



## Muuramen Syke ry

Vuosi 2016 oli Muuramen Syke ry:n kahdeksas toimintavuosi. Seuran jäsenmäärä pysyi lähestulkoon samana kuin edellisenä vuonna, aivan kuten toimintasuunnitelmaan kuuluikin – Sykkeen tavoitteena oli etupäässä laadukas toiminta, ei niinkään jäsenmäärän kasvattaminen. Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 1041 jäsentä, josta aikuisia oli 329 ja lapsia 712. Edellisenä vuonna jäsenmäärä oli 1078 jäsentä, kun taas sitä ennen se oli 1047.

### Seuran hallitus

Muuramen Syke ry:n hallitus, valittu syyskokouksessa 23.11.2016:

Hallituksen puheenjohtajana valittiin jatkamaan Elina Hienola ja varapuheenjohtajaksi valittiin Minna Erkkilä. Erovuorossa olevista hallituksen jäsenistä valittiin jatkamaan Jenni Hovila ja Elina Hienola. Hallituksen jäseninä jatkavat myös Sari Oksanen, Niina Rantakeisu, Jenni Hyötynen, Päivi Anttila ja Sanna Kilpinen. Varajäsenen paikalta hallitukseen valittiin mukaan Emmi Lahti ja uutena jäsenenä Marika Manninen. Hallituksen jäsen Mirja Myllykoski pyysi eroa hallitustyöstä ja se hänelle myönnettiin. Johanna Pitkälä jatkaa seuran toiminnanjohtajana, sihteerinä ja rahastonhoitajana ja osallistuu seuran hallituksen kokouksiin esitelläkseen asioita.

### Muuramen Syke ry henkilöstö

Sykkeessä toimi vuonna 2016 yksi kokopäiväinen toiminnanjohtaja, Johanna Pitkälä. Niina Rantakeisun työsopimus muutettiin seuratyöntekijän nimelle keväällä 2016, työsopimus on määräaikainen ja osa-aikainen ja siihen kuuluu myös ohjaustyötä. Heidi Suominen jatkoi hoitovapaalla. Palkkaukseen ei saatu tukea vuodelle 2016.

Lisäksi liikunnanohjaajille maksettiin palkkaa ohjaustyöstä sekä korvattiin koulutukseen ja ohjaustyöhön ajettuja kilometrejä. Maksetut nettopalkat vuonna 2016 olivat yhteensä 85 017 e, maksetut kilometrikorvaukset ja päivärahat olivat yhteensä 19 107 e ja henkilöstökuluihin kaikkineen (sosiaaliturvamenot, lomapalkkavelka, lakisääteiset vakuutusmaksut, km-korvaukset ja päivärahat) meni 106 524 e. Palkkakustannukset olivat kulueränä merkittävästi suurin. Hallituksen jäsenille ei maksettu kokouspalkkioita tai muuta korvausta hallitus- tai muusta talkootyöstä.

### Vuoden 2016 toimintaa

Muuramen Sykkeen tärkeimpänä toimintaperiaatteena on tarjota edullisesti, monipuolisesti ja laadukkaasti liikuntaa kaikenikäisille tytöille ja pojille, naisille ja miehille. Muuramen Syke ry:n toiminta ei tavoittele voittoa vaan haluaa mahdollistaa liikunnan laadukkaan harrastamisen kaikille tulotasosta riippumatta ja helpottaa liikunnan aloittamista kaikissa ryhmissä.

Sykkeessä lasten on mahdollista ”vain” harrastaa, olla mukana harrastusryhmässä, jossa ei kilpailla tai esiinnyä ja tämä myös mahdollistaa pienet osallistumiskustannukset. Samalla kuitenkin tarjotaan mahdollisuus myös kilpailemiseen niihin keskittyneissä ryhmissä.

