



Viikko 40 – Nexus-senioripalvelut erikoismenu

L = laktoositon VL = vähälaktoosinen G = gluteeniton M = maidoton ** = sianlihaton

Maanantai	28.9.	Italianpataa	L
		Jauhelihapihvejä sipulikastikkeessa, perunamuusia	L,G
Tiistai	29.9.	Nakkikastiketta, perunamuusia	L,G,M
		Tillilihaa **, perunamuusia	L,G
Keskiviikko	30.9.	Spagetti Bolognese **	L
		Lihapullia kermakastikkeessa, perunamuusia	L,G
Torstai	1.10.	Lihamakaronilaatikkoa	L
		Kaalikääryleitä ja puolukkasurvosta, perunamuusia	L,G,M
Perjantai	2.10.	Hirvenliha-fetajuustokiusausta	L,G
		Kanaa ja nuudelia	L, M
Lauantai	3.10.	Silakkalaatikkoa	L,G
		Ruotsalaisia lihapullia, perunamuusia	L,G
Sunnuntai	4.10.	Janssonin kiusausta	L,G
		Jauhelihalasagnea	L