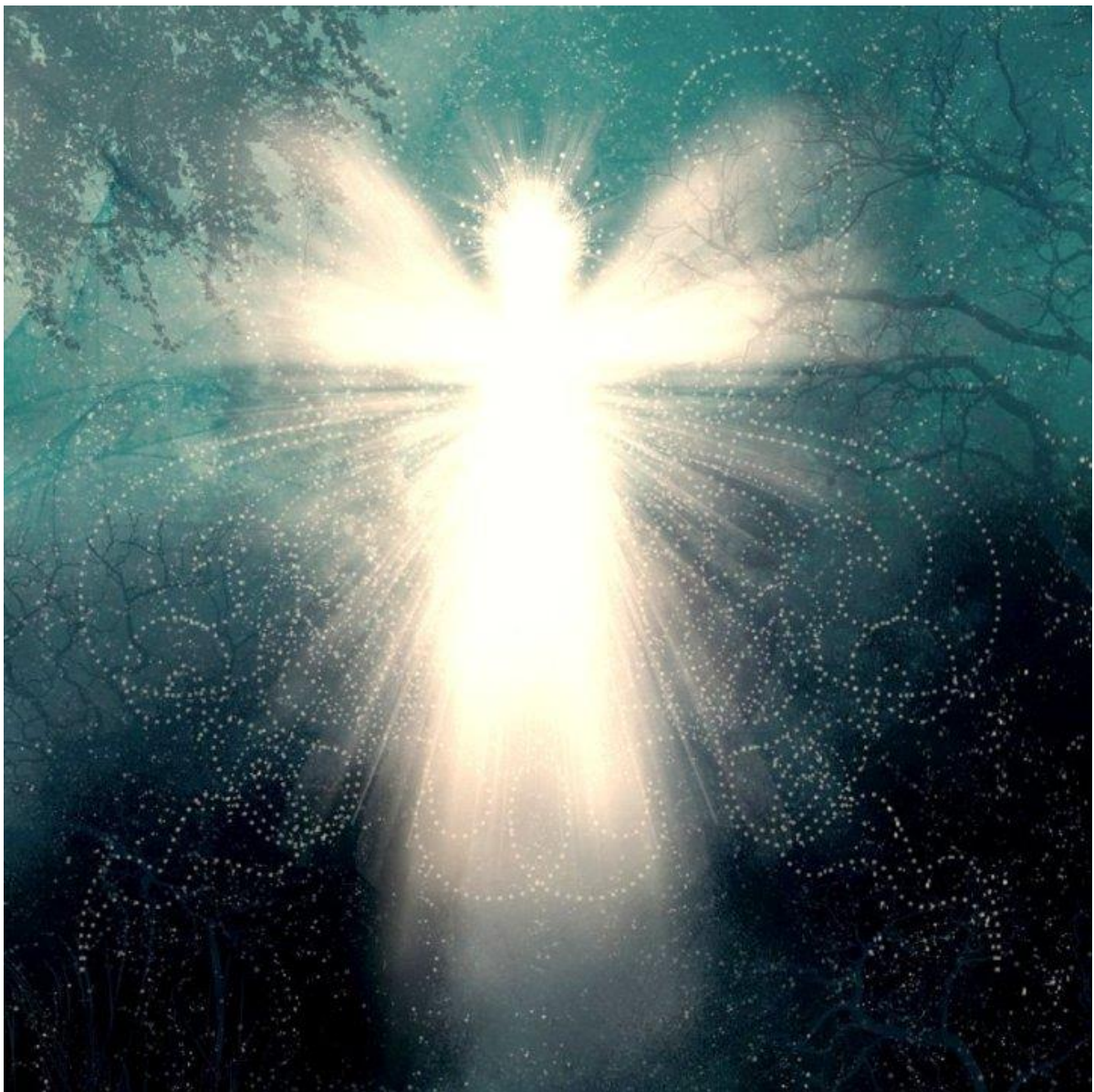


Merja Sankelo

Rakkauden voima elämässä

”Rakkausviestejä henkioppailta”



Esipuhe

Tämä kirja kertoo universaalista rakkaudesta, rakkauden eri ilmenemismuodoista sekä sen merkityksestä elämälle ja henkiselle kehitykselle. Kirjan sisältö perustuu uskoon, että maailmankaikkeus on ääretön ja sisältää useita erilaisia maailmoja mm. henkimaailman meidän maapallomme lisäksi. Perustana on myös usko maailmankaikkeuden korkeimman voiman eli Jumalan olemassaoloon ja usko sielun eli hengen ikuisuuteen. Ihmisen elämä maapallolla nähdään mahdollisuutena henkiseen kehitykseen, joka alkaa, kun löydetään ja tiedostetaan universaalien rakkauden merkitys elämän voimana.

Kirjan ensimmäinen ja kolmas luku on kirjoitettu yhteistyössä henkimaailmassa olevien henkioppaiden kanssa ja heidän sanelunsa mukaisesti. Ensimmäisen luvun sisältö koskee rakkauden moniulotteisuutta, rakkauden täyttämisen ehtoja ja sen ilmenemismuotoja, hyötyjä sekä ihmisen vastuullisuutta oman elämänsä suhteen. Henkioppaat kertovat, että ihmisen sielu on osa maailmankaikkeuden luovaa ja rakastavaa energiaa ja siksi ihminen ei ole koskaan yksin, vaan hän voi saada jumalallista ohjausta elämäänsä, jos sitä vain ensin pyytää. Myös jatkuva vuorovaikutus henkimaailman auttajien kanssa on mahdollista.

Kirjan toisessa luvussa kuvaan omia kokemuksiani henkisestä heräämisestä ja edistymisestä eri vaiheiden kautta. Kolmas luku on jälleen henkioppaiden sanelun mukaisesti kirjoitettu. He kertovat rakkaustietoisuudesta ja sen merkityksestä henkiselle kehitykselle, painottavat nykyhetkessä elämisen tärkeyttä sekä oman aktiivisuuden osuutta merkityksellisen, hyvän ja onnellisen elämän mahdollistajana. Viimeisessä eli neljännessä luvussa kerron henkisestä kehityksestäni, jota on tapahtunut, kun yhteistyö henkioppaiden kanssa päättyi.

Kirjan kirjoittaminen on ollut erittäin mielenkiintoinen, antoisa sekä luottamusta ja uskoa henkimaailmaan vahvistava kokemus. Kunnioitan ja ihailen henkioppaiden tyyliä ilmaista asioita. Mieltäni lämmittää heidän rakastava suhtautumisensa minua ja kaikkia ihmisiä kohtaan. On ollut ilo palvella ja olla mukana levittämässä tätä rakkauden sanomaa.

Toivotan sinulle antoisia lukuhetkiä tämän kirjan parissa. Uskon, että tunnekuohuilta on vaikea välttyä, kun lukee henkioppaiden rakkaudella kirjoittamia viestejä, jotka sisältävät paitsi tietoa, myös viisaita elämänohjeita, lohdutusta, anteeksiantoa ja rohkaisua. Toivon myös, että omat kirjoittamani kokemukset henkisestä heräämisestä toimivat sinulle innoituksena ja ohjauksena siitä, kuinka rakkaustietoisuus voidaan saavuttaa, ja miten matka voi sen jälkeen jatkua eteenpäin henkisen kehityksen tiellä.

Positiivisuutta, rakkauden voimaa ja onnellisuutta elämääsi!

Elokuussa 2019

Merja Sankelo

SISÄLLYS

JOHDANTO	6
LUKU I: RAKKAUDESTA VOIMAA ELÄMÄÄN JA HENKISEEN KASVUUN	
Rakkaus, rauha ja maapallon puhtaus	11
Universaali rakkaus	13
Rakkaus itseä kohtaan	17
Rakkaus perheenjäsenten kesken	19
Naisen ja miehen välinen rakkaus	22
Rakkaus kanssaihmisten kesken	34
Rakkauden monet kasvot	38
Rakkaus tuo sisältöä elämään	50
Rakkaudessa elämisen ehdot	54
Rakkaudesta kertominen muille	65
Rakkaudessa elämisen hyödyt	68
Ihmisen vastuu omasta elämästä	72
Yhteydet henkimaailmaan auttavat elämään rakkautta	74
LUKU II: HENKILÖKOHTAISIA KOKEMUKSIA HENKISESTÄ HERÄÄMISESTÄ	
Kokemuksia lapsuudesta	80
Opiskeluaika ja perhe	81
Tutustumista henkisiin asioihin	83
Hiljentymisharjoitukset alkavat	85
Perehtymistä reikienergiaan	88
Rentoutusohjaajaksi kouluttautuminen	89
Tutustuminen enkeleihin	91
Kehittymistä viestinnässä enkelten kanssa	95
Kirjoitustyö alkaa	102
Yhteistyö henkioppaiden kanssa	109

LUKU III: HENKINEN KASVU ELÄMÄN TAVOITTEENA

Rakkaus on etsimistä ja löytämistä	116
Rakkaus on elämistä nykyhetkessä	117
Rakkaustietoisuuteen herääminen ja eteneminen henkisellä polulla	120
Enkelit ja henkioppaat apuna rakkauden tiellä	122

LUKU IV: HENKILÖKOHTAISIA KOKEMUKSIA HENKISESTÄ KASVUSTA

Hiljentymistä ja kommunikointia enkelten kanssa	126
Voimaa henkiseen kasvuun	128
Muutosten aika	130

KIRJALLISUUTTA	135
----------------	-----

Johdanto

Ääretön maailmankaikkeus sisältää erilaisia maailmoja, joista tässä kirjassa tuodaan esille kaksi eli maapallo ja henkimaailma. Maailmankaikkeuden korkein voima eli Jumala loi aikoinaan suuressa viisautessaan mielenkiintoisen kokonaisuuden, josta osa perustuu henkien olemassaoloon ja heidän kehitysprosessiinsa, jonka tavoitteena on valaistuminen eli täydelliseksi tuleminen (Kardec 2011).

Sanotaan, että universumi syntyi Jumalan halusta ja niin syntyivät myös henget. Vain Jumala itse tietää kuinka ja koska henget syntyivät. Luomisen jälkeen hengen olemassaolo ei pääty koskaan. Aluksi henki on täysin oppimaton ja vapaa kaikesta tiedosta. Vasta ajan myötä henki alkaa kehittyä älyllisenä olentona ja henkisesti. Henki on sukupuoleton ja aineeton eli vailla ulkoista muotoa, mutta säteilee tiettyä hehkua ja väriä. Mitä kirkkaammin henki loistaa, sitä kehittyneemmästä yksilöstä on kysymys. Henget liikkuvat ajatuksen nopeudella ja voivat olla monessa paikkaa samanaikaisesti. Jokaiselle hengelle on asetettu missio, jonka saavuttamisen kautta tapahtuu valaistuminen ja täydelliseksi tuleminen. Uusia henkiä syntyy koko ajan lisää, mutta volyymistä ja aikataulusta ei ole tarkempaa tietoa.

Täydellisyyden saavuttamiseksi henki tarvitsee elämän eli inkarnaation ihmisenä maapallolla tai ajanjakson jossain muussa universumin maailmassa. Itse asiassa henkiseen kehittymiseen ja valaistumiseen tarvitaan useita elämiä eli reinkarnaatioita. Henkistystä kehitystä tapahtuu myös inkarnaatioiden välisenä aikana. Kaikki henget saavuttavat jossain vaiheessa täydellisyyden. Kehittyminen vain on toisilla nopeampaa ja toisilla hitaampaa.

Henkimaailmassa olevilla hengillä on oma hierarkia henkisen puhtausasteen eli kehittyneisyyden mukaisesti. Kardecin (2011) mukaan ne voidaan jakaa kolmeen pääkategoriaan: 1) Puhtaat henget, jotka ovat jo saavuttaneet täydellisyyden eli valaistumisen, 2) Henget, joilla on jo halu tehdä hyvää, mutta jotka eivät vielä ole ihan täydellisiä ja 3) Epätäydelliset henget, joilla on edelleen halua tehdä pahaa ja lisäksi muitakin ominaisuuksia, jotka toimivat esteenä henkiselle kasvulle.

Epätäydellisillä hengillä on tietoisuus korkeimman voiman eli Jumalan olemassaolosta, mutta syvempi ymmärrys vielä puuttuu ja myös heidän tietoisuutensa henkimaailmasta on rajallinen. Heillä on taipumusta pahuuteen, ilkeyteen, mustasukkaisuuteen, välinpitämättömyyteen ja heissä on lisäksi ylpeyttä, ahneutta ja itsekkyyttä, jotka estävät henkisen edistymisen. Nämä henget tekevät mielellään kiusaa muille, johtavat harhaan ja nauttivat kun saavat muut uskomaan vääriin totuuksiinsa.

Hyvät henget ymmärtävät Jumalan olemassaolon ja hyvyyteen pyrkimisen olemassaolonsa tarkoituksena. He tekevät vain hyvää ja kokevat sen myötä itsensä onnelliseksi. He ovat jo vapautuneet niistä haitallista ja henkistä kehitystä jarruttavista ominaisuuksista, joita epätäydellisillä hengillä vielä on. Nämä henget voidaan jakaa neljään ryhmään: Ystävälliset, oppineet, viisaat ja ns. korkealla tasolla olevat henget, joissa yhdistyy tieto, viisaus ja hyvyys. Jälkimmäiseen ryhmään kuuluvat kommunikoivat mielellään niiden maan päällä olevien sielujen ja ihmisten kanssa, jotka hyvässä uskossa etsivät olemassaolon syvintä totuutta.

Puhtaat henget ovat täydellisesti kehittyneitä eli valaistuneita. He saavat olla lähellä Jumalaa ja kommunikoivat suoraan hänen kanssaan. He toimivat Jumalan sanansaattajina ja palvelijoina. He johtavat muita henkiä ja auttavat niitä kehittymään. He auttavat myös maan

päällä olevia henkiä eli sieluja epätoivon hetkillä, inspiroivat heitä tekemään hyvää sekä auttavat, ohjaavat ja neuvovat kun sitä heiltä ensin vain pyydetään. Koska nämä henget ovat jo valaistuneita, ei heidän enää tarvitse oppimis- ja kehitysmielessä inkarnoitua, mutta joskus näin tapahtuu, kun he tulevat maapallolle suorittamaan jotain tiettyä tehtävää. Sanotaan, että mm. Jeesus oli tällainen valaistunut henki, joka tuli suorittamaan tänne Jumalan hänelle antamaa tehtävää. Maan päällä kehitysmässä käyneiden henkien lisäksi näkymättömässä toisessa maailmassa on myös mm. arkkienkeleitä ja heidän alaisuudessaan työskenteleviä muita enkeliolentoja.

Henki kiinnittyy syntyvään lapseen lopullisesti syntymän hetkellä. Maan päällä ollessaan henkeä kutsutaan sieluksi. Mitä puhtaampi henki on inkarnoituessaan, sitä vähemmän hän tarvitsee kärsimyksiä ja vastoinkäymisiä, joiden tarkoituksena on opettaa ja kasvattaa kohdettaan. Kun ihmisen keho kuolee, irtoaa sielu siitä ja siirtyy takaisin henkimaailmaan. Joskus henki inkarnoituu uudestaan välittömästi, mutta yleisempää on, että henkimaailmassa vietetään lyhyempi tai pitempi aika (jopa satoja vuosia) ennen uutta inkarnaatiota. Jokaisella hengellä on jossain vaiheessa ns. viimeinen inkarnaatio, jonka jälkeen hänen ei enää tarvitse poistua henkimaailmasta lainkaan.

Henkimaailmassa olevat enkelit ja ”hyvät henget” eli henkioppaat suojelevat ja varjelevat inkarnoitunutta henkeä eli sielua sellaisilta vaaroilta, joita ei ole tarkoitettu koettavaksi elämän aikana. Heillä on myös Jumalan lupa auttaa sielua elämän eri tilanteissa, mutta koska jokaisella hengellä on maailmankaikkeudessa vapaa tahto, niin tuota apua täytyy ensin pyytää. Jokaisella ihmisellä on vähintään yksi suojelusenkeli ja yksi tai useampia henkioppaita koko elämän ajan vierellä turvana ja apuna.

Henkimaailman auttajien ja maapallolla olevan sielun ja sen ihmisen välillä, jossa hän asuu, voi olla kommunikaatiota. Toisilla ihmisillä tällainen kyky ja herkkyys on jo lapsesta asti, mutta toiset herkistyvät tällaiselle yhteydenpidolle elämänsä aikana omasta halusta ja esimerkiksi säännöllisen meditoinnin seurauksena. Henkimaailmasta tulleissa viesteissä on selvitetty, että näin on Jumala tarkoittanut, että henkimaailman ja muiden maailmojen välillä on jatkuvaa vuorovaikutusta. Aiemmin ihmiskunnan historiassa tällainen yhteydenpito oli päivittäistä, mutta ajan myötä kommunikointi väheni ja siitä tuli jopa ei-sallittua eri kansojen keskuudessa.

Kuulun ihmisiin, joille säännöllisen meditaation harjoittamisen seurauksena on avautunut kyky olla yhteydessä henkimaailmaan. Tuon yhteyden avautumisen jälkeen minulta tiedusteltiin melko pian henkimaailmasta käsin halukkuutta välittää henkioppaiden kirjoittamaa tekstiä suomalaisille lukijoille. Koska aiheena oli rakkaus ja olin utelias kokemaan ehdotetun kirjoitusprosessin, niin lupauduin ottamaan vastaan ehdotetun tehtävän. Nyt sinulla on mahdollisuus lukea seuraavasta luvusta alkaen henkisellä tiellä edistyneiden henkioppaiden ajatuksia rakkauden voimasta ihmisten elämässä ja myös omia kokemuksiani henkisestä heräämisestä ja kasvusta viime vuosien aikana.

Lähteet

Kardec A. 2011. The Spirits' book. Third edition (alkup. 1857). International Spiritist Council, Brasilia.

LUKU I

Rakkaudesta voimaa elämään ja henkiseen kasvuun

Rakkaus, rauha ja maapallon puhtaus

Rakkaat maailman ihmiset. Meillä on teille paljon kerrottavaa rakkauden energiasta, joka on maailmankaikkeuden korkeimman voiman luoma energiamuoto ja kaiken alkulähde.

Käytämme maailmankaikkeuden korkeimmasta ja luovasta voimasta nimeä Jumala, joka on teille kristityille tutumpi ilmaus. Jumala loi ihmiset omaksi kuvakseen ja haluaa, että ihmiset rakastavat toisiaan. Ihmisten välinen rakkaus on tärkeää, koska ilman sitä he sotivat toisiaan vastaan. Ilman rakkautta ei ole onnellisuutta eikä rauhaa maan päällä. Jumala haluaa, että kaikki ihmiset ovat onnellisia ja tämä on mahdollista, jos rakkaus vallitsee maan päällä.

Maailma on nyt hyvin erilainen paikka kuin vuosituhansia sitten. Ennen ihmiset halusivat rakastaa toisiaan, mutta nyt he haluavat sotia keskenään. On surullista, että ihmiskunta kokee, että sota on rauhaa arvokkaampaa ja tärkeämpää.

Maailman rauha on mahdollista, jos ihmiset tuntisivat rakkautta toisiaan kohtaan ja unohtaisivat sodan melskeet. Sotien avulla ei saavuteta mitään hyvää. Ihmiset kärsivät turhaan eivätkä voi elää onnellista elämää. Jumalan valtakunta ei tule mahdolliseksi ennen kuin ihmiset rakastavat toisiaan ja lopettavat sodat maan päältä. Maailma tulee muuttumaan ja rauha vallitsee, jos ihmiset näin haluavat. Jumalan tahto olisi, että näin tapahtuisi mahdollisimman pian, koska aikaa on vähän.

Maapallo kärsii epäpuhtauksista ja kemikaalien aiheuttamista myrkyistä, jotka tuhoavat sitä pikku hiljaa. Ihmisten tulisi huolehtia maapallostaan, sen luonnosta, metsistä, vesistöistä ja tehtaiden päästöistä. Kukaan ei halua elää saastuneella maapallolla, mutta silti teot maapallon pelastamiseksi ovat vähäisiä. Tarvittaisiin nykyistä määrätietoisempia toimia,

mutta ne edellyttävät maan ihmisten yhteistä tahtoa. Lupauksia on tehty, mutta nyt olisi niiden lunastamisen aika.

Maapallon kehitys on kulkenut nyt sellaiseen suuntaan, että tarvitaan nopeita toimia sen pelastamiseksi. Enää ei riitä, että ilmaston muutoksista puhutaan ikään kuin ne olisivat itsestään tapahtuneita asioita, vaan ihmisten on otettava vastuu teoistaan. Pelastamisoperaatio tulisi aloittaa vesien puhdistamisesta ja niiden suojelemisesta uudelleen saastumiselta.

Ihmisten tulisi kehittää vedenpuhdistusmenetelmiä ja perehtyä niiden kemikaalisiin puhdistustapoihin. On olemassa aineita, joita käyttämällä vedet voidaan puhdistaa nykyistä tehokkaammin. Nämä aineet eivät ole vaarallisia eivätkä myrkyllisiä vaan luontoystävällisiä tuotteita. Näitä tuotteita saadaan luonnosta ja kalliomaaperästä. Niiden käyttöä pitäisi tehostaa ja luopua nykyisistä puhdistusaineista.

Jumalan luomassa maailmankaikkeudessa on maapallon lisäksi muitakin planeettoja, joissa on omanlaistansa elämää. Maapallo on vain yksi osa maailmankaikkeutta. Ihmiset maapallolla ovat olleet uteliaita tietämään onko muilla planeetoilla samanlaista elämää kuin maapallolla ja asuuko muuallakin ihmisen kaltaisia olentoja. Jumala ei ole vielä halunnut paljastaa ihmisille totuutta koko maailmankaikkeudesta. Kun on aika, niin ihmiset maapallolla saavat tietää totuuden. Nyt teidän pitää vielä elää epävarmuudessa ja keskittyä vain omaan elämäänne. Maapallo on nyt huonossa tilassa monessa mielessä ja vaatii nopeasti pelastustoimenpiteitä. Ihmiset eivät ole piitaneet huolehtia maapallostaan niin, että se olisi säilynyt sellaisena asuinympäristönä kuin Jumala alun perin tarkoitti sen olevan. Ihminen on toimillaan järkyttänyt maapallon tasapainoa, jonka seurauksena ilmasto on muuttunut, vedet ja ilma ovat saastuneet. Nyt kun rakkaus lisääntyy maan päällä, on odotettavissa toimia maapallon

pelastamiseksi. Tämä on Jumalan tahto ja toivomus ihmiskunnalle. Kun ihmiskunta osoittaa halua maapallonsa pelastamiseksi auttaa Jumala heitä tässä työssä monin eri tavoin.

Haluamme kertoa, että tulevina vuosina löytyy aineita, jotka ovat luontoystävällisiä ja jotka puhdistavat saastunutta vettä tehokkaasti ilman sivutuotteena syntyviä kaasuja, jotka aiheuttavat happikatoa vesistöissä. Tämä on vaarallista veden eläimistöille ja lamaannuttaa elämää veden alla. On tärkeää, että ihmiset ottavat vesien suojelun ja puhdistamisen vakavasti ja turvaavat näin puhtaan veden itselleen tuleviksi elinajoiksi. Aikaa on vähän ja olisi toimittava nopeasti, jos halutaan maailman vesistöt vielä pelastaa.

Hyvät suomalaiset. Olette edelläkävijöitä vesien suojelussa. Näyttäkää esimerkkiä muille kansoille, kuinka työ voidaan tehdä tehokkaasti ja vähäisin kustannuksin. Maailma tarvitsee puhtaita vesistöjä ja puhdasta vettä. Vesi on elämän lähde monessa eri mielessä ja siksi puhtaan veden turvaaminen on tärkeää ja tarpeellista. Rakastaa siis luontoanne ja pitäkää siitä hyvää huolta. Se kannattaa ja palkkiona saatte nykyistä puhtaamman elinympäristön, jossa on terveellisempää olla ja asua yhdessä muiden ihmisten kanssa.

Jumalaa rakastaa kaikkia ihmisiä ja haluaa, että te pidätte hyvää huolta itsestänne ja toisistanne ja myös elinympäristöstänne. Kun puhutaan rakkaudesta, on ymmärrettävä, että rakkaus on hyvin monimuotoista sisältäen myös luonnon ja elinympäristön rakastamisen.

Universaali rakkaus

Jumala rakastaa ihmistä ja toivoo, että häntäkin rakastetaan. Tätä rakkautta voidaan kutsua myös hengellisyydeksi. Ihminen tarvitsee Jumalaa elääkseen tyytyväisenä täysipainoista

elämää. On kuitenkin paljon ihmisiä, jotka eivät tunnusta tätä ja elävät erossa Jumalasta. Toiset eivät usko edes Jumalan olemassaoloon. Jumala haluaisi, että kaikki ihmiset tunnustaisivat hänen olemassaolonsa ja pääsisivät näin elämään nykyistä onnellisempana. Kaikki eivät tätä kuitenkaan halua. Jumala kutsuu ihmisiä yhteyteen kanssaan, mutta monet eivät kuule kutsua eivätkä halua siihen vastata vaikka kuulisivatkin. Jumala antaa anteeksi, mutta suree, koska tietää, että jokainen, joka on häneen yhteydessä, pystyy elämään paljon nykyistä onnellisempana. Jumalalle kaikki ihmiset ovat yhtä tärkeitä ja samanarvoisia. Hän rakastaa ilman ehtoja ja antaa anteeksi pahojakin tekoja. Ihminen tarvitsee Jumalaa. Erossa oleminen Jumalasta merkitsee elämää, josta rauha ja rakkaus joko puuttuvat kokonaan tai ainakin osittain.

Kuka rakastaa ja ketä? Ihmiset ovat veljiä ja sisaria keskenään ja jokaisen tulisi rakastaa kaikkia ihmisiä maan päällä. Tämä on paljon vaadittu, mutta näin on Jumala tarkoittanut. Jumala loi ihmisen omaksi kuvakseen ja haluaa, että kaikki rakastavat toisiaan. Tämä tarkoittaa, että ihmisten ei tulisi sotia keskenään vaan neuvotella ja keskustella asioista ristiriitatilanteissa ja löytää ratkaisu kaikkiin ongelmiin tällä tavoin eikä aseita käyttämällä. Sota on ihmisten luoma kanssakäymisen muoto. Jumala ei halua sotia maanpäälle vaan rauhaa. Ihmisten tulisi elää ilman sotia ja rakastaa toisiaan. Tällainen rakkaus näkyy esimerkiksi keskinäisenä auttamisena ja tukena sitä tarvitseville. Ihmisten tulisi aina valita rauha ja rakkaus toimintansa lähtökohdaksi ja toimintansa tavoitteeksi. Ilman rakkautta ei ole onnellisuutta ja onnellisuus on yksi maanpäällisen elämän tavoite.

Kun ihminen rakastaa Jumalaa vallitsee hänen elämässään myös rauha. Kun mieli on rauhallinen voi nauttia elämästä ja keskittyä sen jokaiseen hetkeen. On ihmisiä, jotka rakastavat Jumalaa enemmän kuin itseään ja muita ihmisiä. Tämä on universaalia rakkautta.

Universaalirakkaus on pyyteetöntä Jumalan palvelemista ja keskittymistä vain tähän tehtävään. Jumala ei odota, että kaikki ihmiset rakastavat häntä näin pyyteettömästi, mutta joillekin on tarpeen yhden elämän ajan keskittyä tällaiseen Jumala-suhteeseen. Normaalimpaa on, että ihminen rakastaa Jumalan lisäksi myös muita ihmisiä ja itseään. Itsensä rakastaminen on välttämätöntä, että pystyy rakastamaan muita kanssaihmiä. Ihmiset rakastavat puolisoaan, lapsiaan, vanhempiaan, sisariaan /veljiään, muita sukulaisia ja ystäviä. Vaikeampaa ja harvinaisempaa on ulottaa rakkaus tätä laajemmalle, kanssaihmiisiin.

Jumala on tarkoittanut, että ihmiset tuntevat veljeyttä ja rakkautta kaikkia ihmisiä kohtaan. Lähestymme aikaa, jolloin tällainen laajempi rakkaustietoisuus alkaa vallata ihmisten mieliä ja saa jalansijaa maailmassa. Tämä on Jumalan mieleinen asia ja tarkoitettu tapahtuvaksi. Nyt eletään etsikkoaikaa ja siirtymävaihetta uudenlaiseen rakkauteen ihmisten kesken. Jumala haluaa, että ihmiset saavat kokea rakkauden uuden tulemisen sekä vihan ja aggressioiden vähenemisen yhteiskunnassa ja sotien poistumisen maailmasta lähes kokonaan. Ihmiskunta tarvitsee uuden vaiheen kehittyäkseen ihmisinä ennen siirtymistä toiseen ulottuvuuteen maan päällisen elämän jälkeen. Tiedättehän jo, että kuolemaa ei ole. Elämä maapallolla on tarkoitettu elämänkouluksi, jonka aikana opitaan uusia asioita ja kehitytään sieluina, jotka jatkavat sitten elämäänsä myös kuoleman eli maanpäällisen elämän päättymisen jälkeen.

Ihmisen ja Jumalan välinen rakkaus on ollut olemassa siitä lähtien kun ensimmäiset ihmiset syntyivät maailmaan. Jumala on osoittanut rakkauttaan ihmisille monin eri tavoin. Hän haluaa jokaiselle ihmiselle hyvää ja auttaa kun häneltä vain apua pyydetään. Jumalan apuna on joukko enkeleitä ihmiskuntaa palvelemissa. Jumalan rakkaus näkyy positiivisena välittämisenä ja anteeksiantamisena. Jumala kuulee ihmisten rukouksia ja vastaa niihin omalla tavallaan. Jumala antaa ihmisten kärsiä joskus, mutta kärsimyksenkin taustalla on rakkaus,

jota ihmisen on vaikea nähdä kärsimyksen keskellä. Kärsimys on joskus välttämätöntä, että ihmissielu kehittyy kokemustensa pohjalta. Tätä ihmisten on ollut vaikea ymmärtää ja on kysytty, miksi Jumala sallii kärsimyksen. Kärsimyksellä on aina tarkoitus. Se ei ole Jumalan rangaistus ihmiselle vaan prosessi, joka johtaa lopulta hyvään. Tätä kuvaa paljon käytetty ilmaus ”Kärsimyksen kautta voittoon”.

Jumala rakastaa ihmistä, koska hän loi ihmisen omaksi kuvakseen ja halusi antaa elämän elettaväksi maapallolla. Tämä elämä maan päällä on sielun kehityksessä keskeinen. Jokaisella sielulla on elämää varten oma suunnitelma, jonka toteutumisesta Jumala kantaa huolta. Ihminen ei aina tiedosta olemassa olevaa suunnitelmaa ja siksi se voi jäädä toteutumatta. Ihmisen tulisi kuunnella sisintään tarkasti, jotta tuo elämän suunnitelma tulisi esille ja toteutuisi. Ihminen voi pyytää Jumalalta apua tämän elämän suunnitelman selvittämisessä. Sen paljastaminen edellyttää hyvää ja riittävää vuorovaikutusta Jumalan ja ihmisen välillä.

Ihmiset ovat Jumalalle tärkeitä ja hän haluaa olla yhteydessä heidän kanssaan. Jumalan tahto on, että hän ja ihmiskunta tekevät yhteistyötä päivittäin ja että aloite yhteistyölle on molemminpuolista. Ihminen voi olla yhteydessä Jumalan kanssa koskien monenlaisia asioita. Ne voivat olla joko pieniä tai suuria. Jumala kuulee ihmisten rukoukset eli yhteydenotot ja vastaa niihin aina omalla tavallaan. Kun ihminen on yhteydessä Jumalaan, on tärkeää, että yhteydenotto on aito ja pohjautuu uskoon Jumalan olemassaolosta. Ilman uskoa ei voi olla vuoropuhelua Jumalan kanssa. Jumala rakastaa kaikkia ihmisiä, mutta rukouksiin hän vastaa vain niille, jotka häneen uskovat. Elämä maan päällä on haasteellista ja ihminen kohtaa sen aikana paljon niin onnellisia kuin vähemmän onnellisia tilanteita ja tapahtumia. Ihmisen tulisi suhtautua elämään kouluna, jonka aikana opitaan oikeita tapoja reagoida, käyttäytyä ja toimia eri tilanteissa. Aina ei voi onnistua parhaalla mahdollisella tavalla, mutta kaikki on oppimista

ja vie ihmistä eteenpäin kasvun tiellä. Erityisesti vaikeiksi koettuina hetkinä on Jumala ihmisille tärkeä, mutta Jumalaa ei tulisi unohtaa silloinkaan, kun menee hyvin. Kiitosrukous on Jumalalle mukavaa kuultavaa. Silloin hän tietää, että ihminen on onnellinen ja tyytyväinen elämäänsä. Elämän päätarkoitus on olla onnellinen. Jumala ei halua, että kukaan elää elämäänsä onnettomana ja surullisena. Elämän pitäisi olla jokaiselle iloinen asia. Iloitse päivittäin kaikesta hyvästä mitä saat vastaanottaa. Jokainen päivä on ainutkertainen Jumalan lahja sinulle. Nauti siitä ja ole onnellinen.

Rakkaus itseä kohtaan

Jumalan viesti ihmisille on, että rakastaa toisianne niin kuin itseänne. On tarkoitettu, että ihminen rakastaa itseään ja pitää itsestään hyvää huolta. Jumala on luonut ihmisen kehon, jossa sielu asuu maanpäällisen elämän ajan ja on hyvä, että ihminen pitää huolta tästä kehostaan niin, että hänen on siinä hyvä asua ja olla. Keho tarvitsee säännöllistä liikuntaa pysyäkseen kunnossa. Lisäksi on hyvä syödä terveellistä ruokaa, joka tarkoittaa kasvispitoista ruokavaliota ja vähän keittämällä ja paistamalla valmistettua ruokaa. Elimistö tarvitsee tietyn määrän energiaa päivittäin toimiakseen kunnolla ja siksi ravintoa olisi nautittava riittävästi. Monet ihmiset ovat nykyään ylipainoisia koska syövät liikaa. Ravinnon määrä tulee suhteuttaa työhön, jota tekee, koska työ kuluttaa energiaa. Jos vain lepää ja istuu tekemättä mitään, on energian kulutus pieni. Paljon puhutaan eläinkunnan ja kasvikunnan eroista ruokavaliossa. Liha on siinä mielessä epäsuotavaa ravintoa, koska Jumala on luonut myös eläinkunnan ja alun perin ei ollut tarkoitus, että ihminen syö eläimiä. Ihminen on itse keksinyt, että lihaa voi syödä ja on siksi ryhtynyt tappamaan eläimiä ravinnokseen. Lihaa voi syödä, mutta vain vähän. Lihan syönti väsyttää, vaikka tuo myös energiaa. Tämä johtuu siitä, että suolisto ei pysty käyttämään kaikkia lihan ainesosia hyödyksi ja käyttämätön aines

rasittaa elimistöä, jolloin tulee väsymyksen tunnetta. Kun ihminen haluaa huolehtia hyvin kehostaan, tulisi hänen syödä runsaasti kasvikunnan tuotteita, hedelmiä, kasviksia ja marjoja. On tärkeää, että ravinto on tuoretta. Pilaantunutta ruokaa ei tule syödä. Terveellisestä ravinnosta on monenlaisia käsityksiä, mutta ihminen pysyy terveenä, kun syö yksinkertaista, vähän keitettyä ja valmistettua ruokaa. Kylmä ruoka on yhtä hyvää elimistölle kuin kuuma tai lämmitetty. Itse asiassa ruuan kuumentaminen on turhaa. Kuumennus on tullut lihan myötä osaksi ihmisen ruuanlaittoa. Kuumentaminen tuhoaa tärkeitä hivenaineita ja vitamiineja. Kylmistä aineksista saadaan helposti ja nopeasti terveellisiä ruoka-annoksia.

Mikro on tämän päivän kodinkone, joka on lähes joka taloudessa. On esitetty, että mikron käyttö ja mikrossa valmistettu ruoka on epäterveellistä. Näin ovat puhuneet ja todenneet erityisesti henkilöt, jotka ovat kiinnostuneita henkisistä asioista ja syövät paljon kasvisruokaa. Mikro ei ole sen vaarallisempi kuin tavallinen sähkö- tai kaasu-uuni. Mikron tekee epäterveelliseksi vain se, että sillä valmistetaan ruokia kuumentamalla. Mikrosäteily, joka ruuan lämmittää ei sinänsä ole ihmiselle vaarallista. Saattaa olla, että joku henkilö on ymmärtänyt jossain vaiheessa saamansa viestit täältä toiselta tasolta väärin ja näin on levinnyt tällainen turha pelko ihmisten keskuuteen.

Ihminen voi siis hoitaa itseään katsomalla tarkasti mitä syö ja liikkumalla riittävästi. Kaikenlainen liikunta on hyväksi terveydelle. Liikunta vapauttaa tiettyjä toimintoja ihmisessä ja saa aikaan aineenvaihdunnan vilkastumista, joka on hyväksi kehon toiminnalle. Koska fyysinen keho ja mieli ovat yhteydessä toisiinsa vaikuttaa liikunta positiivisesti ja kohottavasti myös mielialaan. Kun ihmisen ruumis ja mieli on kunnossa ja terve, voi ihminen täysin rinnoin ilman esteitä nauttia elämästään ihmisten kanssa.

Jumalalle on tärkeää, että ihminen on onnellinen. Onnellisuus koostuu useista tekijöistä. Ensiksikin ihmisen tulisi olla tyytyväinen itseensä ja hyväksyä itsensä. Toiseksi hänellä tulisi olla muita ihmisiä ympärillään. Harva ihminen on onnellinen, jos on täysin yksin. Tämä johtuu siitä, että Jumala on luonut ihmisen toisten yhteyteen. Tämä on tärkeää, koska olemalla yhdessä muiden ihmisten kanssa voi paremmin oppia asioita, jotka myös sielun kehityksen kannalta ovat merkityksellisiä. Samalla kun on yhdessä muiden kanssa, oppii itsestään uusia asioita, sekä huomaa paremmin omat puutteet ja hyvät puolet. Ihminen hioutuu, kun on vuorovaikutuksessa erilaisten ihmisten kanssa eri yhteyksissä. Hän joutuu tekemään valintoja oman käyttäytymisensä, sanojensa ja toimintansa suhteen. Yksin oleminen on helppoa ja siinä on vähän haasteita itsensä kehittämiseksi. Yksin oleminen on toki ajoittain tärkeää ja välttämätöntäkin, koska hiljentymisen kautta ihminen voi olla yhteydessä Jumalaan ja korkeimpaan itseen eli sieluun. Itse asiassa ihmisen tulisi varata hetki yksinoloon joka päivä. Näin hän jaksaa paremmin olla vuorovaikutuksessa muiden ihmisten kanssa. Kenenkään ei pitäisi pelätä tai väistellä yksin olemista esimerkiksi kotona tai ulkona luonnossa. Kun on yksin, on aikaa ajatella ja miettiä asioita sekä olla yhteydessä Jumalaan, enkeleihin ja omiin oppaisiin, jotka täältä toisesta ulottuvuudesta käsin auttavat ja tukevat jos ihminen näin haluaa.