Aikuisten esiintyvät ja kilpailevat ryhmät Sykettäret, naisten tanssillisen voimistelun esiintyvä ryhmä ja LadiesIN! show-tanssiryhmä olivat aktiivisesti mukana erilaisissa esiintymissä ja kilpailuissa. Lisäksi vuoden 2016 alussa perustettiin cheerdance-joukkue Dynamic, johon tuli mukaan niin täysi-ikäisiä kuin nuoria 15 – 17 vuotiaita lajin tanssijoita. Myös Dynamic lähti heti kilpailutoimintaan mukaan, keväällä he voittivat aloittelijoiden sarjan kilpailun Vantaalla May Madness-kisoissa ja syksyllä he saavuttivat lajissaan Sm-kisapaikan.

Joukkuevoimistelun puolella oli toiminnassa kolme joukkuetta, joista kaksi oli harrastejoukkueita ja yksi kilpaileva joukkue. Harrastejoukkueet Droplet n. 10-12 vuotiaille, sekä Snowlet n. 8-10 vuotiaille. Nämä joukkueet osallistuivat vuoden aikana seuran näytöksiin sekä Sydän-Suomen alueen STARA-tapahtumiin. Syksyllä 2015 perustettu 10-12 vuotiaiden tavoitteellisesti harjoitteleva kilpajoukkue Snowdrop osallistui huhtikuussa 2016 ensimmäistä kertaa lajin kilpailuihin. Tämä oli myös ensimmäinen kerta seuran historiassa, kun joukkuevoimistelun kilpailuihin osallistuttiin. Syyskaudella sama joukkue osallistui kahteen lajin välinekilpailuun naruohjelmalla.

Tanssillisen voimistelun joukkue Flow (n. 12-15 vuotiaille) ei osallistunut lajin kilpailuihin keväällä 2016, mutta harjoitteli silti ahkerasti koko kauden ja esiintyi upeasti Sykähdyksessä. Syksyllä 2016 joukkue sai uuden valmentajan ja olikin jo heti syyskaudella mukana tanssillisen voimistelun kilpailuissa uutta intoa puhkuen.

Rytmisen voimistelun ryhmä toimi kevätkaudella aktiivisesti esiintyen mm. vanhainkodilla ja Yläkaupungin yössä, mutta ryhmän ohjaajan muutettua ulkomaille syyskaudella 2016 ryhmää ei voitu enää perustaa.

Cheerdance-joukkueet Dione ja Dazzling osallistuivat useisiin näytöksiin ja kilpailuihin vuoden 2016 aikana. Dione saavutti juniorisarjassa (12 – 15 vuotiaat) Sm-kisapaikan lajin Sm-karsinnoissa Seinäjoella marraskuussa ja joulukuussa Helsingissä pidetyissä kovatasoisissa Sm-kisoissa Dione saavutti upeasti viidennen sijan.

Seura maksoi joukkueille yhden osallistumismaksun esiintymisiin tai kisoihin kautta kohden, mutta muuten ryhmät maksoivat itse esiintymisasut ja muut esiintymisiin liittyvät kulut. Näihin liittyen oli myös erilaista varainhankintaa kuten PikkujouluShow:n järjestäminen. Kustannuksena kilpailujen osallistumismaksut olivat kuitenkin Sykkeelle suuret kilpailevien joukkueiden määrän kasvaessa ja seuran hallitus päättikin vuoden 2016 lopulla, että jatkossa joukkueiden tulee maksaa kaikki syntyneet kustannukset omista budjeteistaan, osallistumismaksun, laskutuksen tai varainhankinnan kautta.

## **Korpilahti ja Tikkala**

Korpilahdella ja Tikkalassa edellisenä vuonna aloitettu toiminta jatkui vuonna 2016. Tikkalassa pidettiin alle kouluikäisten ja kouluikäisten Mixdance-ryhmät, Korpilahdella kouluikäisille DanceLab –tunnit keväällä 2016 sekä Korpilahden parkour niin syys- kuin kevätkaudellakin. Korpilahden aikuisten tarjonnassa oli kahvakuula ja tehojumppa, syksystä alkaen tehojumppa RVP tehojumppa-nimellä sekä uutena tuntina Zumba loppusyksystä lähtien.

