



## KIILA-KUNTOUTUSTA OPETUSALAN TYÖNTEKIJÖILLE

Erilaiset työkykyongelmat haittaavat ja kuormittavat monen opetusalan työntekijän työtä ja muuta elämää. Ne aiheuttavat myös poissaoloja ja voivat uhata työssä jatkamista. Työntekijöillä on nyt mahdollisuus hakeutua KIILA-kuntoutukseen. Kuntoutuksen tavoitteena on parantaa ja tukea heidän työkykyään ja edistää pysymistä työelämässä.

OAJ Kanta-Hämeen ja Kiipula-Aviren kesken on sovittu kolmesta opetusalan työntekijöiden ammatillisesta KIILA-kuntoutuksesta, joka alkavat elokuussa 2019 ja päättyvät syksyllä 2020. Valmentajina toimivat Kiilan Kiipula-Aviren kuntoutuksen moniammatillisen tiimin jäsenet.

Kuntoutuksen sisällöstä puolet muodostuu ammatillisista ja puolet terveyteen liittyvistä teemoista. Kuntoutus on osittain yksilöllistä ja osittain ryhmämuotoista. Yksilötapaamisiin, joita on kaksi kuntoutusprosessin aikana, osallistuvat kuntoutujan lisäksi esimies, työterveyshuollon edustaja ja kurssin vastuhenkilö Kiipula-Aviresta.

Yksilötapaamiset toteutetaan työpaikalla, niiden ajankohdista sovitaan myöhemmin. Ryhmäjaksot toteutetaan Kiipula-Aviren Janakkalan toimipaikassa (Kiipulantie 507, 14200 TURENKI). Kuntoutusprosessiin kuuluu yhteistyökokous, jossa esimies mukana.

Tutustu kuntoutuksen teemoihin ja prosessiin tarkemmin oheisesta esitteestä. Lisää tietoa saat myös [Kelan sivuilta](#) ao. kurssinnumeroilla.

Esimies osallistuu hakuprosessiin täyttämällä kuntoutujan kanssa KIILA-kuntoutuksen ammatillisen selvityslomakkeen (KU200). Toivomme esimiesten suhtautuvan myönteisesti kuntoutukseen ja mahdollistavan kurssille osallistumisen työjärjestelyissä. Kurssi on Kelan hyväksymää kuntoutusta. Kuntoutuspäiviltä maksetaan palkkaa kuntoutujille, jolloin työnantaja saa kuntoutusrahan.

### KURSSIEN AIKATAULUT

#### KURSSIN NRO 76249 AIKATAULU

##### Varhaiskasvatuksen ja yleissivistävän alan opettajat

Tilannearviointipäivä 5.9. tai 6.9.2019  
Työpaikkakäynti ennen 1. jaksoa  
Ryhmäjaksot  
06. - 08.11.2019 3 vrk  
10. - 13.02.2020 4 vrk  
11. - 13.05.2020 3 vrk,  
yhteistyökokous 12.5. klo 9-11.30  
21. - 23.09.2020 3 vrk

#### KURSSIN NRO 76250 AIKATAULU

##### Ammatillisten ja ammattikorkeakoulujen opettajat

Tilannearviointipäivä 9.9. tai 10.9.2019  
Työpaikkakäynti ennen 1. jaksoa  
Ryhmäjaksot  
12. - 15.11.2019 4 vrk  
04. - 06.03.2020 3 vrk  
13. - 15.05.2020 3 vrk,  
yhteistyökokous 14.5. klo 9-11.30  
28. - 30.09.2020 3 vrk

#### KURSSIN NRO 76251 AIKATAULU

##### Kasvatus- ja opetusalan esimiehet

Tilannearviointipäivä 26.9. tai 27.9.2019  
Työpaikkakäynti ennen 1. jaksoa  
Ryhmäjaksot  
25. - 28.11.2019 4 vrk  
16. - 18.03.2020 3 vrk  
06. - 08.05.2020 3 vrk,  
yhteistyökokous 7.5. klo 9-11.30  
26. - 28.10.2020 3 vrk

Ryhmäjaksosten välillä on tarvittaessa 0-2 yksilökäyntiä ja päätöskeskustelu työpaikalla noin kaksi kuukautta viimeisen ryhmäjaksoston jälkeen.

### LISÄTIETOJA:

kuntoutusasiantuntija Sari Poutanen, [sari.poutanen@kiipula.fi](mailto:sari.poutanen@kiipula.fi)

OAJ Kanta-Häme: Katri Juvonen, [alueasiamieskantahame@gmail.com](mailto:alueasiamieskantahame@gmail.com), 040 1369 278