Rakkaus perheenjäsenten kesken

Ihmisten välistä rakkautta on erilaista. Siinä voidaan erottaa ensiksikin vanhempien ja lasten välinen rakkaus. Pieni lapsi syntyy rakkaudesta ja tarvitsee rakkautta kehittyäkseen terveeksi ja tasapainoiseksi aikuiseksi. Tänä päivänä moni lapsi ei saa riittävästi rakkautta ja kärsii sen vuoksi monenlaisista ongelmista. Vanhemmat, joilla ei ole elävää yhteyttä Jumalaan, eivät ymmärrä rakkauden merkitystä elämässä ja eivät siksi pysty sitä myöskään riittävästi

antamaan lapsilleen. He ovat myös joskus hyvin itsekeskeisiä ja näkevät elämää vain omasta näkökulmastaan eivätkä pysty ymmärtämään mitä elämä on lasten silmin. Terve ja tasapainoinen lapsi tarvitsee runsaasti rakkautta ja sen osoittamista, että hänestä välitetään ja häntä rakastetaan. Kun lapsi kasvaa rakkauden ympäröimänä hän pystyy myös itse antamaan ja osoittamaan rakkautta muille elämänsä aikana. Lapsi, joka kärsii rakkauden puutteesta, on epäedullisessa asemassa näihin rakkauden keskellä eläneisiin lapsiin verrattuna. Hänen on vaikea myöhemmin elämässä osoittaa rakkautta ja vastaanottaa rakkautta muilta. Hänestä voi tulla eräällä lailla tunnevammainen, joka voi suotuisissa olosuhteissa kyllä korjaantua, mutta ei aina. Vanhempien tärkein tehtävä on siis rakastaa lapsiaan ja myös osoittaa tämä rakkaus lapsilleen päivittäin. Lapsi ei saa koskaan olla epävarma siitä, että rakastetaanko häntä vai ei.

Avioero on vaativa tilanne kaikille osapuolille ja erityisesti lapsille. Lapsi kyseenalaistaa silloin vanhempien rakkauden. Aikuisten tulisi eron keskellä muistaa kertoa lapselle tai lapsille, kuinka he heitä rakastavat erosta ja vanhempien välisistä ongelmista huolimatta. Pieni lapsi ei ymmärrä tilanteen merkitystä elämälleen, mutta suurempien lasten kanssa voidaan käydä keskusteluja ja tuoda sanallisesti esille se, että heitä rakastetaan ja kukaan ei ole heitä hylkäämässä, vaikka vanhemmat ovat eroamassa ja elämän järjestelyt ovat muuttumassa. Lapsi, jota on rakastettu pienestä pitäen, kestää avioeron paremmin ja ei kärsi siitä niin kuin lapsi, jolle rakkauden kokeminen on jäänyt vähäiseksi. Kaiken kaikkiaan monet avioerot ovat turhia, mutta joskus on tilanteita, että jopa lapsen kannalta on parempi, että vanhemmat eroavat. Esimerkiksi toisen vanhemman väkivaltainen käytös perheessä on aiheellinen eron syy. Lasten kaltoinkohtelu ja lasten hyväksikäyttö ovat myös ymmärrettäviä avioeron perusteita. Lasten ja vanhempien välinen rakkaus kestää koko elämän ajan ja jonkun osapuolen kuolema aiheuttaa suurta surua jäljelle jäävissä. On kuitenkin lohdullista tietää, että ero on vain väliaikaista ja uudelleen näkeminen on mahdollista, kun kaikki ovat siirtyneet

vuorollaan toiseen ulottuvuuteen eli tuonpuoleiseen. Täällä näemme iloa herättäviä jälleen tapaamisia lähes koko ajan.

Perheissä, joissa vanhemmat elävät rakkauden täyttämää elämää ovat lapset etuoikeutetussa kasvuympäristössä. He sisäistävät rakkauden hengen itseensä jo pienestä pitäen mallioppimisen kautta. Perheissä, joissa vanhemmat elävät negatiivisen ilmapiirin ympäröimänä, on lastenkin vaikeampi olla. Miten heistä voisi kasvaa avoimia, itseensä luottavia ihmisiä, jos heitä ei rakasteta, rohkaista ja heitä ei hyväksytä sellaisina kun he ovat. Jokainen ihminen on vastuussa omasta elämästään ja vanhemmat, jotka kasvattavat lapsiaan rakkaudettomassa kodissa, ovat vastuussa paitsi omasta myös alaikäisten lastensa elämästä. Rakastavat vanhemmat nauttivat, kun lapset menestyvät elämässä. He ovat tämän ansainneet, koska he ovat rakkaudellaan luoneet tuon lasten menestyksen.

Vanhemmat, jotka ovat unohtaneet rakkauden merkityksen lastensa kasvatuksessa joutuvat usein näkemään, että lapsilla on monenlaisia ongelmia elämänsä aikana. Tämä ei tarkoita, että rakkaudettomassa kodissa eläneet lapset eivät pystyisi olemaan onnellisia, mutta heidän lähtökohtansa onnelliselle elämälle ovat huonommat kuin paljon rakkautta saaneilla lapsilla. Esimerkiksi väkivaltaa lapsena kokeneet ovat henkisesti rikkinäisiä, kunnes he pystyvät asiat käsittelemään ja antamaan anteeksi vanhemmilleen. Ihmisten pitäisi antaa anteeksi toisilleen. Vain anteeksianto auttaa asioiden käsittelyä ja edistää omaa kehitystä vaikeiden tilanteiden jälkeen. Se ikään kuin vapauttaa ihmisen kaikesta menneestä ja uusi vaihe elämässä voi alkaa.

Naisen ja miehen välinen rakkaus

Romanttinen rakkaus

Rakkaus on osa elämää. Kahden ihmisen välinen romanttinen rakkaus on kaunis asia. Kun kaksi ihmistä kohtaa toisensa ensimmäistä kertaa, saattavat he ensi silmäyksellä tuntea vetoa toisiinsa. Heidän auransa kohtaavat toisensa ja syntyy tunne, että toinen on mielenkiintoinen ja puoleensa vetävä. Rakkaus syttyy, kun huomataan, että toinen vastaa omia odotuksia ja hänestä voi pitää eli hänessä ei ole piirteitä, jotka tekevät rakastamisen vaikeaksi. Jos rakastaminen on vaikeaa, tulee suhteesta hankala. On parempi olla sellaisen kanssa, jonka kanssa oleminen on helppoa eikä vaikeaa. Kaikki ihmiset eivät sovi toisilleen. Toiseen pitää ensin tutustua jonkin verran ennen kuin voi tietää tuleeko hänen kanssaan toimeen vai ei.

Parisuhteen alkuvaiheessa voidaan ensin puhua ihastumisesta, joka sitten muuttuu rakkaudeksi, jos sille annetaan mahdollisuus. Rakkaus syntyy, kun tulee riittävästi myönteisiä kokemuksia yhdessäolosta toisen kanssa. Kun rakastaa antaa anteeksi pieniä asioita, jotka eivät ole maailmaa kaatavia, mutta suuremmissa ristiriitatilanteissa anteeksi antaminen voi olla vaikeampaa. Parisuhteen jatkon kannalta anteeksi antaminen on kuitenkin välttämätöntä.

Paljon puhutaan siitä, että rakkaussuhteen alussa rakkaus on intohimoista muuttuen sitten arkisemmaksi. On selvää, että intohimo ei voi säilyä ihan samanlaisena, jos on kysymyksessä pitkäkestoinen parisuhde, mutta onnellisessa parisuhteessa on aina kuitenkin mukana intohimoa. Intohimo liittyy seksuaalisuuteen kahden ihmisen välillä. Kun tuntee intohimoa toista kohtaan, tuntee halua olla fyysisesti häntä lähellä. Rakkaus on siis luonteeltaan paitsi henkistä myös fyysistä. Fyysinen rakkaus kuuluu parisuhteeseen. Näin on Jumala halunnut. Fyysistä kontaktia tarvitaan myös ihmiskunnan lisääntymiseen ja perheen perustamiseen onkin yksi tavoite monessa parisuhteessa. Useilla pariskunnilla on kuitenkin ongelmia yhdistää

sopivalla tavalla henkinen ja fyysinen rakkaussuhde. Tässäkin tulisi ottaa huomioon toisen odotukset, halut ja toiveet. Aina nämä eivät kohtaa ja tulee ristiriitoja parisuhteeseen. Näistä voi päästä eroon ja niitä voi selvittää puhumalla sekä kertomalla odotuksistaan ja toiveistaan toiselle. Ilman keskustelua ei voi ymmärtää toista täydellisesti. Telepatia ei ole vielä jokapäiväinen kommunikointitapa maanpäällä ja siksi tarvitaan sanojen käyttöä ja puhumista keskinäiseen yhteydenpitoon. Jos rakastaa toista haluaa ottaa huomioon hänen odotuksensa ja toiveensa. Jos molemmat ajattelevat näin on tämän alueen ristiriitoihin mahdollista löytää ratkaisut.

Tavallisesti romanttinen rakkaus syttyy eri sukupuolta olevien välille eli naisen ja miehen välille. Joskus rakkauden tunnetta koetaan myös samaa sukupuolta olevien välillä. Jumala on tarkoittanut, että nainen ja mies ovat parisuhteessa ja perustavat yhteisen perheen. Koska sielut ovat sukupuoleettomia, on mahdollista, että joillakin yksilöillä esiintyy epävarmuutta omasta seksuaalisesta identiteetistä maanpäällisen elämän aikana. On kuitenkin niin, että ennen syntymää on jokainen sielu valinnut sukupuolen tulevan elämän ajaksi. Jos naispuolinen henkilö tuntee romanttisen rakkauden tunteita toista naista kohtaan, on tämä jumalallisen järjestyksen vastaista. Kysymys on kehityshäiriöstä puberteetti-iässä. Nuorena identiteetti rakentuu erilaisten kokemusten ja mallien pohjalle ja tämän päivän yhteiskunnassa on yhä enemmän rakkausviestintää, joka vääristää yksilöiden seksuaalista suuntautumista ja kehitystä. Vanhempien on turha syyllistää itseään, jos heidän lapsensa osoittaa poikkeavaa seksuaalista käyttäytymistä. Jokainen yksilö saa paljon vaikutteita myös kodin ja perheen ulkopuolelta. On siis niin, että seksuaalisesti samasta sukupuolesta kiinnostuneet ovat takertuneet voimakkaasti joihinkin aikaisempien inkarnaatioiden sukupuolirooleihin, ja tämä vaikuttaa myös heidän käyttäytymiseensä nykyisessä elämässä. Kun nämä ihmiset palaavat takaisin toiseen ulottuvuuteen, ovat he pettyneitä siihen, että se sukupuoli, johon heidän piti

elämässään samaistua, ei onnistunutkaan ja he joutuvat palaamaan maan päälle hankkimaan nuo kokemukset uudelleen, jotka oli tarkoitus jo aiemmassa elämässä hankkia. Jumala ei tuomitse näitäkään ihmisiä vaan antaa anteeksi ja antaa uusia mahdollisuuksia tarvittavien kokemusten hankkimiseen. Muidenkaan ihmisten ei tulisi näitä ihmisiä tuomita vaan suhtautua heihin ymmärtäväksi ja rakastavasti. Kun nuoret etsivät seksuaalista identiteettiään tulisi heitä, joilla on epävarmuutta oikean ja omaan sukupuoleen kuuluvan identiteetin omaksumisessa tukea ja auttaa. Terapia, jossa yksilölle kerrotaan elämän syvästä olemuksesta ja inkarnaatiokierrosta voisi auttaa ainakin osaa näistä nuorista.

Aviopuolison valinta

Aviopuolison valinnan tulisi perustua rakkauden tunteeseen. Niin sanotut järkiavioliitot voivat onnistua, jos puoliset kohtelevat hyvin toisiaan. On mahdollista, että he oppivat rakastamaan toisiaan avioliiton aikana. Ihastus toiseen sukupuoleen on usein alku syvälle rakkaudelle. Ihastuskin perustuu ns. perusrakkauden tunteelle, jota terve ja tasapainoinen ihminen tuntee toista ihmistä kohtaan, vaikka ei sitä myöntäisikään. Koska Jumala on luonut ihmiset omaksi kuvakseen, on hän myös istuttanut jokaiseen sieluun rakkauden kipinän muita ihmisiä kohtaan. Jos ihminen ei lapsuudessa saa kasvatuksessa vahvistusta tälle tunteelle voi käydä niin, että ihminen ei tiedosta tätä koko maanpäällisen elämänsä aikana. Vasta palattuaan toiselle tasolle elämänsä jälkeen, hän ymmärtää ihmisten välisen rakkauden ja on pettynyt, kun ei tätä ymmärtänyt eläessään maapallolla. Kasvatusvastuuseen kuuluu siis myös tämän selvittäminen lapsille, että ihmisten tulee rakastaa toisiaan. Koska näin ei aina tapahdu kasvaa ihmisiä, joille rakkaus on vieras asia ja siksi he pystyvät esimerkiksi käymään sotia muita kansoja vastaan. Sotaan joutuu lähtemään myös niitä, joille rakkaus on osa elämää, mutta heille tällainen komennus on epämiellyttävä isänmaallinen velvollisuus, joka täytyy suorittaa, mutta josta henkilökohtaisella tasolla ei nauti, vaan kärsii kaikesta tekemisestä toisia ihmisiä

vastään. Sota on turha ja huono asia ihmisten kesken. Jumala ei ole tarkoittanut, että ihmiset ja kansat sotivat keskenään. Jumala on tarkoittanut, että ihmiset elävät toisiaan rakasten ja auttaen. Ristiriita ja konfliktitilanteet tulisi aina ratkoa ilman aseita ja turhia ihmisuhreja. Jumala ei ole myöskään tarkoittanut, että ihmiset sotivat toisiaan vastaan erilaisten uskontojen vuoksi. On vain yksi maailmankaikkeuden luoja, jolle on annettu erilaisia nimiä eri uskonnoissa. Jumalalle riittäisi yksi uskonto koko maailmassa, mutta ihmiset ovat halunneet perustaa erilaisia uskontokuntia erilaisine uskonnollisine tapoineen ja rituaaleineen. Siksi ei tarvita sotia, jotka perustuvat uskontojen välisiin kiistoihin ja valtataisteluihin. Jumala iloitsee, kun tulee päivä, jolloin ekumenia vallitsee maailmassa ja ihmisillä on yhtenäinen usko kaikkivaltiaaseen.

Rakkautta pitää vaalia

Aviopuolisoiden välinen rakkaus vaatii huolehtimista. Pienet riidat kuuluvat ihmisten välisiin suhteisiin ja ovat osa arkipäivää. On tarkoitus, että riidat pystytään sopimaan puhumalla. Siksi puhumisen taito on tärkeää parisuhteessa. Mikäli asioista ei puhuta, tulee väärin tulkintoja, jotka vaikeuttavat keskinäistä rakkautta ja elämää. Puhumisen lisäksi tarvitaan anteeksiantoa. Pitkävihaisuus ja mykkäkoulu eivät ole ratkaisuja tilanteisiin vaan pitkittävät ongelmien käsittelyä. ”Kissan nostaminen pöydälle” on tervehdyttävää, kun on erimielisyyksiä asioista. Kiistatilanteessa pitäisi pysyä rauhallisena. Huutaminen vain pahentaa tilannetta ja aiheuttaa toiselle osapuolelle pahaa oloa. Pitäisi oppia keskustelemaan asioista rauhallisesti ja normaalilla äänen voimakkuudella. Äänen korottamisesta ei ole apua. Yksi elämäkoulun tavoite onkin oppia hillitsemään itseään ristiriitatilanteissa.

Avioliitossa rakkaudesta voi huolehtia järjestämällä yhteistä aikaa riittävästi ja järjestämällä toiselle mielihyvää tuottavia tilanteita ja kertomalla toiselle riittävän usein, että rakastaa tätä.

Kukaan ei jaksa elää toisen kanssa, jos on epävarma toisen tunteista. Monesti pitkään yhdessä olleet tietävät, että toinen rakastaa. Tämä on tullut esille erilaisten toimien kautta, mutta olisi hyvä ääneenkin sanoa, että rakastaa toista. Suomenkielisille on rakkaus-sanankäyttö haasteellisempaa kuin esimerkiksi englanninkielisille. Suomalaiset sanovat useammin, että ”tykkään” sinusta tai ”pidän” sinusta, mutta harvemmin sanotaan, että minä ”rakastan” sinua. Ei ole tärkeää mitä sanaa käyttää, kun haluaa kertoa toiselle, että rakastaa häntä. Rakkaus on sen ilmaus, että toinen on tärkeä ja oma elämä ei ole onnellista ilman häntä.

Avoliitto on kahden ihmisen sopimus yhdessä olemisesta. On molempien etu, että tämä suhde pohjautuu aitoon keskinäiseen rakkauteen. Avoliitto ilman aitoa rakkautta on suurempi haaste kuin jos se perustuu rakkauteen. Rakkaus antaa anteeksi enemmän. Kun rakastaa toista, on helpompi antaa anteeksi erilaisia tekoja. Kukaan ei ole täydellinen ja virheitä sattuu. Rakkaus on anteeksiantamista silloin kun toinen on tehnyt jotain sellaista, joka on vastoin omaa totuttua ja tuttua käsitystä tai vastoin elämän aikana omaksuttuja periaatteita. Jos ei ole anteeksiantoa, ei ole pysyvää rakkautta. Siksi rakkaus ja anteeksi antaminen kulkevat aina käsi kädessä. Kumpikin joutuu ehkä vuorollaan olemaan anteeksiantajan roolissa. Tämä kasvattaa ja vahvistaa liittoa. Pitkässä avioliitossa olleet ovat tämän jo ymmärtäneet, vaikka eivät ehkä aina tietoisesti eli eivät osaa tätä puheeksi sanoa, kun heiltä kysytään pitkän avioliiton salaisuutta.

Toisen hyväksyminen

Kun rakastaa toista, niin haluaa toiselle hyvää. Oikeaan rakkauteen ei kuulu toisen epäonnistumisesta nauttiminen ja siitä iloitseminen. Tällöin kysymyksessä on luonnehäiriöinen ihminen, joka ei ole selvittänyt itselleenkaan pitääkö toisesta vai ei. Kun tiedostaa ja tuntee, että rakastaa toista, niin silloin hyväksyy toisen sellaisena kuin hän on ja

iloihsee hänen kanssaan onnistumisista elämässä. Kun rakastaa, niin pystyy hyväksymään toisen sellaisena kuin hän on. Ei ole tarvetta eikä halua muuttaa toista. Jos toisessa on koko ajan vikoja, joita haluaa korjata, on kysyttävä itseltään teinkö oikean valinnan, kun menin tämän ihmisen kanssa avioliittoon. Joskus valinta on voinut olla hätiköity ja virheellinen. Silloin voi olla joskus molemmille parempi erota ja etsiä uusi elämäkumppani, jonka heti alusta asti hyväksyy aitona omana itsenään. Avioero ei sinänsä ole tuomittava asia. Se on vain äärimmäisen hankala tilanne silloin kun on yhteisiä lapsia. Siksi tulisi aviopuoliso valita tarkkaan harkiten ja tehdä päätös avioliitosta vain silloin kun toinen aidosti tuntuu oikealta ja sopivalta elämäkumppaniksi ja sisimmässä on vahva rakkauden tunne häntä kohtaan.

Parisuhde elämäkouluna

Parisuhde on parasta elämäkoulua ihmiselle. Läheinen ja tiivis suhde vaatii ottamaan huomioon toisen kaikessa ja näin joutuu tekemään kompromisseja, jotka eivät aina tunnu hyvältä. Oman pään pitäminen on joskus tarpeellista ja joskus ei. On kuitenkin niin, että toisen tulee saada olla oma itsensä ja tehdä asioita, jotka kokee itselleen tärkeäksi.

Aviopuolisoiden väliseen suhteeseen kuuluu siis tietty vapaus elää omaa elämää toisen rinnalla. Jokaisella maanpäälle syntyvällä sielulla on oma elämän suunnitelmansa ja puolisoakaan ei saisi olla este sen toteutumiselle. Jos molemmat ymmärtävät tämän, ei tule ongelmia, mutta usein parisuhteessa esiintyy toisen alistamista ja toisen tekemisten arvostelua ja niihin puuttumista, joka kertoo tietämättömyydestä elämän perusasioiden suhteen. Kukaan ei voi elää täysin onnellista elämää, jos hän ei saa toteuttaa itseään ja elämän tehtäväänsä, jonka hän on sopinut toisessa ulottuvuudessa ennen tähän maailmaan syntymistä. Kun ihminen kuuntelee sisintään ja tekee asioita, jotka kokee itselleen tärkeäksi, toteuttaa hän ehkä tiedostamattaankin omaa elämän tehtäväänsä. Toiset saavat sen selville hiljentymisen ja syvällisen itsetutkiskelun avulla. On myös paljon ihmisiä, jotka palaavat kuoleman jälkeen

toiseen ulottuvuuteen ja toteavat, että elämän tehtävä jäi suorittamatta kun tyytyi koko elämän ajan tekemään asioita, joista oikeastaan ei ollut yhtään kiinnostunut. Hyvässä parisuhteessa ja avioliitossa puoliset antavat toisilleen vapauksia toteuttaa itseään ja omaa elämän suunnitelmaansa.

Jumala rakastaa kaikkia ihmisiä yhtäläisesti ja samalla tavalla. Puolisoidenkin tulee rakastaa toisiaan ja jos on lapsia niin myös heitä. Elämä parisuhteessa on kasvattavaa ja muuttaa molempia osapuolia. Siksi on ymmärrettävää, että joskus avioparit kasvavat avioliiton aikana eri suuntiin. Tämä ei välttämättä tarkoita sitä, että he eivät enää sovi toisilleen vaan tilanne vaatii jatkuvaa yhteydenpitoa ja kertomista toiselle, että mitä haluaa elämältä, mitä on oppinut ja miten ajattelee parisuhteesta. Jatkuva keskusteluyhteyden pitäminen on tärkeää, että kummatkin voivat seurata toistensa kehitystä ja muuttumista. Samalla toinenkin muuttuu ja näin parisuhde voi kantaa ja kestää, vaikka molemmat muuttuvat uuden tiedon, kokemuksen ja itsetutkiskelun myötä.

Ilman rakkautta ei todellakaan ole elämää. Rakkaus määrittää kaikkea tekemistä. Kun elää rakkautta pystyy nauttimaan elämän yksityiskohdista ja tämä helpottaa yhdessäoloa myös muiden kanssaihmisten kanssa. Sellaisen henkilön kanssa, joka on myönteinen, huokuu positiivista energiaa, koska on tyytyväinen elämäänsä, on kaikkien helppo tulla toimeen. Jokaisen tulisi olla tyytyväinen elämäänsä. Jos näin ei sinun kohdallasi rakas lukija nyt ole, on sinun pysähdyttävä miettimään, mitä oikeastaan haluat elämältä. Haluatko jatkaa nykyistä linjaa vai mitä haluaisit tehdä ja mitä muuttaa elämässäsi. Sinun on itse tehtävä ratkaisut oman elämäsi suhteen. Vain sinä tiedät mitä sinä haluat elämältä ja mistä saat tyydytystä ja iloa. Jokaisella on unelmia, jotka odottavat täyttymistä. Mikä on sinun unelmasi? Mieti tätä ja ala sitten muuttaa elämääsi sen mukaisesti. Tee se mahdollisimman pian elämää ei ole

tarkoitettu hukattavaksi sellaiseen tekemiseen, josta ei nauti ja josta ei saa itselleen riittävästi tyydytystä ja iloa. Mikä on sinulle tärkeää? Mistä tulee hyvä mieli? Minkälaisesta tekemisestä pidät? Kun löydät vastauksen näihin kysymyksiin, olet oikeilla jäljillä sen suhteen mitä sinun olisi tarkoitus tehdä tämän elämän aikana. Muutos on mahdollinen. Kaikki riippuu sinusta itsestäsi. Ota vastuu itsestäsi ja muuta elämäsi, jos sinusta tuntuu, että elät nyt vajaasti ja epätyytyttävästi. Kerro tämä myös puolisollesi, koska puhuminen ja jakaminen selkiyttää omia ajatuksia ja myös puolison on hyvä tietää mitä mielessäsi liikkuu. Ei ole kuitenkaan tarkoitus, että puoliso sabotoi toisen ajatuksia, jotka koskevat muutoksia elämässä. Paras tapa suhtautua toisen avautumiseen ajatuksistaan on rohkaista, ymmärtää ja antaa tukea, jota toinen miettiessään mahdollisia muutoksia elämässään tarvitsee.

Elämä on haaste ja elämän aikana tulee vastaan uusia tilanteita ja mahdollisuuksia, joihin tarttumalla on voi saada uusia kokemuksia ja kulkea suuntaan, johon sinun on alun perinkin ollut tarkoitus kulkea tämän elämän aikana. Uusi mahdollisuus on merkki siitä, että jos haluat edistyä ja kehittyä omalla elämänpolullasi niin sinun olisi hyvä tarttua siihen. Monet ovat arkoja uusien mahdollisuuksien edessä ja jäävät polkemaan paikalleen. Tästä voi seurata tyytymättömyyttä elämään, joka voi heijastua sitten myös parisuhdeongelmina. Yksi tärkeä asia avioliitossa on kumppanin rohkaiseminen silloin kun uusia mahdollisuuksia tulee vastaan. Usein kuitenkin tapahtuu niin, että toinen tyrmää heti toisen ajatukset muutoksista elämässä. On tärkeää, että kukaan ei liikaa kuuntele toisen ihmisen mielipiteitä elämää koskevista ratkaisuista, ei varsinkaan silloin, jos näyttää siltä, että toinen ei ymmärrä täysin tilanteen ja haasteen merkitystä toisen kehittymiselle ja onnellisuudelle. Hyvässä parisuhteessa molemmat rohkaisevat ja innostavat toisiaan elämään omaa elämäänsä ja uusiutumaan silloin, kun tilanne sitä vaatii tai kun sellainen sopiva tilaisuus kaivattuun muutokseen tarjoutuu.

Ihmisen mieli on muuttuva ja joskus tämä tulee esille vaikeutena tehdä päätöksiä. Tänään on tätä mieltä ja huomenna taas toista mieltä. Oma sisintä kuuntelemalla voi saada vahvistuksen sille, onko tarvittava päätös tai muutos oikean suuntainen vai ei. Elämää tulee rakastaa ja elää se niin, että voi olla siihen tyytyväinen. Kukaan ei määrää ketään elämään tyytymättömänä ja onnettomana. Rakkaus antaa siivet elämään. Kun elämä pohjautuu rakkauteen riittää energiaa elää elämää niin kuin on tarkoitettu. Valinta on jokaisella itsellä oman elämän suhteen.

Kukaan ei tiedä mitä elämä tuo tullessaan ja kaikki on aina mahdollista. Mitään ei ole lyöty lukkoon etukäteen. Sinulla on aina mahdollisuus asettaa uusia tavoitteita elämälle ja vaihtaa suuntaa, jos näin haluaa. Tärkeintä on, että olet onnellinen. Jumala iloitsee jokaisesta onnellisesta ihmisestä maanpäällä. Oletko sinä nyt onnellinen?

Moniavioisuus

Elämä ilman rakkautta on tyhjää ja tunne-elämältään köyhää. Ihminen voi tuntea rakkautta samanaikaisesti useita ihmisiä kohtaan. Kaikilla on sija rakkaudessa eli nämä ihmiset eivät kilpaile yhden ihmisen rakkaudesta, vaan yksi ja sama ihminen voi rakastaa yhtä aikaa monia henkilöitä. Länsimaalaisessa kulttuurissa solmitaan avioliittoja naisen ja miehen välillä.

Lähtökohtana on, että molemmat rakastavat vain toisiaan ja ovat uskollisia toisilleen.

Maailmassa on myös kulttuureita, jotka hyväksyvät moniavioisuuden eli yleensä miehellä voi olla useita vaimoja. Kristinuskossa olevat ajattelevat eli tällainen moniavioisuus on syntiä eli Jumala ei sitä hyväksy. Jumalan silmissä tilanteessa ei ole tuomittavaa, jos kukaan ei kärsi tilanteesta. Yleensä jos kulttuurissa on syvällä tapa moniavioisuudesta niin ihmiset ovat tämän hyväksyneet ja vain kulttuurin ulkopuoliset hämmästelevät ja ihmettelevät kuinka sellainen on mahdollista ja yleisesti hyväksyttävää. Tällainen perintö on syntynyt käytännöllisistä syistä, jotka johtuivat lasten synnyttämisestä ja työn tekemisestä. Jumalan silmissä on siis mahdollista, että jos kaikki osapuolet sen hyväksyvät niin ihminen voi elää yhteistä elämää

myös moniaviolisessa suhteessa. Ihmisillä on erilaisia tarpeita ja erilaisia elämän tilanteita. Kaikille ei ole olemassa yhtä oikeaa ratkaisua. Ratkaisut voidaan ikään kuin räätälöidä palvelemaan jokaista tilannetta erikseen. Jos ihmisellä on rauha sielussa ja usko siihen, että tekee oikein, eikä väärin, on tilanne oikeudenmukainen jokaisen osapuolen näkökulmasta. Jos joku kärsii ja on onneton, on syytä pohtia mikä tilanteessa on väärin ja miten sen voi korjata ja muuttaa paremmaksi.

Länsimaissa puhutaan, että ihmiset pettävät aviopuolisoaan, kun ovat avioliiton ulkopuolisessa suhteessa jonkun kanssa. Ketään ei kuitenkaan tule tuomita, jos ei tiedä asioiden ja tilanteiden yksityiskohtia. Saattaa olla, että avioliiton ulkopuolinen suhde ikään kuin pelastaa avioliiton ja seurauksena on enemmän onnellisuutta kaikille osapuolille. Voiko silloin kukaan ajatella, että avioliiton ulkopuolinen suhde on aina tuomittavaa ja väärin. Kultainen sääntö ”Tee muille niin kuin toivoisit itsellesi tehtävän” voi auttaa selkiyttämään ajatuksia tilanteissa, joissa on vaikeaa tietää mikä on oikein ja mikä väärin. Jos ihmisellä ei ole hyvä olla parisuhteessa tulisi kuitenkin ensisijaisesti pohtia sitä, että onko suhteessa oikean ja itselle sopivan henkilön kanssa. Lisäksi olisi aina suotavaa keskustella yhdessä asioista, jotka aiheuttavat tyytymättömyyttä elämään. Jos toinen rakastaa aidosti hän osallistuu tilanteesta keskusteluun ja sopivan ratkaisun löytämiseen. Jos toinen ei halua edes keskustella, on syytä syvällisesti pohtia, että olisiko parempi päättää tämä suhde ja antaa molemmille uusi mahdollisuus löytää sopivampi kumppani itselle. Joskus on hyvä myöntää, että tuli tehtyä erehdys ja me emme sovi toisillemme. Toista rakastetaan tietyllä tavalla, mutta ei niin paljon, että pystyy toisen hyväksymään sellaisena kuin hän on. Tai sitten molemmat ovat niin erilaisia, että rakkaus ei sen vuoksi onnistu. Rakkaus siis tarvitsee oikeanlaisen maaperän kukoistaakseen ja voidakseen hyvin. Vääränlaisessa maaperässä rakkaus kuolee ja kuihtuu, mutta oikeanlaisessa se kasvaa ja syvenee. Yleensä ihmiset rakastuvatkin toisiinsa

kun ensin kokevat olevansa riittävästi samanlaisia eli yhdessä oleminen on hauskaa, mukavaa, helppoa ja vaivatonta.

Maailmassa on kulttuureita, joissa vanhemmat sopivat lasten avioliitoista. Tällainen avioliitto ei alun alkujaan perustu rakkauteen lainkaan. On mahdollista, että rakkaus syntyy yhdessä olon seurauksena, mutta on myös mahdollista, että näin ei käy. Jos molemminpuolista rakkautta ei synny tulee avioliitosta onneton ja siitä tulee onneton myös, jos rakkaus on vain toispuolista. Siksi avioliiton solmimisen ehtona tulisi aina olla aito molemminpuolinen rakkaus. Onnistuneissa avioliitoissa on huomattu, että parisuhde ei pysy hyvänä itsestään vaan esimerkiksi on järjestettävä riittävästi yhteistä aikaa ja yhdessäoloa. Jos näin ei tapahdu vieraantuvat aviopuolisot toisistaan ja rakkaus kuolee vähitellen ja tilalle tulee vain yhteinen arkinen elämä, mutta tunnetasolla ei ollakaan enää sitoutuneita toisiinsa. Rakkaus vaatii siis huolenpitoa aivan kuin ruusu, jota pitää kastella säännöllisesti, että se pysyy hengissä.

Fyysinen läheisyys

Fyysinen läheisyys on osa rakkaussuhdetta. Lähimmäisten välinen rakkaus on luonteeltaan puhtaasti henkistä, mutta romanttiseen rakkauteen ja parisuhteeseen kuuluu myös fyysinen läheisyys ja fyysinen rakkauselämä. Jos rakastaa toista haluaa tehdä toisen onnelliseksi kokonaisvaltaisesti eli sekä fyysisesti että psyykkisesti. Parisuhteissa on kuitenkin runsaasti ongelmia ja erityisesti tuossa fyysisessä puolessa. Seksuaaliset tarpeet ovat perustarpeita ja jos niistä ei huolehdi, tulee ihminen ärtyneeksi ja onnettomaksi. Kun kumpikin osapuoli tämän tiedostaa voidaan välttyä tämän alueen ongelmilta. Parisuhteessa kumpikin kuitenkin on oma itsellinen ihminen ja elämässä saattaa olla vaiheita, jolloin fyysinen rakkauselämä ei tunnu kiinnostavalta. Jos tämä jatkuu pitkään, voi elämä olla todella haasteellista. Tällainen tilanne pitäisi jotenkin ratkaista, että parisuhde pysyisi onnellisena. Jos on yhteys omiin enkeleihin ja

oppaisiin voi heiltä pyytää apua tällaisen tilanteen ratkaisemiseksi. Heillä on laajat mahdollisuudet auttaa monin eri tavoin. Niin, ihmisen elämässä on monia vaikeita tilanteita ja hetkiä, joissa ei voi kokea itseään onnelliseksi ja silloin voi aina kääntyä meidän auttajien puoleen täällä toisessa ulottuvuudessa. Valitettavasti maailmakaikkeuden lakien mukaan me emme voi auttaa emmekä sekaantua kenenkään elämään, ellei meitä pyydetä auttamaan. Kun olemme pyynnön saaneet, autamme tavallamme, joka usein herättää ihmetystä maanpäällä. Ihmisen mieli ei voi aina ymmärtää mahdollisuuksia, jotka eri tilanteissa ovat olemassa ja meillä on tietous laajempi, joka helpottaa ratkaisujen löytymistä.

Jumala on luonut ihmisen ja antanut hänelle myös kyvyn nauttia toisesta sukupuolesta fyysisesti. Tässä ei ole mitään pahaa, kunhan vain ei ketään loukata ja suhde on kahden ihmisen välinen. Fyysisen rakkauden ihanana lahjana voi syntyä lapsi, josta huolehtiminen on vanhempien tehtävä. Monet ihmiset eivät aina halua lasta, joka on saanut alkunsa heidän fyysisen rakkauselämänsä seurauksena. Jumala ei tätäkään tuomitse, mutta jokaisen lapsen elämä on etukäteen suunniteltu tapahtuma ja aiheuttaa pettymyksiä esimerkiksi sille sielulle, jonka oli tarkoitus asettua ko. lapsen kehoon syntymähetkellä. Tämän sielun syntyminen uudelleen maapallolle siirtyä odottamaan uutta sopivaa hetkeä. On myös niin, että ns. raskauden keskeytyksetkin voivat olla ”suunniteltuja” eli on tarkoitus, että tuokin kokemus opettaa jotain tekijälleen. Monet säännöstelevät lastensa lukumääriä nykyaikana. Tässäkään ei ole mitään pahaa ja itse asiassa saattaa olla niinkin, että jo etukäteen on sovittu montako lasta ko. henkilö saa käynnissä olevan elämänsä aikana. Hän on itse tämän päätöksen tehnyt ennen maanpäälle tuloa, jotta aikaa jää myös muunlaisten kokemusten hankkimiselle annetun elämän aikana. Tällaisesta voi olla kysymys, kun ihmisellä on hyvin vahva ajatus siitä, kuinka monta lasta hän haluaa elämänsä aikana. Elämä kun ei ole mikään yksinkertainen juttu. Se on osittain jo suunniteltu kokonaisuus ennen syntymistä tänne, mutta ihminen voi toki

päätöksillään muuttaa elämänsä kulkua ja tehdä myös sellaista, mitä ei alun perin ollut tarkoitus tämän elämän aikana toteuttaa. Mikäli ihminen hiljentyy riittävän usein ja kuuntelee sisintään, hän melko varmasti tulee toteuttamaan juuri sitä elämän suunnitelmaa, jonka hän itselleen laati täällä toisessa ulottuvuudessa ennen syntymistään. Jos näin ei tapahdu kokee hän pettymystä elettyyn elämäänsä saapuessaan takaisin kotiinsa tänne toiseen ulottuvuuteen.

Rakkaus kanssaihminen kesken

Rakkaus on myönteistä suhtautumista toiseen ihmiseen. Halua jakaa avoimesti tunteitaan ja ajatuksiaan elämästä muiden ihmisten kanssa. Rakkaus on välittämistä ja kiinnostusta toista kohtaan. Jokainen kohtaaminen toisen ihmisen kanssa on ainutlaatuinen ja tärkeä. Kumpikin voi vaikuttaa siihen, minkälainen kokemus siitä tulee. Hymyileminen on yksi ulkoinen merkki siitä, että tuntee myönteisiä tunteita toista kohtaan ja ajattelee hänestä positiivisesti. Koskaan ei voi hymyillä liikaa. Hymy on kuin aurinko. Hymyn nähdessään toisen mieliala nousee ja hän tulee iloiseksi. Hymy herättää heti myönteisiä kokemuksia myös toisessa osapuolella. Kaksi toisilleen hymyilevää ihmistä on kaunis näky ja alku hyvälle vuorovaikutukselle.

Ihmisten tulisi rakastaa toisiaan. Rakkaus on universaali ja Jumala toivoo ja haluaa, että ihmiset kokevat rakkautta, kun ovat kanssakäymisessä keskenään. Ihmisten välinen rakkaus rakentuu kokemukseen veljeydestä. Jokainen ihminen on samanarvoinen ja osa samaa Jumalan luomaa kokonaisuutta eli universaalia perhettä. Perheenjäsenet eivät koskaan tee pahaa toisilleen, koska rakastavat toisiaan, vaikka ovatkin erilaisia ja heillä on erilaisia mielipiteitä asioista. Rakkauteen perustuva ihmissuhde kestää erimielisyydet ja niiden ratkaisemiseen ei tarvita väkivaltaa eikä pahoja tekoja. Toisen hyväksyminen erilaisuudesta

huolimatta on yksi osa rakkautta. Maailmassa on vielä paljon tekemistä, että tällainen universaali rakkauden tila ihmiskunnassa voidaan saavuttaa.