## **Sykkeen ryhmät vuonna 2016**

Vuoden 2016 aikana Muuramen Sykkeellä toimivat seuraavat lasten ryhmät:

1. Taaperotanssi n. 1 – 2 v lapselle ja hänen vanhemmalleen
2. Perheparkour alle kouluikäisille lapsille ja vanhemmille (kevätkaudella 2016)
3. Satubaletti-ryhmät 3-4 ja 5-6 vuotiaille (3 ryhmää)
6. Sporttikerhot 3-4 vuotiaille ja 5-6-vuotiaille tytöille ja pojille (4 ryhmää)
7. Tarzan-koulut 3-4 vuotiaille ja 5-6-vuotiaille, joista yksi isä-lapsi Tarzan-koulu (4 ryhmää)
8. Pikku Myy jumppa 3-4-vuotiaille ja 5-6-vuotiaille tytöille (kaksi ryhmää)
9. Voimistelukoulut 5-6 ja 7-9 vuotiaille tytöille (kaksi ryhmää)
10. Lasten tanssi 4-5 ja 6-7 vuotiaille Leikarilla, Muuratsalossa ja Tikkalassa (5 ryhmää)

11. Breakdance-ryhmät 6-7 vuotiaille ja alakouluikäisille pojille sekä minibreakdance 4-5 vuotiaille (3 ryhmää)
12. Kouluikäisille tanssia, Mixdance, Showdance ja ZumbaKids -nimisenä (5 ryhmää)
13. DanceLab-ryhmät Korpilahdella 1 – 6 luokkalaisille (2 ryhmää, kevätkaudella)
14. Parkour 1-2 ja 3-4 luokkalaisille sekä oma ryhmä Korpilahdella (3 ryhmää)
15. Kinkomaan liikuntakerhot (2 ryhmää)
15. Streetdance-ryhmät kouluikäisille (2 ryhmää, kevätkaudella)
16. Hype kilpaileva streetdanceryhmä (kevätkaudella)
17. Cheerdance-joukkueet Dynamic, Dione, Dazzling, Davida ja Destiny (5 joukkuetta)
18. Telinevoimistelu alakouluikäisille tytöille (4 ryhmää)
19. Joukkuevoimistelu (3 joukkuetta, joista yksi kilpailujoukkue)
20. Tanssillinen voimistelu TanVo (2 joukkuetta)

Yhteensä toimivia lasten ryhmiä syyskaudella 2016 oli 47, joista kilpailevat ja esiintyvät ryhmät kokoontuivat 2-4 kertaa viikossa, muut kerran viikossa.

Aikuisten ryhmät syksyllä 2016:

1. Bailatino®
2. Lavis® (2 ryhmää)
3. Kahvakuulatreenit ulkona kaksi kertaa viikossa ja kerran viikossa Korpilahdella
4. Zumba®
5. Core & Venyttelyt
6. Pumppi (2 ryhmää)
7. Tehojumppa Kinkomaalla ja Korpilahdella
8. Astangajooga
9. Pilates
10. SykePyöräily
11. SykePyöräily + pumppi
12. Flowgymnastics®
13. Kuntonyrkkeily
14. Naisten esiintyvät ja kilpailevat ryhmät Ladies IN! ja Sykettäret
15. Ukkojumppa
16. Seniorijumppa
17. Naisten terveysliikunta sähkö
18. Aikuisbaletti
19. Streetdance, muuttuen syksyllä nimelle Dance

Yhteensä toimivia aikuisten ryhmiä syyskaudella 2016 oli 25.

