

# Oletko valmis

## elämäsi seikkailuun?

## Tervetuloa

## Osallisuuden saarelle!



**MIKÄ:** Osallisuuden saari – Participation Island on Nuorten Kotkien 75-vuotisjuhlaleiri. Odotamme leirille noin 500-1000 osallistujaa, joista puolet tulevat ulkomailta. Kiinnostuneita ryhmiä on tiedossa jo Saksasta, Itävallasta, Tškeistä, Espanjasta, Englannista, Norjasta, Tanskasta ja Kiinasta.

**MILLOIN:** 25.7.-1.8.2018

**MISSÄ:** Bengtsårin leiri saari, Hanko, Finland  
Bengtsårin leirisaari on Helsingin kaupungin nuorisosiiankeskuksen omistama leirikeskus. Saaren kartta ja sijainti: <http://benkku.munstadi.fi/sijainti>  
Saari sijaitsee Hangon edustalla. Bengtsår eli tuttavallisemmin Benkku on oikea saari, jonne on noin 15 minuutin venematka mantereelta.  
Kuvia leirisaarelta voit katsella osoitteessa: [www.nuoretkotkat.fi/participationisland](http://www.nuoretkotkat.fi/participationisland)

**ILMOITTAUTUMINEN:** Ilmoittaudu leirille 30.4.2018 mennessä omaan piirijärjestöön verkkosivujen kautta [www.vsnk.fi](http://www.vsnk.fi).

**HINTA:** Liiton perimä osallistumismaksu on 180 €/henkilö. Varsinais-Suomi tukee jäseniensä osanottomaksua 30 eurolla. Osanottomaksu siis 150 euroa.  
Leirimaksuun kuuluu leirin monipuolinen ohjelma, majoitus teltoissa (omat makuualustat ja makuupussit), leiriruokailut ja kotimaan matkat suurimpien osallistujapaikkakuntien kautta tilausajobusseilla. Ilmoittautumisajan päätyttyä perimme 5 € maksun puuttuvista tai muutettavista ilmoittautumistiedoista.

**LASKUTUS:** Leirimaksu laskutetaan 2. erässä 1. erä 90€ laskutetaan 15.5 toinen erä laskutetaan 15.6. Ilmoittauduttuaan osallistuja sitoutuu maksamaan 1. erän leirimaksua. Maksua ei peruutustapauksessa palauteta. Jos leirille osallistuminen peruuntuu sairauden takia, voi lääkärintodistuksen kanssa hakea korvausta osallistumismaksusta Nuorten Kotkien jäsenvakuutuksesta.

**TELTTALEIRI:** Leirillä majoitutaan teltoissa. Teltat on järjestetty leirin puolesta, mutta jos haluat tuoda oman telttasi, ilmoitathan siitä ilmoittautumisen yhteydessä. Teltassa nukkumista varten tarvitset oman makuualustan ja lämpimän makuupussin.



**RUOKAILUT:** Leirillä tarjoillaan neljä ruokaa päivässä: aamupala, lounas, päivällinen ja iltapala. Muistathan ilmoittaa mahdolliset ruokarajoitukset ja allergiat ilmoittautumisen yhteydessä! Pystymme takaamaan, että ne voidaan ottaa huomioon, kun ilmoitat ne 30.4. mennessä.

Ruoka valmistetaan keskuskeittiössä ja kuljetetaan leirikyliin. Jokaisessa kylässä on työleirin puolesta ruokavastaavat, jotka hoitavat ruokien kuljetusta, esille laittoa, tiskivesiä jne. Lisäksi joka kylässä tarvitaan heille aina apuja ruokailuihin liittyviä järjestelyitä varten eli pöytien pyyhkimistä, käsidesin jakoa, tiskivesien hoitoa jne. Ruokailuita varten jokainen tarvitsee omat ruokailuvälineet eli sopalle sopivan lautasen, mukin, veitsen, haarukan ja lusikan. Tarvitset myös ruokailuvälineiden säilytystä varten kankaisen pussin sekä astioiden kuivaamista varten astiapyyhkeen.

**HYGIENIA:** Leirisaarella on kaksi saunaa, toinen miehille ja toinen naisille. Saunojen yhteydessä on saaren ainoat suihkut. Kylissä on myös mahdollista lämmittää vesipadoissa vettä ja tehdä pieniä iltapesuja yms. pesuvateja apuna käyttäen.

Leirin kaikki vessat ovat ulkokuuseseja. Helsingin nuorisoasioinokeskuksen leirihenkilökunta huolehtii vessojen tyhjennyksestä ja siisteydestä leirillä.

