



OAJ  Kanta-Häme

HAE  
15.10.2019  
MENNESSÄ

## Kasvatus- ja opetusalan esimies, VAHVISTA TYÖKYKYÄSI KIILA-KUNTOUTUKSESSA!

Kuntoutus parantaa työkykyäsi ja edistää pysymistäsi työelämässä. Löydät keinoja työn- ja elämänhallintaan ja opit tunnistamaan työhön liittyvät kuormitustekijät. Kurssin sisällöstä puolet muodostuu ammatillisista ja puolet terveyteen liittyvistä teemoista.

KIILA-kuntoutus on osittain yksilöllistä ja osittain ryhmämuotoista. Yksilötapaamisiin kuuluvat mm. työpaikkakäynti ja päätöskeskustelu. Näihin osallistuvat lisäksi lähiesimies ja Kiipula-Aviresta työryhmän jäsen, päätöskeskusteluun myös työterveyshuollon edustaja. Esimies ja työterveyshuollon edustaja osallistuvat myös yhteistyökokoukseen. Tapaamisiin voi osallistua myös Skypen välityksellä.

Ryhmäjaksot pidetään Kiipula-Aviren Janakkalan toimipaikassa, osoite [Kiipulantie 507, 14200 TURENKI](#). Majoitus järjestyy tarvittaessa jaetussa kahden hengen huoneessa. Lisämaksu yhden hengen huoneesta 30 e/vrk, huoneita rajoitetusti.

Kurssin maksaa Kela ja sen ajalta voi saada joko palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa, työpaikan käytännöstä riippuen. Kelalta voi hakea korvausta myös kuntoutukseen liittyvistä matkakuluista.

Ryhmän koko on enintään 8 henkilöä. Etusijalla kurssille ovat OAJ:n jäsenet. Kurseille voivat hakea myös muut vastaavissa tehtävissä opetusallalla toimivat.

### KURSSIN NRO 76251 AIKATAULU Kasvatus- ja opetusalan esimiehet

Tilannearviointipäivä 27.11. tai 28.11.2019

Työpaikkakäynti ennen 1. jaksoa

Ryhmäjaksot

- 16. - 19.03.2020 4 vrk
- 06. - 08.05.2020 3 vrk
- 23. - 25.09.2020 3 vrk, yhteistyökokous 4.9. klo 9-11.30
- 07. - 09.12.2020 3 vrk

Ryhmäjaksosten välillä on tarvittaessa 0-2 yksilökäyntiä ja päätöskeskustelu työpaikalla noin kaksi kuukautta viimeisen ryhmäjaksoston jälkeen.

### NÄIN HAET KURSSILLE

Ota yhteyttä työterveyshoitajaasi ja kerro, että haluat ao. kurssille. Täytä Kelan [kuntoutushakemuslomake KU101](#) ja yhdessä esimiehesi kanssa [ammatillinen selvityslomake KU200](#) sekä pyydä lääkäriltäsi B-lausunto. Hakemukseen kirjataan kurssin numero. Lähetä hakemus, selvityslomake ja B- lausunto Kelaan viimeistään **15.10.2019**.

### KYSY LISÄÄ:

- [avire.asiakaspalvelu@kiipula.fi](mailto:avire.asiakaspalvelu@kiipula.fi)
- kuntoutusasiantuntija Sari Poutanen, [sari.poutanen@kiipula.fi](mailto:sari.poutanen@kiipula.fi)
- OAJ Kanta-Häme: Katri Juvonen, [alueasiamieskantahame@gmail.com](mailto:alueasiamieskantahame@gmail.com), 040 1369 278

Lisätietoja kurssista löydät myös [Kelan kuntoutuskurssihausta](#) ao. kurssinumerolla.

**Kiipula!**  
Avire