Muuramen Sykkeen toiminta tapahtui pääasiassa Muuramen Kulttuurikeskuksella sekä eri koulujen liikuntasaleissa niin Muuramen keskustan alueella kuin Niittyahossa ja Kinkomaalla. Lisäksi Leikarin kenttä oli ahkeralla käytöllä kesätuntien aikana sekä kahvakuulatunneilla. Kentän ollessa jäädytettynä kuulatreenit siirrettiin Mäkelänmäen koulun pihaan. Muuramen ulkopuolella toimintaa oli Muuratsalon koululla lasten tanssiryhmille, josta siirryttiin toimivampiin tiloihin Säynätsaloon syksyllä 2016, Korpilahdella, Korpilahden yhtenäiskoululla ja Tikkanen koululla sekä Jyväskylässä kilpajäähallin liikuntasalissa (cheerdance).

### **Tanssisatu Eläinten karnevaali**

Tanssisatu Eläinten karnevaali järjestettiin Muurame-salissa 23.1. ja 30.1. Näytöksiä oli yhteensä kolme ja näytöksen suunnittelusta ja toteutuksesta vastasi Jenni Hyötynen. Eläinten karnevaalissa oli mukana yli 100 Sykkeen voimistelijaa ja tanssijaa ja sen kertojajäsenenä toimi Simo Oksanen. Näytös oli erittäin onnistunut ja lipputulot kohdistettiin voimistelumaton hankintaan. Tavoitteena on järjestää vastaava tanssisatu noin kahden vuoden välein. Sykkeelle myönnetty Sinetti-laatusertifikaatti ojennettiin Voimisteluliiton toimesta 30.1. ensimmäisen näytöksen lopuksi ja samassa yhteydessä Sykkeelle myönnettiin myös Muuramen

kunnan kohdeavustus-stipendi. Stipendillä hankittiin lasten ja nuorten ryhmiin lisää liikuntavälineitä sekä koulutettiin ohjaajia.

### **Sykähdys 17.4.2016**

Sykkeen vuoden suurin tapahtuma on kevätnäytös Sykähdys. Vuonna 2016 se pidettiin sunnuntaina 17.4. Muuramen Kulttuurikeskuksella ja näytöksen teemana oli maailmanympärimatka. Näytöksen aikana siirryttiin maasta toiseen ja näytös oli erittäin onnistunut. Tapahtuman juonsi seuran hallitus, kukin paikalla ollut vuorollaan. Paikan päälle kertyi yhteensä n. 1 000 henkilöä esiintymään ja nauttimaan esityksistä. Kevätnäytöksessä annettiin tuoreen Sinetti-sertifikaatin myötä ensimmäistä kertaa Vuoden lasten ja nuorten ohjaajan palkinto. Palkinnon sai valmentaja ja ohjaaja Sonja Siekkinen. Sonjan ansiona erityisesti cheerdance-lajin eteen tekemä työ ja sen saama suosio lasten ja nuorten keskuudessa. Tulevaisuudessakin kevätnäytös tulee olemaan seuran suurin yksittäinen tapahtuma, joka tuo laaja-alaisesti esille seuran monipuolista tanssi- ja voimisteluoosaamista.

### **Kesä 2016**

Aikuisille oli paljon tarjontaa kesällä 2016, joista alkukesän jooga, syvävenyttely ja aikuisbaletti ja zumba sisätunteina sekä koko kesän ajan järjestetty puistopilates aina huonolla säällä sisällä. Leikarilla pidettiin tuttuun tapaan kahvakuulatreenit, kesäcore, HIIT –treeni sekä kesäjumppa. Urheilukentällä jatkettiin aiempien kesien tapaan crosstraining-tunnilla. Korpilahdella tarjonnassa oli tehojumppa ja kahvakuulatunti. Sykettäret harjoittelivat kesäkaudella maastovoimistellen Muuramenharjulla.