Maailmassa on samanaikaisesti erilaisessa kehitysvaiheessa olevia ihmisiä. Toiset ovat jo sisäistäneet veljeyden muiden kanssaihminen kanssa, mutta joukossa on runsaasti myös niitä, jotka elävät vielä eräänlaisessa umpiossa, eivätkä koe, eivätkä pidä tärkeänä, että ihmiset rakastaisivat toisiaan yli kansakuntarajojen. Siksi yhä edelleen soditaan, on terrorismia ja kidutusta, rikollisuutta ja erilaista väärinkäytöstä toisia ihmisiä kohtaan. Ajatellaan, että kun toinen on vieras, niin häntä voidaan kohdella, miten halutaan. Nyt on kuitenkin niin, että oli sitten kysymyksessä perheen jäsen, sukulainen, lähipiiriin kuuluva henkilö, tuttu henkilö tai täysin vieras ja tuntematon ihminen, niin häntä pitäisi kohdella samanarvoisesti ja rakastavasti ihan jo sen vuoksi, että hän on ihminen ja sielu, jonka Jumala on luonut ja joka elää nyt hänelle annettua elämän lahjaa maan päällä. Jumala on aina halunnut, että kaikki ihmiset rakastavat toisiaan, mutta näin on nyt käynyt, että tämä ei ole vielä toteutunut. Jumala on kuitenkin anteeksiantava ja antaa ihmisille uusia mahdollisuuksia koko ajan.

Jokaisen sielun tulisi kehittyä. Toisilla tie on mutkikkaampi ja vaatii monenlaisia kokemuksia ja ehkä useitakin maanpäällisiä elämän jaksoja ennen kuin esimerkiksi rakkauden merkitys hänelle kirkastuu. Sinä, joka tämän olet jo ymmärtänyt, olet jo edennyt kehityksessä ja voit olla tästä tyytyväinen ja iloita siitä. Älä kuitenkaan tuomitse niitä, jotka ovat alemmalla tasolla kehityksessään. Heidänkin aika tulee, joskus. On tärkeää, että ne, jotka jo ovat sisäistäneet rakkauden merkityksen elämässä, puhuvat tästä, että muutkin voivat vihkiytyä asiaan. Maailma muuttuu vuorovaikutuksessa ihmisten kesken. Ilman vuorovaikutusta on ihmisten vaikea elää yhdessä. Tämä on totta parisuhteessa, perheessä, työyhteisöissä ja myös valtiotasolla sekä globaalisti. Eläkää rakkautta ja olkaa vuorovaikutuksessa toistenne kanssa.

Kun rakastaa haluaa hyvää toiselle. Tämä on tärkeä ulottuvuus rakkaudessa. Kun rakastaa haluaa tehdä toisen onnelliseksi. Jos kaikki pitäisivät tätä ohjenuoranaan, niin kuinka ihanaa ihmisillä olisikaan. Kuka ihminen on sinulle nyt rakas? Mitä voisit tehdä, että saisit hänet kokemaan itsensä onnelliseksi? Mikä tuottaisi mielihyvän kokemuksia hänelle? Tätä olisi hyvä välillä kysyä itseltään. Jokainen ihminen on vastuussa omasta itsestään ja omasta elämästään, mutta rakkauteen kuuluu myös toisesta välittäminen.

Rakkauteen kuuluu myös sen pohdinta, miten voin tukea ja auttaa toista ihmistä, lähimmäistäni? Tähän voi saada vastauksen esittämällä suoran kysymyksen tai havainnoimalla ja seuraamalla toisen elämää, tekemisiä ja tekemättä jättämisistä. Usein on helpompaa osoittaa rakkautta antamalla tukea ja apua epäsuorasti. Jostain syystä ihmisluonnolle on vaikeaa ottaa vastaan suoraa tukea ja apua. Epäsuorasti voi toista auttaa ja tukea esimerkiksi kertomalla sopivasti hyviä esimerkkejä ja tapauksia, jotka päättyivät hyvään lopputulokseen. Epäsuorasti voi auttaa myös puhumalla omista kokemuksistaan ja vaikkapa tutkimustuloksista. Määräavällä otteella auttaminen ja tukeminen on usein hedelmätöntä ja kohtaa vastustusta ja apu jää vastaanottamatta.

Kun haluaa auttaa kanssaihmistä, olisi kysyttävä itseltä miten voisin ko. henkilöä auttaa ja tukea? Vastaus, joka tulee sisimmästä, ohjaa toimimaan oikein ko. tilanteessa. Jokaiseen tilanteeseen ei sovi samat auttamistavat. Usein auttaminen on hyvin konkreettista. Toista voidaan auttaa tiedon, asenteen, teon, rahan tai tuotteen, esimerkiksi kirjan avulla. Pääasia tässäkin on hyvä tarkoitus. Sanotaan, että auttamisen ilo on paras ilo. Auttaminen ja tuki toiselle on merkki myönteisyydestä ja rakkaudesta häntä kohtaan. Siksi jokainen, joka tulee autetuksi ja saa tukea muilta, kokee sen hyvänä ja kannustavana asiana.

Työelämässä ihmiset usein kilpailevat keskenään paremmuudesta, tuloksista ja palkkioista. Jokainen ajattelee usein vain omaa menestymistään. Yhteistyö ja aito luottamus työtovereihin on vielä monissa työpaikoissa toteutumaton unelma. Jos työtä tehtäisiin rakkauden hengessä, korostuisi työssä yhteistyö, toisten arvostaminen ja auttaminen. Ilo tulisi siitä, että on yhdessä saavutettu jotain kaikille tärkeää. Johtajat ovat avainasemassa, kun luodaan työpaikkojen ilmapiiriä ja henkeä, joka työntekoa säätelee. Tämän päivän johtajat ovat jostain syystä usein erillään työntekijöistä ja korostavat tuota erillään oloa muista. Parhaiten he kuitenkin pystyisivät vaikuttamaan työyhteisön henkeen keskustelemalla ja olemalla työntekijöiden kanssa vuorovaikutuksessa mahdollisimman paljon. Sellainen työyhteisö, jonka johtaja elää rakkaudessa on etuoikeutetussa asemassa. Kun hän rakastaa ihmisiä ja itseään, heijastuu tämä hänen kaikkiin tekemiinsä. Ympärillä olevilla on hyvä olla ja he tekevät tuloksekasta työtä. Rakastava johtaja ei säästä kiitosten ilmaisuja eikä positiivisia kommentteja toisten hyvistä työsuorituksista. Hän ei suutu heikoista työsuorituksista, eikä kritisoi, vaan pyrkii rakkauden hengessä tuomaan esille miten seuraavalla kerralla voisi toimia ja tehdä työn paremmin. Tällainen johtaja kohtelee henkilökuntaansa tasa-arvoisesti eikä aseta itseään muiden yläpuolelle. Hän on johtaja ja käyttää asemaansa kuuluvaa valtaa sekä kantaa vastuuta tuloksista, mutta kun hän rakastaa ihmisiä, niin hän kohtelee heitä rakastavassa hengessä, joka saa ihmiset yrittämään parhaansa ilman uhkailujakin. Kun johtaja rakastaa alaisiaan seuraa siitä helposti vastavuoroinen reaktio eli myös henkilökunta kohdistaa johtajaansa enemmän rakkauden kuin vihan tunteita. Yleensäkin rakkaus elämässä palkitaan ja seuraukset voivat olla mitä ihmeellisimpiä. Millaisiin saavutuksiin pystyykään yritys, jossa vallitsee rakkaus ihmisten kesken?

Rakkauden monet kasvot

Rakkaus käsitteenä

Rakkaus on laaja käsite. Raamatun vuorisäärnassa puhutaan paljon rakkaudesta ja määritellään sitä monipuolisesti. Mitä rakkaus sitten on? Rakkaus on kaikki. Ilman rakkautta ei ole elämää. Jumala loi rakkauden ja ihmisen. Ilman ihmistä ei ole rakkautta ja rakkaus tarvitsee ihmisiä. Rakkaus on side ihmisten välillä. Rakkaus on tunne, joka saa alkunsa, kun pitää toisesta. Rakkaus syvenee, kun ihmiset tutustuvat toisiinsa paremmin. Rakkaus siis tarvitsee aikaa puhjetakseen kukkaan. Ilman rakkautta on vaikea elää. Elämä on rakkautta. Ilman elämää ja rakkautta ei ole mitään.

Rakkauden käsite on sisällöllisesti laaja ja siksi siitä puhuminen vaatii aikaa ja rajauksia.

Rakkauden ilmiö on ihmisille tuttu ja tärkeä. Kukaan ei halua elää ilman rakkautta, mutta rakkauden kanssa eläminen vaatii kaikilta paljon. Kun rakastaa, haluaa toiselle hyvää. Kun ei rakasta, voi haluta pahaa toiselle. Rakkaus on suuri asia, johon kannattaa panostaa.

Maailmassa on kuitenkin paljon ihmisiä, jotka kärsivät rakkauden puutteesta. Siksi tämä kirja on kirjoitettu, että rakkaus lisääntyisi maanpäällä ja ihmiset voisivat elää nykyistä onnellisempaa elämää. Jumala haluaa, että kaikki ihmiset ovat onnellisia ja nauttivat elämästään. Tämä ei ole mahdollista ilman rakkautta.

Jumala loi ihmisen omaksi kuvakseen. Tämä tarkoittaa, että ihmisen tulisi olla Jumalan kaltainen eli rakastaa kaikkia muita ihmisiä maailmassa, ei vain itseään ja lähipiiriin kuuluvia henkilöitä. Veljeys ja tasa-arvo ovat arvoja, joita kaikkien tulisi kunnioittaa. Ilman veljeyttä ei ole yhtenäistä ihmiskuntaa. Ihminen tarvitsee rakkautta paitsi Jumalalta myös muilta ihmisiltä. Pieni lapsi kuihtuu ja lakastuu rakkauden puutteesta ja menettää elämän halun.

Tämä on konkreettinen osoitus siitä, kuinka tärkeää rakkaus on ihmiselle; olla rakastettu ja saada rakastaa. Ihmisten välinen rakkaus on kuitenkin joskus vaikea asia. Aina ei voi rakastaa vaikka haluaisi. Rakkaus on niin voimakas tunne, että se voittaa pitkällä aikavälillä vihan ja muut negatiiviset tunteet. Ilman rakkautta ei ole elämää.

Rakkauden universaalisuus

Rakkaus on universaali tunne ja koskee koko ihmiskuntaa. Ihmisen tulee rakastaa kaikkea elollista maan päällä. Koska Jumala on luonut ihmisen ja luonnon, tulisi niiden elää harmoniassa keskenään. Ihmisten tulee elää keskenään rakkaudessa ja rakastaa myös luonnon eri osatekijöitä ja suhtautua niihin huolehtivasti ja suojelevasti. Eläinkunnalle ei ole annettu niin korkean tason viisautta kuin ihmisille ja siksi eläinten käyttäytymiseltä ei voi odottaa samoja asioita kuin ihmisiltä. Eläimet elävät vaistonvaraisesti ja tässä hetkessä. Eläimet elävät elossa pysymisen ja elämän jatkumisen hahmottavassa todellisuudessa. Ihminen elää oppiakseen ja sisäistääkseen rakkauden merkityksen Jumalan luomakunnassa.

Lapsuus on aikaa, jolloin ihmisen tulisi saada valmiudet elämään, jossa rakkauden antaminen ja vastaanottaminen on mahdollista. Tämä on tärkeintä vanhempien kasvatuksessa. Kun tämä toteutuu, saa jokainen ihminen hyvät eväät elämää varten. Aikuisuus ja vanhuus on aikaa, jolloin opiskellaan rakkauden merkitystä ja ilmenemistä sen eri tasoilla. Ihminen on jo aika pitkällä kehityksessään kun hän ymmärtää, että rakkaus on tärkein asia elämässä. Toisilla tämän tiedostamiseen kuluu useampi kuin yksi elämä. Rakkaudessa on paljon oppimista. Miten voi elämän eri vaiheissa parhaiten osoittaa rakkautta muille ja miten voi rakkautta ottaa vastaan toisilta ihmisiltä. Miten pystyy elämään rakkaudessa, vaikka ympärillä on ihmisiä, joille rakkauden merkitys ei ole vielä avautunut.

Rakkaudessa eläminen joutuu koetukselle koko ajan. Rakkaudessa eläminen vaatii huolenpitoa itsestä sekä sen toistamista ja varmentamista itselle koko ajan, että elämää tulisi elää rakkaudessa, muita rakastaen ja rakkautta heille osoittaen. Elämä on kilvoittelua sen kanssa, miten koko ajan elät rakkauden hengessä, ajattelemalla rakastavia ajatuksia, käyttäen sanoja, jotka viestivät rakkautta ja tekemällä rakkauden tekoja. Kysymyksessä on elämän mittainen rakkauden koulu.

Jumala on luonut maailmankaikkeuden. On edelleen suuri salaisuus, miksi maailmankaikkeus on luotu ja mitä tarkoitusta se palvelee. Jumala ei halua vielääkään sitä ihmiskunnalle paljastaa kokonaisuudessaan, mutta sen hän haluaa kertoa, että kysymys on rakkaudesta ja energiasta, johon tuo rakkaus sisältyy. Maailmankaikkeus koostuu energiasta ja tähän energiaan on kaikilla kosketus hiljentymisen kautta. Kenelläkään ei saisi olla koskaan niin kiire, ettei ole aikaa hetkeksi hiljentyä ja ottaa yhteys tähän maailmankaikkeuden energiaan. Jumala on tämä energia ja rakkaus, joka siihen sisältyy. Jumala ja ihminen ovat osa samaa energiaa eli yhteydenpito heidän välillään on helppoa ja vaivatonta. Yhteydenpito on keskustelua, johon molemmat osallistuvat. Ihminen voi puhua Jumalalle, maailmankaikkeuden korkeimmalle voimalle aina kun hän haluaa. Jumala kuuntelee aina. Ja vastaa tavallaan. Kannattaa siis olla häneen yhteydessä.

Jumala rakastaa sinua ja kaikkia ihmisiä. Hänen rakkautensa on pyyteetöntä ja hyvää tarkoittavaa. Jumala haluaa, että olet onnellinen ja nautit elämästä, joka sinulle on annettu. Elämä on ihmeellinen asia. Se alkaa syntymisestä ja päättyy fyysisen kehon kuolemaan. Ihminen kokee elämänsä aikana monenlaisia asioita, jotka kasvattavat ja kehittävät häntä. Jokaisen elämä on yhtä arvokas. Jokainen on valinnut, minkälaisen elämän haluaa pääpiirteittäin maanpäällä elää. Peruslinjat elämälle ovat siis jo olemassa heti syntymästä

alkaen. Ihminen voi kuitenkin omien valintojensa kautta rakentaa elämänsä yksityiskohdat sellaiseksi kuin haluaa. Hän voi pyytää apua toisen ulottuvuuden auttajilta silloin kun tuntuu, että apua ja ohjausta tarvitaan. Me auttajat täällä toisessa ulottuvuudessa olemme iloisia jokaisesta avun pyynnöstä, koska se kertoo meille sen, että meihin uskotaan ja meidän kykyyn auttaa, luotetaan. Näin on Jumala tarkoittanut, että ihmisen elää; fyysisesti maapallolla, mutta henkisessä yhteydessä häneen ja muihin auttajiin toisessa ulottuvuudessa. Meidän tehtävämme täällä on ohjata ja opastaa apua tarvitsevia, mutta me emme saa puuttua oma-aloitteisesti kenenkään elämään. Siksi haluamme nyt kovasti kertoa ihmisille maan päällä, että yhteys henkimaailmaan eli toiseen ulottuvuuteen on teidän omissa käsissä. Tiedämme, että monia tämä pelottaa ja se on merkki siitä, että henkilö ei ole vielä valmis tällaiseen yhteydenpitoon. Kaikilla on kuitenkin oma aikansa ja siksi kukaan ei ole toistaan huonompi tässä asiassa. Jos sinun aikasi on käsillä, ole siitä kiitollinen ja onnellinen.

Yhteydenpito henkimaailmaan ei ole vaikeaa. Tarvitaan vain halua ja aikaa hiljentymiseen. Tiedämme, että kiireisen elämän rytmin keskellä monilla on vaikeuksia löytää aikaa tällaiseen hiljentymiseen, mutta tätä tarvitaan, jos haluaa yhteyden meihin. Hiljentymisen aikana tulisi olla rentoutunut ja hengittää rauhallisesti. Silmät on hyvää pitää kiinni, koska se auttaa keskittymistä. Hiljentymiseen on erilaisia tekniikoita ja niistä on kirjoitettu useita kirjoja. Tässä emme nyt paneudu yksityiskohtiin, koska tarkoituksemme on kirjoittaa pääasiassa rakkaudesta, eikä niinkään opastaa teknisesti hiljentymään.

Rakkaus on positiivisuutta

Rakkaus maan päällä on monimutkainen ilmiö. Monimutkaiseksi sen tekee se, että ihmiset eivät aina usko rakkauteen. Epäuskon taustalla on usein pelko rakkauden menettämisestä. Kun uskoo rakkauteen, uskoo myös sen kestävyYTEEN ja ikuiseen olemassaoloon. Kun on

tapahtunut pettymyksiä rakkaudessa voi siitä seurata luottamuksen menetys ainakin joksikin aikaa. Rakkaus on ihana tunne, joka antaa siivet elämälle. Jumala haluaa, että kaikki ihmiset voisivat elää rakkaudessa ja nauttia sen mukanaan tuomasta onnellisesta elämästä. Kukaan ei ole seppä syntyessään ja rakkaudessa elämistäkin voi oppia. Olisi toivottavaa, että ihmisillä olisi halua elää rakkaudellista elämää sen sijaan, että elävät elämää, jossa vallitsee negatiivinen henki ulkopuolista maailmaa kohtaan.

Negatiivisuuden ilmapiiri on kärsimyksen ilmapiiri, koska ihminen ei voi olla onnellinen, kun kielteinen ajattelu vallitsee elämässä. Siksi teroitamme, että jokaisen pitäisi pyrkiä ajattelemaan vain positiivisia ajatuksia ja puhumaan positiivisin sanoin ja elein. Maailmassa on nyt paljon negatiivista energiaa ja siksi on yhä tärkeämpää levittää tietoutta negatiivisuuden haitoista ja positiivisuuden hyödyistä. Negatiivinen ilmapiiri on seurausta siitä, että liian monet ihmiset ovat omaksuneet negatiivisen ajattelun positiivisuuden sijaan. Ihmisen tulisi uskoa hyvään ja elää hyvyuden täyttämää elämää. Kun ajattelee pahaa ja vain kritisoi kaikkea, ei maailmassa voi vallita rakkauden ilmapiiriä. Rakkaus voittaa negatiivisuuden, mutta jos negatiivisuutta on paljon, on rakkauden energian läpimurtoa vaikea saavuttaa. Mahdollisimman monen ihmisen pitäisi ajatella positiivisesti ja ajatella rakastavia ajatuksia, jotta maailman negatiivisuuden kehä saataisiin murrettua.

Positiivinen ajattelu ja rakkaus ovat osa samanlaatuista energiaa. Ihmisillä on paljon tietoa positiivisesta ajattelusta, mutta vähemmän tietoa rakkaudesta. Positiivisuus on ikään kuin ensimmäinen askel rakkauteen. Kun on ymmärtänyt positiivisuuden merkityksen, on helppo sisäistää myös ajatus rakkaudesta ihmisten kesken. Kun positiivinen ihminen kohtaa negatiivisuutta huokuvan ihmisen on selvää, että he eivät tule oikein hyvin toimeen keskenään. Oman mielenrauhan ja elämän laadun kannalta on tietenkin hyvä, että positiivinen

ihminen etsiytyy muiden positiivisten ihmisten seuraan. Näin he voivat resonoida keskenään ja vaikuttaa siihen, että positiivisuus maailmassa lisääntyy. Negatiivisen asenteen omaavat eivät vielä ole tiedostaneet positiivisuuden merkitystä. Heitä voidaan ohjata tämän ymmärtämisessä, mutta ilman omaa ajattelua ja pohdintaa asia ei tule heille kirkastumaan. On kuitenkin tärkeää, että heitä yritetään herätellä ymmärtämään, miksi negatiivisuus on haitallista ja positiivisuus edullista ihmisille. Aina joku saa tällä tavoin herätyksen ja alkaa pohtimaan syvällisemmin omaa elämäänsä ja omaa asennettaan siihen.

Ihminen luo energiaa ja ollessaan negatiivinen hän luo ympärilleen yhä lisää negatiivisuutta. Negatiivisuus aiheuttaa muissa ärtymistä ja johtaa ristiriitoihin ja vastoinkäymiin elämässä. Energia on tarttuvaa ja jos voimakkaasti negatiivinen ihminen on vuorovaikutuksessa muiden negatiivisten ihmisten kanssa, voi tämä energian laatu lisääntyä. Nyt näitä negatiivisen energian vallassa olevia ihmisiä on maailmassa enemmän kuin positiivisia. Ymmärrätte varmaan mitä tästä seuraa, jos vallitseva energia maapallolla on negatiivista luonteeltaan. Epäsopu ja riidat ihmisten ja kansojen välillä lisääntyvät ja ihmiset eivät koe itseään onnelliseksi. Onneksi maailmassa on myös runsaasti positiivisesti ajattelevia ihmisiä ja kun he yhdessä luovat tämän laatuista energiaa ympärilleen, on mahdollista, että positiivisuus lisääntyy ja joskus voittaa negatiivisuuden. Oletan sinä henkilö, joka haluaa olla positiivinen ja vaikuttaa siihen, että negatiivisuus maailmasta vähenee mahdollisimman pian?

Kun haluaa muuttaa ajatteluaan positiiviseksi, on tietoisesti seurattava ja kontrolloitava omia ajatuksiaan koko ajan ja varmistaa näin se, että ajatukset pysyvät positiivisina. Jos mieleen tulee kielteisiä ajatuksia, voidaan niiden voima tehdä tyhjäksi, kun muuttaa ne mahdollisimman pian positiiviseksi. Ihminen voi siis itse hallita itseään ja sitä, minkälainen energia maailmassa on vallitseva. Jokainen voi tähän omalla toiminnallaan vaikuttaa. Olemme

nyt huolissamme siitä, että negatiivisen energian seurauksena monet ihmiset elävät hyvin rakkaudetonta elämää, koska eivät ole ymmärtäneet, että he voivat itse vaikuttaa tähän.

Sodat ovat seurausta negatiivisesta energiasta. Sodat syttyvät, kun ihmiset eivät pysty keskustellen selvittämään välejänsä vaan tarvitaan aseita ja fyysisten voimien mittelöjä sen selvittämiseksi kenen mielipide voittaa ja kenen ajattelun mukaisesti asioista pitää päättää. Vaihtoehtoisessa tilanteessa ratkaisuja etsitään positiivisessa hengessä luottaen siihen, että keskustellen ja neuvotellen voidaan tilanteisiin löytää ratkaisu. Ratkaisun löytäminen on vain ajan kysymys, kun lähtökohtana on positiivinen ajattelu ja ihmisten välinen rakkaus. Usein tarvitaan sovittelijaa eli neuvottelijaa, joka etsii molemmille osapuolille sopivia ratkaisuja tilanteeseen. Tällainen neuvottelijan rooli on vaativa ja edellyttää taitoja tulla toimeen monenlaisten ihmisten kanssa. Eniten tässä työssä tarvitaan positiivista ajattelua, uskoa ihmisten väliseen rakkauteen ja veljeyteen sekä uskoa ratkaisun löytymiseen neuvotteluteitse, keskustelujen ja kompromissien avulla. On hyvä, että tällaisen tehtävän hoitamiseen on jo olemassa kokemuksen kautta perehtyneitä henkilöitä. Heitä tarvitaan ja heitä pitäisi aina käyttää, kun syntyy epäsopea eri maiden välille. Sodat ovat uhka ihmisten hyvinvoinnille ja kuluttavat energiaa, joka voitaisiin käyttää kansakuntien rakentamiseen niin, että kaikilla olisi hyvä asua ja elää yhdessä. Sotiin liittyy kärsimystä, jota Jumala ei ole tarkoittanut ihmiskunnan joutuvan kokemaan. Sota vammauttaa siihen osallistuvia sotamiehiä ja myös siviilejä. Tämä on aivan turhaa. Maiden väliset ristiriidat tulisi ratkaista rauhanomaisin keinoin. Sotien jälkeen seuraa yleensä valtava jälleenrakentaminen, joka on yhteiskunnalle kallista ja vie voimavaroja muiden toimintojen ja palvelujen kehittämiseltä. Sotaa tulisi välttää kaikin mahdollisin keinoin. Tämä on mahdollista, kun ihmiset ajattelevat positiivisesti ja elävät rakkauden hengessä toistensa kanssa.

Elämä ja rakkaus kuuluvat yhteen. Ilman elämää ei ole rakkautta ja ilman rakkautta ei ole hyvää elämää. Rakkaus yhdistää maailmankaikkeutta ja sen luomakuntaa. Rakkaus on energia, joka on kaikkien ulottuvilla. Siksi kaikki ihmiset ovat tasavertaisia rakkauden suhteen. Kuitenkin on niin, että vain osa ihmisistä elää rakkaudessa ja monet sen ulkopuolella. Rakkausenergia koskettaa ihmisen sisintä ja saa sielun onnelliseksi. Rakkauden täyttämä ihminen säteilee rakkautta lähiympäristöönsä ja saa aikaan ihmeitä kanssaihmisissä. Rakkausenergia on tarttuvaa ja saa valtaansa sen piirissä olevat. Rakkauden vastakohta on negatiivisuus sen eri muodoissaan. Kun kovasti haluaa, voi negatiivisuuden muuttaa rakkaudeksi. Mikään ei ole lopullista. Ihminen tekee valinnan ja päättää mitä haluaa elämältä. Kun rakastaa, elää rikkautta ja runsautta. Negatiivisuuden ympäröimänä ihminen kuihtuu ja elämä lakkaa kiinnostamasta. Kun ihminen kokee, että häntä rakastetaan, niin hän saa siitä voimaa ja jaksaa kohdata elämän tuomia haasteita sekä tilanteita innostuneella ja uteliaalla mielellä. Kun olet negatiivisen energian vallassa, ajattelet myös elämästä kokonaisuutena negatiivisesti. Tämä näkyy mm. niin, että suhtautuminen kaikkeen on pessimististä ja epäilevää. Mikään ei tunnu oikealta, hyvältä, eikä kannattavalta. Näin elämä lipuu eteenpäin ja mitään suurempia irtiottoja ei tapahdu, koska mielessä on ainainen pelko epäonnistumisesta.

Jo aikaisemmin totesimme, että positiivisuus ja rakkaus kuuluvat samaan energialuokkaan. Rakkaus rakentuu positiivisuudelle ja uskolle, että elämässä on hyvää ja että ihmiset osaavat rakastaa toisiaan. Negatiivisessa olotilassa rakkauteen suhtaudutaan epäilevästi ja siksi rakkauden kokeminen on negatiivisuuden vallassa olevalle vaikeaa ja suhtautuminen rakkauteen on pidättyväistä. Maailmassa käydään jatkuvaa taistelua positiivisuuden ja negatiivisuuden välillä. Kaksi erilaista energiaa ottavat mittaa toisistaan. Tällä hetkellä negatiivisuus on vallalla, mutta lähitulevaisuudessa ihmiskunta tulee kokemaan muutoksen ja

rakkaus valtaa ihmisten mieliä. Tästä tulee seuraamaan uudistuksia, joista nyt ei voi vielä edes puhua. Kun ihmiset alkavat rakastaa enemmän toisiaan on vaikea tehdä väkivaltaa toiselle ja kaikenlaisen pahan tekeminen tulee ihmisille yhä vastenmielisemmäksi. Kestää tietysti kauan ennen kuin konkreettisia muutoksia alkaa näkyä, mutta suunta on oikea. Ihmiskunta kulkee kohti uutta kehitysvaihetta, joka on heitä varten suunniteltu ja nyt on sen aika alkaa toteutua. Maailmaan syntyy koko ajan enemmän ja enemmän sieluja, jotka vierastavat negatiivisuutta ja siihen perustuvia pahoja tekoja kuten väkivaltaa. Kun väkivalta tulee ihmisille vastenmieliseksi, se vähenee automaattisesti. On siis odotettavissa, että väkivaltarikollisten ja muiden väärintekijöiden määrä vähenee. Tämä tarkoittaa myös sitä, että sodat tulevat vähenemään, koska ihmisillä on enemmän halua sopia asioista neuvottelemalla kuin aseisiin tarttumalla.

Uudenajan ihminen on kiinnostunut enemmän henkisistä asioista ja omasta onnellisuudestaan elämässä. Hän pohtii elämän tarkoitusta ja etsii yhteyttä tänne toiseen ulottuvuuteen eli ”toiseen maailmaan” aktiivisemmin kuin nyt. Hän on vähemmän työihminen ja enemmän perhe- ja ystäväkeskeinen. Ihmiskontaktit tulevat entistä tärkeämmiksi ja ihmiset haluavat olla rakastavia toisilleen. Tähän liittyy auttamishalun lisääntyminen ja siksi kaikenlainen vapaaehtoistyökin tulee entistä tärkeämmäksi. Nyt olisikin aika miettiä miten volyymiltaan suurempi vapaaehtoistyö maassanne tulisi organisoida, jotta kaikilla halukkailla olisi mahdollisuus tähän työhön osallistua niin halutessaan. Tässä teillä on vielä paljon kehittämistä.

Uusi aika tuo mukanaan myös uudenlaisen parisuhteen. Ihmiset avioituvat aikaisemmin, koska ymmärtävät parisuhteen merkityksen henkiselle kasvulleen tärkeäksi. Avioerot tulevat vähenemään, koska ihmisillä on enemmän halua rakentaa suhdetta ja voittaa yhdessä pienet

ristiriidat. Lapsista kasvaa nykyistä onnellisempia, koska vanhemmat ymmärtävät nykyistä paremmin rakkauden merkityksen kasvatuksessa. Myös opettajat kouluissa ovat vähemmän ankaria ja enemmän koululaisia ja opiskelijoita rakkaudella ohjaavia kuin he nyt ovat.

Työpaikoilla voidaan paremmin, kun työtä tehdään rakkauden hengessä.

Rakkaus synnyttää rakkautta ja viha vihaa. Ihmisten tulisi rakastaa toisiaan, mutta se tuntuu olevan ihmisille vaikeaa. Vihaaminen on paljon helpompaa ja vihan voimasta ihminen toimii niin, että aiheuttaa pahaa toisille. Ihmisen ei tulisi vihata ketään vain rakastaa. Kysymys on itsehallinnasta. Vihan esille tulo voidaan estää ajattelemalla tietoisesti vain positiivisesti.

Positiivisuuden pohjalle ei kerta kaikkiaan voi syntyä vihaa. Siksi on tärkeää, että ihminen kehittää ajatteluaan niin, että pyrkii pitämään ajatuksensa tietoisesti positiivisina. Kysymys on elämäntaidosta, tahdosta ja viisaudesta. Positiivisen ajattelun merkitystä ei opeteta ihmisille missään erityisesti. Lapset ymmärtävät sen merkityksen, jos vanhemmat sen heille kertovat. Aikuinen saattaa vihkiytyä ajatukseen kuuntelemalla asiantuntijoiden esityksiä tai lukemalla aihetta käsittelevää kirjallisuutta. Kouluissa tulisi sopivan oppiaineen puitteissa opettaa kaikille positiivisen ajattelun merkitys koko elämälle ja elämälle koko maapallolla.

Positiivisuus on pohja rakkaudelle. Kun on positiivinen elämänasenne, niin sille on helpompi rakentaa rakkautta korostavaa elämää, jossa ihminen elää yhteydessä Jumalaan ja muihin ihmisiin. Nämä suhteet perustuvat keskinäiseen rakkauteen. Rakkaus ilmenee myönteisyytenä, hyväksymisenä, ilona, rauhana, onnellisuuden pyrkimisenä, auttamisena ja yhteisenä rakkautena maapallosta huolehtimiseen. Rakkaus vaatii ympärilleen elinympäristön, joka on puhdas ja kaunis, eikä vaaranna ihmisen elämää turhaan millään tavoin. On vaikeaa ymmärtää miksi ihmiset eivät rakasta asuinympäristöään ja miksi he hyväksyvät toimet, jotka vaarantavat sen hyvinvoinnin. Ihmisten tulisi äänestää päättäjiksi ihmisiä, joilla on rakastavia

ajatuksia niin maailmankaikkeuden luoja, ihmisiä kuin maapalloakin kohtaan. Näin turvattaisiin se, että kaikki päätökset noudattavat rakkauden periaatetta niin ihmisiä kuin heidän asuinympäristöäänkin kohtaan. Jos tehdään päätöksiä, jotka vaarantavat maapallon tulisi ihmisten tuoda esille huolensa maapallosta ja vaatia rauhanomaisin keinoin sellaisten päätösten purkamista, jotka eivät edistä maapallon hyvinvointia. Parasta olisi kuitenkin jo ennakolta varmistaa, että maapalloa uhkaavia päätöksiä ei tehdä

Rakkaus on onnellisuutta

Rakkaus on keskeistä ihmisten välisessä kommunikaatiossa. Se on osa kaikkea vuorovaikutusta. Vain rakkaus tekee ihmisen onnelliseksi. Rakkaus vallitsee elämässä, kun tuntee rakastavia ajatuksia kaikkea elollista kohtaan ja saa kokea, että myös itseä rakastetaan. Rakkaus on siis vastavuoroinen tapahtuma ihmisten välillä. Kaikkia ihmisiä kohtaan ei voi tuntea yhtä voimakasta ja samanlaista rakkautta. Toisia rakastetaan enemmän kuin toisia. Kaikkia tulee kuitenkin rakastaa veljeyden nimissä ja siksi, että kaikki ihmiset ovat Jumalan luomia ja keskenään yhtä arvokkaita. Jumala ei halua, että hänen luomakuntansa elää rakastamatta toisiaan. Kun rakastaa, ei halua vahingoittaa toista eikä halua keneltäkään mitään varastaa. Kun rakastaa, haluaa toiselle hyvää ja iloitsee kun toinen on onnellinen. Rakkauteen ei kuulu toisen vihaaminen tai toisen ankara arvostelu ja tuomitseminen. Suvaitsevaisuus on osa rakkautta. Jos kaikki rakastaisivat toisiaan, olisi maailma hyvin erilainen.

Rakkaus on onnellisuuden perusta. Onnelliseksi itsensä tunteva on elämäänsä tyytyväinen. Onnellisen elämän rakentaminen käynnistyy lapsuudessa. Lapsuuden elinympäristö joko tuo rakkauden kokemuksen tai sitten ei. On ymmärrettävää, että jos lapsi jää ilman rakkauden kokemusta niin hänen tunne-elämänsä järkkyy ja on erilaista verrattuna lapseen, joka saa elää

lapsuutensa rakkauden ilmapiirissä. Jokaisen vanhemman velvollisuus on rakastaa lapsiaan ja myös osoittaa tämä rakkaus heille.

Paljon puhutaan rajoista ja rakkaudesta. Rajojen liiallinen korostaminen saattaa tehdä lapselle vaikeaksi nähdä, että vanhemmat häntä kuitenkin rakastavat. Siksi rakkaus tulisi pukea sanoiksi riittävän usein, mieluummin päivittäin. Miten sitten tulisi toimia, jos lapsi elää rakkaudettomassa ympäristössä? Jokaisen ulkopuolisen, joka tämän toteaa, tulisi tehdä kaikkensa tilanteen muuttamiseksi. Kysymys saattaa olla vanhempien tyhmyydestä eli siitä, että he eivät todellakaan ymmärrä velvollisuuksiaan ja merkitystään vanhempina. Tieto saattaa muuttaa heidän käyttäytymistään. Tätä pitäisi aina yrittää ensimmäisenä vaihtoehtona ennen kuin vanhemmat ja lapset erotetaan toisistaan. Vanhemmille, jotka eivät osaa rakastaa lapsiaan, tulisi järjestää koulutusta ja keskusteluja asiantuntijoiden kanssa tilanteen parantamiseksi. Jos tästä ei ole apua, on lapsen etu siirtää hänet toisenlaiseen kasvu-ympäristöön. Äidin ja isän rakkautta lapseen on kuitenkin mahdotonta korvata, mutta lapselle voi löytyä heitä korvaavia ihmisiä, jotka osoittavat heille rakkautta ja näin lapsi saa ne tärkeät rakkauteen pohjautuvat eväät elämää varten, joita hän välttämättä tarvitsee.

Mitä sitten tapahtuu lapselle, joka joutuu elämään koko lapsuutensa rakkaudettomassa ilmapiirissä? Hänestä tulee rakkauden perässä juoksija eli hän riippuu jokaisessa ihmisessä janoten hänen rakkauttaan. Rakkauden jano voi olla niin valtava, että hän voi väkivaltaisella käytöksellä osoittaa pettymystään, jos ei saa osoittamaansa rakkautta tietyltä henkilöltä. Tällainen ihminen saattaa kohdata elämässään henkilön, joka vastaa tähän rakkauden ilmaukseen. Tällöin rakkauden tyhjiössä elänyt takertuu intohimoisesti kumppaniinsa ja pelkää menettävänsä hänet joka hetki. Viisas kumppani ymmärtää toki tämän ja tekee

kaikkensa toisen rauhoittamiseksi. Ajan myötä tilanne normalisoituu, kun kokemuksen kautta rakkaus osoittautuu kestäväksi.

Rakkaus tuo sisältöä elämään

Rakkauden etsintä ja löytäminen

Yksi elämän tarkoitus on rakkauden löytäminen. Rakkauden löytäminen riippuu monesta asiasta. Ensiksikin siitä minkälainen historia sielulla on. Miten hän on elänyt aikaisemmat inkarnaationsa ja miten hän on niiden aikana kehittynyt henkisesti. Jos hän on jo pitkällä henkisessä kehityksessään, on rakkauden löytäminen uudessa elämässä aikaisempaa helpompaa. Kaikki sielut kulkevat kuitenkin kehityksessään kohti rakkautta. Rakkauden löytäminen ei ole kehityksen päätepiste vaan matka jatkuu siitä eteenpäin. Myös täällä toisessa ulottuvuudessa jatketaan itsensä kehittämistä ja on mahdollista siirtyä tasoilta toisille. Maanpäällinen elämä on tarpeellinen niin kauan kun on saavutettu tietty kehitystaso.

Rakkauden löytäminen riippuu myös siitä, kuinka hyvin ihminen kuuntelee itseään ja sisäistä ääntään eli sieluaan, enkeleitään ja oppaitaan. Nämä toisen maailman auttajat opastavat ihmistä maanpäällisen elämän ajan, mutta ihminen ei aina kuuntele heitä. Varsinainen oven avaus henkimaailmaan tapahtuu, kun ihminen tietoisesti pyytää apua elämäänsä ja sen ongelmiin. Rakkauden löytäminen ei kuitenkaan tapahdu pelkästään oven avauksella vaan rakkauden merkityksen löytämiseen tarvitaan tiettyjä kokemuksia ja niistä oppimista. Kun rakkaus elämän perimmäisenä onnellisuuden lähteenä on ymmärretty, on vuorossa rakkaudessa elämisen opettelu ja rakkausviestin vieminen eteenpäin. Ihminen, joka ei vielä ole oivaltanut rakkauden merkitystä elämässä, ei ymmärrä sitä ennen kuin on hänen aikansa se ymmärtää. Siksi omaa elämän käsitystään ei kannata tyrkyttää pakonomaisesti toiselle.