**ERITYISTÄ:** Leiri on iso kansainvälinen leiri. Sinne odotetaan 500-1000 osallistujaa, joista noin puolet tulevat Suomesta ja puolet ulkomailta. Leirillä on siis mukava sekamelska kieliä ja kulttuureita. Myös leiriolosuhteet saarella ovat moneen kotimaiseen leiriin verrattuna poikkeukselliset, sillä leirialue on saarella, jonne on noin 15 minuutin merimatka. Eli kaikki ihmiset ja tavarat kuljetetaan saareen veneellä. Saarella on saariston olosuhteet eli joskus voi tuulla tai sataa niin kovaa, että se vaikuttaa leirin ohjelmaan, vaikka olemmekin tietysti tilanneet leirille kauniin kesäsään koko leirin ajaksi 😊.

Leirisaaren luonto ja maisemat ovat kauniita. Saarella on upeat kalliorannat ja paljon metsää. Kannattaa varautua siihen, että leirillä tulee käveltyä paljon, sillä kylät, keskusalueet ja saunat eivät ole ihan kiinni toisissaan.

Kalliorantojen ja kävelymatkojen takia suosittelomme harkitsemaan osallistumista ihan pienten lasten kanssa, sillä joka paikkaan ei pääse lastenvaunujen kanssa ja kaikki kylät ovat ihan kalliorantojen äärellä. Näistä samoista syistä emme voi taata esteetöntä ympäristöä esimerkiksi pyörätuolilla liikkuvalla eikä leirisaarella ole esteettömiä vessoja.

Suosittelomme suhtautumaan leiriin eräretkenä tai vaelluksena ja näin suhtautuen tulet yllättymään positiivisesti leirin varustelutasosta ja kuinka kaikki sujuu hienosti.

**KAUPPA JA KAHVILA:** Leirillä on leirikauppa ja -kahvila, josta voit ostaa kuumia ja kylmiä juomia, herkkuja sekä Nuorten Kotkien leirituotteita.

**JUOMAVESI:** Joka kylään tulee kylmävesihana ja hanoista tuleva vesi on juotavaa. Otathan siis mukaan vesipullon, jota voit täyttää aina tarvittaessa ja kuljettaa mukana.

**SÄHKÖ:** Sähkönkäyttö leirisaarella on hyvin rajoitettua. Suosittelemme, että erityisesti leirin nuoremmat osallistujat jättävät kännykät ja muut sähkölaitteet kotiin. Ohjaajille tai henkilöille, joiden puhelimesta täytyy olla leirin aikana akkua, suosittelemme hankkimaan varavirtalähteitä/vara-akkuja.

**SÄÄ:** Kesäsää heinäkuisessa saaristossa vaihtelee ja on päivällä noin +20 astetta ja yöllä noin +13 astetta. Sade ja tuuli ovat aina mahdollisia.

**LEIRINUOTIO:** Leirikylissä vietetään nuotioiltoja. Tulen kanssa on oltava erittäin varovainen, sillä saaren luonto on usein hyvin kuivaa ja metsäpalon vaara on suuri.

**LEIRIN TEEMA:** Leirin teema on osallisuus ja se käsittää alleen paljon kaikenlaista jo leirin markkinoinnista lähtien. Leirin ilmoittautumisajankohdan lähestyessä leirin sosiaalisen median kanavissa eli Facebookissa @participationisland ja Instagramissa @participation\_island on kyselyä leirin ohjelmaan liittyen. Leirillä osallisuus näkyy mm. siinä, että kylien toimintaan eli tutustumiseen, ryhmäytymiseen ja kylissä vaikuttamiseen ja avoimuteen panostetaan. Jokainen leiriaamu alkaa kyläpiirillä, jossa jokaisen mielipiteellä on merkitystä. Kylissä on toive&palautte -laatikot, jotka leirikylän koordinaattorit lukee päivittäin ja näin asioihin voidaan tarttua heti. Leirillä perustetaan myös lasten ja nuorten leiriparlamentti. Lisäksi leirillä on erilaisia työpajoja osallisuudesta ja vaikuttamisesta.

Ota leirin somekanavat haltuun ja kommentoi ja jaa ja tykkää siellä aktiivisesti ja ole mukana vaikuttamassa ja tekemässä leiriä yhdessä!

Facebook: @participationisland ja @nuoretkotkat

Instagram: @participation\_island ja @nuoretkotkat

**OHJELMA:** Leirillä on luvassa monipuolista ohjelmaa. Leirin ohjelma on suunniteltu niin, että sieltä löytyy kiinnostavaa tekemistä lapsille, nuorille sekä jotain myös aikuisille.