Lasten ja nuorten toiminnassa keskityttiin tavoitteellisten ryhmien kesätreeneihin niin voimistelussa kuin cheerdancessa. Lisäksi toukokuussa järjestettiin satujumppaa 4-6 vuotiaille ja kesäkuussa pidettiin Leikarin päiväkodin pihalla Tarzan & Jane –kesäseikkailu 5-7 vuotiaille. Kouluikäisille järjestettiin toimintaa Summer JAM tanssileirin muodossa. Leiri toteutettiin kolmen päivän mittaisena Leikarin liikuntasalissa kahdelle eri ikäjakaumalle (1-5 luokkalaisille ja 12-16 vuotiaille). Näihin kaikkiin saatiin osallistujia mukavasti ja jatkoakin näille toivottiin.

### **PikkujouluShow**

17.12.2016 järjestettiin jo perinteisesti nuorten tanssiryhmien oma PikkujouluShow varainkeruutapahtumana. Pääroolissa showssa olivat cheerdance-joukkueet Dione ja Dynamic. Lisäksi mukana olivat Breakdance, Säynätsalon tanssiryhmät, Showdance, Dazzling sekä Destiny. Tapahtuma pidettiin Muurame-salissa ja sen juonsi Tuija Telanne. Tapahtuma oli loppuunmyyty, viimeisimmät tulijat jouduttiin käännättämään ovelta pois.

### **Sykkeen voimistelijoiden Joulunäytös**

Sykkeen voimistelijoiden syyskausi huipentui voimistelijoiden joulunäytökseen, joka pidettiin 18.12.2016 Muuramen Kulttuurikeskuksella. Näytöksessä voimistelijat pääsivät esiintymään ensi kertaa yleisölle uudella voimistelumatolla. Näytöksessä esiintyi Voimistelukoulu- ja telinevoimistelu ryhmät, sekä joukkuevoimistelun joukkueet. Näytös toteutettiin lähestulkoon talkoovoimin ja näytöksen tuotto jaettiin järjestäjien joukkueiden kesken joukkueiden hyväksi. Yleisöä saapui paikalle myös mukavasti.

### **Muita pienempiä tapahtumia vuonna 2016**

21.5. Satu "Sutu" Markkasen tanssikurssi

28.3. Afrotanssi-kurssi Kapua hankkeen hyväksi. Vetäjänä Laye Doumbia ja liverummutuksesta vastasi Tiina Kuusto.

6.10. Cheerdance kisakatselmus. Cheerdancen joukkueet esittivät kotiyleisölle kauden ohjelmansa.

9.10. Lähiliikuntapaikan avajaiset. Syke mukana järjestämässä ohjattua toimintaa (Parkour-rata ja laiteopastusta fitness-alueen telineissä).

## **Yhteistyötä**

Vuoden aikana tiivistä seurayhteistyötä oli erityisesti jyvaskyläläisen cheerleading-seura Jaguars Spirit Athletes JSA ry:n kanssa toteuttamalla cheerdance-ryhmät yhteistyössä. Niin sanottujen sisarusseurojen eli Palokan naisvoimistelijoiden, Tikkakosken Voimistelu- ja liikuntaseuran ja Vaajakosken tanssi- ja voimistelu Illusionin tehtiin yhteistyötä mm. voimisteluleirin muodossa elokuussa. Lisäksi seuran työntekijät tapasivat toisiaan erilaisissa ideointi- ja ajatustenvaihtopalavereissa. Sykkeellä oli myös yhteistyötä Säynätsalon Riennon ja Korpilahden Pyrinnön kanssa.

