolla voit suorittaa kertamaksun 8/6 euroa.



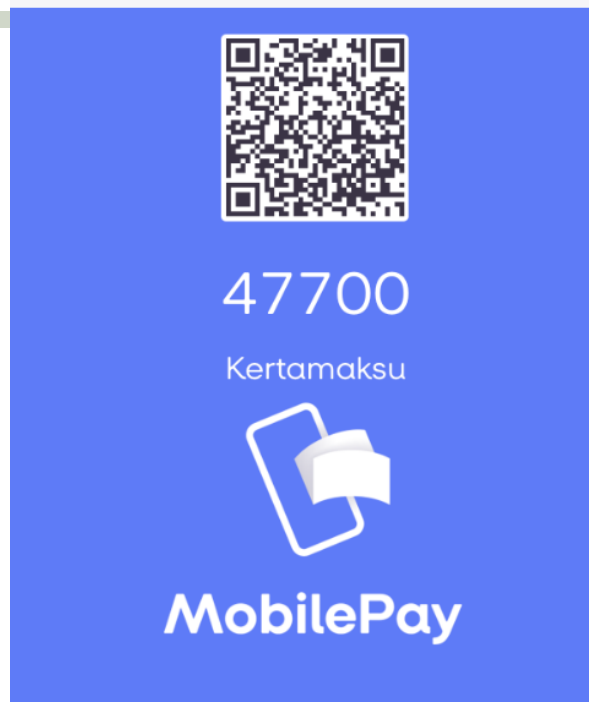
- 1) kirjaudu puhelimella MP -sovellukseen
- 2) kirjoita maksettava summa (kertamaksu 8 / 6 €) ja paina jatka
- 3) etsi lyhytkoodilla 47700 Syke ja lähetä raha
- 4) näytä "kuitti" rahastajalle

JUMPPAKORTTI ON KERTAMAKSUA EDULLISEMPI

Tiesithän, että kertakortit ja kausikortti ovat edullisia vaihtoehtoja tunneillamme liikkumiseen!

Kausikortti on kannattava hankinta, mikäli liikut kauden aikana säännöllisesti tunneillamme 1,5x/viikossa.

Kausikortti 95e / alennusryhmät (ei työssäkäyvät) 85e





Kertakortilla saat tunnin kertamaksua edullisemmin ja vieläpä esim. 10x kortissa 10 käyntiä 9 hinnalla.

10 kr kortti sisätunneille 63 e / 50 e

15 kr kortti sisätunneille 90 e / 75 e

10 kr kortti ulkotunneille 45 e.

Syyskauden suosiksemme on kertakortti (10 tai 15 kerran kortti)

Syksyn kausikortti on voimassa 7.9. - 20.12.2020 ja kortit ovat ostettavissa Sykkeen ilmoittautumisohjelman kautta.

Kertakortit ovat voimassa 12kk ostohetkestä.

VOIMISTELUVIIKKO KÄYNNISTÄÄ SYYSKAUDEN

Voimisteluviikolla pääset tutustumaan Sykkeen viikkotunteihin maksutta!

Muista vain varata paikka tunnille ennakkon Vellon kautta.



Voimisteluviikko 31.8.-6.9.
VOIMISTELU TÄYNNÄ MAHDOLLISUUKSIA!

Viikon aikana voit tutustua syksyn tuntitarjontaa, löytää omat suosikit sekä hankkia syksyn jumppakortin.

Uudella toimistolla on avoimet ovet Voimisteluviikolla, jolloin voin tulla moikkaamaan työntekijöitä, hoitamaan ilmoittautumisen tai jumppakortin kuntoon. Toimistolla myös pientä tarjottavaa viikon aikana :)

Toimiston aukiolot löydät nettisivujen etusivun Googlen kalenterista.

**TUTUSTU TOIMINTAAN - LÖYDÄ
OMAT SUOSIKKITUNNIT**



TAHTOISITKO MUKAAN
SYKETTÄRIIN?