Leirin ohjelmaa on sekä kylissä, että koko leirin tasolla.

Rohkaisemme, tuemme ja autamme leirin järjestäjien taholta kylissä tapahtuvaa ohjelmaa ja sen toteuttamista, sillä uskomme vahvasti, että kylätasolla ihmiset tutustuvat toisiinsa helpoiten ja siellä todelliset ystävyysuhteet muodostuvat leirin aikana, kun on aikaa ja mahdollisuuksia tutustua toisiinsa ja toimia yhdessä.

Leirillä on lisäksi paljon keskustasolla tapahtuvaa ohjelmaa.

Ohjelma on jaoteltu neljään eri kategoriaan, jotka ovat:

- liikunta ja seikkailu
- työpajat
- ilmaisutaito



- leikit ja pelit

Liikunta ja seikkailu pitää sisällään vesiaktiiviteetteja kuten: uiminen, kanootit, kajakit, sup-laudat, polkuveneet, rantalentis. Lisäksi saaresta löytyy frisbeegolfrata, jumppapallogolfrata, luontopolku ja kaikkeen tähän on mahdollista saada opastusta ja sitten on helppo pelata omalla porukalla. Lisäksi on luvassa korikiipeilyä, kiipeily ja laskeutumista.

Ilmaisutaitoon etsimme parhaillaan vetäjiä, jotka voisivat tulla vetämään esim. kädentaitoja, musiikkia, draamaa, sirkusta tai tanssia. Riippuu vetäjistä, mitä näistä saamme toteutettua, mutta useamman varmasti.

Työpajoissa on luvassa osallisuusaiheisia työpajoja sekä maailmanjärjestömme IFM-SEI:n projektiryhmä on tulossa vetämään työpajoja seksuaalikasvatukseen liittyen uusimman "Let's talk about sex" -projektin puitteissa.

Leikit ja pelit tarkoittavat aarten etsintää, lipunryöstöä, mölkkyä ja muuta mukavaa, jota voi tehdä isommassa porukassa yhdessä tai useampi ryhmä yhtä aikaa.

Leirillä vietetään tietysti isot avajais- ja päätösjuhlat koko leiri yhdessä.

28.7. on leirillä avoimien ovien päivä, jolloin leirille voi tulla vierailemaan. Avajaisjuhlapäivänä vietämme kansainvälisiä markkinoita ja illaksi on luvassa yllätysohjelmaa.

Pyydämme ilmoittautumisia venekuljetuksia varten osoitteeseen [summercamp@nuoretkotkat.fi](mailto:summercamp@nuoretkotkat.fi)

Toivomme piirijärjestöiltä osastoilta ohjelmaa erityisesti omaa leirikylää varten eli erilaisia leikkejä, pelejä, yhdessä tekemistä sekä askarteluja, onkia jne. Leirin järjestäjien taholta joka kylään toimitetaan perusmateriaaleja askartelua varten sekä leikkiohjeita jne.

Jos alueeltanne löytyy ohjaajia, jotka eivät ole tulossa leirille ohjaajaksi, mutta haluaisivat tulla vetämään ohjelmaa, niin pyytäkää heitä ottamaan yhteys Soiliin ([soili.sirenne@nuoretkotkat.fi](mailto:soili.sirenne@nuoretkotkat.fi)) mahdollisimman pian.

**LEIRIKYLÄT:** Leiri muodostuu leirikylistä. Yhdessä kylässä asuu 80-200 ihmistä. Leirikyläjako tehdään ilmoittautumisajan päätyttyä ja periaate on, että samassa kylässä on suomalaisryhmän lisäksi 2-3 ulkomaalaisryhmää, jotta jokainen kylä on kansainvälinen.

Kylät ovat kaikille ikäryhmille eli ei ole erikseen nuorisokylää tai pienten lasten kylää kuten liiton edellisellä kansainvälisellä Kamu-leirillä.

Kyläjaon tekemisen jälkeen lähetämme siitä tiedon kaikille ryhmille, jotta teillä on mahdollisuus ottaa yhteyttä toisiinne jo ennen leiriä.



## LEIRIN PÄIVITTÄINEN AIKATAULU:

8:30 – 9:30 aamupala  
10:00 – 12:00 ohjelmaa kylissä/kylittäin  
12:00 – 13:00 lounas  
14:00 – 17:00 ohjelmaa leirin keskustasolla  
17:00 – 18:00 päivällinen  
20:00 – 21:00 iltapala (tämä voi hieman vaihdella iltaohjelmasta riippuen)  
20:00 – 24:00 iltaohjelman aikahaarukka  
22:00 – 7:00 hiljaisuus leirikylissä

## ENSIAPU JA TURVALLISUUS:

Leirillä on ensiapupiste sekä lääkäri on paikalla leirillä koko leirin ajan. Liitto järjestää joka leirikylään ensiapupakkauksen.