Keväällä aloitettiin tiiviimpi yhteistyö urheiluseura Muuramen Yrityksen kanssa. Huhtikuussa järjestettiin perheille tarkoitettu Liikuntapäivä Kulttuurikeskuksella, jossa oli kivaa liikkumista lapsille. Syyskauden alussa lauantaina 13.8. järjestettiin vastaava tapahtuma hieman isommin kummankin seuran syyskauden toiminnan esittelynä. Toiveeksi jäi tapahtuman jälkeen, että kunnalta esimerkiksi liikuntapalvelut tai joku muu taho järjestäisi tapahtuman isompana, jolloin mukana voisi olla kaikki kunnan liikuntaseurat sekä muita järjestöjä ja muita toimijoita. Yrityksen kanssa on tarkoitus tehdä jatkossakin yhteistyötä erityisesti lasten liikunnan suhteen.

## **Sinetti ja Priima -laatusertifikaatit**

Hakemus lasten liikunnan Sinetti laatusertifikaatista Voimisteluliittoon lähetettiin jo syksyllä 2014, mutta johtuen Gymnastradan aiheuttamista kiireistä Voimisteluliitossa Sinetti auditointi tapahtui vasta joulukuussa 2015. Sinetti luovutettiin Sykkeelle tammikuussa 2016 Tanssisadun yhteydessä kuten aiemmin jo tässä toimintakertomuksessa kerrottu.

Aikuisliikunnan Priima-laatusertifikaatti Sykkeelle myönnettiin jo vuonna 2013 ja vuonna 2016 olikin aika tehdä uudelleenarviointi. Priima-sertifikaatti myönnettiin Sykkeelle uudelleen 9.4. Tampereen Varalan urheiluopistolla tehdyn arvioinnin mukaan.

## **Kasse - kasva seurassa ja Menestyväksi seuraksi -hankkeet**

Kasva seurassa -hankkeelle myönnettiin 7 000 euron tukiraha Veikkauksen Seuratuesta ja hanke on kaksivuotinen eli vuosille 2016 ja 2017. Kasva seurassa hankkeen myötä seura on saanut lisäkoulutettua ohjaajiaan ja järjestänyt myös sisäistä koulutusta. Lisäksi mukaan on saatu uusia apuohjaajia ja myös heille on voitu tarjota koulutusta. Syyskauden 2016 alussa lasten ja nuorten ryhmien ohjaajille järjestettiin sisäisenä koulutuksena Kick off - tapahtuma 31.08.2016 Rajalan liikuntasalissa, jossa jokainen paikalla ollut ohjaaja sai infopakettin ja avaimet sekä käytiin läpi tulevaa kautta. Myöhemmin infopaketti jaettiin myös muille seuran lasten ja nuorten ohjaajille.

Keväällä 2016 Muuramen Syke ry valittiin mukaan Voimisteluliiton Menestyväksi seuraksi -hankkeeseen, jonka koettiin olevan osa myös Kasva seurassa -hanketta. Pääpaino Menestyväksi seuraksi -hankkeessa oli hallitustyön uudelleen organisoinnissa tavoitteena keskitetty työryhmätyöskentely. Ensimmäinen kokoontuminen oli Tampereella Varalan urheiluopistolla 9.4. ja mukana olivat Elina Hienola, Johanna Jalonen, Niina Rantakeisu ja Johanna Pitkälä. Ensimmäisessä kohtaamisessa keskityttiin toimintaympäristön haasteiden tunnistamiseen sekä kunkin seuran oman hankkeen painopistealueita. Seuraava kohtaaminen oli 18.5. tehty seurakäynti, jossa mietittiin erityisesti tapahtumien järjestämistä ja jojo eli joukkueenjohtaja-toimintaa. Varalassa verkostotapaamisessa 24.9. olivat mukana Niina Rantakeisu ja Jenni Hyötynen ja viimeisessä tapaamisessa Helsingissä Voimisteluliiton syyskokouksen yhteydessä 19.11. olivat mukana Elina Hienola, Jenni Hyötynen ja Johanna Pitkälä.