KIVA-TOIMINTA

KILPA- JA VALMENNUSJOUKKUEET

Joukkuevoimistelu

Joukkuevoimistelussa Sykkeellä kolme kilpailevaa joukkuetta; Opaalit 8-10v, Safiirit 10-12v. ja Rubiinit 12-14v. Seuraa joukkuevoimistelun joukkueita somessa



sykkeentimantit

Cheertanssi

Cheertanssissa Sykkeellä on yksi kilpaileva joukkue: Devotion 2005-2008 syntyneet.

Seuraa joukkuetta somessa



cheerdanceteamdevotion

Muuramen Syke on nykyisin myös SCL:n jäsenseura, jonka myötä kaikki seuran cheertanssin harrastajat maksavat jatkossa 15e jäsenmaksun lisäksi 5e SCL:n jäsenmaksun / vuosi.

Aikuisten joukkueet

Tanssillinen voimistelu

Sykettäret on aikuisten naisten tanssillisen voimistelun esiintyvä ja kilpaileva ryhmä.

Ryhmä harjoittelee pääsääntöisesti kerran viikossa, sunnuntaisin klo 18-20.

Ryhmään otetaan uusia jäseniä, mieluiten kauden alussa syksyllä, kun aloitetaan uuden ohjelman tekeminen.

Osallistujalla pitää olla kokemusta ja pohjataitoja voimistelusta tai tanssista. Lisätietoja Sykkeen toimistolta.

Vapaa tanssi

Ladies IN on aikuisten naisten vapaan tanssin joukkue. Leidit ovat käynnistäneet jo ahkeran harjoittelun kohti syksyn kilpailuja. Tsemppiä treenisalille!



SYKKEEN JÄSENEDET

seuran jäsenille JÄSENKORTILLA

MUURAMESSA

Parturi-Kampaamo Kultainen Elegia

10 % alennus kaikista palveluista: parturi-kampaamo, kosmetologi ja kotikäynteinä sekä liikkeessä klassinen hieronta (joka viides kerta -50%).

Osoite Muuramentie 41 A 17 (autokoulun vieressä), p. 045-8857087

kultainenelegia@gmail.com

kultainenelegia.fi



Fenno Optiikka Muurame

20 % alennus normaalihintaisista silmälasipaketeista ja -10 % muista normaalihintaisista tuotteista.

Osoite Muuramen kauppakeskus, Setäläntie 2

fennomuurame.fi

Hei, toiminta-alueellamme toimivaa yritys!

Haluamme tarjota seuramme jäsenille kattavasti erilaisia jäsenetuja ja haluamme päivittää yhteistyökumppanuuksiamme vuonna 2020. Olisiko yrityksenne kiinnostunut tarjoamaan jäsenistöllemme joitakin etuja yrityksenne tuotteisiin tai palveluihin tai kenties muutoin aloittamaan yhteistyötä kanssamme?

Ota yhteyttä: toiminnanjohtaja@muuramensyke.fi

LISÄKSI



Stadiumissa voit omien bonustesi lisäksi kerätä ostoillasi Sykkeelle bonusta.

Ilmoita asiasta kassalla asioidessasi tai kirjaudu tietoihisi www.stadium.fi ja lisää omissa tiedoissasi seuraksi Muuramen Syke. Sykkeelle kerätyt bonukset eivät vähennä omaa bonustasi! Jos sinulla ei ole Stadiumin jäsenyyttä voit silti kassalla maksaessasi kertoa, että haluat kerryttää bonusta Sykkeelle, samalla saat myös jäsenhintaisten tuotteet.

PiruettiPiruetti tarjoaa jäsenille 10 % alennuksen Piruetista tehdyistä ostoista.

Verkkokauppa: Tehdessäsi ostoksia www.piruetti.fi sivuilta, kirjoita "minulla on kampanjakoodi" -kenttään koodi VOIMISTELU, merkitse vielä seurasi nimi viestikenttään. Alennus näkyy ostoskorissa välittömästi.

Piruetin liikkeet: -10 % alennuksen saa näyttämällä seuran jäsenkorttia tai maksukuittia jäsenmaksusta.



Kotimainen urheiluvaatevalmistaja Mia-Tuote Oy tarjoaa kaikille jäsenille miastore-verkkokauppaan -10% alennuksen.

Alennuksen saa normaalihintaisista perusmalliston tuotteista, pois lukien nilkka- ja rannepainot.

Alennuskoodi: voimistelu

miastore.fi