**PUNKKIROKOTE:** Hangon saaristossa on punkkeja. Puutiaisaiivokuume rokotetta kannattaa harkita, etenkin jos siihen on muutakin tarvetta.

Rokotussarjaan kuuluu kolme rokotusta ja yksi annos maksaa noin 40 euroa. Jos ensimmäisen annoksen ottaa tänään, annetaan toinen annos 1-3 kk kuluttua ensimmäisestä ja kolmas annos 5-12 kk kuluttua toisesta annoksesta. Jos suojaa tarvitaan nopeasti, toinen annos voidaan antaa jo kahden viikon päästä ensimmäisestä annoksesta. Myös tällöin kolmas annos annetaan 5-12 kk kuluttua toisesta annoksesta. Rokotus antaa suojan kahden annoksen jälkeen. Rokotteen vaste on aika hyvä eli yhdeksän kymmenestä rokotetusta saa suojan tautia vastaan. Jotta suoja pysyy yllä, tarvitaan tehosterokotuksia. Ensimmäinen tehosterokote suositellaan otettavaksi kolmen vuoden kuluttua.

Punkkitarkastuksia kannattaa tehdä leirillä joka ilta, sillä rokote ei suojaa borreliosisilta.

Kysy lisää omasta terveystieteistasi rokottamisesta. Lisätietoa löytyy Terveyden- ja hyvinvoinnin laitoksen sivuilta [thl.fi](http://thl.fi).

## TUPAKOINTI, ALKOHOLI JA HUUMEET:

Suomen lain mukaan tupakointi on kielletty alle 18-vuotiailta. Aikuiset voivat tupakoida ainoastaan merkityissä paikoissa. Alkoholi ja huumeet ovat leirillä kiellettyjä sekä tuoda leirialueelle että käyttää leirin aikana.

## SAAPUMINEN JA LÄHTÖ:

Leiri alkaa 25.7. keskiviikkona ja päättyy 1.8. keskiviikkona. Nämä ovat ne päivät, jolloin leirimaksuun kuuluvat kuljetukset leirille ja leiriltä järjestetään. Muina päivinä saapuminen tai leiriltä lähteminen vain erittäin painavista syistä ja erikseen sovittaessa.



Ryhdyimme suunnittelemaan kuljetuksia, kun olemme saaneet kaikki ilmoittautumiset. Kuljetusaikataulut ilmoitetaan leirikirjeessä, joka lähetetään piirien ja osastojen kautta osallistujille juhannuksen tienoilla.

Leirin kuljetukset vaativat tällä kertaa tarkkaa suunnittelua, sillä leirille osallistujat ja heidän matkatavaransa kuljetetaan leirisaarelle eri veneillä. Logistiikka vaatii suunnittelua ja tarkkaa aikataulua, sillä bussilastillisen kuljettamiseen vaaditaan kaksi venekyytiä noin 30 paikkaisella kuljetusveneellä sekä lisäksi matkatavarakuljetus, niille erikseen varatulla veneellä.

Bengtsårin laiturialueen parkkitilat ovat hyvin rajalliset, eikä sinne sovi kuin 1 bussi kerrallaan purkamaan leiriläisiä. Myös parkkitilaa on rajallisesti eli jos suunnittelet tulevasi leirille omalla autollasi, ota yhteyttä leirin järjestäjiin parkkipaikka-asiaassa.

Leirille saapumisesta ja leiriltä lähtemisestä saadaan sujuvaa, kun se suunnitellaan hyvin ja kun järjestäjät tietävät ketä on tulossa, milloin ja millä eli logistiikka saareen vaatii meiltä kaikilta yhteistyötä.

**Tule saamaan uusia ystäviä sekä tapaamaan vanhoja ystäviä ja tule mukaan elämäsi seikkailuun!**

**Lisätietoja: Leila Tanskanen sähköpostilla [leila.tanskanen@nuoretkotkat.fi](mailto:leila.tanskanen@nuoretkotkat.fi) ja puhelimitse 040-5152309**

Leirin nettisivut: [www.nuoretkotkat.fi/osallisuudensaari](http://www.nuoretkotkat.fi/osallisuudensaari) ja [www.nuoretkotkat.fi/participationisland](http://www.nuoretkotkat.fi/participationisland)

Facebook: @participationisland ja @nuoretkotkat

Instagram: @participation\_island ja @nuoretkotkat

Twitter: @nuoretkotkat

