



OAJ  Kanta-Häme

## Rehtori, esimies, päiväkodinjohtaja, **VAHVISTA TYÖKYKYÄSI KIILA-KUNTOUTUKSESSA!**

Kuntoutus parantaa työkykyäsi ja edistää pysymistäsi työelämässä. Löydät keinoja työn- ja elämänhallintaan ja opit tunnistamaan työhön liittyvät kuormitustekijät. Kurssin sisällöstä puolet muodostuu ammatillisista ja puolet terveyteen liittyvistä teemoista.

KIILA-kuntoutus on osittain yksilöllistä ja osittain ryhmämuotoista. Yksilötapaamisiin kuuluvat mm. työpaikkakäynti ja päätöskeskustelu. Näihin osallistuvat lisäksi lähiesimies ja Kiipula-Aviresta työryhmän jäsen, päätöskeskusteluun myös työterveyshuollon edustaja. Esimies ja työterveyshuollon edustaja osallistuvat myös yhteistyökokoukseen 7.5.2020. Tapaamisiin voi osallistua myös Skypen välityksellä.

Ryhmäjaksot pidetään Kiipula-Aviren Janakkalan toimipaikassa, osoite [Kiipulantie 507, 14200 TURENKI](#). Majoitus järjestyy tarvittaessa jaetussa kahden hengen huoneessa. Lisämaksu yhden hengen huoneesta 30 e/vrk, huoneita rajoitetusti.

Kurssin maksaa Kela ja sen ajalta voi saada joko palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa, työpaikan käytännöstä riippuen. Kelalta voi hakea korvausta myös kuntoutukseen liittyvistä matkakuluista.

Ryhmän koko on enintään 8 henkilöä. Etusijalla kurssille ovat OAJ:n jäsenet. Kurssille voivat hakea myös muut vastaavissa tehtävissä toimivat.

### **KURSSIN NRO 76251 AIKATAULU**

Tilannearviointipäivä 26.9. tai 27.9.2019

Työpaikkakäynti ennen 1. ryhmäjaksoa

Ryhmäjaksot

- 25. - 28.11.2019 4 vrk
- 16. - 18.03.2020 3 vrk
- 06. - 08.05.2020 3 vrk, jonka aikana yhteistyökokous 7.5. klo 9-11.30
- 26. - 28.10.2020 3 vrk

Ryhmäjaksosten välillä on tarvittaessa 0-2 yksilökäyntiä ja päätöskeskustelu työpaikalla noin kaksi kuukautta viimeisen ryhmäjaksos jälkeen.

### **KYSY LISÄÄ:**

- [avire.asiakaspalvelu@kiipula.fi](mailto:avire.asiakaspalvelu@kiipula.fi)
- kuntoutusasiantuntija Sari Poutanen, [sari.poutanen@kiipula.fi](mailto:sari.poutanen@kiipula.fi)
- OAJ Kanta-Häme: Katri Juvonen, [alueasiamieskantahame@gmail.com](mailto:alueasiamieskantahame@gmail.com), 040 1369 278

Lisätietoja kurssista löydät myös [Kelan kuntoutuskurssihausta](#) kurssinumerolla 76251.

**Hae 7.6.2019 mennessä!**

### **NÄIN HAET KURSSILLE**

1. Ota yhteyttä työterveyshoitaajaasi ja kerro, että haluat tälle kurssille.
2. Täytä Kelan [kuntoutushakemuslomake KU101](#) ja yhdessä esimiehesi kanssa [ammatillinen selvityslomake KU200](#) sekä pyydä lääkäritäsi B-lausunto. Hakemukseen kirjataan kurssin numero.
3. Lähetä hakemus, selvityslomake ja B- lausunto Kelaan **7.6.2019 mennessä**.

Kun hakemuksesi on käsitelty, saat Kelasta kuntoutuspäätöksen. Myönteisen päätöksen saaneille postitetaan kutsukirje kuntoutukseen joitakin viikkoja ennen kuntoutuksen alkua.

**Kiipula!**  
Avire