



OAJ  Kanta-Häme

HAE
15.10.2019
MENNESSÄ

Ammatillisen tai ammattikorkeakoulun opettaja, VAHVISTA TYÖKYKYÄSI KIILA-KUNTOUTUKSESSA!

Kuntoutus parantaa työkykyäsi ja edistää pysymistäsi työelämässä. Löydät keinoja työn- ja elämänhallintaan ja opit tunnistamaan työhön liittyvät kuormitustekijät. Kurssin sisällöstä puolet muodostuu ammatillisista ja puolet terveyteen liittyvistä teemoista.

KIILA-kuntoutus on osittain yksilöllistä ja osittain ryhmämuotoista. Yksilötapaamisiin kuuluvat mm. työpaikkakäynti ja päätöskeskustelu. Näihin osallistuvat lisäksi lähiesimies ja Kiipula-Aviresta työryhmän jäsen, päätöskeskusteluun myös työterveyshuollon edustaja. Esimies ja työterveyshuollon edustaja osallistuvat myös yhteistyökokoukseen. Tapaamisiin voi osallistua myös Skypen välityksellä.

Ryhmäjaksot pidetään Kiipula-Aviren Janakkalan toimipaikassa, osoite [Kiipulantie 507, 14200 TURENKI](#). Majoitus järjestyy tarvittaessa jaetussa kahden hengen huoneessa. Lisämaksu yhden hengen huoneesta 30 e/vrk, huoneita rajoitetusti.

Kurssin maksaa Kela ja sen ajalta voi saada joko palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa, työpaikan käytännöstä riippuen. Kelalta voi hakea korvausta myös kuntoutukseen liittyvistä matkakuluista.

Ryhmän koko on enintään 8 henkilöä. Etusijalla kurssille ovat OAJ:n jäsenet. Kurseille voivat hakea myös muut vastaavissa tehtävissä opetusalaalla toimivat.

KURSSIN NRO 76250 AIKATAULU

Ammatillisten ja ammattikorkeakoulujen opettajat

Tilannearviointipäivä 14.11. tai 15.11.2019

Työpaikkakäynti ennen 1. jaksoa

Ryhmäjaksot

- 03. - 06.03.2020 4 vrk
- 13. - 15.05.2020 3 vrk
- 28. - 30.09.2020 3 vrk, yhteistyökokous 29.9. klo 9-11.30
- 30.11. - 02.12..2020 3 vrk

Ryhmäjaksosten välillä on tarvittaessa 0-2 yksilökäyntiä ja päätöskeskustelu työpaikalla noin kaksi kuukautta viimeisen ryhmäjaksoston jälkeen.

NÄIN HAET KURSSILLE

Ota yhteyttä työterveyshoitajaasi ja kerro, että haluat ao. kurssille. Täytä Kelan [kuntoutushakemuslomake KU101](#) ja yhdessä esimiehesi kanssa [ammattillinen selvityslomake KU200](#) sekä pyydä lääkäriltäsi B-lausunto. Hakemukseen kirjataan kurssin numero. Lähetä hakemus, selvityslomake ja B- lausunto Kelaan viimeistään **15.10.2019**.

KYSY LISÄÄ:

- avire.asiakaspalvelu@kiipula.fi
- kuntoutusasiantuntija Sari Poutanen, sari.poutanen@kiipula.fi
- OAJ Kanta-Häme: Katri Juvonen, alueasiamieskantahame@gmail.com, 040 1369 278

Lisätietoja kurssista löydät myös [Kelan kuntoutuskurssihausta](#) ao. kurssinumerolla.

Kiipula!
Avire