## **Voimistelumatto**

Vuonna 2016 Muuramen Sykkeen voimistelutoiminta sai suuren olosuhde parannuksen uuden voimistelumatton myötä. Matto saapui Muuramen Kulttuurikeskukselle 31. toukokuuta ja osa kesäkauden treeneistä päästiin heti toteuttamaan uudella voimistelumatolla. Voimistelumatton hankintaan saatiin kunnan välirahoituksen kautta EU tukiraha Jyväsriihen Kimpsu-hankkeen kautta, 60 % matton

hankintakustannuksista. Loput 40 % matosta Syke maksoi varainhankinnalla (esim. Sykähdyksen ja Tanssisadun lipputulot) sekä saamallaan lahjoituksella. Maton hankintahinta oli yhteensä 12 834 euroa.

### **Seuran viestintä ja markkinointi**

Seuran budjetissa oli varattuna pienehkö summa ilmoittelua ja markkinointia varten. Mainostamiseen ja ilmoitteluun käytettiin vuoden aikana 1252 e. Maksullista ilmoittelua oli paikallislehti Muuramelaisessa sekä ilmaisjakelulehti SuurJyväskylän lehdessä muutaman kerran.

Seuran markkinointi tapahtui muutamia lehti-ilmoituksia lukuun ottamatta ilmaisia tai lähes ilmaisia kanavia käyttäen. Jäsenille lähti tietoa sähköpostitse, seuran omat internet-sivut olivat tärkeä viestintäkeino, samoin käytettiin Facebook-sivuja mainontakeinona ja lisäksi Keski-suomalaisen ilmaista menopalstaa käytettiin lähes päivittäin markkinoinnissa. Tärkeänä markkinointikeinona pidettiin myös jäsenten mahdollisuutta olla henkilökohtaisesti yhteydessä seuran toiminnanjohtajaan, puhelimitse tai sähköpostitse ja myös tavata hänet eri jumpilla. Pienellä paikkakunnalla toimimisen etuja on myös se, että ”kaikki tuntevat toisensa” ja tätä pyrittiin hyödyntämään seuran viestinnässä ja markkinoinnissa, olla helposti lähestyttävä, ”tule sellaisena kuin olet” seura. Yhden kerran ilmainen tutustumismahdollisuus toi myös seuraan uusia jäseniä.

Tärkeiksi markkinointikeinoiksi yllämainittujen lisäksi huomattiin erilaiset tapahtumat ja esiintymiset. Myös postilaatikoihin jaettavat seuran omat mainokset toivat mukavasti kävijöitä lisää tunneille. Mainosten jakaminen toteutettiin talkootyönä ja tästä johtuen sen kustannukset pysyivät mukavan alhaisina.

Syke perusti myös oman Instagram-tilin huhtikuussa. Instagramin avulla pyritään saamaan näkyvyyttä etenkin nuorten keskuudessa. Myös vuonna 2015 perustettu Sykkeen blogi oli ahkerassa päivityksessä vuonna 2016. Myös blogin avulla voi markkinoida seuran toimintaa ja tuoda sen jäsenille muuta lisäarvoa. Se on myös tärkeä osa yhteisöllisyyden lisäämistä. Blogin ahkerana ylläpitäjänä jatkoi hallituksen jäsen Jenni Hyötynen.

### **Koulutus**

Ohjaajat osallistuivat vuoden aikana erinäisiin koulutuksiin ja ideapäiviin. Sisäistä koulutusta pidettiin myös lasten ryhmien ohjaajille. Koulutukseen ja kokouksiin käytettiin rahaa vuoden aikana 3 568 e. Erityisesti koulutusta ostettiin Voimisteluliitosta.

### **Tuet seuran toimintaan**

Erilaiset yhteistyökumppanuudet, tapahtumien lipunmyynti ja kahvio, kannatusmaksutuotot sekä muu joukkueiden varainhankinta toivat seuran kassaan rahaa yhteensä 21 092 e. Rahaa käytettiin voimistelumaton hankintaan sekä varainhankintaa tehneiden joukkueiden hyväksi, seuran varsinaisen toiminnan kulujen kattamiseen varainhankintarahoja ei käytetty.

