



OAJ  Kanta-Häme

HAE  
7.6.2019  
MENNESSÄ

## Opettaja, päiväkodin johtaja, rehtori, esimies, VAHVISTA TYÖKYKYÄSI KIILA-KUNTOUTUKSESSA!

Kuntoutus parantaa työkykyäsi ja edistää pysymistäsi työelämässä. Löydät keinoja työn- ja elämänhallintaan ja opit tunnistamaan työhön liittyvät kuormitustekijät. Kurssin sisällöstä puolet muodostuu ammatillisista ja puolet terveyteen liittyvistä teemoista.

KIILA-kuntoutus on osittain yksilöllistä ja osittain ryhmämuotoista. Yksilötapaamisiin kuuluvat mm. työpaikkakäynti ja päätöskeskustelu. Näihin osallistuvat lisäksi lähiesimies ja Kiipula-Aviresta työryhmän jäsen, päätöskeskusteluun myös työterveyshuollon edustaja. Esimies ja työterveyshuollon edustaja osallistuvat myös yhteistyökokoukseen. Tapaamisiin voi osallistua myös Skypen välityksellä.

Ryhmäjaksot pidetään Kiipula-Aviren Janakkalan toimipaikassa, osoite [Kiipulantie 507, 14200 TURENKI](#). Majoitus järjestyy tarvittaessa jaetussa kahden hengen huoneessa. Lisämaksu yhden hengen huoneesta 30 e/vrk, huoneita rajoitetusti.

Kurssin maksaa Kela ja sen ajalta voi saada joko palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa, työpaikan käytännöstä riippuen. Kelalta voi hakea korvausta myös kuntoutukseen liittyvistä matkakuluista.

Ryhmän koko on enintään 8 henkilöä. Etusijalla kurssille ovat OAJ:n jäsenet. Kurseille voivat hakea myös muut vastaavissa tehtävissä opetusalaalla toimivat.

### KURSSIN NRO 76249 AIKATAULU Varhaiskasvatuksen ja yleissivistävän alan opettajat

Tilannearviointipäivä 5.9. tai 6.9.19

Työpaikkakäynti ennen 1. jaksoa

Ryhmäjaksot

- 06. - 08.11.2019 3 vrk
- 10. - 13.02..2020 4 vrk
- 11. - 13.05.2020 3 vrk,  
yhteistyökokous 12.5. klo 9-11.30
- 21. - 23.09.2020 3 vrk

### KURSSIN NRO 76250 AIKATAULU Ammatillisten ja ammattikorke- koulujen opettajat

Tilannearviointipäivä 9.9. tai 10.9.19

Työpaikkakäynti ennen 1. jaksoa

Ryhmäjaksot

- 12. - 15.11.2019 4 vrk
- 04. - 06..03.2020 3 vrk
- 13. - 15.05.2020 3 vrk,  
yhteistyökokous 14.5. klo 9-11.30
- 28. - 30.09.2020 3 vrk

### KURSSIN NRO 76251 AIKATAULU Kasvatus- ja opetusalan esimiehet

Tilannearviointipäivä 26.9. tai 27.9.19

Työpaikkakäynti ennen 1. jaksoa

Ryhmäjaksot

- 25. - 28.11.2019 4 vrk
- 16. - 18..03.2020 3 vrk
- 06. - 08.05.2020 3 vrk,  
yhteistyökokous 7.5. klo 9-11.30
- 26. - 28.10.2020 3 vrk

Ryhmäjaksosten välillä on tarvittaessa 0-2 yksilökäyntiä ja päätöskeskustelu työpaikalla noin kaksi kuukautta viimeisen ryhmäjaksos jälkeen.

### NÄIN HAET KURSSILLE

Ota yhteyttä työterveyshoitajaasi ja kerro, että haluat ao. kurssille. Täytä Kelan [kuntoutushakemuslomake KU101](#) ja yhdessä esimiehesi kanssa [ammattillinen selvityslomake KU200](#) sekä pyydä lääkäriltäsi B-lausunto. Hakemukseen kirjataan kurssin numero. Lähetä hakemus, selvityslomake ja B- lausunto Kelaan viimeistään **7.6.2019**.

### KYSY LISÄÄ:

- [avire.asiakaspalvelu@kiipula.fi](mailto:avire.asiakaspalvelu@kiipula.fi)
- kuntoutusasiantuntija Sari Poutanen, [sari.poutanen@kiipula.fi](mailto:sari.poutanen@kiipula.fi)
- OAJ Kanta-Häme: Katri Juvonen, [alueasiamieskantahame@gmail.com](mailto:alueasiamieskantahame@gmail.com), 040 1369 278

Lisätietoja kurssista löydät myös [Kelan kuntoutuskurssihausta](#) ao. kurssinumerolla.

**Kiipula!**  
Avire