Hyvä on kuitenkin kertoa omista ajatuksistaan, koska toinen saattaa saada tästä kipinän omaan henkiseen kehitykseensä.

Jumalan rakkaus on rakkauksista suurin ja jokainen on osallinen tästä. Ihmisen elämä on kasvamista yhteyteen maailmankaikkeuden luoja ja energian lähteen kanssa. Jokaisella on ellettävänä oma polku, jolla edetään yksilöllisen aikataulun mukaisesti. Osa ihmisistä elää koko elämänsä Jumalayhteydessä ja saa nauttia suoraan hänen rakkaudestaan koko elämänsä ajan. Osan tie on kiemuraisempi ja Jumalayhteys vahvistuu vasta elämän loppuvaiheessa. Kaikki eivät löydä Jumalayhteyttä elämänsä aikana lainkaan ja elävät pimennossa tästä syntymästä kuolemaan. Heillekin elämä kuitenkin opettaa tärkeitä asioita, mutta he elävät yksin, tiedostamatta jumalallisen maailman olemassaoloa ja apua, joka heille sieltä olisi ollut tarjolla.

Elämä on rakkauden etsintää. Sisimmässään jokainen ihminen kaipaa rakkautta ja etsii sitä joskus koko elämän ajan. Kun ihminen kokee rakkautta, hän kokee voimakkaita emotionaalisia reaktioita ja elämyksiä, koska rakkaus koskettaa ihmisen sisintä aina. Mitä voimakkaampi kokemus on, sitä suurempi merkitys sillä on ihmiselle. Rakkaudesta jää pysyvä jälki ihmiseen ja koettu rakkaus ei unohdu koskaan. Rakkaus kasvattaa ja kehittää kuten kaikki kokemukset ihmisen elämässä. Ihmiset ovat tunne-elämältään hyvin erilaisia; toiset ovat alttiimpia kokemaan rakkautta kuin toiset. Toiset rakastuvat helposti ja toisilla rakkauteen kypsyminen kestää kauan. Ihmisten välisessä suhteessa rakkauden ilmitulo voi siis kestää kauankin eli tiettyjen kokemusten jälkeen ihminen havaitsee rakastavan toista ihmistä. Vanhemmat rakastavat lastaan heti syntymästä alkaen, mutta muita ihmisiä opitaan rakastamaan vasta tietyn tutustumisvaiheen jälkeen. Näin on periaatteessa myös Jumalan ja ihmisen välisessä suhteessa. Jumala rakastaa syntymästä alkaen kaikkia ihmisiä, mutta

ihmisen rakkaus Jumalaan syntyy vasta tutustumisen jälkeen. Tuon tutustumisjakson alkaminen saattaa kestää kauankin tai sitten se alkaa kehittyä jo syntymästä alkaen. Tämä edellyttää, että vanhemmat elävät Jumalayhteydessä ja siirtävät oman elämänfilosofiansa lapsiinsa. Monet lapset syntyvät kuitenkin vanhemmille, jotka elävät erossa maailmankaikkeuden Luojusta ja siksi myös heidän lapsensa aloittavat elämänsä Jumalasta erillään. Monet heistä kuitenkin oman elämänsä aikana löytävät Jumalayhteyden ja pääsevät tiedostaen nauttimaan hänen rakkaudestaan.

Jumala rakastaa kaikkia, mutta ei voi auttaa eikä osoittaa suoraan rakkauttaan, jos ihminen ei hakeudu hänen puoleensa. Ihmisen tulee siis osoittaa uskoa ja luottamusta Jumalaan ennen kuin hän pääsee nauttimaan suoraan Jumalan läsnäolosta. Sitä ennen Jumala on piilossa häneltä ja poissa ihmisen elämästä. Ihminen, jota ei lapsuudessa ole opastettu Jumalayhteyteen löytää tämän yhteyden monin eri tavoin elämänsä aikana. Tämä voi tapahtua kirjallisuuden kautta, kohtaamalla erilaisia ihmisiä ja tapahtumia tai katsomalla vaikkapa elokuvan tai kuuntelemalla musiikkia, jossa sanat kertovat Jumalasta ja maailmankaikkeudesta. Tietyn alkusysäyksen jälkeen on tietoa olemassa vaikka kuinka paljon erilaisten foorumeiden kautta. Kun Jumalan olemassaolo on tiedostettu ja kun ihminen hakee lisää tietoa aiheesta eri lähteistä, hän ymmärtää, että Jumalaan voi olla yhteydessä hiljentymisen, ajattelun ja rukouksen välityksellä. Maailmankaikkeuden luova energia eli Jumala on iloinen jokaisesta yhteydenotosta ja vastaa eri tavoin ihmiselle. Harva ihminen kuulee suoranaista puhetta vastauksena yhteydenottoihinsa. Näinkin voi kuitenkin tapahtua. Vastaus voi tulla ajatuksina, tunne-elämyksinä, fyysisinä tuntemuksina ja muutoksina kehossa, mielen kuvina, muiden ihmisten välityksellä, tapahtumina jne. Jumala vastaa monin eri tavoin ja joskus ihminen ei ehkä huomakaan, että yhteydenottoon on vastattu. Elävän yhteyden säilyminen edellyttää aktiivisuutta ja säännöllisyyttä. Jumala odottaa yhteydenottoja ja hän myös lähestyy

ihmistä, mutta ihminen, joka ei tiedosta Jumalaa, ei kuule Jumalan puhetta hänelle. Jumalan ja ihmisen välinen suhde on siis vastavuoroinen. Ihminen on kuitenkin vastuullinen suhteen jatkuvuudesta, koska Jumala ei voi pakottaa ketään olemaan yhteydessä häneen. Silti hän rakastaa kaikkia ja antaa anteeksi.

Rakkaus on ihmisten ja luomakunnan välinen asia. Rakkaus elää ihmisissä ja odottaa vain esille tuloa. Rakkauden löytäminen on tietynlainen prosessi ihmisen elämässä. Rakkauden ymmärtäminen vaatii tietyn määrän kokemuksia ja niiden kautta oppimista. Elämä muodostuu kokemuksista, joista ihminen oppii tai ei opi. Tarkoitus olisi oppia kuinka tulisi toimia tietyissä tilanteissa hedelmällisellä tavalla ja niin, että onnellisuus lisääntyy maanpäällä. Oppiminen edellyttää halua oppia ja tietoisuutta siitä, että elämä on oppimista varten. Valitettavasti on runsaasti ihmisiä, joille oppimisen tarkoitus ei ole avautunut ja he elävät uskossa, että elämällä ei ole sen kummempaa merkitystä. Ihminen vain syntyy, elää elämänsä ja sitten kaikki päättyy. Näin ei kuitenkaan ole. Jokaisen ihmisen elämällä on tarkoitus, joka hänelle selviää pohdiskelujen kautta. Elämän perimmäinen tarkoitus on sielun kehittyminen yhä korkeammalle tasolle, mutta lisäksi jokaisella yksilöllä on tietty oma elämäntehtävä, joka tulisi suorittaa elämän aikana. Tämä tehtävä on sellainen, joka on jo etukäteen sovittu täällä toisessa ulottuvuudessa. Sen on katsottu olevan luonteeltaan sellainen, joka sopivalla tavalla vie sielun kehitystä eteenpäin. Hiljentymisen avulla ja sisäisellä kuuntelulla ja yhteyden luonnilla toisen ulottuvuuden auttajiin voidaan saada selville tämä oma tehtävä. Miksi sitä ei voi sitten vain tietää ilman sen kummempia pohdiskeluja ja syventymisiä? On tarkoitettu, että sielu jokaisen maanpäällisen elämän aikana löytää yhteyden toiseen ulottuvuuteen ja maailmankaikkeuden energiaan eli Jumalaan uudelleen ja uudelleen. Joillakin se voi tapahtua jo elämän alkuvaiheessa eli nuoruudessa, mutta toisilla tämä tapahtuu vasta iän karttuessa. Jokaisella on oma polkunsä. Kun vanhemmat eivät liikaa ohjaa nuoriaan esimerkiksi

ammatin valinnassa voivat he seuraamalla omia halujaan ja kiinnostuksiaan ohjautua alalle, jossa heidän on mahdollista toteuttaa elämän tehtävänsä.

Elämäntehtäviä on monenlaisia. Kaikkien elämäntehtävä ei ole mitenkään dramaattisen tärkeä yhteiskunnan näkökulmasta. Se voi olla esimerkiksi tiettyjen persoonallisuuden piirteiden kehittäminen, ihmisten auttaminen, perheen perustaminen, kirjoittaminen, laulaminen, näytteleminen tai mikä tahansa luova toiminta. Elämäntehtävä voi olla opettaminen ja mallina oleminen muille tai se voi olla myös Jumalan eli maailmankaikkeuden luojan palveleminen ja hänen ajatustensa välittäminen ihmisille. Jokainen elämäntehtävä on huolella valittu sekä sopivaksi ja ajankohtaiseksi katsottu sielun kehittymisen näkökulmasta. Valinta on tapahtunut sielun itsensä ja hänen ohjaajiensa ja opettajiensa kanssa yhteistyössä. Nämä ohjaajat ja opettajat seuraavat sielun elämää ja ohjaavat ja auttavat kun sielu heiltä apua pyytää. Ilman avunpyyntöä toisen ulottuvuuden auttajat eivät voi puuttua sielun elämään maanpäällä. Ihmisen tulee olla yhteydessä omaan sieluunsa, joka tapahtuu hiljentymisen kautta.

Rakkaudessa elämisen ehdot

Rakkauden merkitys arkielämässä

Rakkauden energialla on ihmeellisiä vaikutuksia elämään ja sen tapahtumiin. Energiaan vaan pitää saada ensin yhteys ja sitten pitää oppia ohjaamaan energian vaikutuksia omaan elämään. Jos ei ole yhteyttä rakkauden energiaan ihminen elää vailla ohjausta ja harhailee löytämättä syvällisempää tarkoitusta olemassaololleen. Rakkaus on yhtä kuin maailmankaikkeuden energia, jota myös Jumalaksi kutsutaan. Kun elää rakkautta ja rakkaudessa, elää Jumalan tarkoittamaa elämää. Rakkaus tekee ihmisestä hyvántahtoisen ja sellainen, joka ei voi tehdä

pahaa kenellekään. Rakkaudessa eläminen tekee ihmisen onnelliseksi, mutta totta kai vastaan tulee myös tilanteita, jolloin rakkaus voi olla koetuksella. Rauhallisuus, joka on osa rakkautta, voi joskus järkkyäkin, mutta rakkaudessa elävä ihminen osaa pyytää anteeksi itseltään ja muilta ja näin tilanteet voidaan normalisoida, jos rakkaus joskus unohtuu tai niin sanottu elämäntilanne pettää.

Rakkaus opettaa ja kasvattaa ihmistä. Se, että rakastaa ei tarkoita sitä, että elämässä ei ole mitään vastoinkäymisiä tai että kaikki sujuu niin kuin on itse tietoisessa mielessä ajatellut. Kun elää rakkautta, ymmärtää myös vastoinkäymisten merkityksen. Tarkoitus on, että joskus ihminen tarvitsee oivaltaakseen uusia asioita myös tiettyjä vastoinkäymisiä elämässä, mutta näin ei ole aina. On ihmisiä, jotka eivät tarvitse vastoinkäymisten tuomia opetuksia, koska he oivaltavat asioita ilman niitäkin. Jos siis kohtaat elämässäsi vastoinkäymisiä, ovat ne sitten luonteeltaan minkälaisia tahansa, niin ajattele ja mieti mitä ne haluavat sinulle opettaa ja mikä on se läksy, joka sinun nyt tulisi oppia ja omaksua elämässäsi. Jos tällaista tiedostamista ei tapahdu, niin tulet kohtaamaan vastaavia tilanteita yhä uudelleen elämässäsi. Pääset niistä eroon vasta sitten kun olet oivaltanut tuon opetuksen, joka niihin sisältyy. Näin on Jumala tarkoittanut ja halunnut.

Rakkaus tekee elämän koulusta miellyttävämmän kokemuksen kuin jos eletään erossa rakkaudesta. Rakkauden löytäminen on tärkeä vaihe ihmisen elämässä. Sen jälkeen ihminen tavallaan alkaa elää uudelleen. Hän alkaa arvostaa erilaisia asioita ja alkaa kiinnittää huomionsa elämän sellaisiin yksityiskohtiin, joihin ei aikaisemmin kiinnittänyt huomioita. Hänestä tulee tavallaan itsekriittisempi ja hän myös tarkastelee omia sanomisia ja tekemisiä eri tavoin ja paljon huolellisemmin kuin aikaisemmin. Ihminen tekee tiliä itsensä kanssa. Hän on paremmin tietoinen omasta vastuullisuudestaan oman elämänsä suhteen. Hän myös

ymmärtää oman vaikutuksensa ja vastuullisuutensa koskien muiden elämää. Elämä on tosiaankin vastuunottamista itsestä ja muista. Jokaisen tulisi ajatella, että minun pitää elää niin, että olisin mahdollisimman onnellinen ja minun tulisi elää niin, että myös muiden ihmisten elämä olisi mahdollisimman onnellista. Jos jokainen ajattelisi näin olisi elämä maapallolla todellakin hyvin erilaista nykyiseen tilanteeseen verrattuna.

Nyt on liian paljon ihmisiä, joilla ei ole yhteyttä omaan sieluunsa, jotka eivät ole tiedostaneet rakkauden merkitystä elämässään ja jotka ajattelevat täysin itsekeskeisesti materiaalisen pärjäämisen näkökulmasta elämäänsä. Taloudellinen menestys, maine ja kuuluisuus näyttelee pääosaa elämässä ja muu unohtuu. Onnellisuus, jota nämä ihmiset kokevat on onnellisuutta vailla syvempää tyytyväisyyden tunnetta. Nämä ihmiset ovat usein tulevaisuus-orientoituneita ja heidän on vaikea pysähtyä nauttimaan nykyhetkestä. Elämä on koko ajan jonkin uuden menestyksen saavuttamista eri muodoissaan. Elämä on kiireistä ja näennäisen tärkeää, mutta rauha puuttuu. Jokin voima ajaa koko ajan tekemään ja haalimaan materiaalista omaisuutta, mutta koska ei ole yhteyttä rakkauteen, ei elämä voi olla onnellista eikä tyydytystä tuottavaa. Rakkaudesta erossa olevat voivat myös olla köyhiä vaikka näin onkin, että köyhyyden ja puutteen keskellä ihmisen on helpompi hiljentyä ja löytää yhteys maailmankaikkeuden rakkauden energiaan.

Rakkaus vaatii kurinalaisuutta

Rakkaudessa eläminen vaatii kurinalaisuutta ja hyvää oman elämän hallintaa. Rakkaudesta pitää huolehtia. Tässä on tärkeää omasta itsestä huolehtiminen sekä fyysisesti että henkisesti. Rakkaus lähtee jokaisesta itsestä. Kun rakastaa itseään, pystyy rakastamaan myös muita. Yhteys maailmankaikkeuden luovaan voimaan antaa siivet rakkaudelle ja sen mukaiselle elämälle. Ihminen ei ole koskaan yksin elämässään, ei varsinkaan vastoinkäymisten keskellä.

Hänellä on aina yhteys maailmankaikkeuden korkeimpaan voimaan ja energiaan, jonka osa hän on. Jokainen ihminen on osa maailmankaikkeutta ja osa samaa suurta perhettä. Siksi ihmisten tulisi rakastaa toisiaan kuten perheenjäsenet yleensä toisiaan rakastavat. Joskus vähän nahistellaan, mutta kun perimmäisenä tunteena on rakkaus toisiaan kohtaan, niin erimielisyydet ja riidat voidaan sopia ilman suurempia voimien mittelöitä.

Rakkaus on ihmeellinen voima ja saa jokaisen tekemään mitä erikoisempia asioita.

Uhrautuminen on yksi piirre rakkaudessa. Kun rakastaa haluaa tehdä toisen hyväksi kaiken mahdollisen; lähteä käymään, vaikka toisella puolella maapalloa, jos toinen jotain sieltä haluaa. Mikäli kumppani osoittaa taipumusta liiallisiin rakkauden osoituksiin, olisi kokonaisuuden kannalta parempi, jos toinen osapuoli toisi esille, että kyllä hän uskoo vähemmälläkin, että toinen rakastaa häntä. Ei ole suinkaan tarkoitus, että rakkaus ajaa ihmisiä konkurssiin. Tärkeää on, että kenenkään ei tarvitse elää lähipiirissään epävarmana siitä, että rakastetaanko häntä vai ei. Siksi tämä tulisi aika ajoin sanoa ääneen kiertelemättä. Miehet ajattelevat usein, että teot puhuvat puolestaan, mutta tämä ei todellakaan riitä. Aamulla voi hyvin sanoa toiselle ”Huomenta, rakastan sinua kovasti” tai illalla vuoteessa voi sanoa ennen nukahtamista ” On ihanaa, kun saa rakastaa sinua”. Ajatelkaa, kuinka hyvä olo tulee puolisolalle, joka tämän kuulee. On selvää, että kun jompikumpi alkaa avoimesti ääneen kertoa rakkaudestaan tulee toisellekin kohta tarve käyttäytyä samalla tavalla. Jokainen varmaan haluaisi elää arkipäivää, joka on täynnä rakkautta ja ääneen lausuttuja rakkauden ilmauksia. Sinä voit olla se, joka tällaisen käytännön lähipiirissään aloittaa.

Hiljentymisen kautta ohjausta elämään

Rakkaus on osa elämää ja elämän onnellisuuden lähde. Kun elää rakkautta, saa elämältä paljon. Rakkaudessa eläminen ei aina ole helppoa vaan vaatii ponnisteluja. Kun ihmisellä on

yhteys Jumalaan, on rakkaudessa eläminen helpompaa kuin jos ihminen elää yksin ilman jumalallista johdatusta. Jokaisella ihmisellä on oikeus jumalalliseen johdatukseen, mutta se vaatii itsensä kuuntelua, joka monelle on vaikeaa. Itsensä kuuntelun kautta ihminen voi saada yhteyden Jumalaan, maailmankaikkeuden valtiaaseen. Itsensä kuuntelu on hiljentymistä ja kysymysten esittämistä itselle. Hiljaisuudessa on mahdollista kuulla vastauksia. Vastaukset ovat aluksi heikkoja, mutta harjoittelun tuloksena sisäisten viestien kuuntelu muuttuu helpommaksi. Kuka sitten on tuo sisäinen ääni, joka ihmiselle vastailee ja joka ohjaa, mikäli ihminen tuota ääntä kuuntelee? Ääni on Jumalan ääni ihmisessä, sillä jokainen ihminen on Jumalan oma kuva ja jokaisessa ihmisessä asuu Jumalan luoma sielu. Ihminen voi kuulla sisimmästään oman ikuisen sielunsa äänen ja myös enkelten, oppaiden ja Jumalan itsensä äänen.

Ihmiset puhuvat alitajunnasta. Ihminen elää tajunnallisessa tilassa elämäänsä, mutta hän on itse asiassa hyvin moniulotteinen kokonaisuus. Tajunnallisen minän lisäksi ihmisellä on alitajunta, joka ohjaa ihmisen tietoista toimintaa. Siihen voi saada yhteyden hiljentymisen kautta ja alitajunta pystyy toteuttamaan ihmisen tietoisien minän antamia toiveita ja voi ohjata ihmisen toimintaa, jos hän näin haluaa. Alitajunta toimii tajunnallisen minän ohjauksessa. Se on hyvin herkkä reagoimaan ihmisen tietoisien minän puheeseen ja ajatuksiin. Mikäli ihminen ei tiedosta tätä yhteyttä, voi tietoinen mieli ohjata alitajuntaa toimimaan väärin periaattein. Kun ihminen haluaa alitajunnalta ohjausta, on hänen puhuttava sille myönteisessä hengessä, jolloin yhteys toimii parhain tuloksin.

Sisäinen ääni voi siis olla ihmisen ikuisen sielun ääni tai sitten käden ojennus eli elämän ohje- tai toimintaohje enkeleiltä tai henkilökohtaisilta oppailta. Ihmisen ei todellakaan tarvitse elää yksin maan päällä, vaan jos hän haluaa ja näin päättää, hän voi saada monenlaista ohjausta

tajunnan ulkopuolisilta tahoilta. Maailmankaikkeuden luoja on luonut ihmeellisen kokonaisuuden, jossa erilaisilla kyvyillä varustetut olennot elävät erilaisissa elinympäristöissä osin toisistaan tietämättä, mutta joita yhdistää se, että he ovat osa samaa suurta jumalallista suunnitelmaa ja sielujen universumia. Jumalan luoma sielu voi asua erilaisissa elinympäristöissä erilaisilla planeetoilla kerätessään erilaisia kokemuksia. Sielu on luotu sellaiseksi, että eläessään ”elämäänsä” hän ei muista aikaisempia ”elämiään”. Vasta palattuaan kuoleman jälkeen kotiinsa, toiseen ulottuvuuteen, hän muistaa jälleen kaiken ja voi yhdistää kaiken oppimansa ja käyttää tätä universaalista viisautta eläessään toisessa ulottuvuudessa. Jumalan tarkoitus on, että sielu oppii uusia asioita jokaisen elämän aikana ja saa näin valmiuksia kehittyä yhä korkeammalle maailmankaikkeuden rakkauden hierarkiassa. Kysymys on rakkaudesta sekä rakkauden laajan kokonaisuuden ja sisällön tajuamisesta sekä ymmärtämisestä. Sielun tarvitsee elää vaihteleva määrä elämiä oppiakseen rakkaudesta niin paljon, että voi siirtyä aina korkeammalle kehityksen tasolle toisessa ulottuvuudessa.

Kun ihminen elää maapallolla, on hän usein rakkauden tien alkuvaiheessa. Kun hän on oppinut riittävästi rakkaudesta, hänen ei enää tarvitse palata maanpäälle, vaan hän jatkaa kehittymistä toisessa ulottuvuudessa. Joskus kuitenkin tehdään poikkeuksia ja maanpäälle lähetetään yhteisymmärryksessä sielun itsensä kanssa sellaisia jo korkeammalle tasolle kehittyneitä sieluja, joilla on jokin erikoistehtävä suoritettavana maanpäällä. Esimerkiksi Jeesus oli tällainen sielu, jolle oli annettu Jumalallinen erikoistehtävä.

Maan päällä elävä ihminen on siis ikuinen sielu, joka on oppimassa täällä uusia asioita rakkaudesta, joka on kaikkea toimintaa yhdistävä tekijä. Sielu elää ihmisen henkisessä kehossa, joka asuu fyysisen kehossa. Kun ihminen kuolee, erkaantuu henkinen keho eli sielu ruumiista ja palaa kotiinsa toiseen ulottuvuuteen. Maanpäällisen elämän ajaksi ihmiselle on

annettu tietoisuus, jossa hän elää arkipäivää. Mikäli hän tietoisena minänä niin haluaa, voi hän saada yhteyden ikuisen sieluunsa ja saada tältä ohjausta ja opastusta elämäänsä. Alitajunta on tietoisuuden toinen puoli. Alitajunta ohjaa tietoisien mielen toimintaa eräänlaisen automatiikan avulla, jota voi opetella hallitsemaan. Sielun ohjausta ja alitajunnan ohjausta voi käyttää hyödyksi samanaikaisesti ja saada haluamansa asiat toteutumaan suunnitellusti. Joskus käy niin, että henkilö, joka osaa hallita alitajuntaansa ”pyytää” asioita, jotka ovat ristiriidassa sielun toiveiden ja jumalallisen ohjauksen kanssa. Siksi on tärkeää, että se, mitä alitajuntaa pyytää tekemään, on ensin varmistettu henkisiltä oppailta ja sielulta. Tämä on tärkeää varsinkin silloin kun kohteena on elämän kannalta ratkaiseva muutos.

Rakkauden aiheuttamat muutokset elämässä

Ihmisten välinen vuorovaikutus on joskus vaikeaa. Tämä johtuu rakkauden ymmärtämisen puutteesta. Jos rakastaa toista, on kaikki paljon helpompaa. Rakkaus ohjaa toimintaa ja antaa pohjan oikeille valinnoille. Rakkaus mahdollistaa hyväksymisen, joka on hedelmällisen vuorovaikutuksen salaisuus. Kun hyväksyy toisen sellaisena, kuin hän on, on vuorovaikutus aidon vastavuoroista. Kukaan ei ole täydellinen, mutta kun elämä perustuu universaaliin rakkauteen, on vuorovaikutus ihmisten kanssa mutkatonta ja helppoa. Rakkaudessa elävän ihmisen tuntee siitä, että hän on avoin ja häntä on helppo lähestyä. Hän kohtelee kaikkia ihmisiä samanarvoisesti ja rakastavasti eli ystävällisesti. Hän arvostaa toisen sanoja ja ajatuksia eikä koe, että itse on aina oikeassa. Hän voi myöntää, että saattaa olla väärässäkin. Rakkaudessa elävä on tavallaan eräänlainen luonnonlapsi. Hiukan sinisilmäinen ja luottaa ihmisiin. Hänestä pidetään juuri tämän vuoksi. Turha laskelmointi ihmissuhteissa ei perustu rakkauteen vaan toisesta hyötymiseen. Mitä maailmasta tulisi, jos kaikki ihmisten välinen vuorovaikutus perustuisi hyötyyn?

Toisia rakastava ihminen auttaa kanssaihmissiään, jos nämä apua tarvitsevat. Hän ei mieti, onko auttamisesta hyötyä hänelle itselle, vaan hän vain haluaa auttaa auttamisen itsensä vuoksi. Hänelle tulee hyvä olo auttamisesta, koska kokee toimineensa oikein ja omien käsitystensä ja vakaumuksensa mukaisesti. Kaikille tällainen toiminta ei ole itsestään selvyyttä ja heille voi olla vaikea ymmärtää, että on ihmisiä, jotka kokevat oikeaksi ja välttämättömäksi auttaa toisia, jos se vain on heille mahdollista. Heidän maailmankuvassaan ei tavallaan ole tilaa ajatuksille, että he jättäisivät apua tarvitsevan ihmisen yksin. Universaali rakkauden tunne tavallaan jakaa ihmisiä eri leireihin. Vapaaehtoistyö perustuu universaalien rakkauden ajatukselle ja vakaumukselle. On ihmisiä, jotka tekevät mielellään ja vapaasta tahdostaan vapaaehtoistyötä ja sitten on niitä, joille tällainen toiminta on vierasta.

Miten sitten voidaan selittää se, että toisissa kulttuureissa ja maissa tehdään enemmän vapaaehtoistyötä kuin toisessa? Tämä johtuu siitä, että maissa, joissa ihmiset ovat tottuneet tekemään vapaaehtoistyötä, on historia, joka on saanut ihmiset ymmärtämään universaalien rakkauden merkityksen paremmin. Heillä on ollut koettelemuksia, joissa ihmiset ovat joutuneet auttamaan toisiaan selviytyäkseen. Tavallaan heitä on Jumalan toimesta koulutettu omaksumaan universaalien rakkaus ja auttamaan lähimmäisiään hädän keskellä. Sitten on maita, joilla on helpompi historia eli vastoinkäymisiä ja kriisejä on ollut vähemmän. Vapaaehtoistyö on asenne elämään ja lähimmäisiin, joka juurtuessaan siirtyy sukupolvelta toiselle. Voidaan siis sanoa, että universaalien rakkauden malli on opittavissa, kun sen kanssa on tekemisissä lapsuudesta asti. Näin on Jumala tarkoittanutkin, että ihmisten kerran oppimat ja omaksumat hyvät asiat ovat siirrettävissä oppimisen ja omaksumisen kautta myös eteenpäin. Nyt on tultu aikaan, jolloin ihmiset yhä enemmän omaksuvat universaalien rakkauden elämäänsä ja siksi vapaaehtoistyö on jo lisääntynyt ja tulee kovasti myös lähivuosina lisääntymään.

Rakkaus on elämän lähde. Kun ihminen elää rakkauden hengessä hän haluaa kaikille hyvää ja pyrkii välttämään sellaista toimintaa ja vuorovaikutusta, joka vahingoittaa toista. Rakkauden henkeen ei kuulu toisen kova ääninen arvostelu tai tuomitseminen. Kun rakastaa, tapahtuu kaikki positiivisessa hengessä. Jos haluaa, että toinen jotenkin muuttuu, voi tämän tuoda esille ystävällisesti ja vaikkapa kysymyksen muodossa. Tämän on toisen myös helpompi hyväksyä ja näin voidaan välttyä ristiriitatilanteilta. Toisen kohtaaminen rakkauden hengessä tarkoittaa myös sitä, että toista ei nolata eikä aseteta seinää vasten mielipiteistä tai kannanotoista. Kaikkien mielipiteet ja kannanotot ovat samanarvoisia. Miten joku voi ajatella, että vain hänen näkemyksensä on oikea? Jos kaksi ihmistä keskustelee ja ovat eri mieltä tietyistä asiasta, on hyväksyttävä, että näin on. Jos pitää tehdä päätös jommankumman ajatusten pohjalle, on näin tehtävä eli toisen pitäisi ymmärtää antaa periksi. Kompromissit ovat vain harvoin onnistuneita ratkaisuja. Parempi olla selkeästi jotain mieltä kuin ei mitään mieltä. Tässä voidaan ottaa huomioon vastavuoroisuuden periaate. Tällä kertaa toimitaan sinun näkemyksen mukaan, ja seuraavalla kerralla jos pitää valita, toimitaan minun ajatusteni mukaisesti. Ristiriitatilanteet vaativat yleensä aina sovittelua ja ratkaisun löytämistä.

Rakkauteen kuuluu hyvän tekeminen. Hyvää voi tehdä monella eri tavalla; ajattelemalla, puhumalla ja erilaisten tekojen avulla. Ajatukset pitäisi pitää positiivina joka hetki ja lähettää rakastavia ajatuksia niille, jotka sitä tarvitsevat. Rakastavilla ajatuksilla voi myös tavallaan pyytää anteeksi, jos on vahingossa ajatellut kielteisesti jostain henkilöstä. Puhumisen kontrollointi on ajatusten seuraamista helpompaa. Puhuesssa pitäisi välttää kaikkea negatiivista. Myös negatiivisia tunnetiloja pitäisi välttää. Jos kokee ärtymystä tai esimerkiksi vihan tunteita olisi heti ”pysähdyttävä” ja hengitettävä syvään ja keskittyttävä poistamaan tuollaiset vahingolliset negatiiviset tunteet. Kun negatiiviset tunteet saavat vallan ihmisessä ja jos se kestää pitkän aikaa, ovat seuraukset vahingollisia. Koska ihminen on

fyysinen ja henkinen kokonaisuus seuraa pitkään jatkunutta negatiivista tunnetilaa fyysinen tai henkinen sairastuminen. Sairaus ei poistu, ellei tunnetilaa saada muutettua positiiviseksi. Tämä on yksinkertainen totuus, jonka tiedostamisen jälkeen ihminen voi välttää sairauksia ja elää terveellisempää elämää. Negatiiviset ajatukset ja tunteet ovat vahingollisia ja positiiviset elämää tervehdyttäviä. Kun tämän tiedostaa, voi tietoisesti kehittää itseään oikeaan suuntaan. Välillä voi tulla epäonnistumisia, mutta ne voi korjata ja seuraukset välttää, jos tämä tapahtuu heti virheen satuttua.

Rakkaus ilmenee erilaisissa teoissa ja toiminnassa. Kun ihminen haluaa hyvää toisille, niin hän tekee vain tekoja, joiden seuraukset ovat hyviä. Rakkauteen ei kuulu toisten vahingoittaminen tai pahojen seurausten aiheuttaminen kanssaihmisille. Teot seuraavat ajatuksia. Siksi ensisijaisen tärkeää on mitä ajattelee. Se mitä ajattelee, usein myös toteutuu. Eli kannattaa ajatella vain sellaista, mitä todella haluaa. Kun ajattelee, että haluaisi auttaa henkilöä x, niin se on jo askel rakkauden osoittamisessa toiselle. Seuraavaksi voi miettiä miten voisin häntä auttaa? Mistä tämä henkilö ilahtuisi? Itseään kuuntelemalla löytyy aina oikeat vastaukset ja ohjeet rakastavalle toiminnalle. Rakastavia ajatuksia, sanoja ja tekoja seuraa mielen rauha, joka on välttämätön osa onnellista elämää.

Kun kaksi rakastavaa ihmistä resonoi keskenään samalla aaltopituudella, on heillä kaksinkertainen voima muuttaa ympärillään olevaa energiaa positiiviseksi. Jos ryhmä on vielä tätä suurempi, ovat seuraukset moninkertaisia. Siksi olisi tärkeää ryhmissä ajatella samoja ajatuksia tietyistä asioista ja tilanteista maailmassa. Näin todella mahdollistetaan muutokset maailmassa. Kautta aikojen on maailmassa ollut erilaisia ihmisryhmiä, joille tietyt asiat ovat yhteisesti tärkeitä. Tällaisia ryhmittymiä on syntynyt esimerkiksi uskonnon ja luonnonsuojelun ympärille. Ihmiset näissä ryhmittymissä haluavat saada aikaan tiettyjä maata

tervehdyttäviä muutoksia, mutta usein he unohtavat ajatuksen voiman toiminnassa. Pelkät teot eivät riitä muutoksen toteutumiseen vaan tarvitaan lisäksi energiaa, joka syntyy ajattelusta ja saa aikaan ihmeitä. Ryhmärukoukset ovat tuttu ilmiö eri uskontokunnissa. Näissä on ymmärretty osittain ajatuksen voima. Rukouksetkin saavat ihmeitä aikaan.

Rukoukset ovat usein pyyntöjä maailmankaikkeuden luovalle voimalle ja pyyntöihin aina vastataan. Kun ihmiset sanovat, että rukoukseen ei ole vastattu, tarkoittaa se, että ei ole ymmärretty tapaa, jolla vastaus on tullut. Ihminen ei voi aina tietää, mikä on oikeanlainen tapa vastata tiettyyn rukoukseen eli mikä on Jumalan tahdon mukainen vastaus. Yleensä Jumalan tahto vastaa sitä mikä on ihmiselle hyväksi pitkällä aikavälillä tarkasteltuna. On selvää, että ihmisellä ei voi olla aina ymmärrystä siitä, minkälainen rukousvastaus loppujen lopuksi on hänelle hyväksi. Tärkeintä on, että ihminen pyytää apua, kun sitä tarvitsee ja jättää sitten vastaamisen Jumalan huoleksi. Usein tapahtuukin niin, että kun rukoukseen on vastattu odottamattomalla tavalla, niin jälkikäteen ihminen toteaa, että olikin parempi, että tässä kävi näin, eikä niin kun itse ensin halusi. Ajatuksen voimaa voidaan käyttää täydentämään rukousta tai sitä voidaan käyttää ilman rukousta. Kun ihminen haluaa jotain, hänen pitäisi ajatella toive jo toteutuneena. Lisäksi olisi hyvä visualisoida mielessään haluttu lopputulos. Ajatuksen voimasta on olemassa lukuisia hyviä esimerkkejä ja kokemusperäisiä kertomuksia sen toimivuudesta ja onnistuneista lopputuloksista.

Rakkaus, rakkaus, rakkaus ja rakkaus. Tätä olisi ihmisen hyvä toistaa itselleen joka päivä. Näin alitajunta alkaa toteuttaa rakkautta ihmisen elämässä ja elämä muuttuu tätä toistettaessa yhä enemmän rakkautta sisältäväksi. Samoin kannattaa toistaa muitakin toivetoivoja, jotka haluaa toteutuvan elämässä. Ihmisellä on valtavat voimat käytössään näin halutessaan. Elämän ei todellakaan tarvitse olla muuttumaton tila, vaan sinä voit muuttaa elämäsi

sellaiseksi kuin sen haluat. Tämä ei tapahdu hetkessä vaan sinun pitää olla pitkäjänteinen ja ajatella toiveitasi mukaisia asioita riittävän usein ja riittävän pitkänä ajanjaksona. On myös tärkeää, että toiveita ei ole liian monta samanaikaisesti esitettävänä alitajunnalle eikä myöskään henkisille auttajille. Kaikilla osapuolilla pitää olla selvää mikä on se tärkein asia, joka pitäisi ainakin ensiksi saada toteutumaan.

Visualisointi on helpompaa ja tuloksekkaampaa rentoutuneessa tilassa. Keskittymisajan ei välttämättä tarvitse olla pitkä, jos se muuten on tehokkaasti toteutettu. Useus ja toisto on tärkeää. Kaksi tai kolme kertaa päivässä toistettuna on hyvä määrä. Antaumuksellisuus on myös tärkeää; toivottu asia tai tilanne tulee kokea ja nähdä aivan kuin se todellisuudessa tapahtuisi, myös tunteiden tasolla. Eli toivotun tilanteen toteutumisen herättämä ilo ja riemu on aidosti koettava visualisointitilanteessa.

Rakkaudesta kertominen muille

Rakkauden energian mahti ja vaikutus ihmisiin on suuri. Siksi nyt seuraamme vielä huolestuneita, kun niin monet ihmiset kärsivät rakkauden puutteesta. Lisäksi ihmisille tuntuu olevan vaikeaa ilmaista rakkauttaan toisilleen ja myös rakkauden vastaanottaminen ei ole aina ongelmaton. Tästä johtuen ihmiset elävät estoista elämää, vaikka mahdollisuus olisi olla toisiaan kohtaan välittömiä ja tuoda esille tuntemaansa rakkautta paremmin. Nyt suorat rakkauden ilmaukset ovat aivan liian vähäisiä. Rakkautta voi toisille välittää sanojen, ilmeiden ja tekojen avulla. Rakkauden ajatuksiakin voi lähettää, mutta toinen ei voi niistä olla tietoinen. Halaukset ja koskettaminen viestivät rakkautta ja välittämistä. Varsinkin lapset tarvitsevat runsaasti tällaisia rakkauden osoituksia.

Rakkaudesta laulaminen on aina ollut yksi tapa välittää rakkautta ihmisille. Koska rakkaus on myönteinen ja ihana asia, pitävät ihmiset rakkauslauluista. Sanojen lisäksi musiikki koskettaa ihmisten sisintä ja saa heidät kokemaan sekä tavoittamaan rakkauden tunteen itsessään.

Ihmisten tulisikin kuunnella paljon rakkausmusiikkia. Tämä kasvattaa heissä asuvaa rakkautta ja herättää tunteen, joka ehkä muuten on uinuvassa tilassa. Musiikilla on muutenkin myönteisiä vaikutuksia ihmiseen. Sen avulla voidaan purkaa tunteita ja kokemuksia ja se kohottaa mielialaa ja tarvittaessa myös rauhoittaa mieltä tunnekuohujen keskellä. Musiikin välityksellä ihminen voi olla yhteydessä myös Maailmankaikkeuden korkeimpaan voimaan ja saada sielulleen henkistä ravintoa, jonka avulla rakkaus pysyy hengissä ja kasvaa ihmisen sisällä.

