

Varhaiskasvatuksen ja yleissivistävän alan opettaja, **VAHVISTA TYÖKYKYÄSI KIILA-KUNTOUTUKSESSA!**

Kuntoutus parantaa työkykyäsi ja edistää pysymistäsi työelämässä. Löydät keinoja työn- ja elämänhallintaan ja opit tunnistamaan työhön liittyvät kuormitustekijät. Kurssin sisällöstä puolet muodostuu ammatillisista ja puolet terveyteen liittyvistä teemoista.

KIILA-kuntoutus on osittain yksilöllistä ja osittain ryhmämuotoista. Yksilötapaamisiin kuuluvat mm. työpaikkakäynti ja päätöskeskustelu. Näihin osallistuvat lisäksi lähiesimies ja Kiipula-Aviresta työryhmän jäsen, päätöskeskusteluun myös työterveyshuollon edustaja. Esimies ja työterveyshuollon edustaja osallistuvat myös yhteistyökokoukseen 12.5.2020. Tapaamisiin voi osallistua myös Skypen välityksellä.

Ryhmäjaksot pidetään Kiipula-Aviren Janakkalan toimipaikassa, osoite [Kiipulantie 507, 14200 TURENKI](#). Majoitus järjestyy tarvittaessa jaetussa kahden hengen huoneessa. Lisämaksu yhden hengen huoneesta 30 e/vrk, huoneita rajoitetusti.

Kurssin maksaa Kela ja sen ajalta voi saada joko palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa, työpaikan käytännöstä riippuen. Kelalta voi hakea korvausta myös kuntoutukseen liittyvistä matkakuluista.

Ryhmän koko on enintään 8 henkilöä. Etusijalla kurssille ovat OAJ:n jäsenet. Kurssille voivat hakea myös muut vastaavissa tehtävissä toimivat.

KURSSIN NRO 76249 AIKATAULU

Tilannearviointipäivä 5.9. tai 6.9.2019

Työpaikkakäynti ennen 1. jaksoa

Ryhmäjaksot

- 06. - 08.11.2019 3 vrk
- 10. - 13.02..2020 4 vrk
- 11. - 13.05.2020 3 vrk, jonka aikana yhteistyökokous 12.5. klo 9-11.30
- 21. - 23.09.2020 3 vrk

Ryhmäjaksosten välillä on tarvittaessa 0-2 yksilökäyntiä ja päätöskeskustelu työpaikalla noin kaksi kuukautta viimeisen ryhmäjaksos jälkeen.

KYSY LISÄÄ:

- avire.asiakaspalvelu@kiipula.fi
- kuntoutusasiantuntija Sari Poutanen, sari.poutanen@kiipula.fi
- OAJ Kanta-Häme: Katri Juvonen, alueasiamieskantahame@gmail.com, 040 1369 278

Lisätietoja kurssista löydät myös [Kelan kuntoutuskurssihausta](#) kurssinumerolla 76249.

Hae 7.6.2019 mennessä!

NÄIN HAET KURSSILLE

1. Ota yhteyttä työterveyshoitaajaasi ja kerro, että haluat tälle kurssille.
2. Täytä Kelan [kuntoutushakemuslomake KU101](#) ja yhdessä esimiehesi kanssa [ammatillinen selvityslomake KU200](#) sekä pyydä lääkäriltäsi B-lausunto. Hakemukseen kirjataan kurssin numero.
3. Lähetä hakemus, selvityslomake ja B- lausunto Kelaan **7.6.2019 mennessä**.

Kun hakemuksesi on käsitelty, saat Kelasta kuntoutuspäätöksen. Myönteisen päätöksen saaneille postitetaan kutsukirje kuntoutukseen joitakin viikkoja ennen kuntoutuksen alkua.