



OAJ  Kanta-Häme

## Ammatillisen koulun ja ammattikorkeakoulun opettaja, **VAHVISTA TYÖKYKYÄSI KIILA-KUNTOUTUKSESSA!**

Kuntoutus parantaa työkykyäsi ja edistää pysymistäsi työelämässä. Löydät keinoja työn- ja elämänhallintaan ja opit tunnistamaan työhön liittyvät kuormitustekijät. Kurssin sisällöstä puolet muodostuu ammatillisista ja puolet terveyteen liittyvistä teemoista.

KIILA-kuntoutus on osittain yksilöllistä ja osittain ryhmämuotoista. Yksilötapaamisiin kuuluvat mm. työpaikkakäynti ja päätöskeskustelu. Näihin osallistuvat lisäksi lähiesimies ja Kiipula-Aviresta työryhmän jäsen, päätöskeskusteluun myös työterveyshuollon edustaja. Esimies ja työterveyshuollon edustaja osallistuvat myös yhteistyökokoukseen 14.5.2020. Tapaamisiin voi osallistua myös Skypen välityksellä.

Ryhmäjaksot pidetään Kiipula-Aviren Janakkalan toimipaikassa, osoite [Kiipulantie 507, 14200 TURENKI](#). Majoitus järjestyy tarvittaessa jaetussa kahden hengen huoneessa. Lisämaksu yhden hengen huoneesta on 30 e/vrk, huoneita on rajoitetusti.

Kurssin maksaa Kela ja sen ajalta voi saada joko palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa, työpaikan käytännöstä riippuen. Kelalta voi hakea korvausta myös kuntoutukseen liittyvistä matkakuluista.

Ryhmän koko on enintään 8 henkilöä. Etusijalla kurssille ovat OAJ:n jäsenet. Kurssille voivat hakea myös muut vastaavissa tehtävissä toimivat.

### **KURSSIN NRO 76250 AIKATAULU**

Tilannearviointipäivä 9.9. tai 10.9.2019

Työpaikkakäynti ennen 1. ryhmäjaksota

Ryhmäjaksot

- 12. - 15.11.2019 4 vrk
- 04. - 06..03.2020 3 vrk
- 13. - 15.05.2020 3 vrk, jonka aikana yhteistyökokous 14.5. klo 9-11.30
- 28. - 30.09.2020 3 vrk

Ryhmäjaksosten välillä on tarvittaessa 0-2 yksilökäyntiä ja päätöskeskustelu työpaikalla noin kaksi kuukautta viimeisen ryhmäjaksos jälkeen.

### **KYSY LISÄÄ:**

- [avire.asiakaspalvelu@kiipula.fi](mailto:avire.asiakaspalvelu@kiipula.fi)
- kuntoutusasiantuntija Sari Poutanen, [sari.poutanen@kiipula.fi](mailto:sari.poutanen@kiipula.fi)
- OAJ Kanta-Häme: Katri Juvonen, [alueasiamieskantahame@gmail.com](mailto:alueasiamieskantahame@gmail.com), 040 1369 278

Lisätietoja kurssista löydät myös [Kelan kuntoutuskurssihausta](#) kurssinumerolla 76250.

**Hae 7.6.2019 mennessä!**

### **NÄIN HAET KURSSILLE**

1. Ota yhteyttä työterveyshoitajaasi ja kerro, että haluat tälle kurssille.
2. Täytä Kelan [kuntoutushakemuslomake KU101](#) ja yhdessä esimiehesi kanssa [ammatillinen selvityslomake KU200](#) sekä pyydä lääkäritäsi B-lausunto. Hakemukseen kirjataan kurssin numero.
3. Lähetä hakemus, selvityslomake ja B- lausunto Kelaan **7.6.2019 mennessä**.

Kun hakemuksesi on käsitelty, saat Kelasta kuntoutuspäätöksen. Myönteisen päätöksen saaneille postitetaan kutsukirje kuntoutukseen joitakin viikkoja ennen kuntoutuksen alkua.

**Kiipula!**  
Avire