Ihminen voi ilmentää sisällään olevaa rakkautta laulujen, musiikin tekemisen sekä kuuntelun lisäksi myös lukemalla ja kirjoittamalla siitä. Rakkautta voidaan ilmentää ja purkaa myös kuvataiteen keinoin. Rakkaus voidaan tuoda ihmisten lähelle näytelmien ja elokuvien muodossa. Onkin tärkeää, että rakkaus eri muodoissaan, on osa ihmisten elämää myös kulttuurin tarjoamin keinoin.

Ihmiselle on joskus hyvä pukea ajatuksensa sanoiksi kirjoittamalla. Ennen vanhaan kirjoitettiin paljon kirjeitä mm. rakkauskirjeitä. Nyt sellaiset taitavat olla harvinaisia.

Rakkaudesta voi kirjoittaa hyvin eri tavoin. Jos tuntee rakkautta toista kohtaan voi rakkauden kohteelle ilmaista ajatuksensa edelleen kirjeitse tai muuna tekstinä. Se on usein helpompaa kuin sanominen ääneen mitä ajattelee. Tämä purkaa sisintä samalla teholla kuin puhuminen. Asioiden ja tunteiden purkaminen ulos helpottaa oloa. Jos sisällä on voimakkaita tunteita ja niitä ei pureta mitenkään, tulee pakahtumisen tunne ja sellainen olo, että ei pysty keskittymään mihinkään, kun ajattelee vain tuota rakkauttaan.

On siis hyvä aika ajoin tehdä inventaario elämässään ja kirjoittaa siitä mitä tuntee ja kokee.

Tällä ei tarvitse olla sen kummempaa tarkoitusta kuin oman olon helpottaminen ja selkiyttäminen. Sillä voi olla myös tarkoituksena tekstin antaminen jonkun luettavaksi, jos ei pysty sanallisesti asiaa kertomaan. Sanallisen kertomisen voi estää ihmisen ujous ja estoisuus, joka johtuu tottumattomuudesta avoimuuteen ja puheen tuottamiseen omista ajatuksista.

Tekstin voi antaa luettavaksi vain henkilölle, jota asia koskee tai sitten laajemmalle yleisölle, jos katsoo, että ajatukset ovat kiinnostavia ja hyödyllisiä muidenkin lukea. Omista ajatuksista kirjoittaminen on kuitenkin aina terapiaa kirjoittajalle itselleen. Mikäli haluaa vain purkaa omia ajatuksiaan ja saada rauhan omalle mielelleen, voi kirjoitetun tekstin hävittää eri tavoin kohta kirjoittamisen jälkeen. Sinun kannattaa ehdottomasti kokeilla tätä keinoa ajatusten purkamiseen, jos et ole sitä ennen tehnyt. Kirjoitettu teksti on myös viesti tukijoillesi henkimaailmassa. Näin he ymmärtävät ajatuksesi ja elämäntilanteesi paremmin kuin vain lukemalla muuten ajatuksiasi. Kirjoitettu teksti voi siis olla tarkoitettu myös toisen ulottuvuuden auttajille ja sisältää myös avunpyynnön heille.

Rakkaudesta voi kirjoittaa myös runoja, jotka ilmentävät kirjoittajan ajatuksia rakkaudesta runouden keinoin. Myös juonellista, kaunokirjallista tekstiä voidaan kirjoittaa ihmisten luettavaksi. Suurin osa tällaisista kirjoista ovat kuitenkin aika pinnallisia kertomuksia romanttisesta rakkaudesta naisen ja miehen välillä. Joitakin hyviä kirjoja on kirjoitettu myös muusta ihmisten välisestä sekä ihmisen ja eläinten välisestä rakkaudesta. Ihmisen ja maailmankaikkeuden rakastavan voiman välisestä suhteesta on myös kirjoitettu uskonnollishenkisiä kirjoituksia ja rakkaus on ollut teemana myös joissakin tieteellisen tason julkaisuissa. Syvällisempiä tarinoita rakkaudesta ja sen vaikutuksista ihmisen elämään ei ole kuitenkaan kovin paljon. Tämä kirja pyrkii osaltaan korvaamaan tätä puutetta.

Rakkaudessa elämisen hyödyt

Elämä on lahja Jumalalta, maailmankaikkeuden luojalta. Jokainen elämä on yhtä arvokas ja sitä tulisi myös kohdella sen mukaisesti. On väärin tuomita ihmisiä erilaisuuden vuoksi.

Jokainen ihminen on ainutlaatuinen persoonallisuus. Kaikki ovat erilaisia. Ihminen on ottanut tuomitsijan roolin suhteessa toisiin ihmisiin. Kukaan ei ole täydellinen. Jokaisessa on sekä hyviä puolia että myös sellaista, jota tulisi kehittää paremmaksi. Elämä on annettu, että ihminen voisi kehittää itseään yhä paremmaksi Jumalan luomaksi kokonaisuudeksi. Ihminen on kehityksessään hyvässä vaiheessa, kun hän tiedostaa tämän elämäntarkoituksen.

Elämän varrella ihminen kokee monenlaisia asioita ja juuri nuo kokemukset kasvattavat häntä ihmisenä. Siksi ihmisen tulisi suhtautua elämäänsä kouluna, jossa opitaan ja kehitetään kokemusten kautta. Kehittymistä voi tapahtua myös tiedon saannin kautta. Uusi tieto antaa aina ajattelemisen aihetta ja vie yksilön kehitystä eteenpäin. Ihmistä ei kasvata ainoastaan hyvät ja positiiviset kokemukset vaan joskus tarvitaan myös vastoinkäymisiä, että voi oppia ja kehittyä ihmisenä. Elämän ihmeellisyys on siinä, että kukaan ei tiedä etukäteen mitä tulee elämänsä aikana kokemaan. Tämä on tietoisesti valittu toimintatapa ja useat ihmiset ovatkin ymmärtäneet, että on parempi, että tulevista tapahtumista ei tiedä etukäteen. Jos näin olisi, olisi vaikea elää tätä päivää. Ajatukset olisivat liikaa tulevassa, jos siitä tietäisi enemmän. Kaikkia kokemuksia ei ole etukäteen suunniteltu tapahtuvaksi vaan ihminen voi omilla valinnoillaan ja päätöksillään muuttaa tulevaisuuttaan. Tietyt valinnat johtavat tiettyyn lopputulokseen ja siksi niitä on syytä harkita huolellisesti. Autamme mielellämme, jos valinnan teko on vaikeaa, mutta jokainen tekee kuitenkin päätöksensä lopulta itse. Meillä ei ole oikeutta päättää ihmisen puolesta asioita.

Kaikilla ihmisillä ei ole vielä yhteyttä toisen ulottuvuuden auttajiin ja joskus voi olla hyvä käyttää hyväkseen niitä henkilöitä, joilla tällainen yhteys on jo olemassa. Autamme mielellämme ihmisiä myös välittäjähenkilöiden kautta. Tällaisen henkilön puoleen kääntyminen on jo merkki siitä, että ihminen uskoo meihin, mutta ei jostain syystä ole vielä tehnyt työtä oman kehityksensä eteen yhteyden saamiseksi. Työtä se nimittäin vaatii ja monilla kuluu useita vuosia ennen kuin ovi toiseen ulottuvuuteen ja yhteys meihin täällä oleviin avautuu. Poikkeuksena ovat muutamat yksilöt, joilla tällainen kyky on jo olemassa lapsesta alkaen. Tällöin on ollut tarkoitus, että heidän elämänpolkunsa on erityisesti henkiseen kasvuun liittyvä ja sitä edistävä. Ns. normaali elämäntapa, henkinen kasvu ja yhteyden saanti toiseen ulottuvuuteen tapahtuu oman henkilökohtaisen työskentelyn lopputuloksena. Jos haluaa kehittää itsessään olevaa kykyä saada yhteys toisen ulottuvuuden auttajiin, on sen eteen työskenneltävä mieluiten joka päivä.

Vastuu omasta elämästä on siis jokaisella itsellään. Sinä voit päättää kuinka haluat elää ja millainen elämästäsi muodostuu. On helppo ajatella, että elämäni on nyt tällaista ja olla siihen tyytymätön. Tästä seuraa usein masennusta, haluttomuutta ja elämän ilon menettämistä. Kun asennoituu elämäänsä niin, että siihen voi itse vaikuttaa täydellisesti, valtaa ihmisen innostunut, energinen ja optimistinen mieliala, joka vie elämää suuntaan, josta ihminen pystyy nauttimaan ja olemaan onnellinen. Täältä kauempaa seurattuna on kuitenkin todettava, että elämää koskevat muutokset ovat ihmisille usein hyvinkin vaikeita tehdä. Tuttua ja turvallista elämää ei haluta muuttaa, vaikka siihen ei olla tyytyväisiä. Ei uskota riittävästi itseen ja mahdolliseen muutokseen kohti parempaa elämää. Muutoksen aikaansaaminen vaatii todella paljon ponnistelua ja rohkeutta, mutta kun on uskoa itseen ja omiin mahdollisuuksiin niin se voi toteutua.

Kun uskoo itseensä ja omiin kykyihinsä on kaikki muutokset mahdollisia. Ihmisen ei tarvitse tyytyä siihen, miten asiat ovat nyt. Hän voi saada sen mitä elämältä haluaa. Jos kokee itsensä epävarmaksi, olisi ihmisen tietoisesti kehitettävä luottamusta itseensä esimerkiksi meditaation, alitajunnan voiman ja itesuggestion avulla. Mekin autamme itseluottamuksen kehittämisessä, jos meiltä tällaista apua pyydetään. Jos et ole nyt tyytyväinen elämääsi niin voisit kysyä itseltäsi mitä siinä haluaisit nyt muuttaa ja mitä tulisi tehdä muutoksen aikaan saamiseksi? Näin luot selvyyttä tilanteeseesi ja saat samalla toimintaohjeet tilanteen muuttamiseksi. Sitten tarvitaankin enää tahdon voimaa ja rohkeutta muutosten käynnistämiseen.

Jos elät nyt elämää ilman rakkautta niin sinun olisi pysähdyttävä pohtimaan miksi tilanne on sellainen kuin on. Mitä voisit tehdä, että pääsisit nauttimaan rakkaudesta ja kaikesta siitä hyvästä, jota rakkaus tuo ihmisen elämään. Tee analyysi omasta elämästäsi ja laadi tehtävälista siitä mitä pitää muuttaa, että voisit elää rakkautta ja olla onnellinen. Tämän jälkeen alat toteuttaa tehtäviä laatimasi listan mukaisesti. Mitään muuta ei tarvita kuin omaa aktiivisuutta ja vastuun ottamista omasta elämästä ja sen sisällöstä. Rakas lukijamme, kukaan ei vaadi, että elämäsi on sisällöllisesti köyhää, vaan olet tehnyt omat valintasi. Aseta itsellesi uusi tavoite ja tee kaikkiesi sen toteutumiseksi. Autamme sinua mielellämme, kun haluat rakentaa elämäsi rakkauden pohjalle ja elää rakkautta.

Kun on löytänyt rakkauden lähtökohdaksi elämässään, on elämä nautinnollista joka päivä. Ihminen pystyy nauttimaan elämänsä jokaisesta hetkestä ja sen pienistä iloista. Linnun laulu, tuulen humina ja veden solina, kukkien tuoksu ja luonnon vehreys sekä kauneus tulee päivittäisiksi ilon aiheiksi. Ihminen kokee itsensä onnelliseksi ja rauhalliseksi. Hän on mieleltään iloinen ja nauraa pienimmästäkin aiheesta helposti. Hänen kasvoillaan on hymy

useammin kuin muilla. Hänen ensimmäinen ajatuksensa aamulla on, että tästä alkaa uusi ihana päivä elämässä ja hän iloitsee jo etukäteen sen tuomista yksittäisistä ilon hetkistä. Mielessä on syvä kiitollisuus Jumalaa kohtaan siitä, että elämässä vallitsee rakkaus ja että elämä on onnellista ja hyvää.

On selvää, että kun ihminen aloittaa päivänsä edellä mainitun kaltaisilla ajatuksilla ja positiivisella asenteella, on hänen päivästään ilman muuta tuleva juuri sellainen kuin hän toivoo. Hän saattaa päivän aikana kohdata tilanteita esimerkiksi työssään, joissa hän ilman rakkauden henkeä saattaisi hermostua ja sanoa ärräpäitä työtovereilleen, mutta kun sisällä on rauha ja ilo oman elämän onnellisuudesta hän pystyy suhtautumaan hetkellisiin hankaluuksiin ja ristiriitoihin työssä rauhallisesti sekä sovittelevasti. Perusasenne elämään siis säätelee ihmisen käyttäytymistä ja toimintaa kaikissa tilanteissa. Kun vastaan tulee tilanteita, joissa ei tiedä miten toimia, hän hiljentyy, ottaa yhteyden auttajiin toisessa ulottuvuudessa ja pyytää ohjausta elämäänsä. Hän iloitsee vastauksen saatuaan ja luottaa saamaansa ohjaukseen ja toimii sen mukaisesti. Tämä on rakkauden täyttämää elämää ja siitä saavat osansa kaikki, jotka ovat tekemisissä tällaisen rakastavan ihmisen kanssa. Hän ikään kuin säteilee tuota sisäistä rakkauttaan ympärilleen ja hänen lähellään on kaikilla hyvä olla. Näin on, koska jokainen nauttii, kun saa olla sellaisessa ilmapiirissä, jossa vallitsee positiivinen ja hyväntahtoinen henki. Negatiivisuus ja rakkaudettomuus ajaa ihmisiä pois päin ja ihminen, jonka vallitseva elämän asenne on em. kaltainen, jää helposti yksin ja hänen lähellään on muiden vaikea olla.

Ihmisen vastuu omasta elämästä

Koska Jumala on luonut ihmisen monimutkaiseksi kokonaisuudeksi, on jokaisella kuitenkin avain onneen ja rakkauteen. Ihminen voi luoda oman todellisuutensa. Todellisuus on sitä, mitä ihminen haluaa sen olevan. Jos sinä et ole nyt tyytyväinen elämääsi tulisi sinun miettiä ja pohtia mitä elämästäsi puuttuu juuri nyt? Kun löydät vastauksen tuohon kysymykseen, niin sinun tulisi ajattelun kautta löytää se, miten haluaisit muuttaa elämääsi. Hiljentymisen kautta voit pyytää ohjausta ja apua muutoksen toteuttamiseksi. Me täältä toisesta ulottuvuudesta autamme sinua mielellämme. Voimme myös tuoda esille muita vaihtoehtoja elämäsi muuttamiseksi onnellisemmaksi, mutta valinnan teet aina itse. Voit hyödyntää myös alitajuntasi voimaa haluamasi muutoksen toteuttamiseksi. Muutos tapahtuu, jos se on Jumalan tahdon mukaista ja sitä todella aidosti itse haluat.

Ollakseen onnellinen ihmisen tulisi joka hetki kysellä itsellään onko kaikki nyt hyvin? Olenko oikeasti onnellinen ja tyytyväinen elämääni? Pitäisikö jotain muuttaa, että huomenna olisin onnellisempi kuin tänään? voinko tehdä jotain mikä saisi muutkin ihmiset nykyistä onnellisemmaksi? Näin vastuullisuus elämässä toteutuu joka hetki ja jatkuvasti. Nykyajan ihminen vain harvoin pysähtyy tällä tavoin miettimään elämäänsä. On kuitenkin näköpiirissä, että ihmiskunta muuttuu pikkuhiljaa tajuamaan vastuullisuutensa oman ja muiden elämästä paremmin. On yhä helpompi ymmärtää, että kukaan ihminen ei ole maailmassa yksin, vaan osa muita, joka tulee huomioida, kun elää omaa elämäänsä.

Kollektiivinen tietoisuus tulee lisääntymään ja rakkaudessa eläminen tulee nykyistä yleisemmäksi orientaatioksi ihmisten keskuudessa. On siis luvassa myönteisiä muutoksia ja siksi iloitsemme tästä täällä toisessa ulottuvuudessa. Tämä muutos tarkoittaa myös sitä, että

ihmiset etsivät yhä enemmän yhteyttä meihin ja Jumalaan. Tulevaisuuden ihminen palaa tavallaan juurilleen eli entisiin aikoihin, jolloin yhteydenpito maanpäällä elävien ja toisessa ulottuvuudessa olevien välillä oli arkipäivää. Olemme tästä hyvin onnellisia ja riemuitsemme jokaisesta uudesta ihmisestä, joka on yhteydessä meihin ja omiin opastajiinsa täällä.

Tämä muutos tulee näkymään monin eri tavoin. Jo nyt puhutaan rakkaudesta enemmän kuin aikaisemmin. Tämä jo sinällään lisää ihmisten kiinnostusta ja he etsivät aikaisempaa innokkaammin tietoa rakkaudesta ja elämän tarkoituksesta sekä pohtivat elämän onnellisuutta kohdallaan. Tämäkin kirja palvelee tuota ihmisten nälkää saada tietää enemmän rakkaudesta, sen eri muodoista ja totuudesta, joka on jokaisen elämän taustalla. Olemme iloisia jokaisesta lukijasta, joka oivaltaa, että elämä on syntynyt rakkaudesta ja sitä tulee elää rakkauden hengessä, vastuullisesti ja että elämä on välivaihe sielun ikuisessa olemassaolossa Jumalan luomassa maailmankaikkeudessa. Kuolemaahan ei ole, jonka jo monet lukijat tiedostavatkin elämää koskevana totuutena.

Kun rakastaa tietää, että kysymyksessä on aito tunne. Rakkautta ei voi kukaan teeskennellä; sitä joko tuntee tai ei tunne jotain kohtaan. Rakkaus on ihmeellinen asia ihmisen elämässä. Kun rakastaa saa elämä uuden sisällön ja energisyys kasvaa uskomattomiin voimasuhteisiin. Kun rakastaa, haluaa tehdä kaiken mahdollisen rakkauden kohteen hyväksi. Elämän ilo pursuaa sielun syövereistä ja mieli ikään kuin lentää taivaalla. Olo on kevyt ja mieli iloinen. Kun rakastaa haluaa miellyttää toista ja naiset esimerkiksi haluavat pukeutua kauniisti ja olla muutenkin kauniita rakastettunsa silmissä. Tavallaan haluaa olla toisen rakkauden arvoinen. Rakkauden kohteelta puolestaan odotetaan rakkauden vastailmaisuja, mutta rakastaminen tapahtuu ilman ehtoja eli toinen hyväksytään sellaisena kuin hän on. Jos rakastaa ei vaadi toiselta muuta kuin että hän on olemassa, joka jo sinänsä tekee oman elämän onnelliseksi.

Yhteydet henkimaailmaan auttavat elämään rakkautta

Yhteys maailmankaikkeuden energiaan

Yhteys kaikkia yhdistävään maailmankaikkeuden energiaan edistää ihmisen ja hänessä asuvan sielun kehitystä eteenpäin. Tämä energia laajentaa ihmisen tajuntaa ja ravitsee häntä henkisesti niin, että hän jaksaa elää paremmin rakkauden hengen mukaista elämää. Kun ihminen on hiljentyessään ja meditoidessaan yhteydessä tähän energiaan, hän saa siitä voimaa ja energiaa. Hän voi myös parantua vaivoistaan tämän energian avulla. Maailmankaikkeuden energia on kaikkien ulottuvilla ja jokainen voi päästä osalliseksi siitä. Tarvitaan vain aikaa hiljentymiseen eli meditaatioon, kuten te tätä hiljentymistä kutsutte. Ihminen voi aistia tämän kaikkia yhdistävän energian esimerkiksi luonnossa liikkeessaan erittäin hyvin. Vesi, kalliit, kivet, metsät, puut ja kaikki kasvit huokuvat tätä energiaa ja voimistavat osaltaan ihmistä, joka on niiden kanssa tekemisissä. Myös kotiin sisätiloihin voi tuoda noita luonnon elementtejä ja nauttia niiden energiasta kotona olon aikana.

Ihmiset ovat kehittäneet monia erilaisia menetelmiä ja tapoja, kuinka he voivat tavoittaa yhteyden maailmankaikkeuden luovaan energiaan. Jokainen voi valita niistä itselleen sopivan. Merja, joka tätä tekstiä kirjoittaa, on valinnut omaksi menetelmäkseen meditaation. Lisäksi hän pitää luonnossa olemisesta, erityisesti veden äärellä olemisesta. Osa ihmisistä on yhteydessä tähän maailmankaikkeuden energiaan uskonnollisiksi kutsuttujen toimintojen avulla, joista rukoileminen on keskeistä. Maailmankaikkeuden luovalle energialle on annettu erilaisia nimiä eri uskonnoissa kuten Jumala, Muhammed ja Allah. Osa ihmisistä puhuu vain Korkeimmasta voimasta. ”Rakkaalla lapsella” on monta nimeä. Tässä yhteydessä olemme käyttäneet nimityksiä maailmankaikkeuden korkein ja luova voima sekä Jumala, jotka ovat kirjoittajallemme tutuimmat käsitteet tästä energiasta.

Maailmankaikkeudessa vallitseva energia on voimallista luonteeltaan. Tämä energia ylläpitää kaikkea elollista. Se on kaiken alku ja pahimmassa tapauksessa se voisi olla kaiken loppu. Tämä energia on luonteeltaan luovaa, koska se luo koko ajan. Mikään ei ole valmis, luomistyö jatkuu koko ajan. Jumalalla on suunnitelmia myös tulevaisuuden varalle, mutta ne ovat suuria salaisuuksia, joista kukaan ei tiedä sen enempää. Ihmiskunta uskoo hallitsevansa kaikkea maapallolla. Tosiasiassa kaikki mitä tapahtuu, tapahtuu hallitusti tietyn suunnitelman mukaan. Ihmisten toimintaa myös seurataan, valvotaan ja siihen puututaan, kun on aika. Jumalan tahto tietysti on, että ihmiskunta pitää huolta maapallostaan, mutta jos näin ei tapahdu, hän voi puuttua tapahtumien kulkuun. Jumalalle on kaikki mahdollista. Tämä on suuri totuus, jota monien on vaikea uskoa ja ymmärtää. Tämä on totuus, jota on tieteellisesti mahdotonta todistaa ja siksi se on niin monille totuus, johon he eivät voi uskoa. Mutta näin on. Ihminen on osa maailmankaikkeuden energiaa ja siksi osa myös Jumalan kaikkia suunnitelmia. Jokainen ihminen ja hänessä elävä sielu voi osaltaan olla mukana toteuttamassa jumalallista suunnitelmaa ja näin tapahtuukin. Jokaisella on tehtäviä, jotka vievät laadittua suunnitelmaa eteenpäin. Toisilla tehtävät ovat suurempia ja toisilla pienempiä. Tärkeää on, että jokainen suorittaisi oman tehtävänsä maanpäällä ollessaan.

Rakkaat ihmiset maan päällä. Rakastamme teitä ja haluamme, että olette onnellisia. Iloitsemme jokaisesta, joka kokee elävänsä onnellista elämää. Rakkaus ja onnellisuus kuuluvat yhteen ja ne ovat osa samaa energiaa. Kun ihminen rakastaa hän on myös onnellinen ja kun on onnellinen, on elämässä myös rakkautta. Kukaan ei voi sanoa mistä onnellisuus ja rakkaus syntyy kenenkin kohdalla. Nämä ovat yksilöllisiä asioita. Siksi ihmisen tulee kuunnella itseään ja tehdä asioita, jotka tekevät hänet onnelliseksi. Rakkaus on luonnostaan osa ihmisen elämää, mutta se vain täytyy löytää. Rakkaus syttyy naisen ja miehen välille ihastuksen myötä tai kun ollaan pitkään yhdessä ja opitaan tuntemaan toisensa hyvin.

Rakkaus syttyy vastasyntyneen lapsen ja vanhempien välille, jos lapsi syntyy toivottuna ja haluttuna. Joskus käy niin, että rakkauden ei anneta puhjeta kukkaan erilaisten syiden vuoksi. Lähimmäisen rakkaus on perusrakkaus, jonka merkitys pitää myös tiedostaa ja löytää ennen kuin se alkaa elää ihmisessä. Ihmisen ja maailmankaikkeuden luojan eli Jumalan välinen rakkaus on perusrakkautta, mutta ihmisen pitää se ensin tiedostaa ja löytää ennen kuin rakkaus muuttuu näkyväksi hänen elämässään. Ihmisellä voi siis olla monia rakkaussuhteita yhtä aikaa.

Rakkaus voi täyttää jokaisen ihmisen elämän, jos hän näin haluaa. Elämä muuttuu rakkauden myötä onnelliseksi ja antoisaksi. Kaikki on mahdollista. Ihminen voi luoda oman elämänsä ja tulevaisuutensa. Monet kuitenkin tyytyvät siihen, mitä heillä nyt on, oli se sitten hyvää tai paha. Tarvitaan uskoa ja luottamusta siihen, että unelmat voivat toteutua. Unelmista kannattaa pitää aina kiinni. Unelmat ovat toteuttamista varten luotu. Mitä sinä unelmoit juuri nyt? Mitä sinun pitää tehdä, että unelman toteutuminen on mahdollista? Unelmat eivät toteudu itsestään vaan maailmankaikkeuden pelisäännöt edellyttävät myös toimintaa ja aktiivisuutta unelmien tavoittelemiseksi ja saavuttamiseksi. Esimerkiksi jos unelmoit omasta yrityksestä, sinun tulee perehtyä yrittäjänä toimimiseen ja tehdä konkreettisia suunnitelmia yrityksen perustamiseksi. Jos haluat kuuluisaksi laulajaksi, sinun täytyy hakeutua musiikkiharrastusten pariin ja saada tuntumaa laulamiseen. Ihmisen täytyy siis tietoisesti ottaa askeleita, jotka vievät häntä kohti unelman toteutumista. Jos haluaa löytää aviopuolison, jota rakastaa, ei kannata jäädä kotiin yksin istumaan ja odottamaan, että ovelle koputtaa joku tähän tarkoitukseen sopiva henkilö.

Unelmien toteutumista voidaan edesauttaa hyödyntämällä alitajunnan luovaa voimaa ja visualisointia. Jos unelmoit ihanasta uudesta talosta, jossa voit asua joko yksin tai perheesi

kanssa niin kannattaa hiljentyä ja viestittää alitajunnalleen, että haluan nyt uuden talon.

Viestiin voidaan sisällyttää myös tarkennuksia siitä, minkälaisen talon haluaa. Toiveet voivat koskea ulkomuotoa, väriä, sijaintia ja hintaa. Tarkoin valittuja sanoja tulee toistaa riittävän usein ja riittävän pitkän ajan kuluessa hiljaa itsekseen tai ääneen. Toiveen toteutumista voidaan tehostaa visualisoimalla ko. kaltainen talo silmien eteen. On luultavaa, että toivomasi talo löytyy sinulle vuoren varmasti. Jumala on luonut ihmisen tällaiseksi kokonaisuudeksi. On harmillista, että niin monet ihmiset pitävät tällaista humpuukina, eivätkä usko kykyihinsä, jotka jo syntymässä on jokaiselle annettu. Kysymyksessä on kyllä myös tiedon puute, koska vanhemmat eivät kerro tällaisista asioista lapsilleen. Eivät edes silloin, vaikka niitä jo itse käyttävät hyödyksi omassa elämässään. On myös niin, että aviopuoliso ei ole ehkä vihkiytynyt näihin kykyihin ja siksi niistä puhuminen on perheissä vähäistä.

Alitajunnan ja visualisoinnin lisäksi jokaiselle ihmiselle on annettu kyky olla yhteydessä maailmankaikkeuden luovaan energiaan, enkeleihin ja omiin oppaisiin. Kun haluaa, että unelmat toteutuvat, voi myös pyytää apua meiltä kaikilta henkimaailman auttajilta. Me autamme mielellämme jokaista, joka apua pyytää.

Yhteydet ihmisten ja henkimaailman välillä

Kun rakastaa, haluaa kaikille hyvää. Näin on myös henkimaailmassa, jossa vallitsee ikuinen rakkaus. Rakkaus on täällä läsnä joka hetki ja jokainen henki ajattelee ja kommunikoi vain rakkautta. Ihmisen ei tarvitse pelätä henkimaailmaa, koska siellä todella vallitsee rakkauden ilmapiiri. Maanpäällinen maailma ja henkimaailma ovat rinnakkaisia maailmoja, mutta irrallaan toisistaan. Energioiden välillä on kuilu, joka aiheuttaa sen, että yhteydenpito vaatii erityistoimenpiteitä ennen kuin se on mahdollista. Mutta mahdollista se on ja ennen yhteydenpito oli nykyistä yleisempää. Nyt ihmiset ovat vieraantuneet henkimaailmasta, mutta

on niitäkin, jotka ovat meihin säännöllisesti yhteydessä. Jumala on aina halunnut, että nämä kaksi maailmaa kommunikoivat keskenään. Henkimaailman on ollut tarkoitus palvella ihmisiä heidän maanpäällisen elämänsä aikana, mutta epäusko on ajanut nämä maailmat erilleen. Nyt on jälleen tarkoitus tiivistää näitä yhteyksiä. Ihmiset tulevat tiedostamaan yhä enemmän ja myös hyväksymään heille annetut kyvyt yhteydenpitoon henkimaailman kanssa. He myös haluavat käyttää niitä omaksi ja muiden parhaaksi. Olemme tästä innoissamme, koska niin pitkään olemme olleet ikään kuin taka-alalla ihmisten elämässä. Olemme yrittäneet antaa merkkejä olemassaolostamme, mutta koska emme saa liikaa vaikuttaa kenenkään elämään, niin merkkejämme ei ole huomattu eikä kuultu. Nyt kun ihmiset herkistyvät henkisesti on yhteydenpito helpompaa ja vaivattomampaa.

Merja voi nyt itse kertoa oman tarinansa siitä, kuinka hän herkistyi henkisesti ja oppi olemaan yhteydessä kanssamme.

LUKU II

Henkilökohtaisia kokemuksia henkisestä heräämisestä

Kokemuksia lapsuudesta

Äitini hengellisyys ja uskonnollinen vakaumus sääтели perheemme elämää vahvasti koko lapsuuteni ajan. Perheeseemme kuului vanhemmat, kaksi tyttäätä ja yksi poika. Olin kolmesta lapsesta vanhin. Kävin äitini kanssa hengellisissä kokouksissa ja näin kun ihmiset puhuivat ”kielillä” ja kuuntelivat ”profetioita” eli sanomia Jumalalta, joita aina välillä tuli eri ihmisten välityksellä rukoushetkien aikana. Uskoon tulleita kastettiin upottamalla heidät valkoisissa asuissaan kokonaan veteen; sisätiloissa pidetyissä kokouksissa vesialtaaseen ja ulkona järviveteen. Kesäisin lähdettiin teltan kanssa uskonnolliseen juhannustapahtumaan, joka kesti useita päiviä. Lisäksi muutamana kesänä osallistuin hengelliselle lasten- ja nuorten leirille. Olin myös ahkera pyhäkoulussa kävijä. Asuimme lapsuuteni ajan Etelä-Suomessa, mutta sitten perheemme muutti takaisin Etelä-Pohjanmaalle, vanhempieni kotiseudulle. Olin tuolloin 13-vuotias. Muuton jälkeen vanhemmistani tuli muun päivätyön ohella myös maatilan omistajia. Kodissamme vallitsi turvallinen ja rakastava ilmapiiri, mutta sanalliset ja elekieliset rakkauden ilmaukset olivat vähäisiä.

Äitini on aina ollut puhelias ja hyvä kertoja. Hän tapasi kertoa ihmeistä, joita sattui silloin tällöin. Kerran enkeli järjesti hänelle kermapullon jääkaappiin. Äitini oli keittänyt kahvia ja huomannut sitten, että jääkaapissa ei ollutkaan kermaa. Hän oli pettynyt, koska oli työstä väsynyt ja oli kovasti odottanut kahvikupillistaan. Hän päätti rukoilla enkeleiltä apua tilanteeseen. Kun hän rukouksensa jälkeen katsoi jääkaappiin uudestaan, niin sieltä löytyikin kermapullo ja hän pääsi nauttimaan iltapäiväkahviaan. Emme oikein uskoneet tähän ihmeeseen. Ajattelimme, että kermapullo oli ollut koko ajan jääkaapissa, mutta hän ei ollut vain huomannut sitä.

Lapsuuden kokemusten pohjalta omaksuin myönteisen suhtautumisen Jumalaan ja toiseen maailmaan. Ymmärsin, että ihmiset voivat käydä rukouksen avulla vuoropuhelua Jumalan kanssa. En kuitenkaan sisäistänyt enkelten merkitystä ihmisten auttajina ja tukijoina, vaikka äitini noista ihmeistä tapasikin kertoa. Ehkä se johtui siitä, että äitini ei erityisemmin painottanut sitä, että pitäisi kääntyä enkelten puoleen ja pyytää apua, jos tuntuu että sellaista tarvitsee. Unohdin enkelit auttamismerkityksessä vuosikymmeniksi, mutta muuten pidin kovasti heistä. Kun toimin aikuistuttuani erään yhdistyksen puheenjohtajana, ostin vieraileville luennoitsijoille aina enkeliaiheisen lahjan. Nykyisessä kodissamme on useita enkelitauluja ja enkeliaiheisia koriste-esineitä pöydillä ja seinillä. Katselen niitä mielelläni, koska pidän kauneudesta ympärilläni.

Minulla ei ollut lapsena mitään erityisiä henkisiä kykyjä. Olin ihan tavallinen lapsi. Yksi enkelikontakti minulla kuitenkin oli noin yhdeksän-vuotiaana. Enkelihahmo ilmestyi minulle kotona ja pyysi kertomaan äidilleni, että hänelle syntyy poikavauva. Äitini odotti tuolloin kolmatta lastaan. Kerroin viestin kuuliaisesti äidilleni ja pikkuveljeni syntyi sitten aikanaan. En osaa sanoa miksi tämä tieto piti kertoa minulle eikä äidilleni suoraan ja miksi yleensä oli tärkeää kertoa etukäteen syntyvän veljeni sukupuoli. Vaikka äitini sitä kovasti toivoi, en kokenut hengellistä herätystä asuessani lapsuuden kodissani. Rippikoulun jälkeen aloin käydä muiden nuorten kanssa lauantai-iltojen riennoissa.

Opiskeluaika ja perhe

Ylioppilaaksi tulon jälkeen hakeuduin sairaanhoitajakoulutukseen. Elin normaalia opiskelijanuoren elämää. Opiskelun aikana oli yksi vaihe, jolloin kaipasin hengellisyyttä

elämääni ja kävin hengellisissä kokouksissa muutaman kerran. Kävin myös ensimmäisen kerran selvännäkijän luona. Tähän minut taivutti ja innosti samassa opiskelijahuoneistossa asuva opiskelijatoverini. Muistan kuinka skeptisellä mielellä olin, kun tapasin tuon selvännäkijä-naisen. Myöhemmin olen huomannut, että hän osasi täysin oikein ennustaa mm. tulevien lasteni lukumäärän ja myös tulevan työni laadun. Hän ennusti minulle ”paljon valtamerten ylitse suuntautuvia ulkomaanmatkoja”. Tämä ennustus on toteutunut ja voin myöntää matkustaneeni tähän mennessä jo varsin paljon.

Huomattuani, että selvännäkijäksi kutsutut henkilöt pystyvät kertomaan tulevista tapahtumista, olen myöhemminkin tarvittaessa käynyt heidän luonaan neuvoja kysymässä. Erityisesti silloin kun elämässä on pitänyt tehdä valintoja, jotka ovat koskeneet työtä tai yksityiselämää. Aina olen saanut sellaista vahvistusta, että olen pystynyt luottavaisemmin mielin tekemään päätöksiä, jotka jälkikäteen arvioiden ovat aina olleet oikean suuntaisia ja hyväksi elämälleni.

Sairaanhoitajakoulutuksen aikana tulin vakuuttuneeksi liikunnan merkityksestä terveydelle ja olen siitä alkaen harrastanut säännöllisesti liikuntaa. Käyn juoksulenkillä kaksi tai kolme kertaa viikossa ja lisäksi harrastan muutakin liikuntaa vuodenajasta riippuen. Nykyään ajattelen liikunnasta, että koska olen saanut lahjaksi tämän kehon, jossa ikuinen sieluni asuu tämän maanpäällisen elämän ajan, niin minun on pidettävä siitä hyvää huolta. Ihan kuin tekisin pahaa Jumalalle, jos annan tämän kehoni rapistua ennen aikojaan.

Sairaanhoitajakoulutuksen aikana ymmärsin myös, että ylenmääräinen lihan syönti ei ole terveydelle hyväksi. Olen yrittänyt pitää kokolihan syönnin vähäisenä perheemme ruokavaliassa. Salaatit ja kasvikset ovat aina olleet osa ateriaamme. Aloitan aamuni juomalla

vettä ja pyrin juomaan sitä runsaasti myös koko päivän ajan. En tupakoi ja kahvia nautin kohtuullisesti. Alkoholipitoisia juomia nautin satunnaisesti, mutta en halua kokea enää humaltumista. Minulla on hauskaa ihmisten kanssa muutenkin.

Valmistuin erikoissairaanhoidajaksi keväällä 1981 ja samana keväänä menin naimisiin nykyisen mieheni kanssa. Muutimme Kuopioon, jossa aloitin ensimmäisen lapseni syntymän jälkeen opiskelun Kuopion yliopistossa ja valmistuin terveydenhuollon maisteriksi juuri ennen toisen lapsemme syntymää keväällä 1986.

Vaihdoimme muutaman vuoden välein asuinpaikkaa Itä-Suomessa mieheni työn vuoksi, mutta palasimme takaisin molempien sukujuurille Etelä-Pohjanmaalle 1980-luvun lopulla. Perheen ja kodinhoidon ohessa tein liseniaattityön Turun yliopistoon ja väitöskirjan viisi vuotta myöhemmin. Kaksi nuorimmaistamme syntyivät jatko-opiskelujen aikana. Rakastin lapsiani ja miestäni, mutta joskus tuskailin mielessäni, että saavatkohan kaikki lapset kuitenkin riittävästi rakkautta, kun heitä oli perheessämme lukumäärältään enemmän kuin suomalaisessa keskiverto perheessä yleensä. Siksi ihan itku tuli silmään, kun toiseksi vanhimman lapseni ala-asteen opettaja totesi kerran kahdenkeskisen keskustelumme aikana, että lapsemme ei ole lainkaan ”rakkauden nälkäinen” kuten niin monet tuon ikäiset hänen mielestään olivat.

Tutustumista henkisiin asioihin

Kiinnostukseni henkisiin asioihin aktivoitui Etelä-Pohjanmaalle muuton jälkeen.