Muuramen Sykkeelle myönnettiin vuoden 2016 aikana yhteensä yhteiskunnan tukia 29 250 e, josta 7 000 e Veikkauksen Seuratuokea Kasva seurassa hankkeeseen ja loppusumma 22 250 e muodostui Muuramen kunnan vuosiavustuksesta, vuokratuesta sekä koulutusavustuksesta.

### **Hallituksen ja seuran varsinaiset kokoukset vuonna 2016**

Seuran hallitus kokoontui hallituksen kokouksiin vuoden 2016 aikana yhteensä kahdeksan kertaa. Lisäksi pidettiin paljon erilaisia ideointipalavereja, työryhmissä ja sähköpostitse mietittiin eri tapahtumia ja seuran toimintaa. Budjetin työstämistä varten oli oma budjettiriihi, joka kokoontui 12.11. valmistelemaan budjettia syyskokousta varten.

Seuran vuosikokous eli kevätkokous pidettiin 30.3. Muuramen Sykkeen toimistolla ja syyskokous pidettiin 23.11. myös Muuramen Sykkeen toimistolla.

## Jäsenmäärät vuonna 2016

Seuran jäsenmäärä 31.12.2016 oli 1041 jäsentä, josta aikuisia 329 ja lapsia 712. Seuran jäsenmäärä pysyi jokseenkin samana kuin kahtena aikaisempanakin vuonna. Muuramen Syke ry kuuluu Suomen voimisteluliittoon, jossa on yhteensä 372 jäsenseuraa. Syke oli vuoden 2016 lopussa jäsenmäärällään alle 30-vuotiaista seuroista katsottuna suurin ja alle 18 000 asukkaan kunnista katsottuna Suomen suurin voimisteluseura.

## Tuloslaskelma ja tase

Muuramen Sykkeen vuoden 2016 tulos oli 2919,04 e positiivinen. Edellisen vuoden negatiivisen tuloksen jälkeen positiivinen tulos oli todella tärkeä asia seuran toiminnan kannalta.

## Muuta

Kasva seurassa -hankkeen avulla voitiin tarjota muutamia vapaapaikkoja lasten ja nuorten ryhmissä ja lisäksi jatkettiin Muuramen seurakunnan kanssa yhteistyötä, jossa seurakunta maksoi myönnetystä vapaapaikasta puolet ja puolet jäi Sykkeen kustannukseksi. Tällä tavoin haluttiin tarjota kaikille mahdollisuus liikunnan harrastamiseen.

Sari Oksanen valittiin syksyllä 2016 mukaan Keski-Suomen Liikunta ry eli Kesli ry:n hallitukseen. Syke liittyi myös syksyllä 2016 Jyväskylän jäseneksi. Jyväskylän kautta on saatu Sykkeelle paitsi 60 % rahoitus voimistelumaton hankintaan aiemmin 75 % rahoitus pumppivälineiden hankintaan.

Vuosi 2016 oli Sykkeen toiminnassa vakaa ja hyvän toiminnan vuosi. Kilpailevien ryhmien olosuhteita saatiin paremmaksi mm. voimistelumaton ja ohjaajien koulutuksen kautta. Seuralle vuokratut toimistotilat helpottivat toimintaa monella tapaa; jäsenillä paikka johon tulla asioimaan, paikka palaveria ja kokouksia varten sekä erityisesti seuran työntekijöille kiinteä paikka, jossa tehdä töitä. Hallitustyön uudelleen organisointi tuntui järkevältä ja sitä työtä jatketaan vuonna 2017. Vuoden 2017 aluksi hallitus kokoontuu yhteen miettimään Sykkeen toiminta-ajatusta ja arvoja, tavoitteena entistä paremmin toimiva seura, jonka toiminnassa on hyvä olla mukana.