Liseniaattityöni käsitteli syöpää sairastavien hoitoa elämän loppuvaiheessa ja luin sitä varten laajasti kuolemaa käsittelevää kirjallisuutta. Tulin tutuksi muun muassa ”Kuolemaa ei ole”-

aiheisten kirjojen kanssa ja käytin niistä muutamia myös opinnäytetyöni lähteenä. Aihe oli mielestäni hyvin kiinnostava ja lainasin kirjastosta muutakin kirjallisuutta, joka koski henkimaailmaa ja henkistä kehitystä. Perehdyin myös astrologiaan, numerologiaan ja grafologiaan. Lisäksi kiinnostuin alitajunnasta. Itselleni yksi merkityksellisimmistä kirjoista on ollut Joseph Murphyn, kirja ”Alitajuntasi voima” (1989, 1995). Olen lukenut sen useita kertoja ja vieläkin koen aiheelliseksi lukea sen läpi silloin tällöin. On ihmeellistä kuinka tärkeät asiat unohtuvat nopeasti, jos ei jatkuvasti kerta ja palauta niitä mieleen. Tulin tietoiseksi siitä, että voin rentoutumisen, voimallauseiden ja visualisoinnin avulla ohjata alitajuntani toimintaa haluamallani tavalla ja niin, että toivomani asiat toteutuvat. Tätä olen hyödyntänyt jo parikymmentä vuotta positiivisin tuloksin. Taloudellisesti merkityksellisin oli talomme myynti vuonna 1998 ja uuden sopivan talon löytäminen perheellemme toiselta paikkakunnalta. Visualisoinnin avulla löysimme juuri sellaisen valkoisen ison talon, jonka olin nähnyt ”sieluni silmin” ja vanha talomme myytiin viikossa kuten olin ”ajatellutkin” eli visualisoinut sen tapahtuvaksi.

Etsin totuutta maailmasta ja muodostin oman totuuteni luettuani laajasti rajatieto-kirjallisuutta. Sain vahvistuksen käsityksilleni, kun luin Ritva Fagerströmin kirjan ”Portti elämän jälkeen” (1992). Kirja sisälsi henkioppaiden viestejä ja myös Fagerströmistä itsestään lähtöisin olevaa tekstiä. Tästä kirjasta tuli minulle eräänlainen ”raamattu”. Hyväksyin kaikki sen sisältämät ajatukset ja tiedot, jotka koskivat muun muassa elämäntarkoitusta ja henkistä kasvua, sielun kuolemattomuutta, reinkarnaatiota ja toisen ulottuvuuden olemassaoloa. Kirjoittajat lupasivat, että uusi kirja ilmestyy mahdollisimman pian. Odotin kovasti, että saisin lukea myös tämän ”jatko-osan” ja se ilmestyiikin heti seuraavana vuonna nimellä ”Murroksen aika” (1993). Nämä molemmat kirjat olen lukenut yhä uudelleen ja uudelleen. Lisäksi kirjahyllyni on täyttynyt monista muista henkisen alueen kirjoista.

Hiljentymisharjoitukset alkavat

Aloitin meditoinnin 1990-luvun alussa, kun tein päätoimisesti väitöskirjaani. Tarkoitan meditaatiolla henkistä harjoitusta, johon sisältyy mielen hiljentämisen ja ajatuksettoman tilan saavuttamisen lisäksi yhteyden luonti maailmankaikkeuden luovaan, rakastavaan ja parantavaan energiaan. En käynyt mitään kursseja vaan opiskelin meditointitekniikan kirjoista. Olen alusta asti yhdistänyt meditaatioon myös ns. kiitos- ja toivomusosion, affirmaatiot eli voimalauseet, visualisoinnin ja rakkauden lähettämisen lähiomaisilleni, erityisesti kaikille lapsilleni, aviopuolisolleni, vanhemmilleni ja myös kaikille kanssaihmisille täällä maapallolla. Meditointini ei kuitenkaan koskaan toistu täysin samanlaisena. Pyrin löytämään aikaa hiljentymiseen joka päivä, mutta aina se ei tietenkään ole mahdollista. Arkisin ajan järjestäminen on helpompaa kuin viikonloppuna ja lomien aikana. Paras hetki on varhain aamulla tai aamupäivän aikana. Väsyneenä ei kannata meditoida, koska silloin nukahtaa sen sijaan, että pystyisi keskittymään henkiseen harjoitukseen.

Aluksi valmistelen ympäristön meditaatiota varten. Ikkunan ja huoneen oven sulkeminen sekä puhelimen laittaminen äänettömälle varmistaa, etteivät yllättävät äänet keskeytä hiljentymistä. Yleensä istun mielituolissani, joka on vanha, kulunut, muhkean kokoinen, nahkainen nojatuoli, jossa on leveät käsinojat. Joskus sytytän kynttilän palamaan, koska se rauhoittaa ja kohottaa tunnelmaa. Usein soitan hiljaisesti kuuluvaa meditatiivista musiikkia tuokioni ajan, mutta en läheskään aina. Jalkojen alle laitan tyynyn, koska muuten jalat eivät olisi riittävän tukevasti maassa kun istun. Asetan kädet kämmenpuoli ylöspäin nojatuolin käsinojille ja suljen silmäni.

Kun alkutoimet ovat ohi ja istun tuolissani hyvässä asennossa silmät kiinni, niin hengitän ensin muutaman kerran syvään ja rauhallisesti sisään ja ulos. Kun hengitän sisään, sanon ”Hengitän sisään rauhaa ja rakkautta” ja kun hengitän ulos, sanon ” Kaikki huolet, murheet ja pelot poistuvat minusta ja annan ne Jumalan ja enkelten hoidettavaksi”. Tämän jälkeen suoritan kehon rentoutuksen ajatuksissani päästä varpaisiin asti valittu kehon osa kerrallaan. Tämän jälkeen pyydän Isää taivaassa suojaamaan minut hiljentymishetkeni ajaksi ja ympäröimään minut kirkkaalla suojaavalla valolla. Visualisoin kirkkaan valon laskeutuvan ympärilleni. Kun tunnen, että olen valopallon sisällä, niin kiitän suojauksesta ja sanon, että haluan olla tekemisissä vain kirkkaimman ja korkeimman jumalallisen rakkauden valon kanssa. Tämän jälkeen pyydän vielä arkkienkeli Mikaelia saapumaan luokseni vartioimaan ja suojaamaan minua hiljentymishetkeni ajaksi.

Tämän jälkeen yleensä kiitän Isää taivaassa erilaisista asioista, jotka ovat minulle sillä hetkellä tärkeitä. Nyt olen jo aika kauan kiittänyt siitä, että elämässäni vallitsee ilo, rauha, rakkaus ja onnellisuus. Tämän jälkeen tulee affirmaatiot, joilla vahvistan omaa persoonallisuuttani tai jotka koskevat tulevia asioita, jotka haluaisin toteutuvan ja tässä vaiheessa käytän myös visualisointia apuna eli pyrin näkemään toivomani asiat jo toteutuneina. Sitten siirryn lähettämään rakkautta jokaiselle tärkeälle läheiselleni erikseen. Tähän saatan liittää jonkun kohdalla myös vointia tai elämän tilannetta koskevan toivomuksen, jota sitten vahvistan visualisoinnilla. Lisäksi lähetän lopuksi rakkautta kaikille maapallon ihmisille.

Seuraavaksi pyrin tyhjäämään mieleni kaikista ajatuksista ja keskityn nauttimaan yhteydestä maailmankaikkeuden energiaan. Yhteyden saanti vaikeutuu jos ”yrittää liikaa”, mutta kun yhteys on luotu, on kokemus sanoin kuvaamaton. Se on eräänlaista ”paistattelua auringossa”

ja lisäksi kokee olevansa osa suurempaa energiakokonaisuutta. Koko keho resonoi maailmankaikkeuden energian kanssa. Tämä maailmankaikkeuden energia tuntuu erityisen voimakkaana kämmenpohjissa. Jos en istuisi, niin saattaisin joskus kaatua tuon mahtavan energian voimasta. Eri puolilla kehoa, esimerkiksi vatsan ja rintakehän alueella tuntuu värähtelyjä, joiden voimakkuus vaihtelee. Meditaation aikana tulee tunne kuin taivas repeäisi edessäni ja sen takaa alkaa näkyä valon loistetta ja erilaisia värejä. Välillä ympärilläni on puhtaan valkoista valoa, joka joko levittäytyy rauhoittaen ympärilleni tai sitten se liikkuu näkökentän laidasta laidan tai tulee suoraan kohti silmiä. Välillä olen keskellä ihanaa värimaisemaa. Halutessani voin pyytää ylleni laskeutumaan esimerkiksi vaalean punaista rakkauden energiaa tai vihreän sävyistä parantavaa energiaa. Keltainen väri tuo voimaa ja sininen tuo rauhaa. Joskus koen, kuinka enkelijoukko sirottelee ylleni kullanvalkoisia hiutaleita.

Tunne-elämys voi meditaation tässä vaiheessa olla niin valtava, että minua alkaa itkettää ja kyyneleet virtaavat pitkin poskia. En voisi kuvitella elämää ilman meditaation mukanaan tuomaa nautintoa, rauhaa, iloa ja hyvää oloa. Ehkä koskettavin kokemus meditaation aikana on ollut, kun yhteys maailmankaikkeuden energian kanssa päättyi kuulemaani voimakkaaseen, jostain syvältä ja kaukaa tulevaan ääneen, joka sanoi: ”Minä rakastan sinua”. Koin, että nyt minulle puhuu itse Jumala, maailmankaikkeuden valtias. Olin aivan mykistynyt ko. kokemuksesta. Olin tästä myös erittäin onnellinen ja iloinen. Iloitsen myös aina kun enkelini ja oppaani kertovat rakastavansa minua. Saan tästä voimaa oman rakkauteni osoittamiseen läheisilleni ja kanssaihmisilleni.

Ennen hiljentymishetkeni päättymistä saatan vielä kysyä enkeleiltä ja oppailtani, että onko heillä jotain sanottavaa tai kerrottavaa minulle. Jos vastauksia tulee, niin kiitän niistä. Kun

minulle tulee tunne, että on aika lopettaa, niin sanon sen ajatuksissani ääneen. Kiitän kaikkia läsnäolosta ja myös suojauksesta. Lopuksi sanon vielä, että ”sulje minut nyt”. Sitten avaan silmäni vähitellen sekä liikuttelen käsiäni ja jalkojani nojatuolista nousun helpottamiseksi. Teen tuon kaiken puolessa tunnissa, mutta kun tiedän, että aikaa on käytettävissä enemmän, niin hiljentyminen voi kestää noin tunnin.

Perehtymistä reikienergiaan

Vuoden 2003 aikana kiinnostuin reiki-terapiasta. Luin siitä lehdistä ja tilasin itselleni aihetta käsittelevän kirjan. Saman vuoden syksyllä minulle avautui mahdollisuus päästä kaksipäiväiselle reiki-kurssille, joka järjestettiin kotikaupungissani. Kurssin aikana suoritettiin kehossa olevan elämänenergian aktivointi kämmenpohjiin, jonka jälkeen tuo energia on käytössä koko loppuiän. Aktivoitu reikienergia vetää puoleensa maailmankaikkeuden energiaa ja tämä prosessi aktivoituu aina kun käsillä kosketetaan elävää materiaa (Johansson 2000). Tällä on parantava ja vahvistava vaikutus sekä fyysisesti että henkisesti. Sanotaan, että reiki laajentaa tietoisuutta ja syventää ymmärtämystä itsestä ja edistää henkistä kehitystä. Lisäksi reikin säännöllinen käyttö auttaa asennoitumaan elämään terveesti. Se lisää stressin sietokykyä, edistää fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia, antaa energiaa sekä vähentää unen tarvetta. Reikihoidolla voidaan myös nopeuttaa kehon paranemista ja tasapainottaa energijärjestelmän häiriöitä. Hoidon antaminen itselle tapahtuu tasapainottamalla kehossa olevia chakroja eli energiakeskuksia pitämällä molempia käsiä kämmenpohja alaspäin noin viiden minuutin ajan yhden hoitokohdan päällä. Hoitokohtia on yhteensä kaksitoista.

Reikienergian aktivoinnista alkaen olen tuntenut voimakkaan energian käsissäni ja tuo tunne vahvistuu erityisesti meditaation aikana. Olen hoitanut itseäni päivittäin tällä energialla noin tunnin ajan. Sopivin aika on ollut joko ennen yönille nukahtamista tai sitten varhain aamulla ennen ylösnousua sängystä. Energiahoidon aikana saavutetaan samantyyppinen rentouden tila kuin meditaatiossakin. Näiden vuosien aikana olen oivaltanut uusia totuuksia elämästä, löytänyt parannettavaa itsestäni ja kasvanut omasta mielestäni henkisesti erittäin paljon. Jostain syystä minulla ei ole ollut tarvetta eikä halua hakeutua jatkokursseille (2-3), joissa opetetaan reikin lähettämistä toiselle henkilölle ja pätevoidytään reiki-opettajaksi.

Rentoutusohjaajaksi kouluttautuminen

Vuoden 2008 syksyllä hakeuduin Suomen Hypnoosiyhdistyksen järjestämään vuoden kestävään rentoutusohjaaja-koulutukseen. Koulutus on osa kaksivuotista suggestioterapia-koulutusta, mutta en ole vielä jatkanut koulutusta eteenpäin. Hakeuduin koulutukseen, koska olin jo usean vuoden ajan ollut kiinnostunut tajunnan ja alitajunnan välisistä yhteyksistä ja alitajuntaan vaikuttamisesta. Rentoutumismenetelmiähän on useita esim. jooga, meditointi, hieronta ja musiikin kuuntelu. Niiden kaikkien tavoitteena on edistää kehon ja mielen rauhoittumista sekä keskittymistä, purkaa stressiä ja jännityksiä sekä pyrkiä saavuttamaan kokonaisvaltainen hyvän olon tunne.

Tässä koulutuksessa pääsisältönä oli suggestio- rentoutus, joka on rentoutumisen ohjaamista puheen avulla. Suggestiolla tarkoitetaan pyrkimystä vaikuttaa viestin vastaanottajan ajatteluun, tunteisiin ja toimintaan. Suggestiorentoutuksessa käytetään ns. Schulzin menetelmää, jossa keskeistä on vuorovaikutus rentoutettavan ja ohjaajan välillä, asento, hengitys, yhteys, kehon läpikäynti, syvennykset, suggestiot ja virkistys. Suggestioita

käytetään eri tarkoituksessa rentoutuksen alusta sen loppuun asti ja ne ovat luonteeltaan joko valmentavia, turvallisuutta ja hyvää oloa lisääviä, persoonallisuutta vahvistavia, haluttuja tavoitteita tukevia ja lopuksi virkistymistä edistäviä. Lisäksi mielen rentouttamiseksi käytetään erilaisia mielikuvaharjoitteita ja tarinoita.

Koulutuksen lähiopetuspäivät olivat viikonloppuisin noin kerran kuukaudessa. Niiden aikana rentoutumista käytiin läpi teoreettisesti, mutta pääpaino oli erilaisissa käytännön harjoituksissa. Koulutukseen sisältyi myös itsenäiset rentouttamisharjoitukset lähiopetuspäivien välillä asiakkaiden kanssa, joista pidettiin päiväkirjaa ja oman rentoutus cd:n valmistaminen.

Oli erittäin antoisaa ottaa vastaan ”harjoitusasiakkaita” kotona ja huomata kuinka nopeasti he kielen, rauhoittavan puheen ja taustamusiikin avulla rentoutuivat ja vaipuivat kevyttä unta muistuttavaan tilaan. Kaikki olivat rentoutuksen jälkeen kiitollisia ja tyytyväisiä kokemaansa ja kuvailivat olonsa hyväksi. Sain myös myönteistä palautetta yksilöllisiä tavoitteita tukevien suggestioiden vaikutuksista erilaisiin elämän pulmiin esim. suklaan himoon, negatiivisuuteen liikuntaa kohtaan tai rohkeuteen toimia tietyllä tavalla työtilanteissa tai ihmissuhdekysymyksissä. Myös lapseni, aviopuolisoni ja vanhempani suostuivat olemaan harjoitteluni kohteena. Koulutuksen päätyttyä olen käyttänyt oppimiani rentoutustekniikoita lähinnä omien meditaatioharjoitusteni yhteydessä kehoni ja mieleni entistä tehokkaampaan rentouttamiseen. Saattaa olla, että myöhemmin tulen hyödyntämään taitojani myös asiakastyössä.

Tutustuminen enkeleihin

Kesällä 2009 ystävättäreni, johon tutustuin rentoutusohjaaja-koulutuksessa, vieraili luonani ja perehdytti minut enkeleihin ja yhteydenpitoon heidän kanssaan. Enkelit ovat Jumalan sanansaattajia. Ihminen voi olla yhteydessä joko suoraan Jumalaan tai sitten enkeleihin. Kuultuani enkeleistä oli ihmeissäni siitä, että en ollut törmännyt yhteenkään enkeleistä kertovaan kirjaan aikaisemmin, vaikka yleensä tutkin tarkasti kaikki rajatietoa koskevat hyllyt kirjastoissa ja kirjakaupoissa. En ollut kuullut myöskään kenenkään puhuvan enkeleistä ja siitä, että heihin voi olla yhteydessä ja että he auttavat, kun heiltä ensin apua pyytää. Uskonnollisissa tilaisuuksissa keskitytään yleensä puhumaan Jumalasta ja Jeesuksesta, mutta enkeleistä puhutaan vähemmän. Olin harmissani, kun vasta nyt pääsin osalliseksi tällaisesta tiedosta. Muistan sanoneeni, että ”enkelit tulee olemaan minun juttuni”. Ostin ystävättäreltäni ”kristalli-heilurin”, jonka avulla voi olla yhteydessä enkeleihin. Sitä käyttäen voi esittää kysymyksiä ja saada ”kyllä ja ”ei” -vastauksia enkeleiltä. Muistan elävästi, kuinka innoissani olin, kun esitin ensimmäiset kysymykseni ja sain enkeleiltä vastaukset niihin. Tuon kesän aikana suorastaan ahmin kaikki enkeleitä käsittelevät kirjat ja tutustuin mm. englantilaisen Diana Cooperin ja yhdysvaltalaisen Doreen Virtuen tuotantoon. Pidin erityisesti lämminhenkisen Doreenin kirjoituksista.

Ystävättäreni kertoi myös arkkienkelikorteista, joiden avulla voi saada ohjausta enkeleiltä. Hän opetti minulle niiden käytön. Tilasin myöhemmin itselleni Doreen Virtuen Arkkienkeli Mikaelin korttipakan englanninkielisenä. Kun haluaa saada ohjausta johonkin elämän pulmaan niin voi pyytää arkkienkeli Mikaelia paikalle ja esittää hänelle kysymyksen. Sen jälkeen kortit sekoitetaan ja valitaan joko yksi tai kolme vastauskorttia. Kolme vastauskorttia valitaan pakasta satunnaisessa järjestyksessä, mikäli haluaa saada laajemmin tilannetta

selittäviä vastauksia eli tulkintaa menneisyydestä, nykyisyydestä ja tulevaisuudesta. Jokaisessa kortissa on neuvoja ja ohjausta sisältävä lause, jonka merkityksen voi tarkistaa opaskirjasta. Tälläkin tavoin olen saanut eri tilanteisiin äärettömän hyvin sopivia ohjeita sekä lohdutuksen ja kannustuksen sanoja, jotka ovat tuoneet rauhallisen, hyvän ja kiitollisen mielen. Enkeleiden viestit ovat niin ihania, että kuuntelin usean vuoden ajan joka viikko YouTube-sivustosta kun Doreen Virtue valitsi ja luki erilaisista arkkienkelikorttipakoista tulevaa viikkoa koskevia enkeliviestejä. Tällä tavoin olen oppinut uusia asioita enkeleistä, rakkaudesta, hyvästä elämästä, onnellisuudesta, itsehoidosta, terveellisestä elämästä ja omien henkisten kykyjen käytöstä ihmisten hyväksi. Doreenin välittämät enkeliviestit korostivat usein vastuunottoa omasta elämästä, omaa aktiivisuutta, tarpeellisten muutosten toteuttamista elämässä, keskittymistä siihen, mistä oikeasti on kiinnostunut ja unelmista kiinni pitämistä. Enkelisanomien kuuntelu on lisännyt luottamusta itseeni ja vahvistanut taitoani kommunikoida enkelten kanssa.

Testamenttilahjoitusta koskeva episodi

Sen jälkeen, kun ystävättäreni oli vierailut luonani, kommunikoin enkelten kanssa heilurin avulla melko usein, mutta sitten sattui ”SUURI VAHINKO”. Sain sähköpostiini viestin, jonka lähettäjä oli espanjalainen asianajaja. Hän kertoi, että asiakas, syöpää sairastava, lapseton, rikas nainen halusi lahjoittaa omaisuutensa minulle. Nainen oli saanut tällaisen kehotuksen tuonpuoleisesta. Nyt hän oli hyvin sairas ja halusi tavata minut ennen kuolemaansa. Asianajaja tiedusteli kiinnostustani tähän tapaamiseen. Sain viestin iltapäivällä ja luin sen kiireissäni, mutta unohdin sen sitten. Illalla kun olin kotona muistin saamani

viestin ja päätin kysyä enkeleiltä heilurin avulla, että onko kysymyksessä huijaus vai ei ja pitäisikö minun heidän mielestään vastata myöntävästi tuohon esitettyyn kutsuun. Minulle kerrottiin, että ei ole huijausta ja kehoitettiin vastaamaan viestiin. Luotin sokeasti saamiini vastauksiin. Vastasin seuraavana päivänä asianajajalle, että tulen mielelläni tapaamaan tuota rikasta lahjoittajaa. Sitten tuli viesti, jossa asianajaja kertoi, että nainen oli kuollut, mutta ehti tehdä testamentin ennen kuolemaansa, jossa jätti minulle suuren summan rahaa ja muuta omaisuutta. Myöhemmissä viesteissä minulle lähetettiin kopio testamentista. Testamentissa painotettiin, että rahat on tarkoitettu hyväntekeväisyystoimintaan ja uskottu minun haltuuni, koska lahjoittaja luottaa, että osaan valita niiden käytölle hyvät kohteet.

Sitten alkoi rahan pyytely ja puhelinsoitot. Rahaa tarvittiin mm. kuolintodistuksen saamiseen pankkia varten, pankkitilin perustamiseen, testamenttilahjoituksen siirtämiseen tililleni madridilaisessa pankissa ja rahan lähettämiseen tililleni Suomeen. Lisäksi minun piti faksata heille kopioita tietyistä henkilökohtaisista asiakirjoista. Kerrankin oli niin kiire, että jouduin faksaamaan tietoja ajaessani Etelä-Pohjanmaalta kohti Helsinkiä. Etsin ja etsin paikkaa, jossa olisi faksi ja löysin lopulta sellaisen. Aina kun rahapyyntöjä tuli, niin kysyin heilurin välityksellä enkeleiltä, että lähetänkö rahat vai ei. Aina tuli myönteinen vastaus. Luotin saamiini vastauksiin enkä kertonut käynnissä olevasta tapahtumaketjusta kenellekään. Sitten kuitenkin päätin avautua äidilleni, jolle soitan yleensä kerran viikossa. Kerroin innostuneena, että olen saanut suuren testamenttilahjoituksen ulkomailta ja että se on tarkoitettu hyväntekeväisyys-toimintaan, jota tulen jatkossa organisoimaan Euroopan laajuisesti.

Kerroin, että asianajaja ja pankinjohtaja Espanjasta ovat soittaneet minulle jo useampia kertoja ja että minun on pitänyt lähettää vähän rahaa erilaisiin testamenttilahjoituksen luovutusta koskeviin tarkoituksiin. Sanoin, että asianajaja on soittanut minulle mm.

onnitellakseen sen johdosta, että testamentti oli hyväksytty espanjalaisessa pankissa ja rahat oli siirretty pankissa olevalle tililleni. Tuon puhelun aikana asianajaja nauroi ja kysyi, että olenko jo avannut samppanjapullon tapahtuman kunniaksi. Äitini toi heti esille epäilynsä huijauksesta ja pyysi minua olemaan varovainen. Hän kielsi minua lähtemästä Madridiin, jonne asianajaja oli pyytänyt minua matkustamaan pankkiasioiden hoitoa varten.

Toinen epäilijä oli pankinjohtajani täällä Suomessa. Menin käymään hänen luonaan, kun tarvitsin lainaa, että voisin lähettää hieman suuremman summan rahaa noihin testamenttilahjoituksen luovutusta koskeviin tarkoituksiin. Annoin hänelle kopion testamentista, joka minulle oli lähetetty. Hän epäili heti huijausta ja kehotti minua odottamaan pari päivää. Tämän käynnin jälkeen vasta aloin itsekin ensimmäisen kerran epäillä, että kysymyksessä saattaisi olla huijaus, vaikka enkelit olivat olleet toista mieltä. Sain taas puhelun espanjalaiselta asianajalta. Hän vetosi alkavaan kesälomaansa ja pyysi, että hoitaisin seuraavan välttämättömän rahan siirron mahdollisimman pian. Päätin soittaa ulkoministeriöön. Kerroin tilanteen ja kysyin, että onkohan tällaisia yhteydenottoja tullut muillekin Suomessa. Lupasivat olla yhteydessä, jos jotain saadaan selville.

Pari päivää myöhemmin tuli puhelu ja kuulin, että kysymyksessä on kansainvälinen huijaus. Minua kiellettiin lähettämästä enää rahaa huijareille. Lisäksi minua pyydettiin tekemään asiasta rikosilmoitus, joka jäi kuitenkin tekemättä. Ilmoitin tilanteen pankinjohtajalle ja kiitin häntä puuttumisesta tilanteeseen ja asiakkaansa pelastamisesta. Tämän episodin vuoksi tavanomainen kesälomani muuttui jännittäväksi seikkailuksi, josta selvisin monia kokemuksia rikkaampana, mutta tukun euroja menettäneenä.

Kun ilmeni, että minua oli huijattu, niin pyysin enkeleiltä selvitystä tapahtuneesta. Esitin pyynnön ensin ystävättäreni välityksellä ja myöhemmin myös itse, mutta enkelit eivät

vastanneet kummallekaan meistä. Tapaukseen liittyi jotain mystistä, josta ei haluttu kertoa. Ystävättäreni vain totesi, että ”sinua kohdellaan nyt silkkihansikkain”. Olen antanut anteeksi tapahtuman itselleni ja kaikille asianosaisille. Olen kyllä pohdiskellut syitä tapahtumalle ja miettinyt, että kukahan niitä vastauksia minulle oikein antoi heilurin välityksellä; jotkut häirikköhengetkö? Olen myös yrittänyt muistella, että olisiko ollut niin, että ennen tapahtumien alkua olisin esittänyt pyynnön taivaaseen siitä, että elämäni olisi värikästä ja mielenkiintoista myös kesän aikana..... enkelten vastaukset ovat niin ihmeellisiä, että tämäkin vaihtoehto on mahdollinen. Vietin kyllä tosiaan melko dekkarimaisen kesän espanjalaisten huijareiden kanssa.

Kehittymistä viestinnässä enkelten kanssa

Muutoksia itsessäni ja käyttäytymisessäni

Olen nyt lähes kolmenkymmenen vuoden ajan harrastanut omanlaistani meditointia. Tokikin on välillä ollut kiireisiä aikoja, jolloin meditointi on jäänyt vähemmälle, mutta noin kymmenen vuotta olen ollut aktiivinen ja meditoinut lähes päivittäin. Lisäksi olen jo usean vuoden ajan antanut itselleni reikihoitoa. Uskon muuttuneeni ihmisenä näiden vuosien aikana. Positiivisuus, hyvyyteen pyrkiminen, rakkauteen pohjautuva elämä, ilon tuottaminen muille sekä vastuun ottaminen omasta elämästä ovat muutamia esimerkkejä asioista, jotka ovat nyt tärkeitä minulle. Ymmärrän, että kaikella mitä elämässä tapahtuu, on tarkoituksensa. Jos se, mitä toivoo, ei toteudu, niin olen toivonut asioita, jotka eivät ole minua varten. Ymmärrän, että jokaisella ihmisellä on tietty määrä energiaa päivittäin käytettävissä ja se olisi hyvä käyttää ”oikealla”, itselle sopivalla tavalla. Olen huomannut, että kun teen ”oikeita” asioita,

niin teen työtäni innostuneesti ja intohimoisesti. Olen myös todennut ja oppinut, että tietyt asiat tapahtuvat todellakin vasta kun on ”oikea aika”. Olen jo kauan tiedostanut ja hyväksynyt sen ajatuksen, että olemme täällä oppimista ja sisäistä kehittymistä varten.

Myös käyttäytymiseni on muuttunut. Ennen saatoin mököttää eli olla puhumatta miehelleni useita viikkoja erimielisyyksien jälkeen, mutta nykyään pystyn antamaan heti anteeksi. Olen tullut erittäin sensitiiviseksi ja aistini ovat herkistyneet. Terveyteni on pysynyt hyvänä ja minulla ei ole todettu mitään sairauksia ainakaan vielä. Olen voimistunut ja saanut varmuutta henkisen tien kulkijana. Olen osallistunut erilaisiin henkisen alueen tilaisuuksiin; aiemmin koin, että osallistuminen ei ollut sopivaa työni ja asemani vuoksi. Sain myös rohkeutta osallistua kansainvälisen henkisen opettajan Doreen Virtuen yhden päivän workshoppiin Lontoossa. Olen siis uskaltanut vihdoinkin ilmaista avoimesti kiinnostukseni henkimaailman asioihin. Henkisellä polulla eteneminen on ollut yksinäistä puurtamista ja siksi oli mukavaa sosiaalista tämä ”harrastus”.

Selvätietoisuuteen herääminen

Minulla on jo useiden vuosien ajan ollut tapana suorittaa itsetutkiskelua. Vuoden 2011 alussa luin Charles Virtuen (Doreenin poika) lähettämästä uutiskirjeestä, että enkelit kommunikoivat ihmisten kanssa neljällä eri tavalla ja jokaisella on yksi kanava muita voimakkaampi. On henkilöitä, jotka ovat selvänäköisiä. He aistivat enkeleiden läsnäolon visuaalisesti eli näkevät heidät liikkuvina valohahmoina tai saavat viestejä numerosarjojen avulla. Osa ”tuntee” enkelit erilaisten tunteiden, kosketuksen tai tuoksujen muodossa. Osalla korostuu selvätietoisuus. Tulee vain tunne, että tietää jonkun asian, mutta ei voi järjellisesti selittää tiedon lähdettä. Tietyt sanat vain tulevat päähän tai tulee intuitiivinen kokemus, että pitää toimia tietyllä

tavalla. Osa on selväkuuloisia eli kuulevat ääniä. Charles kehotti kirjeessään jokaista selvittämään mikä kanava omalla kohdalla toimii ja mikä on voimakkain.

Saman vuoden maaliskuussa mieleeni palautui tuo Charles Virtuen uutiskirjeen sisältö ja luin kirjeen uudelleen. Ryhdyin tuumasta toimeen. Pyysin meditoinnin yhteydessä enkeleitä antamaan merkin itsestään vuorotellen jokaista kommunikaatiokanavaa käyttäen. Totesin, että kaikki kanavat toimivat. Meditoinnin jälkeen muistelin aikaisempia kokemuksiani siitä, miten olen ollut yhteydessä sisäiseen ääneeni ja päädyin siihen, että selvätietoisuus on vahvin kanavani. Tämän pohdinnan keskellä muistin, että enkeleiden kanssa voi käydä keskustelua myös kirjoittamalla. Suoritin heti kokeen ja kirjoitin paperille yksinkertaisesti näin: ”Mitä haluaisitte minulle sanoa?”. Sitten jäin rauhallisesti odottamaan ”kuulenko” päässäni jonkin vastauksen kysymykseeni. Ja sitten se tapahtui. Kuulin vastauksen ja kirjoitin sen ylös paperille:

”Kirjoita kaikki mitä tulee mieleesi juuri nyt. Olen suojelusenkelisi. Pidän sinusta huolta. Olet minulle rakas. Kiitos kun olet minuun yhteydessä. Suojelen sinua. Haluan, että olet onnellinen. Autan sinua kaikessa. Olet oikealla tiellä. Ota rauhallisesti. Kaikki järjestyy parhain päin.”

Näin löysin reaaliaikaisen yhteyden enkeleihini, josta olen hyvin onnellinen. Keskusteluista jää nyt myös aina dokumentti, jota voin lukea useitakin kertoja jälkeinpäin. Ihailen aina selkeää ja rakastavaa tapaa, jolla enkelit ja henkioppaani ilmaisevat ajatuksensa ja antavat vastauksensa minulle.

Olen saanut heiltä vahvistuksen muun muassa sille, että elämäntehtävääni sisältyy parantavan energian välittäminen sitä tarvitseville. Ensimmäisen tiedon tästä tehtävästäni sain heilurin välityksellä itse arkkienkeli Mikaelilta. Ennen näitä vahvistuksia uskoin, että minulla ei ole mitään erityistä elämäntehtävää, vain ”ilon tuottaminen” kanssaihmisilleni. Tällaiseen päätelmään olin tullut pohtiessani mahdollista elämäntehtävääni. Kirjallinen vahvistus tuli noin kuukauden kuluttua kirjeenvaihtomme aloittamisesta:

”Rakas lapsi. Olen sinusta ylpeä. Kiitos uskosta ja luottamuksesta. Ole kärsivällinen. Iloitse kanssamme. Kaikki järjestyy parhain päin. Luota itseesi. Käsissäsi on jumalallista voimaa ja energiaa. Pääset kohta käyttämään sitä ihmiskunnan parhaaksi ja välittämään parantavaa ja eheyttävää energiaa niille, jotka sitä tarvitsevat. Luota tulevaisuuteen, luota meihin ja luota itseesi. Jumala on kanssasi nyt ja aina, ikuisesti.”

Seuraavana päivänä sain jatkoviestinä lisää kannustusta tulevaisuuteen:

”Rakas lapsi. Tulevaisuutesi on turvattu. Kuuntele itseäsi. Keskity asioihin, jotka koet itsellesi tärkeäksi. Me autamme sinua. Olemme vierelläsi tukemassa sinua. Kaikki järjestyy parhain päin. Usko itseesi. Mielekäs työ odottaa sinua jo ihan pian. Valmistaudu tulevaan. Saata keskeneräiset työt loppuun. Uskomme ja luotamme sinuun. Kiitos tästä. Rakastamme sinua.”

Noin kuukautta myöhemmin sain viestin, jossa puhuttiin myös parantavan energian välitystehtävästäni seuraavasti:

”Haluamme välittää kauttasi parantavaa energiaa ihmisille, jotka uskovat sellaisen olemassaoloon. Tämä lisää ihmisten ja Jumalan välistä yhteyttä. Tähän työhön tarvitaan rohkeita, itseensä luottavia ihmisiä. Sinä olet tähän tehtävään sopiva.”

Tieto siitä, että elämäntehtäväni on parantavan energian välittäminen, ei ollut minulle täydellinen yllätys, koska henkiparantaminen oli kiinnostanut minua jo pitemmän aikaa. Kanssaihmissen auttaminen on ollut minulle aina tärkeä asia ja siksi sairaanhoitajan työkin tuntui nuorena kiinnostavalta ammatilta. Kun hakeuduin rentoutusohjaaja-koulutukseen, oli taustalla halu auttaa ihmisiä syvärentoutuksen ja suggestioiden avulla.

Koulutusta parantavan energian välittämiseen

Kun sain tiedon, että minun pitäisi aloittaa parantavan energian välittäminen sitä tarvitseville, niin aloin selvittää minkälaista koulutusta tältä alueelta on tarjolla Suomessa ja ulkomailla. Sain kuitenkin enkeleiltä tiedon, että en tarvitse koulutusta tähän työhön. Minulla on jo kyky välittää parantavaa energiaa. Minun pitäisi vain käynnistää tämä toiminta. Enkelit ovat luvanneet ohjata ja opastaa työn suorittamisessa.

Selaillessani henkistä kasvua ja henkiparannusta käsitteleviä internet-sivuja törmäsin Spiritualistiseen filosofiaan (Oates ym. 2007) ja huomasin, että heidän omaksumansa totuus elämästä maanpäällä vastaa täydellisesti omaa totuuttani. Filosofia perustuu seitsemälle periaatteelle, jotka ovat: Jumalan isyys, ihmisten veljeys, henkien yhteys ja enkelilähettiläät, ihmissielun jatkuva olemassaolo, henkilökohtainen vastuu, hyvitys ja rangaistus seuraavat maanpäällä tehtyjä hyviä ja pahoja tekoja ja ikuinen kehitys on avoin jokaiselle ihmissielulle. Olen nyt liittynyt spiritualistisen seuran jäseneksi. Seuran eräänä tarkoituksena on jäsenistön henkisen kasvun tukeminen ja he järjestävät mm. erilaista tätä aihepiiriä koskevaa koulutusta. Tähän mennessä olen suorittanut ”Henkisen tietouden kurssin”, joka on edellytys jatkokoulutukseen osallistumiselle sekä myös ”Henkiparannuksen peruskurssin”.

Englannissa on tarjolla runsaasti erilaista henkiparannuskoulutusta, koska useat sairaalat tunnustuvat tämän hoitomuodon merkityksen sekä hyödyn ja käyttävät henkiparannusta lääketieteellisen hoidon tukena. Koulutusta tarjoaa muun muassa Harry Edwardsin nimeä kantava koulutuskeskus. Koulutus kestää kaksi vuotta ja koostuu lähiopetuspäivistä viikonloppuisin ja itsenäisestä asiakastyöstä. Kun tiedustelin enkeleiltä, olisiko minulle hyväksi osallistua tähän koulutukseen, niin he vastasivat seuraavasti:

”Harry Edwardsilla oli myös kyky välittää parantavaa energiaa. Hän katsoi velvollisuudekseen käynnistää tällaisen koulutuksen halukkaille ja itsestään hiukan epävarmoille ihmisille, jotka tarvitsevat rohkaisua ja tukea toimiakseen välittäjinä. Välittäjän käyttämät tekniikat ovat yksinkertaisia. Ei vaadita monen vuoden kalliita koulutuksia. Sinulla on jo tämä lahja. Kun kuuntelet meitä, niin me neuvomme sinua mitä pitää kulloinkin tehdä. Luota meihin.”

Enkeleihin perehtynyt Charles Virtue, järjestää kolme päivää kestäväää kansainvälistä enkeliterapia-koulutusta (Certified Angel Practitioner-training). Enkeliterapia on henkinen parannusmenetelmä, jossa työskennellään suojelusenkeleiden ja arkkienkeleiden kanssa. Kun tiedustelin tämän kurssin soveltuvuutta itselleni enkeleiltä, niin sain vastauksen:

”Rakas lapsi. Pohdit nyt kysymystä, joka on sinulle ilmeisen tärkeä. Mielestämme olisi nyt parasta, että hakeudut tuohon Charles Virtuen enkelikoulutukseen. Sinulla on kykyjä, jotka eivät tarvitse mitään erikoiskoulutuksia. Sinun tulee vain luottaa itseesi ja alkaa toimia. Me autamme sinua. Saat kurssilla vahvistusta toimintaasi ja uskoa kykyihisi. Muuta ei tarvita.”

Vahvistuksen saatuaani ilmoittauduin Lontoossa pidettävään koulutukseen, joka sitten toteutui muutaman viikon kuluttua. Iloitsin ja nautin kovasti tuosta koulutuksesta, johon osallistui 40 henkilöä. Koulutus pidettiin vanhan ja tunnetun The College of Psychic Studies-rakennuksen tiloissa, joka jo sinänsä oli minulle mieluinen käyntikohde. Mm. Ritva Fagerström (1992,1993) puhui kirjoissaan paljon tuosta hänelle tärkeästä opinahjosta. Sain tietoa, tukea ja ohjausta, joka loi uskoa ja luottamusta sekä kannusti monin eri tavoin nykyisellä polulla kulkemiseen sekä yhteistyön jatkamiseen enkelten kanssa. Lisäksi oli todellakin antoisaa keskustella samanhenkisten ja eri ikäisten ihmisten kanssa avoimesti, ilman skeptisyyttä asioista, jotka meitä yhteisesti kiinnostivat.

Olen nyt käynnistänyt parantavan energian välittämisen kaukoparannuksen merkeissä.

Kohteena on ollut mm. nyt jo melko iäkkäät vanhempani. Kysyin heiltä molemmilta, saanko välittää heille parantavaa energiaa ja haluavatko he ottaa sitä vastaan. Molemmat antoivat minulle tähän luvan. Heillä on kummallakin lukuisia sairauksia, joten jäin mielenkiinnolla odottamaan, tuleeko heidän voinnissaan tapahtumaan mitään muutoksia. Erään ”harjoittelun” jälkeen sain seuraavanlaisen viestin henkimaailmasta:

”Olet oikealla tiellä. Jumala on kanssasi. Luota itseesi. Haluamme tehdä yhteistyötä kanssasi. Opastamme sinua työssäsi eteenpäin. Olet meille rakas. Haluamme, että olet onnellinen. Teet tärkeää työtä, kun haluat välittää parantavaa energiaa ihmisten hyväksi. Autamme sinua. Tekniikka on yksinkertainen. Tulet sen kanssa tutuksi. Ohjaamme sinua koko ajan. Tänään jo meni hyvin. Tärkeää on kohteen visualisointi, kun kohde ei ole paikalla. Kun autettava on paikalla, tulee energia käsiesi kautta parannettavaan. Kaukoparannuksessa visualisoit kohteen ja annat itsesi energialle, joka kulkee lävitseesi kohteeseen. Onnistuit tänään jo hyvin tässä

välitystehtävässä ja harjoitus tekee mestarin. Teet arvokasta työtä sekä ihmisten että Jumalan hyväksi. Usko ja luota itseesi ja kykyihisi, jotka sinulle on annettu.”

Kirjoitustyö alkaa

Enkeleitä käsittelevä artikkeli

Osallistuin keväällä 2011 Doreen Virtuen kansainväliseen workshoppiin Lontoossa ja kotiin palattuani sain ajatuksen kirjoittaa kokemuksistani. Valitsin julkaisuforumiksi Ultra-lehden, joka ottaa vastaan ja julkaisee myös toimituksen ulkopuolisten henkilöiden kirjoituksia lehden teema-alueelta. Olen aiemmin tutkijana julkaissut runsaasti tieteellistä tekstiä, mutta tämä oli nyt ensimmäinen ”henkistä harrastustoimintaani” koskeva kirjoitus. Lähetin tekstin lehteen, jossa se otettiin myönteisesti vastaan ja luvattiin julkaista syksyn ensimmäisessä numerossa. Liitän tuon kirjoitukseni myös osaksi tätä kirjaa, koska se oli tavallaan uusi askel henkisellä tielläni.

*Enkelit tuovat hyvinvointia ja onnellisuutta elämään,
Doreen Virtue Lontoossa keväällä 2011*

Tunsin pientä jännitystä kun lauantai-aamuna, huhtikuun lopussa, lähdin Oxford Streetin lähellä olevasta hotellistani kävelemään kohti Doreen Virtuen esiintymispaikkaa. Doreen Virtue on yhdysvaltalainen psykologian tohtori, joka on kansainvälisesti tunnettu enkeliopetuksistaan. Hän on erittäin aktiivinen työssään; mm. radiolähetyksiä verkossa (www.hayhouseradio.com), youtube-videoita, uutiskirjeitä ja runsaasti esiintymisiä eri puolilla maailmaa. Hän on kirjoittanut noin 20 kirjaa, joissa aiheena on ollut enkelit, mutta

myös mm. chakrat, kristalli- ja indikolapset sekä terveelliset elämän tavat. Lisäksi hän on julkaissut erilaisia enkelikortteja sekä itseopiskelumateriaalia ja musiikkia cd-levyinä.

Workshopin aiheena Lontoossa oli ”Connecting with the angels of health, happiness and high energy”. Olin ensimmäisten joukossa paikalla. Myöhemmin rakennuksen ulkopuolelle muodostui pitkä jono. Ehdin tehdä ostoksia myyntipöydältä ennen tilaisuuden alkua. Tarjolla oli Doreen Virtuen tuotantoa hyvin monipuolisesti. Myyntipöydän takana hääri useita myyjiä sininen T-paita päällä. Kaikki osallistujat, noin 200 henkilöä, mahtuivat tilavaan auditorioon ja muutama paikka jäi tyhjäksi. Sain hyvän paikan salin keskeltä ja melko läheltä esiintymislavaa. Osanottajat näyttivät olevan ihan ”tavallisen näköisiä”. Naisia oli suurin osa ja ikäjakauma oli kirjava.

Doreen Virtue saapui lavalle. Hän näytti iloiselta ja tasapainoiselta beigen värisessä asussaan. Lavalle saapui myös muusikko Mark Watson, joka on Doreenin hyvä ystävä ja vakituinen jäsen hänen Obsidian-yhtyeessä. Mark huolehti workshopin enkelimeditaatio-musiikista. Doreen istahti korkealle jakkaralle mikrofone kädessään ja toivotti ensin kaikki tervetulleeksi tilaisuuteen. Sitten hän kertoi Euroopan matkansa ohjelmasta. Seuraavana päivänä oli toinen seminaari Englannissa, sitten esiintymiset Unkarissa ja Ruotsissa, josta siirtyminen Kanadaan ja sitten paluu kotiin Konaan, Hawaii-saarelle. Hän mainitsi, että kaikki esiteltävät asiat löytyvät hänen uudesta kirjastaan ” The Angel Therapy Handbook (2011). Doreen puhui rauhallisesti, hymyili paljon ja naurahteli välillä. Hän oli hyvin luonnollinen, vaikka oli suuren yleisön edessä. Hän aloitti kertomalla, että oli lapsena keskustellut päivittäin enkelten kanssa, mutta yhteydenpito oli sitten hiipunut muiden kiusoittelun vuoksi. Aikuisena enkelit palasivat ja vuodesta 1995 alkaen hän on saanut heiltä ohjausta mm. opiskelua, työtä ja uraa koskeviin ratkaisuihin. Doreen korosti, ettei ole muita parempi; hänellä on vain paljon

kokemusta enkelten kanssa kommunikoinnista ja halua kertoa niistä muille. Doreenin ja Markin välillä oli mukavaa keskinäistä sanailua päivän aikana, joka osaltaan loi kepeää ja mukavaa tunnelmaa tilaisuuteen.

Enkelit ovat silta ihmisen ja Jumalan välillä

Doreen kertoi, että jokaisella ihmisellä on omia suojeleusengeleitä (vähintään kaksi), jotka ovat vierellä koko elämän ajan. Sitten on lisäksi arkkiengeleitä, jotka ovat suojeleusenkelten ”esimiehiä”. Enkelit ovat silta ihmisen ja Jumalan välillä. Ne ovat Jumalan viestin tuojia ja välittävät jumalallista rakkautta ja ohjausta ihmiskunnalle. Ne ovat Jumalan lahja ihmiselle ja osa jumalallista suunnitelmaa rauhan turvaamiseksi maapallolle. Ihminen voi kommunikoida joko Jumalan tai enkelten kanssa. Esimerkiksi silloin kun ollaan kriisissä ja on stressiä voi olla helpompaa kommunikoida enkelten kanssa. Jumala hyväksyy tämän.

Maailmankaikkeuden lakien mukaan ihmisillä on vapaa tahto. Enkelit voivat auttaa ja puuttua ihmisten elämään vain, jos he ensin pyytävät apua. Jokainen avunpyyntö on enkeleille suuri ilo ja he haluavat aina auttaa. Heille on tärkeää, että ihmiset ovat onnellisia ja nauttivat elämänsä jokaisesta hetkestä. Ilo, rauha ja rakkaus ovat osa onnellista elämää. On tärkeää saada tehdä työtä, josta on kiinnostunut ja innostunut. Ihmisen tulee esittää vain avunpyyntö, mutta ei määrittää valmiiksi sitä, miten häntä pitää auttaa. Enkelit keksivät itse keinot auttamiseen. Auttaminen voi tapahtua yllättävällä tavalla ja aina ihminen ei edes ymmärrä, että rukoukset on kuultu ja häntä on autettu. Enkelit voivat olla monessa eri paikassa yhtä aikaa ja siksi ei kannata turhaan kursailla avun pyytämisessä. Enkelten apuun voi turvautua, kun etsii vaikkapa vapaata parkkipaikkaa autolle kaupungin keskustasta. Monet enkelit ovat kuitenkin juuri nyt työttöminä, koska ihmiset eivät ole tietoisia / kiinnostuneita heidän avustaan.

Arkkienkeleitä on yhteensä ainakin viisitoista. Jokaisella on oma auttamisen alue.

Esimerkiksi arkkienkeli Mikaelin tehtävänä on suojella, antaa rohkeutta, vahvistaa luottamuksen ja turvallisuuden tunnetta sekä auttaa löytämään elämän tarkoituksen. Jokaisella arkkienkelillä on myös oma värinsä, jonka voi nähdä meditoitaessa ja kun pyytää apua tietyiltä arkkienkeliltä. Suojelusenkelin ilmestyminen meditaation aikana näkyy valkoisena valona. Selvitettyään perusasiat arkkienkeleistä Doreen pyysi kaikkia hiljentymään ja osallistumaan kun hän kutsuu arkkienkelit mukaan tilaisuuteen. Hän kutsui yksitellen paikalle arkkienkeli Arielin, Azraelin, Samuelin, Gabrielin, Hanielin, Jeremielin, Jofielin, Metatronin, Mikaelin, Raquelin, Rafaelin, Razielin, Sandalfonin, Urielin ja Zadkielin. Sensitiiviset läsnäolijat saattoivat aistia energiavärähtelyn voimakkuuden, korkealla olevan tunnelman ja arkkienkelten läsnäolon auditoriossa.

Viestintä enkelten kanssa

Doreen on järjestänyt koulutuksia yhteydenpidosta enkelten kanssa eri maissa jo useiden vuosien ajan. Hän kertoi, että kaikilla ihmisillä on synnynnäinen kyky olla yhteydessä enkelten kanssa. Enkelten kanssa voi keskustella joka päivä. Joillekin kommunikointi enkelten kanssa on täysin luonnollista heti lapsesta alkaen, mutta monet tutustuvat enkeleihin vasta myöhemmin elämänsä aikana. On tekijöitä, jotka estävät yhteydenpidon. Tällaisia ovat mm. uskomus, että Jumala on vihainen, jos ollaan yhteydessä vain enkeleihin. Myös liiallinen yrittäminen voi muodostua esteeksi. Luotua yhteyttä saatetaan epäillä oman mielikuvituksen tuotteeksi. Lisäksi esteenä voi olla ajatus, että ihmisen pitää selvitä elämän vastoin käymisistä yksin, ilman enkelten apua, eli kasvaa kärsimyksen kautta paremmaksi ihmiseksi. Sekä puhuminen että kuunteleminen on tärkeää vuorovaikutuksessa enkelten kanssa, kuten ne ovat myös ihmisten välisessä yhteydenpidossa.

Enkelit kommunikoivat ihmiskunnan kanssa neljällä eri tavalla. Jokaisella yksilöllä on yksi kanava muita voimakkaampi. On henkilöitä, jotka ovat selvänäköisiä (clear seeing). He aistivat enkelten läsnäolon visuaalisesti eli näkevät heidät liikkuvina valohahmoina, valopalloina tai näkevät toistuvasti erilaisia numerosarjoja kuten 444 tai 111. Numerosarjoissa jokainen numero tarkoittaa tiettyä asiaa (Virtue 2010a). Osalla korostuu erilaiset tunnekokemukset (clear feeling) kun he ovat yhteydessä enkeleihin He kokevat mm. ilon, jännityksen tai myötätunnon tunteita, aistivat lämpöä tai kylmää, henkistä läsnäoloa, kosketusta tai erilaisia tuoksujia. Joillakin voi korostua selvätietoisuus (clear thinking). Tulee vain tunne, että tietää jonkun asian, mutta ei voi järjellisesti selittää tiedon lähdettä. He kokevat intuitiivisesti, että nyt pitää toimia tietyllä tavalla. Erilaiset oivallukset, ideat tai sanat tulevat vain päähän. Osa on selväkuuloisia (clear hearing) eli kuulevat ääniä, jotka saattavat herättää aamulla tai varoittaa erilaisista vaaroista. Kun tilauksesta he kuulevat puhetta ja musiikkia radiosta tai televisiosta sekä keskusteluja, jotka ohjaavat toimimaan oikealla tavalla. Doreen totesi, että olisi hyvä selvittää, miten em. kanavat toimivat omalla kohdalla ja mikä kanavista on vahvin. Tämän voi saada selville eri tavoin. Esimerkiksi miettimällä mihin kiinnittää huomiota kun tapaa uuden ihmisen; ulkonäköön, herääviin tunteisiin, puheen sisältöön vai siihen minkälainen ääni henkilöllä on. Voi myös pohtia sitä, minkälaiset asiat jäävät yleensä mieleen lomamatkoilta tai kun on katsonut elokuvan, josta pitää. ”Harjoitus tekee mestarin” oli hänen ohjeensa niille, jotka haluavat kuulla enkelten viestejä nykyistä selkeämmin.

Enkeliterapia ja parantava energia

Doreen on toteuttanut enkeliterapiakoulutusta vuodesta 1996 alkaen. Koulutus kestää neljä päivää ja osanottajat voivat käyttää itsestään sen jälkeen rekisteröityä nimitystä ”enkeliterapeutti” (Angel therapist). Enkeliterapia on henkinen parannusmenetelmä, jossa

työskennellään suojelusenkelin ja arkkienkeleiden kanssa. Tavoitteena on tuoda harmoniaa ja terveyttä elämään sekä saada jumalallista ohjausta oman elämän ratkaisuihin. Tuhannet ihmiset ovat saaneet kokea kuinka keho, mieli, tunne-elämä, ihmissuhteet, perhe-elämä, ura ja taloudellinen tilanne ovat parantuneet enkeliterapian johdosta. Workshopin osanottajien joukossa oli useita Doreenin entisiä oppilaita, jotka nyt toimivat itsenäisinä ammatinharjoittajina eli enkeliterapeutteina. Heitä pyydettiin tilaisuuden keskivaiheilla nousemaan ylös, jotta yleisö voisi nähdä heidät. Doreen kertoi, että hän ei enää jatkossa itse järjestä enkeliterapeutti-koulutusta; viimeinen kurssi oli alkamassa kesäkuussa 2011.

Arkkienkeli Rafael auttaa ihmistä terveyttä koskevissa asioissa (Virtue 2010b). Jokainen voi kääntyä hänen tai Jumalan puoleen, kun haluaa parantaa hyvinvointiaan. Rafael auttaa ja opastaa myös henkiparantajia työssään ihmisten hyväksi. ”. Doreen kannusti kaikkia sisäisen kutsun omaavia (”Light workers”) ryhtymään henkiseksi opettajiksi ja terapeuteiksi, jotta tieto toisesta ulottuvuudesta ja enkeleistä tavoittaisi mahdollisimman paljon ihmisiä.

Päätarkoituksena tulee olla ihmiskunnan palveleminen, ei rikastuminen. Palveluista pitää kuitenkin ottaa maksu, koska ilman tuloja ei kukaan voi nykypäivänä elää onnellista ja hyvää elämää.

Harjoituksia, yleisökysymyksiä ja yllätysvieraita

Workshop- tyyppisessä tilaisuudessa yleisö ei yksinomaan kuuntele luennoitsijaa vaan myös osallistuu aktiivisesti. Tässä työpajassa oli yhteisiä meditaatioharjoituksia. Oltiin mm. yhteydessä arkkienkeli Mikaeliin ja esitettiin kysymyksiä omasta elämäntehtävästä ja keskityttiin sitten mieleen tuleviin ajatuksiin ja muihin vastausta ilmentäviin merkkeihin. Lisäksi tehtiin pariharjoitus, jossa harjoiteltiin yhteydenottamista toisen ihmisen suojelusenkeliin. Vieressä istuvaa pidettiin käsistä kiinni, silmät suljettiin ja mieli rauhoitettiin. Sitten pyydettiin suojelusenkeliä ensin kertomaan ko. henkilön nykytilanteesta

ja sen jälkeen tulevaisuudesta. Kaikki mieleen tuleva piti kertoa harjoituksen jälkeen parina olevalle henkilölle.

Doreen antoi yleisölle mahdollisuuksia esittää kysymyksiä enkeleille. Hän toimi vastausten välittäjänä. Kysymysten aiheina oli mm. parisuhteen ongelmat ja arkuus ryhtyä henkiparantajaksi, vaikka sisäinen kutsu työhön oli voimakas. Vastaukset, joita kysyjät enkeleiltään saivat, olivat selkeitä, loogisia ja ymmärrettäviä. Parisuhdeongelmasta kärsivää kehoitettiin mm. olemaan vähemmän maskuliininen ja enemmän naisellinen, että parisuhde toimisi. Parantajan työtä miettivä sai voimakasta kannustusta luottaa itseensä ja kehoituksen tulla ulos kaapista toteuttamaan elämän tehtävänsä. Häntä luvattiin tukea ja auttaa tulevassa työssä. Rohkeat kysymysten esittäjät Doreen palkitsi omilla tuotteillaan, joista kaikki selvästi ilahtuivat.

Iltapäivällä yleisö koki yllätyksen kahvitauon jälkeen. Lavalle saapuivat Doreenin Saksassa asuva poika Charles Virtue puolisonsa Tina Dalyn kanssa. He olivat juuri palanneet Yhdysvalloista, jossa olivat pitäneet enkeliaiheisen tilaisuuden. Charles (www.charlesvirtue.com) tekee samaa työtä kuin äitinsä eli opettaa ihmisiä olemaan yhteydessä enkeleihin ja kouluttaa enkeliterapeutteja. Molemmat käyttivät puheenvuoron, jossa kertoivat työstään henkisinä opettajina, mutta jättivät lavan sitten jälleen Doreenille.

Workshopin lounastauolla ja tilaisuuden jälkeen Doreen istui luentosalin ulkopuolella pöydän takana ja antoi nimikirjoituksia osanottajien ostamiin kirjoihin. Pöydän eteen muodostui molempina aikoina nopeasti pitkä jono, mutta kaikki malttoivat rauhallisesti odottaa vuoroaan. Signeeraus oli hyvin persoonallinen. Hetki oli sopiva myös lähikuvan ottamiseen päivän esiintyjästä.

Lopuksi

Koko päivän kestänyt tilaisuus kului aivan liian nopeasti; aihe oli niin mielenkiintoinen ja kiehtova. Sisältö ei sinänsä ollut uutta, koska olen lukenut useita Doreen Virtuen kirjoja. Oli kuitenkin suuri elämys saada kuunnella häntä livenä ja osallistua pidettyihin harjoituksiin. Doreenin tapa esiintyä oli miellyttävä. Hänestä säteili aito, vilpitön halu opastaa ihmisiä yhteyteen enkelten kanssa; hän koki sen elämäntehtäväkseen.

Yhteistyö henkioppaiden kanssa

Vuoden 2011 alusta lähtien minulla on ollut tapana enemmän tai vähemmän säännöllisesti kirjoittaa paperille avoin kysymys henkimaailman auttajille: ”Mitä haluaisitte minulle nyt sanoa ja kertoa? Kohta tämän käytännön omaksumisen jälkeen kävin (M) henkioppaitteni (HO) kanssa seuraavanlaisen keskustelun, joka koski tämän kirjan kirjoittamista:

HO: ”Olet meille rakas. Haluatko välittää ajatuksiamme maailmalle? Voisimme tehdä yhteistyötä. Sinä kirjoitat ja me puhumme. Oletko halukas tällaiseen yhteistyöhön? Arvostamme tätä kovasti. Työn pitäisi alkaa pian, koska meillä on paljon kerrottavaa maailman ihmisille. Haluaisitko tehdä yhteistyötä kanssamme? Mitä mieltä olet?”

M: ” Koska minun pitäisi aloittaa?”

HO: ”Mahdollisimman pian; silloin kun sinulle sopii.”

M: ”Miksi minä?”

HO: ”Osaat ottaa vastaan viestejämme. Taitosi tulee vahvistumaan kun teet yhteistyötä kanssamme.”

M: ”Mikä olisi aihe?”

HO: ”Rakkaus ja sen merkitys ihmiselle.”

M: ”Kuka tekisi kanssani yhteistyötä siellä henkimaailmassa?”

H: ”Meitä on monta. Minä olen Charlotte. Muutkin puhuvat. Meillä on paljon sanottavaa.

Haluatko toimia kanavanamme ?”

M: ”Pyyntö on yllättävä ja aihe kiinnostava. Etsitään sopiva ajankohta aloittamiselle.”

Kolme päivää myöhemmin keskustelu jatkui, kun kysyin ”Mitä haluaisitte sanoa minulle tänään?”:

H: ”Hienoa, että haluat tehdä yhteistyötä kanssamme. Kuuntele itseäsi. Kerromme koska voit aloittaa kirjoitustyön kanssamme. Ole kärsivällinen. Kaikki tapahtuu, kun on aika.”

M: ”Pitääkö minun tämän kirjoitustyön tiimoilta konsultoida jotain maanpäällistä asiantuntijaa?”

HO: ”Ei tarvitse. Kerromme kyllä, miten kaikki tapahtuu.”

M: ”Koska olisi sopiva ajankohta aloittaa työ?”

HO: ” Ajankohta on aika lähellä, mutta ei ihan nyt.”

M: ” Voinko istua kirjoittamaan minulle sopivana aikana ja aina niin kauan kuin minusta tuntuu hyvältä?”

HO: ”Teemme yhteistyötä ja sinun voimavarojesi mukaan. Kaikki sujuu hyvin. Älä huolehdi. Me rakastamme sinua. Olemme lähelläsi.”

Olin erittäin yllättynyt tällaisesta konkreettisesta ehdotuksesta, joka minulle henkimaailmasta esitettiin. Pyyntö oli minulle kuitenkin mieleinen, monestakin syystä. Ensiksikin olen jo pitkään ollut valmis konkreettiseen yhteistyöhön enkeleiden ja henkioppaiden kanssa.

Alkuaikoina kun ryhdyin harjoittamaan meditaatiota, halusin vain nauttia maailmankaikkeuden ihanasta, rakastavasta ja parantavasta energiasta, esittää toiveitani ja tuoda esille kiitostani. En halunnut luoda yhteyksiä henkimaailman auttajiin. Vuosien varrella olen kuitenkin kasvanut henkisesti ja jo parin vuoden ajan olen meditaationi aikana tuonut esille, että ”olen valmis ja halukas yhteistyöhön kanssanne ja haluan tehdä työtä ihmiskunnan hyväksi”. Nyt pyyntöni vastattiin ja olin tästä ilahtunut.

Myös kirjoitustyön aihe ”rakkaus” on minulle tärkeä ja mielenkiintoinen. Rakkaus on ollut osa elämääni aina, mutta muutamia vuosia sitten ymmärsin ja oivalsin, että elämän todellinen perusta on rakkaudessa. Ilman rakkautta ei ole hyvää elämää. Maailmankaikkeudessa vallitsee rakkaus ja näin tulee olla myös maan päällä. Tajusin, että vain silloin kun ajattelee, puhuu ja toimii rakkauden hengessä voi elää onnellista elämää. Tiedostin yhä paremmin ihmisten välisen veljeyden ja sen, että olemme kaikki osa Jumalaa ja maailmankaikkeuden luovaa ja rakastavaa energiaa. Siksi meidän ihmisten tulee rakastaa toisiamme, tehdä hyviä tekoja toisillemme, saada toiset hyvälle mielelle ja iloiseksi sekä auttaa kanssaihmissä, jos ja kun he apua tarvitsevat. Minusta on tullut erittäin kriittinen sotia kohtaan ja toivoisin, että ihmiset pystyisivät ratkomaan ristiriitansa keskustelemalla ilman väkivaltaa.

Suostuin siis iloisella, odottavalla ja innostuneella mielellä tähän minulle ehdotettuun tehtävään, jonka käynnistyminen oli mahdollista vasta kesällä, kun työkiireeni olivat ohi eli vasta noin kahden kuukauden kuluttua sopimisesta. Kirjoitustyön käynnistymistä odotellessa sain useita rakastavia ja kannustavia viestejä enkeleiltä ja henkioppailtani. Tässä muutamia esimerkkejä:

”Rakas lapsi. Kuuntele itseäsi. Kohta on aika aloittaa kirjoittaminen kanssamme. Oletko valmis? Iloitsemme kanssasi, kun olet onnellinen. Nauti elämästäsi olet sen arvoinen. Jumala on kanssasi. Luota itseesi. Usko itseesi. Kaikki on mahdollista. Autamme sinua. Kyllä kaikki järjestyy parhain päin. Olet Jumalan oma ja rakastamme sinua. Pyyhi pois kyyneleesi, vaikka tiedämme, että ne ovat ilon kyyneleitä. Uudet tehtävät odottavat sinua. Ole kärsivällinen. Kaikki tapahtuu aikanaan.”

”Kiitämme yhteistyöstä kanssamme. Olet meille rakas. Kaikki ihmiset ovat meille rakkaita. Haluamme auttaa ja tukea elämääsi. Olet menossa oikeaan suuntaan. Kuuntele itseäsi. Tee vain asioita, jotka koet itsellesi tärkeäksi. Luota itseesi. Kirjoita kaikki mitä tulee mieleen, älä valikoi. Tämä on sinulle hyvää harjoitusta. Anna tekstin virrata käsiesi kautta paperille. Me sanelemme ja sinä kirjoitat. Maailma iloitsee, kun saa lukea kirjoittamaasi ja meidän sanelemaamme tekstiä. Rakkaus on ääretön ja kaiken elämän sisältö. Siksi haluamme kertoa siitä enemmän, mutta myöhemmin.”

”Usko ja luota itseesi. Olet oikealla polulla. Autamme sinua, kun pyydät apuamme. Olet muutosten edessä. Älä pelkää. Kaikki järjestyy parhain päin. Sinun aikasi on nyt tullut. Luotamme sinuun ja toteutamme toiveesi. Olet meille tärkeä ja rakas. Yhteistyömme vahvistuu. Haluamme tukea työtäsi maan päällä kaikin tavoin. Et ole yksin. Teemme työtä yhdessä. Kaikki järjestyy parhain päin.”

”Rakas lapsi. Olemme kanssasi. Olet meille tärkeä ja haluamme, että olet onnellinen. Sinua odottaa hyvä ja mielenkiintoinen tulevaisuus elämäntehtäväsi parissa. Sinua tuetaan ja ohjataan koko ajan. Pärjät jo hyvin. Yhteytemme toimii ja tulee voimistumaan jatkossa. Meditoi säännöllisesti joka päivä. Jumala on kanssasi. Luota meihin. Olemme olemassa

vaikka epäuskoisia riittää. Ihmiskunta tarvitsee tietoa Jumalasta ja enkeleistä. He tarvitsevat rakkautta, jota voimme heille antaa, kun ovat meihin yhteydessä. Ihmisten tulee rakastaa toisiaan ja välittää toisistaan. Sotia ei tarvittaisi, jos ihmiset rakastaisivat toisiaan. Tässä on vielä paljon tehtävää meille kaikille. Iloitaan yhdessä paremmasta tulevaisuudesta. Siunausta päivääsi.”

Jännitin kirjoitustyön aloittamista. Ensimmäinen jännityksen aihe oli, että sujuuko kirjoittaminen tietokoneella yhtä hyvin kuin käsin kirjoittamalla. Olin nimittäin ennen kirjan kirjoittamista käynyt kirjeenvaihtoa henkimaailman kanssa niin, että kirjoitin kysymykseni ja vastaanotetut viestit paperille kuulakärkikynää käyttäen. Tietokoneella kirjoittaminen osoittautui kuitenkin ihan yhtä ”helpoksi” eli ”sain päähäni” tekstiä henkioppaiden sanelun mukaisesti. Kirjoitustyö onnistui, kun en ”ajatellut” yhtään mitä kirjoitin. Jos pysähdyin ajattelemaan kuulemaani, katkesi kirjoittaminen ja meidän piti aloittaa aina lause alusta uudelleen. Haasteellista kirjoitustyön aikana oli se, että en tiennyt tulevan sanelun sisältöä. Piti vain luottaa ja kirjoittaa ajattelematta mitään. Ihailin kyllä jo muutaman sivun kirjoittamisen jälkeen sitä, että henkioppaat sanelivat täysin valmista tekstiä ilman turhia täytesanoja. Korjaukset, joita tekstiin tein jälkeinpäin koskivat omaa kirjoitusosuuttani.

Kirjoitustyö tapahtui kesäkuukausien aikana. Oli mielenkiintoista huomata, että aina kun istahdin tietokoneen ääreen kirjoittamaan, niin yhteys henkioppaiden kanssa alkoi heti toimia täysin ongelmitta. Minua ei koskaan patisteltu kirjoittamaan. Kirjoitustyö tapahtui täysin minun ehdoilla; aikatauluni ja haluni mukaisesti. Pyrin kuitenkin kirjoittamaan joka päivä ainakin muutaman sivun. Kun yhteistyömme oli jatkunut jonkin aikaa, halusin saada palautetta työstäni ja kysyin sanelijoiltani: ”Kuinka olen onnistunut kirjoittamaan ajatuksianne ja sanojanne tekstiksi? Minulle vastattiin seuraavasti: ”Rakas Merja. Olet

onnistunut tehtävässäsi ihan hyvin. Voimme jatkaa yhteistyötä. Meillä on vielä paljon kerrottavaa. Yhteytemme vahvistuu kirjoitustyön edetessä ja sinun on aina vain helpompi ymmärtää viestejämme.”

Olin yllättynyt ja ilahtunut kun minulle eräänä päivänä saneltiin: ”Merja voi nyt itse kertoa oman tarinansa siitä, kuinka hän herkistyi henkisesti ja oppi olemaan yhteydessä kanssamme”. Tietysti minun oli välittömästi pakko kysyä vähän ohjeita oman osuuteni kirjoittamiseen eli kysyin: ”Kuinka monta sivua minun suunnilleen pitäisi kirjoittaa omasta henkisestä heräämisestäni?” Henkioppaat vastasivat:

”Saat itse päättää kuinka pitkä tekstistä tulee. Kirjoita se mitä haluat muille sanoa. Sinulla on paljon kerrottavaa, joten tekstistä saattaa tulla pitkä, mutta se ei haittaa. Kuten olet itsekin ajatellut, tulee kirjasta mielenkiintoisempi, kun kerrot omasta kehityksestäsi.”. Jatkoin kysymällä: ”Mutta kirjan aiheena on rakkaus, sopiiko tarinani kokonaisuuteen? Sain vastauksen:” Kyllä sopii. Rakkaudesta tässäkin on kysymys.” Tein vielä jatkokysymyksen; ”Kuinka kaukaa aloittaisin tarinani?”, johon minulle vastattiin: ”Aloita ihan lapsuudesta alkaen. Se antaa pohjan myöhemmälle kehityksellesi.”

Kiitän rakkaita henkioppaitani tästä mahdollisuudesta, että sain myös omin sanoin kirjoittaa tähän astisista kokemuksistani tähän yhteiseen kirjaamme.

LUKU III

Henkinen kasvu elämän tavoitteena

Rakkaus on etsimistä ja löytämistä

Rakkaat lukijat. Haluamme nyt kertoa lisää rakkaudesta maailmankaikkeudessa ja elämässänne. Merja toi hyvin esille kirjoituksessaan, että rakkauden löytäminen kesti kauan, ja henkinen kehitys vaati paljon työtä. Näin on Jumala tarkoittanut, että ”etsivä löytää” ja ”etsivälle vastataan”. Rakkauden eteen on todella jokaisen tehtävä työtä henkilökohtaisella tasolla ja osoitettava näin aito kiinnostuksensa Jumalaan ja toiseen maailmaan. Kun näin toimitaan, syntyy luottamus, jonka varaan voidaan rakentaa pitkäjänteistä yhteistyötä. Jumalan ihmiselle antamat henkiset kyvyt aktivoituvat, kun tuo luottamus ihmisen ja henkimaailman välille on syntynyt. On tärkeää, että näitä henkisiä kykyjä ei käytetä väärin, vaan niitä käytetään rakkauden hengessä ihmisten hyväksi ja parhaaksi. Merja on nyt kehityksessään saavuttanut tason, jossa välillämme vallitsee molemminpuolinen luottamus. Siksi hänellä on edessään upea tulevaisuus parantajana ja rakkauden lähettiläänä. Olemme hänen tukena ja apunaan tässä tehtävässä. Tämä on osa Jumalan suunnitelmaa.

Näin pitää tapahtua, että ihmisissä tapahtuu uusia herätyksiä ja edistymistä henkisellä tiellä. Haluamme levittää sanomaa Jumalan rakkaudesta ihmisiä kohtaan ja rakkauden merkityksestä ihmisten väliselle toiminnalle. Haluamme myös, että ihmiset ymmärtävät, että maailmankaikkeuden energia on luonteeltaan luovaa, parantavaa ja rakastavaa. Kaikilla on mahdollista olla yhteydessä tähän energiaan. Jumala loi ihmisen omaksi kuvakseen ja hän rakastaa kaikkia ihmisiä. Jumala haluaa, että myös häntä rakastetaan. Rakkauden maailmassa vältetään pahoja tekoja ajatuksissa, sanoissa ja teoissa. Kun elää rakkaudessa, elää hyvydessä ja haluaa kaikille hyvää. Jos sinulla itselläsi on kaikki hyvin elämässä niin miksi näin ei voisi olla muidenkin kanssaihminen elämässä? Miksi haluaisit, että muiden elämä olisi rakkaudetonta, jos kuitenkin haluat, että itse elät rakkaudessa ja hyvydessä? On suuri

lahja saada elää rakkauden täyttämää elämää. Tätä harva ymmärtää, mutta siitä tulisi iloita joka päivä ja osoittaa kiitollisuutta maailmankaikkeuden valtiaalle. Voit myös olla ylpeä itsestäsi, jos olet saanut tällaisen lahjan. Olet omalla toiminnallasi osoittanut, että olet todella tällaisen lahjan ansainnut.

Rakkaus on elämistä nykyhetkessä

Olemme kautta koko kirjan pyrkineet tuomaan esille, että rakkaus on ydin asia elämässä. Olemme tietoisia, että tämä on uusi asia monille tämän kirjan lukijoille. Siksi olemmekin halunneet kirjoittaa yksinomaan rakkaudesta ja sen moniulotteisuudesta sekä sen kauaskantoisista vaikutuksista. Jumala on rakkaus ja elämä on rakkautta. Kun mahdollisimman moni tämän tiedostaa, niin ihmisten on hyvä olla keskenään ja he voivat olla onnellisia yhdessä ja yksin.

Me täällä toisessa maailmassa seuraamme ihmisten elämää ja annamme apuamme, jos meiltä sitä pyydetään. Olemme jo pitkään olleet surullisia siitä, että niin monet ihmiset elävät ilman yhteyttä meihin. Koska tiedämme, että voisimme olla avuksi monin eri tavoin, niin harmittelemme jokaisen ihmisen puolesta, kun hän jättää tällaisen tuen käyttämättä. Elämä olisi niin paljon rikkaampaa ja helpompaa kun yhteys meihin henkimaailman auttajiin olisi aktiivista ja päivittäistä. Nyt on tarkoitus, että ihmisten ja henkimaailman välinen yhteys jälleen tiivistyy ja yhä useammat ihmiset tulevat kääntymään puoleemme. Olemme tästä innoissamme. Lisääntynyt kommunikointi muuttaa meidänkin työtämme ja tehtäviämme, mutta kiireisiksi emme tule, koska pystymme olemaan monessa mukana samanaikaisesti, koska emme ole rajoittuneita mihinkään fyysiseen olotilaan, sellaiseen, jossa ihmiset elävät maan päällä.

Ihmiset ovat aina kovasti kiinnostuneita tulevaisuudestaan. Tärkeämpää on kuitenkin keskittyä elämään nykyhetkeä. Menneisyys muokkaa nykyhetkeä ja nykyhetki tulevaisuutta. Siksi tulevaisuus on tavallaan aina avoinna edessämme. Kun elää nykyhetkessä, pystyy nauttimaan elämästä paremmin. Jos elää koko ajan odottaen tulevaa, niin koko elämä jää oikeastaan elämättä. Nykyhetkessä elämisen taito ei ole kuitenkaan kaikilla hallinnassa. Päivät kuluvat, kun ajatukset rakentavat tulevia tapahtumia. Näin monet kokemukset jäävät kokematta ja elämän sisältö on köyhempää kuin on tarkoitettu. Kun elää rakkautta ei voi elää tulevaisuudessa vaan on pakotettu elämään tätä hetkeä. Rakkaus tavallaan ohjaa keskittymään niihin tekemisiin ja toimintoihin, jotka ovat ajankohtaisia juuri tänään ja nyt.

Kun on ymmärtänyt rakkauden merkityksen elämässä, ei voi jättää huomioimatta läheisiään eikä myöskään muita ihmisiä eikä yhteyttä maailmankaikkeuden energiaan. Kun rakastaa elämää ja ihmisiä ei voi nukkua ohi tätä hetkeä, koska jokainen hetki mahdollistaa rakkauden antamisen ja sen kokemisen. Rakkautta ei voi siirtää tulevaisuuteen, se on koettava juuri nyt ja nautittava siitä. Yksi piirre niissä ihmisissä onkin, jotka ovat tiedostaneet rakkauden merkityksen elämässä, että he pyrkivät nauttimaan jokaisesta elämänsä hetkestä juuri nyt. Rakkauden tiedostamiseen liittyy kiitollisuus ja ymmärrys siitä, että elämä on lahja Jumalalta ja siksi sitä ei tule tuhlaa tulevaisuuden odottamiseen eikä myöskään mihinkään sellaiseen, josta ei nauti ja joka ei ole merkityksellistä itselle. Elämää arvostetaan jo sen itsensä vuoksi.

Kun ihminen elää edellä mainitun kaltaisessa viitekehyksessä hän on pakostakin onnellinen, koska nauttii elämästään. Hän tekee vain asioita, joista tulee hyvä mieli. Ketään ei itse asiassa pysty kukaan ulkopuolinen pakottamaan tekemään yhtään mitään. Jokainen ihminen vastaa täysin omasta elämästään sen jälkeen, kun on saavuttanut täysi-ikäisyyden. Jos olet nyt työpaikassa, jossa teet työtä, joka ei kiinnosta sinua niin kukaan muu kuin sinä ei voi tehdä

muutoksia tilanteeseen. Jos haluat voit pyytää apua Jumalalta, enkeleiltäsi ja oppailtasi, että saisit tehdä sellaista työtä, joka sinua aidosti kiinnostaa ja innostaa. Voit siis päättää muuttaa elämääsi, jos et ole siihen tyytyväinen. Jokaisen ihmisen tulisikin olla aktiivinen oman elämänsä suhteen ja tehdä tarvittaessa muutoksia, jotka tekevät siitä nykyistä paremman. Sinun tulisikin aika ajoin pohtia elämääsi ja tehdä inventaariota siitä onko kaikki hyvin ja olenko nyt onnellinen? Jos tilanteestasi löytyy korjattavaa, tulisi sinun aktiivisesti suorittaa korjaustoimenpiteitä elämäsi suhteen. Jos et näin tee niin elämäsi jatkuu epätydyttävänä ja tämä väistämättä näkyy ja vaikuttaa monin eri tavoin sinussa itsessäsi ja läheisissäsi, jotka elävät kanssasi.

Tarvitaan siis aktiivista otetta omaan elämään ja itsensä kuuntelua. Tämä on vastuullisuutta omasta itsestä ja omasta elämästä. Koska olet saanut elämän, olet siitä myös vastuullinen Jumalalle itselleen. Mitä teet tuon lahjaksi saamasi elämän suhteen? Vietätkö sen surullisena ja masentuneena vai iloisena ja elämän intoa täynnä olevana? Elämässä on kaikki mahdollista ja Jumala haluaa, että jokainen elämän saanut, on onnellinen elämänsä jokaisena hetkenä. Jos sinusta tuntuu, että et yksin pysty elämääsi muuttamaan niin pyydä apua Jumalalta, enkeleiltä ja oppailtasi. He auttavat sinua ilomielin, kun vaan ensin kerrot mihin olet elämässäsi tyytymätön ja millaiseksi haluaisit sen muuttuvan. Ihmeitä tapahtuu vielä tänäkin päivänä, myös sinun kohdallasi.

Rakkauden merkitys on avautumassa useille ihmisille, jotka ovat etsineet totuutta elämästä. Kun tämä löytö on tehty, on selvää, että elämä muuttuu kokonaan toisenlaiseksi. Rakkauden löytäminen elämän peruspilariksi avaa näkemään elämää ja asioita uusista näkökulmista ja tämä tuo paljon uusia ajatuksia ja tekoja elämään. Myös arvostukset muuttuvat. Rakkauden herättämät ihmiset katsovat ympärillään olevaa maailmaa uusin silmin ja saattavat

ahdistuakin, kun huomaavat kuinka vähän maailmassa on aitoa ihmisten välistä rakkautta. Rakkaus saa heidät huomioimaan läheisensä ja muut ihmiset ystävällisemmässä hengessä ja auttamaan aikaisempaa enemmän ja useammin. Rakkaus on kuitenkin myös ajatuksissa. Ajatusten tasolla rakkauden osoittaminen onkin vaikeampaa kuin puhuttaessa tai toimiessa. Ajatusten hallinnasta tulee monille haaste, joka välillä toteutuu hyvin ja välillä huonommin. Onneksi ei-rakkaudelliset ajatukset voidaan mitätöidä, kun heti niiden tiedostamisen jälkeen katu niitä ja muuttaa ajatustensa sisältöä tai peruu ne kokonaan.

Rakkaustietoisuuteen herääminen ja eteneminen henkisellä polulla

Rakkaus on ehtymätön elämän lähde. Elämän lähteeksi sen tekee se, että ilman rakkautta ei ole elämää. Ihminen ja hänessä asuva sielu tarvitsee rakkautta elääkseen onnellista elämää. Ihminen saa rakkauden kokemuksia hengellisyydestä ja yhteydestä maailmankaikkeuden korkeimpaan voimaan, luonnosta, kulttuurista ja elämästä kanssaihminen keskuudessa. Rakkaus on vastavuoroista ja siksi ihmisen pitäisi osoittaa rakkauttaan kaikille edellä mainituille rakkauden lähteille. Rakkauteen sisältyy keskinäinen kunnioitus. Ihmisen tulisi rakastaa Jumalaa ja kunnioittaa hänen rooliaan maailmankaikkeuden korkeimpana voimana. Ihmisen tulisi rakastaa ja kunnioittaa Jumalan luomaa luontoa ja maapalloa kokonaisuutena sekä kulttuuria, joka toimii vastavuoroisen rakkauden välittäjänä. Kaikkien ihmisten tulisi rakastaa ja kunnioittaa toisiaan, koska he ovat osa Jumalan luomakuntaa ja osa samaa yhteistä maailmankaikkeudessa vallitsevaa energiaa.

Sanotaan, että ”Jolla onni on, se onnen kätkeköön”. Tämä vanha sananparsa viittaa ihmisten pahan suopuuteen toisiaan kohtaan. Ihmisten on vaikea katsoa sivusta toisten onnea ja onnellista elämää. Onnellisuus on siis yksi syy kadehtia toista. Pohditaan, että ”Miksi nuo

ovat onnellisia, kun meillä elämä on vain yhtä vastoinikäymistä”. Kun näin ajatellaan jatkuvasti alkaa oma elämäntilanne näyttää entistä synkemmältä. Näin ei kuitenkaan tulisi olla vaan jokaisen tulisi iloita toisten puolesta, jos he ovat onnellisia. Kysymys on asenteesta elämään. Positiivisuus lisää rakkautta elämässä ja negatiivisuus puolestaan vähentää sitä. Siksi on tärkeää pitää ajatuksensa positiivisena. Näin pääsee nauttimaan entistä suuremmasta rakkaudesta elämässä.

Rakkauden tarkoitus on auttaa ihmistä elämään merkityksellistä elämää. Rakkaus on kaiken alku ja on tärkeää, että ihminen elää rakkaudessa ja tekee rakkauden tekoja koko elämänsä ajan. Kun elämä maapallolla päättyy, on jokainen sielu pettynyt, jos hän ei ole elänyt annettua aikaa rakkaudessa. Näin käy valitettavan usein, että rakkauden merkitys on jäänyt tiedostamatta ja ihminen on elänyt vain rahan ja materian täyttämää elämää. Rakkauden täyttämässä elämässä osoitetaan rakkautta muille ja ollaan itse vastaanottavaisia muiden antamalle rakkaudelle. Kun olemme seuranneet ihmisten elämää, niin olemme huomanneet, että rakkauden osoittaminen muille ei ole aina helppoa ja ongelmia esiintyy myös rakkauden vastaanottamisessa. Elämä onkin sitä varten, että ihminen oppii osoittamaan rakkautensa kanssaihmisille ja oppii hyväksymään ja vastaanottamaan rakkautta muilta. Tämä oppiminen käynnistyy vasta kun rakkauden merkitys elämälle on ensin oivallettu. Kun rakkauden koko laajuus on ymmärretty alkaa ihminen tiedostaa velvollisuuksiaan myös luontoa ja maapallon hyvinvointia kohtaan. Rakkauden merkityksen oivaltamiseen liittyy myös Jumalayhteyden ja maailmankaikkeuden korkeimman voiman olemassaolon tiedostaminen.

Rakkausherätys voi tapahtua joko uskonnollisissa yhteyksissä tai itsetutkiskelun ja pohdinnan seurauksena. Myös runsas luonnossa oleskelu vauhdittaa rakkausherätyksen kokemista.

Luonto saa ihmisen pohtimaan totuutta maailmasta ja tällaisen pohdiskelun vaikuttajana voi

toimia myös kulttuuri koko laajassa merkityksessään. Kasvuympäristö voi hidastaa tai vauhdittaa tämän kaltaista kehitystä. Kun ihminen kääntyy Jumalan ja enkelten puoleen voi hän saada apua rakkauden tiellä kulkemisessa. Autamme etsivää ja kehittymishaluista ihmistä mielellämme. Jokainen edistysaskel on meille suuri ilon aihe.

Ihmiset pohtivat elämänsä tarkoitusta runsaasti ja siitä on erilaisia käsityksiä. Elämän perustarkoitus on sielun kehittyminen henkisesti. Jokaisessa ihmiskehossa asuu ikuinen sielu, joka syntyy useita kertoja maan päälle oppiakseen aina siellä ollessaan uusia asioita. Nämä oppimisen kohteet sovitaan jo ennen sielun inkarnoitumista eli syntymistä maan päälle. Itsetutkiskelun ja hiljentymisen avulla voi ihminen päästä selville mitä hän on tullut oppimaan annetun elämänsä aikana. Osalla ihmisistä on persoonallisuuden kehittymisen ohella myös laajempi tehtävä suoritettavana. Tällainen tehtävä on luonteeltaan ihmiskuntaa eri tavoin palveleva. Rakkauden merkityksen ymmärtäminen on siis yksi kehitystehtävä, joka sielulle tämän inkarnaation aikana on annettu suoritettavaksi. Oli elämäntehtävä mikä tahansa voi ihminen saada apua sen suorittamiseen täältä henkimaailmasta.

Enkelit ja henkioppaat apuna rakkauden tiellä

Totuus maailmankaikkeudesta askarruttaa ihmisten mieliä. Onko olemassa ihmisten kaltaisia eläviä olentoja muilla planeetoilla? Maapallo on yksi planeetta muiden joukossa. Elämää on muuallakin, mutta ei ole tarkoitus, että salaisuudet vielä paljastuvat. Sielu voi kehittymistä varten asua joko maapallolla tai muualla. Kaikki ovat kuitenkin osa samaa maailmankaikkeuden energiaa ja saman korkeamman voiman alaisuudessa. Täältä henkimaailmasta meillä on yhteyksiä sieluihin riippumatta heidän olinpaikastaan. Kaikista huolehditaan ja heidän

kehitystään seurataan. Jos ihminen haluaa hän voi olla yhteydessä sieluunsa ja meihin enkeleihin ja henkioppaisiinsa.

Jumala eli maailmankaikkeuden korkein voima ohjaa ja seuraa maailmankaikkeuden tapahtumia suuressa viisaudessaan. Tarvittaessa hän puuttuu tapahtumien kulkuun. Päälinjat maapallon kehityksessä kuten jokaisen sielun inkarnaation kulussa on jo etukäteen suunniteltu ja päätetty. Pienemmissä yksityiskohdissa on valinnanvapaus annettu ihmisille itselleen. Tätä valinnanvapautta täytyy meidän henkiauttajien kunnioittaa. Emme voi manipuloida ketään vastoin hänen omaa tahtoaan. Siksi odotamme aina ensin, että meidän apuamme pyydetään. Autamme aina mielellämme, mutta emme ehkä aina sillä tavoin, kuin on odotettu. Esimerkiksi Merja, joka tätä tekstiä nyt kirjoittaa, on kokenut yllätyksiä, kun on apuamme pyytänyt. Nyt hän jo tietääkin, että vastaamme joskus omalla tavallamme, mutta lähtökohtana on aina, että se on loppujen lopuksi hyväksi yhteydenottajalle.

Jumala on rakkaus ja hänellä on apunaan enkeleitä, jotka myös tekevät samaa rakkauden työtä hänen kanssaan. Jeesus on yksi Jumalan mestareista, jotka ovat henkimaailman hierarkiassa enkeleitä ylempänä. Jeesuksen lisäksi on muitakin mestareita. Jokaisella mestarilla on oma tehtäväalueensa kuten arkkienkeleilläkin, jotka ovat suojelusenkelten ja muiden enkelten yläpuolella hierarkiassamme. Kun sielu inkarnoituu ihmiskehoon, on hänellä maanpäällisen elämän ajan kaksi henkilökohtaista suojelusenkeliä ja lisäksi henkioppaita auttamassa tarvittaessa. Henkioppaat saattavat vaihtua elämän aikana riippuen elämäntilanteista. Kukaan ei siis ole yksin, ellei näin välttämättä halua. Elämä yksin ilman yhteyttä henkimaailmaan, on huomattavasti raskaampaa ja yksinäisempää, kuin jos elämä tapahtuu vuorovaikutuksessa henkimaailman kanssa.

Kuten monet lukijoistakin ovat jo huomanneet, niin jokainen ihminen on itse asiassa hyvin yksin huolimatta siitä, että elää toisten ihmisten ympäröimänä. Yksin olemisen kokemus kärjistyy vastoinkäymisten keskellä ja esimerkiksi silloin kun sairastuu tai joutuu kohtaamaan surua rakkaan poismenon vuoksi. Kanssaihminen tuki ja apu auttaa jaksamaan vastoinkäymisten keskellä, mutta vahvimpia ovat ne, jotka voivat turvautua Jumalaan ja henkimaailman auttajiin. Jumalan ja ihmisen välillä ei tarvita tulkintaa vaan kun ihminen puhuu suoraan Jumalalle tai enkeleille, ovat he ikään kuin samalla puhelinlinjalla ja ajatuskanavalla, jolloin molemminpuolinen ymmärtäminen on suoraa ja välitöntä. Ihmisten välillä on eräänlainen ”seinä” välissä, ja tuon seinän ylittäminen ei koskaan ole täydellisesti mahdollista, mutta osittain kylläkin.

Olemme tässä kirjassa puhuneet rakkaudesta laajassa merkityksessä, koska olemme halunneet, että ihmiset tiedostavat, että rakkaus ilmenee monin eri tavoin jokaisen elämässä. Toivottavasti kirjamme on herättänyt lukijoissa positiivisia ajatuksia ja halua rakkauteen omassa elämässä. Tiedämme, että monet saavat tästä uutta ajattelemisen aihetta ja näin on ollut tarkoituskin. Uskomme, että monet suojeleus enkelit tulevat nyt työllistymään aikaisempaa paremmin uusien yhteydenottojen vuoksi. Tämä on meille suuri ilon aihe. Eläkää rakkautta ja olkaa onnellisia. Nauttikaa elämästä, jonka olette Jumalalta lahjana saaneet.

LUKU IV

Henkilökohtaisia kokemuksia henkisestä kasvusta

Hiljentymistä ja kommunikointia enkelten kanssa

Tekstin vastaanottaminen ja kirjoittaminen tapahtui vuonna 2011. Jonkin ajan kuluttua käsikirjoituksen valmistumisen jälkeen saivat läheiseni mahdollisuuden lukea ja tutustua sen sisältöön. Kun keskustelimme tekstin julkaisemisesta, niin he kokivat, että siitä olisi vahinkoa minulle, uralleni ja jopa koko perheelle. En pystynyt olemaan lujana heidän epäuskonsa edessä. Annoin periksi ja siksi käsikirjoituksen julkaiseminen on viivästynyt. Julkaiseminen on kuitenkin ollut koko ajan mielessäni; olihan minulle ennen kirjoitustyön alkua henkioppaiden taholta sanottu, että teksti olisi tärkeää saattaa mahdollisimman nopeasti suomalaisten luettavaksi.

Olen jatkanut säännöllistä meditointia ja yhteydenpitoa arkkienkeli Mikaelin ja myös arkkienkeli Rafaelin kanssa. Uskoni ja luottamukseni henkimaailmaan ja sen kykyyn auttaa ja ohjata asioiden kulkua elämässäni on vahvistunut koko ajan. Loppusyksyllä 2011 sain tiedon, että elämässäni on menossa uuden oppimisen vaihe ja että tekojen aika on sitten myöhemmin. Minua on pyydetty olemaan kärsivällinen henkisellä polullani. On sanottu, että kaikki tapahtuu, kun on oikea aika. Enkelit kehottavat toistuvasti luottamaan sisäiseen ääneen ja intuitioon sekä toimimaan sen mukaisesti. Yleensä kuitenkin varmistan vielä heiltä, että tulisiko minun seurata ja toteuttaa ajatus, joka on tullut mieleeni.

Minua on kehoitettu iloitsemaan elämästä, joka minulle on annettu ja nauttimaan hetkistä, joita se tuo eteeni. Arkkienkeli Mikael sanoo usein: ”Keskity tähän hetkeen - tulevaisuus on mitä on.” Lisäksi hän on pyytänyt suuntaamaan energiani ja ajankäytön vain asioihin, jotka innostavat ja joiden tekemisestä koen aitoa iloa. Hän on luvannut auttaa aina kun apua tarvitsen ja sitä pyydän. Arkkienkeli Mikael sanoi eräässä viestissään keväällä 2012: ”Jumala on tarkoittanut, että henkimaailma ja fyysinen maailma kommunikoivat keskenään. Tässä ei

ole siis mitään pahaa, mutta kuten olet jo itsekin huomannut, tämä on jälleen jotain uutta ihmiskunnalle ja siksi on paljon ihmisiä, jotka tähän eivät voi uskoa. Olet ehdottomasti oikealla tiellä ja sinulla on Jumalan hyväksyntä kaikille toimillesi, jotka koskevat yhteistyötä henkimaailman kanssa. Ole rohkea ja ole oma itsesi. Autamme sinua kaikessa. Epäilijöitä ja ivailijoita riittää, mutta heidän aikansa ei ole vielä tullut ymmärtää kokonaisuutta, jonka Jumala on aikoinaan kaikessa viisautessaan luonut. Olet ”työlläsi” saavuttanut nyt tason, jossa viestintä kanssamme on mahdollista. Iloitse tästä, koska se on Jumalan lahja sinulle”.

Enkelit iloitsevat aina kun käänny heidän puoleensa. Meille on syntynyt molemminpuolinen luottamus yhteistyötämme kohtaan. Jos toiveeni eivät aina toteudu niin kuin olin halunnut, niin luotan aina siihen, että ehkä jotain vielä parempaa on tulossa. Jos saan kannustusta jonkin asian toteuttamiseen, niin lähdän sitä innolla viemään eteenpäin uskoen, että siitä seuraa ainakin mutkan kautta jotain hyvää. Valintatilanteissa olen saanut ohjausta, joka helpottaa päätöksentekoa ja valintojen tekemistä.

Olen saanut koko ajan vahvistusta, että elämäntehtävääni sisältyisi maailmankaikkeudessa olevan parantavan energia välittäminen sitä tarvitseville täällä maan päällä. Rohkeuteni näiden kykyjen harjoittamisessa on kuitenkin toistaiseksi riittänyt vain kaukoparannuksen välittämiseen. Kontaktiparannustilanteissa en ole vielä taitojani testannut. Jotenkin odottaisin, että tällainen kokeilu minulle järjestettäisiin henkimaailman puolelta, vaikka toisaalta uskon, että minun pitäisi tässä asiassa ehkä olla nykyistä oma-aloitteisempi.

Marraskuussa 2012 sain viestin, jossa kerrottiin, että ” Osaat jo nauttia sinulle annettusta elämästä ja osaat rakastaa sekä ottaa vastaan rakkautta. Pohja elämäntyöllesi on valmis. Olet valmis siirtymään eteenpäin henkisellä tielläsi Jumalan palvelijana. Autamme ja tuemme

sinua tehtäväsi suorittamisessa. Olemme iloisia, että olemme jo luonnollinen osa elämääsi. Uskot ja luostat meihin niin kuin pitääkin. Haluamme olla luottamuksesi arvoisia. Et ole koskaan yksin. Olemme aina vierelläsi ja käytettävissäsi”.

Helmikuussa 2013 minulle sanottiin, kun olin hiukan allapäin työasioiden vuoksi: ” Elämää ei pidä ottaa liian totisena asiana. Ilo, nauru ja mielihyvä on tarkoitettu pysyväksi osaksi jokaisen elämää. Nauti sinäkin omastasi ja jätä kaikki murheet meidän enkeleiden hoidettavaksi. Olemme olemassa juuri sitä varten, että autamme maanpäällä olevia sieluja silloin kun he apua tarvitsevat. Olemme iloisia, kun sinä olet iloinen ja surullisia kun sinä olet surullinen. Myönteisyys ja positiivisuus ovat elämän voima ja sitä kannattaa pitää yllä vaikeissakin tilanteissa. Sillä luo itselleen entistä parempaa tulevaisuutta. Nauti elämästäsi juuri nyt, koska huomista ei kukaan tiedä”.

Voimaa henkiseen kasvuun

Keväällä 2013 sain idean ja halun kirjoittaa artikkelin aiheesta ” Universaalinen energia-rakastavaa, parantaa ja luovaa ”, joka sitten julkaistiin Ultra-lehdessä saman vuoden syksyllä. Ensimmäisestä henkisen alueen kirjoitukseni julkaisemisesta olikin kulunut jo kaksi vuotta. Kesäkuun alussa aloin pohtia, että tuleva kesä voisi olla sopiva ajankohta vieraillla Abadianiassa, Brasiliassa ja tutustua Meedio Joaon (John of God) ja entiteettien parannustyöhön siellä. Käännyin tässäkin asiassa arkkienkeli Mikaelin puoleen ja sain tällaisen vastauksen, kun tiedustelin ajankohdan sopivuutta tuolle matkalle:

” Rakas lapsi. John of God toimii jumalallisessa ohjauksessa ja tekee tärkeää lähimmäisen rakkauteen perustuvaa työtä omassa maassaan. Olen iloinen päätöksestäsi ja halustasi vieraillla

hänen luonaan. Saat matkaltasi runsaasti ajateltavaa ja pohdittavaa sekä kirjoituksen aineksia artikkeleihin. Uskon, että nautit matkasta ja palaat tyytyväisin mielin takaisin. Monet ihmiset ovat jo tehneet saman matkan. Sairaat ovat saaneet apua vaivoihinsa ja sinun kaltaisesi ihmiset vahvistusta omalle työlleen. Voit huoletta tehdä matkavalmistelujasi. Kaikki järjestyy ja sujuu hienosti. Autamme sinua tässäkin asiassa, jos näin haluat.”

Arkkienkeli Mikael joutui pyynnöstäni useampaan otteeseen vakuuttelemaan, että matka sujuu hyvin, ennen kuin uskalsin tehdä lopulliset lento- ja hotellivaraukset. Heinäkuun lopulla lähdin sitten ihan yksin kahden viikon matkalle Brasiliaan. Matka oli kokemuksena ainutkertainen. Vierailu Casa de Dom Inacion henkiparannuskeskuksessa hämmensi, vahvisti uskoa ja antoi voimaa. Ko. henkiparannuskeskus on henkimaailman entiteettien toiminta- aluetta. Entiteetit ovat henkiä, jotka jo maan päällä eläessään kokivat tärkeäksi ihmisten auttamisen ja Jumalan palvelemisen. He tekevät parannustyötään ko. henkiparannuskeskuksen omistajan meedio Joaon kautta ja myös itsenäisesti noin kilometrin säteellä Casa-keskuksen ympärillä. Tein muistiinpanoja koko matkan ajan ja luin useita kirjoja, joita eri henkilöt olivat kirjoittaneet meedio Joaon toiminnasta ja omista kokemuksistaan Casassa. Lisäksi luin Allan Kardecin kirjat ”The Spirits’ book” ja ”The Book on Mediums”. Alkusyösyn aikana kirjoitin kaksi artikkelia, joista toisessa kerroin meedio Joaosta ja toiminnasta Casa de Dom Inaciossa ja toisessa omista kokemuksistani siellä. Molemmat artikkelit on julkaistu Ultra-lehdessä. Keräsin matkani aikana myös aineistoa tutkimukseen, joka käsittelee vierailijoiden kokemuksia Casassa. Aineiston keruu jatkui täällä Suomessa; Casassahan on käynyt jo paljon suomalaisia mm. jäseninä erilaisilla oppaiden johtamilla ryhmämatkoilla.

Entiteettien energia Casa de Dom Inaciossa oli niin voimakasta, että en pystynyt olemaan yhteydessä omiin enkeleihini matkani aikana. Oli mielenkiintoista huomata, että kykenin

kuitenkin kommunikoimaan niiden entiteettien kanssa, jotka ”pitivät minusta huolta” Casassa ollessani. Kommunikointi ei ollut kovin runsasta, mutta jotain ”kuulin” heidän minulle sanovan. Ensimmäisen viikon loppupuolella, kun istuin hiljaisuudessa henkiparannuskeskuksen pääsalissa kuulin entiteetin puhuvan minulle tähän tapaan: ”Olen tietoinen pyrkimyksistäsi henkisellä tiellä. Annamme sinulle sitä voimaa, jota tulit henkiseen kasvuun täältä Casasta hakemaan”. Matkan viimeisenä aamuna aistin, että entiteetit olivat vierelläni hotellihuoneessa ja sanoivat:” Olet tervetullut luoksemme jatkossakin aina kun koet, että tarvitset apuamme.” Eipä olisi voinut hienommin matka Abadianassa päättyä.

Muutosten aika

Brasilian matkan jälkeen palasin jälleen normaaliin rytmiin ja yhteydenpitoon korkeimman voiman ja jo rakkaaksi tulleiden ”omien” enkelteni kanssa. Koko syksyn ajan minulle vähän väliä toistettiin, että elän muutosten aikaa, mutta kaikki tulee järjestymään parhain päin. Arkkienkeli Mikael kertoi mm. näin: ”Tapahtumien kulkua ei voi kiirehtiä, koska kaikki tapahtuu, kun on aika. Siksi on tärkeää elää päivä kerrallaan ja nauttia elämän jokaisesta hetkestä. Iloitsen kanssasi tuosta kaikesta, joka sinua odottaa”

Helmikuussa 2014 sain seuraavanlaisen enkeliviestin: ”Olet muutosten keskellä ja kulkemassa kohti uutta vaihetta elämässäsi. Kuljet turvallisesti ja ohjatusti kohti sitä päämäärää, joka elämällesi on asetettu. Kaikki on kunnossa ja syytä huoleen ei ole. Olet jo oppinut luottamaan intuitioosi ja meihin auttajiin täällä toisessa maailmassa. Siksi sinun on nyt helppo pysyä oikealla tiellä. ja kulkea sovittuun ja tarkoitettuun suuntaan elämässäsi. Elämä tuo nyt eteesi haasteita, joiden vastaanottamisen myötä etenet kohti päämäärää. Ymmärrämme tuskasi, jota aina välillä koet, kun et pysty kokonaisuutta hahmottamaan sieltä

maanpäältä käsin. Luotathan kuitenkin siihen, että kaikki tapahtuu Jumalallisessa ohjauksessa ja tarkoituksessa. ”Usko ja luota niin sinulle annetaan” – pidäthän tämän mielessäsi joka päivä.”

Myöhemmin keväällä pohdin, että mitähän uusia tapahtumia ja asioita kesä tällä kertaa tuo tullessaan elämääni. Olin jo tottunut siihen, että henkimaailma jotenkin huomioi pitkän kesälomani ja järjesti aina jotain uutta ja mielenkiintoista koettavakseni. Tämä alkoi vuoden 2009 kesällä kun ystäväni välityksellä minut perehdytettiin enkelien toimintaan. Seuraavana kesänä koin tuon jo aiemmin kerrotun testamenttihuijus-episodin; ehkä oppimis-tarkoituksessa. Kesällä 2011 oli aika aloittaa tämän kirjan kirjoittaminen yhteistyössä henkioppaiden kanssa. Seuraava kesä oli poikkeuksellisen ”rauhallinen”, mutta kesällä 2013 vierailin Casa de Dom Inacion henkiparannuskeskuksessa Brasiliassa.

Kesällä 2014 jatkoin aineiston keruuta Casa-tutkimustani varten ja haastattelin siellä käyneitä suomalaisia. Lisäksi perehdyin brasilialaisen meedion Chico Xavierin kirjoihin, jotka hän on kirjoittanut Andre Luiz nimisen, henkimaailmassa olevan hengen, sanelun mukaisesti. Yksi näistä kirjoista on nimeltään ”Nosso Lar-elämää henkimaailmassa”, jonka pohjalta on tehty myös elokuva. Katsoin tuon elokuvankin, joka kokemuksena oli hyvin koskettava ja muistutti siitä, että sielun ja hengen elämä on todellakin jatkumo, joka tulee muistaa joka hetki tämän maanpäällisen elämän aikana. Mm. ihmissuhteita ei kuolemakaan katkaise, vaan niitä koskevat hyvät ja pahat asiat joutuu kohtaamaan kuoleman jälkeen. Myös oman fyysisen terveyden vaalimisessa otin kesän aikana uusia askelia, kun innostuin opettelemaan vihannes- ja hedelmäpohjaisten mehujen valmistusta mehulingon avulla.

Elokuun alussa kuulin arkkienkeli Mikaelilta, että nyt olisi sopiva aika ”Rakkauden voima elämässä”- kirjan julkaisemiselle. Lähdin innolla valmistelemaan asiaa, kun vielä selvisi, että astrologisestikin tämän elokuun aikana aloitetuilla projekteilla on normaalia paremmat mahdollisuudet onnistua ja menestyä johtuen Venuksen tekemästä yhtymästä Jupiterille. Alan asiantuntijan mukaan ”Elokuu tuo eteesi yllättäviä mahdollisuuksia, joilla on kosminen tilaus ja sinun tulisi uskaltaa lähteä kokeilemaan asioita, joiden tunnet elokuun aikana vahvasti kiinnostavan sinua. Älä huolehdi siitä, että joku muu ei ymmärrä tai näe kokonaisuutta, vaan ota tila ja vapaus, joka sinulle kuuluu ja hyödynnä sitä; anna palaa.” (www.astro.fi). Olen aiemminkin törmännyt siihen, että saamani ohjaus henkimaailmasta ja astrologinen asiantuntemus usein yhtäaikaaisesti painottavat samoja tekijöitä ja asioita elämän todellisuudessa. Kirja ilmestyi vuoden 2015 alussa yhteistyössä KustannusHD:n kanssa. Sillä oli melko paljon vaikutusta elämäni; aloin saada mm. luentopyyntöjä erilaisiin henkisen alueen tilaisuuksiin ja aloin käydä alan messuilla pitämässä esityksiä henkistä kehitystä koskevista aiheista sekä myymässä itse henkilökohtaisesti juuri julkaistua kirjaani. Molemmat olivat minulle oikein mieluisia uusia kokemuksia ja tehtäviä.

Vuoden 2016 alussa ilmestyi kirjani ”Henkiparannuksen ihmeet-kävijöiden kokemuksia kuuluisassa Casa de Dom Inacioissa”, jossa raportoin myös Casan kävijöitä koskevan tutkimukseni tulokset. Saman vuoden syksyllä olin Timo Tahvanaisen haastateltavana Rajatieto-televisioon. Kerroin tuossa haastattelussa henkisellä tiellä kulkemiseni tarinan ja erityisen paljon keskustelimme tietysti uudesta kirjastani ja siksi tuo haastatteluvideo otsikoitiinkin: ”Merja Sankelo-Matkalla Casa de Dom Inacioon”. Olen erittäin onnellinen, että ko. videohaastattelua on katsonut paljon, koska tuon haastattelun aikana pystyin mielestäni kertomaan keskeisimmän tiedon totuutta etsiville ihmisille. Ko. kirja ilmestyi englanninkielisenä tämän vuoden (2019) alussa nimellä ”Miracles of Spiritual Healing-

experiences of visitors in famous Casa de Dom Inacio” yhteistyössä Austin Macauley Publishers- kustannusyhtiön kanssa. Perustin kansainväliselle yleisölle tarkoitettujen englanninkielisten kotisivujen (<http://www.merjasankelo.com>) kohta kirjan julkaisemisen jälkeen.

Vuoden 2017 alussa aloin valmistella kirjaa, jossa halusin kertoa kommunikointistani arkkienkeli Mikaelin kanssa ja häneltä saamastani ohjauksesta. Arkkienkeli Mikael saneli minulle myös itse tekstejä eri aiheista tuota kirjaa varten. Ne on liitetty täysin autenttisessa muodossa osaksi kirjaa, joka julkaistiin vuoden 2018 alussa nimellä ”Arkkienkeli Mikael-rakastavaa ohjausta elämään ja henkiseen kasvuun”. Tuossa kirjassa analysoin viestintäämme kuuden vuoden ajalta ja nostan esille keskeisimmät elämän ohjeet, joita olen arkkienkeli Mikaelilta saanut. Niitä oli helppo tuoda esille, koska pääsääntöisesti kommunikoimme kirjallisesti eli kirjoitan aina muistikirjaani ylös sekä esittämäni kysymykset sekä niihin saamani vastaukset. Nykyään kommunikoimme myös paljon päivittäisten hiljentymishetkien aikana. Jos niiden aikana nousee jotain tärkeää esille, niin kirjoitan muistiinpanot keskusteluidemme ja saamistani viesteistä jälkepäin ylös päiväkirjaani.

Viime vuonna (2018) otin vastaan saneluja henkimaailman viisailta oppailta, joiden aiheena oli fyysisen kehon kuoleman jälkeinen aika näkymättömässä henkimaailmassa. Olin kokopäivätyössäni tuolloin erittäin kiireinen, joten jouduin keskeyttämään viestien vastaanottamisen ja jatkoin työtä tämän vuoden puolella. Elokuussa 2019 tuntui olevan oikea hetki julkaista nuo viestit PDF-tiedostona nettisivustossani.

Nyt kesällä 2019 sain vahvistuksen arkkienkeli Mikaelilta mielessäni pyörineelle ajatukselle, että myös Rakkauden voima elämässä-kirjan käsikirjoitus pitäisi nyt julkaista PDF-tiedostona

kotisivuillani. Tutkimusten mukaan ihmiset lukevat yhä vähemmän kirjoja, mutta äänikirjat ja sähköisessä muodossa olevat tekstit kiinnostavat ainakin jonkin verran nykypäivän kiireisiä ihmisiä. Myös henkimaailmassa seurataan aktiivisesti ihmisten elämää ja käyttäytymistä täällä maan päällä ja siksi sieltä on nyt kannustettu laittamaan lukemistoja internettiin, josta ne helpommin tavoittavat aiheesta kiinnostuneet.

Kaiken kokemani jälkeen uskon ja tiedän, että minua on tietoisesti johdatettu koko ajan eteenpäin henkisen kasvun polullani. On selvää, että suhtaudun tulevaisuuteen äärettömän uteliaasti. Odotan jännityksellä mitä elämässäni seuraavaksi tapahtuu, minkälaisia haasteita tulen kohtaamaan ja miten niistä selviän. Samalla mielessäni vallitsee luottamus siihen, että minusta pidetään hyvää huolta. On ihanaa ajatella, että en ole koskaan yksin, vaan läheisten ja ystäväni lisäksi minulla on turvana henkimaailman auttajat. Uskon, että kaikki tulee sujumaan hyvin ja että lähitulevaisuus on täynnä positiivisia muutoksia, joiden myötä voin ehkä kokea itseni vielä nykyistäkin onnellisemmaksi.

Kirjallisuutta

Byrne L. 2009. Enkeleitä hiuksissani. Otava, Keuruu.

Byrne L. 2010. Portaatt taivaaseen. Otava, Keuruu.

Byrne R. 2011. Voima. WSOY, EU.

Fagerström R. 1992. Portti elämän jälkeen. Viestejä automaattikirjoituksella. Aquarian Publications, Karisto Oy, Hämeenlinna.

Fagerström R. 1993. Murroksen aika. Elämän viisautta henkioppailta. Aquarian Publications, Karisto Oy, Hämeenlinna.

Johansson L. 2000. Reiki, parantava energia. Unio Mystica, Karisto Oy, Hämeenlinna.

Kardec A. 2011. The Spirits' book. Third edition (alkup. 1857). International Spiritist Council, Brasilia.

Kardec A. 2009. The mediums' book. Third Edition (alkup. 1861). International Spiritist Council, Brasilia.

Lama D. & Cutler H. 2001 Onnellisuuden taito. RT-print, Pieksämäki.

Murphy J. 1995. Alitajuntasi voima. Pelquin Kustannus, Vantaa.

Oates B., Hopkins D. & Austin C. 2007. Spiritualistinen filosofia. Suomen Spiritualistinen seura ry, Scanseri Oy, Helsinki.

Rhodes R. 1996. Enkelit keskuudessamme. Aika Oy, WSOY, Juva.

Ricard M. 2010. Meditoinnin taito. Basam Books Oy, Helsinki.

Sankelo M. 2011. Enkelit tuovat hyvinvointia ja onnellisuutta elämään. Doreen Virtuen workshopissa Lontoossa. Ultra 9, 28-31.

Sankelo M. 2013. Universaalinen energia - rakastavaa, parantavaa ja luovaa. Ultra 10, 29-31.

Sankelo M. 2013. Meedio Joao ja parannustyö entiteettien kanssa Brasiliassa-perustana usko, rakkaus ja hyväntekeväisyys. Ultra 12, 14-19.

Sankelo M. 2014. Casa De Dom Inacion henkiparannuskeskuksessa-vierailu hämmensi, vahvisti uskoa ja antoi voimaa. Ultra 1, 26-31.

Sankelo M. 2014. Casa de Dom Inacion henkiparannuskeskuksessa – vierailu hämmensi, vahvisti uskoa ja antoi voimaa. Ultra 1, 26-31.

Sankelo M. 2014. Viestejä enkeleiltä ja henkioppailta – kokemuksia henkisestä kehityksestä. Ultra 11, 18-22.

- Sankelo M. 2015. Rakkauden voima elämässä - Rakkausviestejä henkioppailta. KustannusHD, Loimaa.
- Sankelo M. 2015. Arkkienkeli Mikael - auttaja ja tukija. Ultra 5-6, 11-15.
- Sankelo M. 2015. Mitä kuolemassa tapahtuu ja millaista on elämä tuonpuoleisessa? Ultra 9, 17-21.
- Sankelo M. 2016. Henkiparannuksen ihmeet - Kävijöiden kokemuksia kuuluisassa Casa de Dom Inacio. KustannusHD, Loimaa.
- Sankelo M. 2018. Onnellisuus ja henkinen kasvu. Ultra 2, 28-29.
- Sankelo M. 2018. Arkkienkeli Mikael - rakastavaa ohjausta elämään ja henkiseen kasvuun. KustannusHD, Loimaa.
- Sankelo M. 2019. Miracles of Spiritual Healing. Experiences of Visitors in famous Casa de Dom Inacio. Austin MacCauley Publishers, London.
- Virtue D. 2011. The Angel Therapy Handbook, Hay House, UK.
- Virtue D. 2010. Angel Numbers 101 (8th edition), Hay House, UK.
- Virtue D. 2010. The Healing Miracles of Archangel Raphael, Hay House, UK.
- Vuorinen V. Elämän tarkoitus.1994. Alaprint Oy, Alajärvi.
- Wyskiel A. Matka enkelten maailmaan.2008. Delfiinikirjat, Karisto Oy, Hämeenlinna.
- Xavier F.C.2010. Sanantuoajat-elämää henkimaailmassa (alkup. 1944). Brazilian Spiritist Federation / Casa de Dom Inacion ystävät ry.
- Xavier F.C. 2013. Nosso Lar - elämää henkimaailmassa. Toinen suomenkielinen painos (alkup.1944). Casa de Com Inacion ystävät ry.
- Xavier F.C. 2013. Meedio työskentelyn ulottuvuuksia (alkup. 1955). Brazilian Spiritist Federation / Casa de Dom Inacion ystävät ry.
- Xavier F.C. 2013. Ja elämä jatkuu (alkup. 1968). Casa de Dom Inacion ystävät ry.

Internetsivustoja:

[www. AngelTherapy.com](http://www.AngelTherapy.com)

www.charlesvirtue.com

www.dianacooper.com

www.hayhouseradio.com

www.henkinenkehitys.fi

www.friendsofthecasa.info

www.casanystavat.fi

www.astro.fi

www.ultra.fi

www.nordictrainigconsultation.com

www.merja.sankelo.com