



Terveystalo

Tarjoamme terveys-, työterveys-,
sairaanhoito- ja diagnostiikkapalveluja
lähes 150 toimipaikassa eri puolilla
Suomea

Terveystalo Kemijärvi

- Sairaala Lapponiassa, Sairaalakatu 9, 98100 Kemijärvi
- Avoinna: ma-to klo 8-16, pe 8-15

- Työterveyshoitajat

- Sari Soppela
- Tuija Houssa-Kunnari
- Tuula Valkola

- Työfysioterapeutti

- Päivi Haverinen

- Työterveyslääkäri

- Meeri Leukku
- Irmeli Kinnunen



Työterveyden palvelun sisältö ennaltaehkäisevä toiminta

Lakisääteiset ja ennaltaehkäisevät työterveyspalvelut tarvittavine laboratorio- ja kuvantamistutkimuksineen

- Työpaikkaselvitys, toimintasuunnitelma
- Erikoislääkärikonsultaatiot konsultaatiot/asia työkykyyn liittyvissä tilanteissa (työterveyslääkärin läheteellä)
- Röntgentutkimukset ja ultraäänitutkimukset
- Terveystarkastukset ja työhön liittyvät rokotukset
- Työterveyden asiantuntijoiden käyttö ennaltaehkäisevä työ
 - mm. työfysioterapeutin 1-5 kertaa / ongelma
 - työterveyspsykologin palvelut 1-5 kertaa/ ongelma (ennaltaehkäisevä ja sairaanhoito)



Työterveyden palvelun sisältö sairaanhoidon palvelut

Työterveyspainotteinen yleislääkäri- ja työterveyslääkäri sekä työterveyshoitajan antama sairaanhoito laboratorio- ja kuvantamistutkimuksineen

- Laboratoriotutkimukset Sairaala Lapponiassa
- Röntgentutkimukset ja ultraäänitutkimukset Sairaala Lapponiassa
- Tähystystutkimukset
- Erikoislääkärikonsultaatio sairauteen liittyen tietyt erikoisalajat
- Magneettitutkimukset eivät sisälly työterveyden sopimukseen
- Leikkaukset eivät sisälly työterveyden sopimukseen
- Fysioterapiapalvelut eivät sisälly työterveyden sopimukseen

Terveystalo



Sairastuminen

- Omailmoituskäytäntö esimiehen luvalla 1-3 päivää (diagnosoitu migreeni, mahatauti, flunssa-kuume)
- Muissa tapauksissa
 - Työterveyshoitaja voi antaa poissaolotodistuksen 3 sairauspoissaolopäivältä
 - Poissaolotodistusta ei kirjoiteta puhelimitse
 - Poissaolotodistusta ei kirjoiteta lapsen sairauden takia

Sairaanhoidon palvelut

- Sairaanhoidon käyttöoikeus

- työntekijöillä jotka työsuhteessa ja palkanmaksun piirissä, myös äitiys- ja vanhempainvapaan aikana sekä pitkien sairaslomien aikana
- ei vuorotteluvapaan, palkattoman vapaan tai opinto- ja hoitovapaan aikana.



Ajanvaraus vastaanotolle

- Puhelinajanvaraus vastaanotoille palvelee joka päivä 24 h, numerosta 030 6000
- Laboratoriotutkimuksiin varataan aika Sairaala Lapponian ajanvarauksen kautta
- Sähköinen ajanvaraus netissä 24 h
 - [HTTPS://AJANVARAUS.TERVEYSTALO.COM/](https://ajanvaraus.terveystalo.com/). Siinä henkilö syöttää ensin oman sosiaaliturva-tunnuksensa ja nimensä. Tämän jälkeen hän voi varata itselleen vastaanottoajan joko hoitajalle tai lääkärille.
 - Terveystarkastus- ja toimenpideaikoja varataan puhelimitse



Vastaanotto

- **Jos et pääse tulemaan varaamallesi ajalle, muista peruuttaa varaus.**
Peruuttamattomasta ajasta laskutetaan.
 - Peruutukset erikoislääkärin vastaanotolle vähintään 24 h ennen vastaanottoajan alkua.
 - Muille vastaanotoille vähintään 12 h ennen vastaanottoajan alkua.
 - Varatun ajan voi peruuttaa soittamalla asiakaspalvelumme 030 6000 lisäksi numerosta 045 77349974.
- Työtapaturmissa suositellaan, että vakuutustodistus on mukana jo ensimmäisellä käynnillä.



Oma Terveys – Tiedonhallinnan helpottamiseksi

- Asiakas saa Oma Terveys-palvelun kautta oman näkymän omiin tietoihinsa t.s. samaan tietoon mitä käytetään hoidon perustana
- Tietoa mm. vastaanottokäynneistä, hoitavista lääkäreistä, resepteistä, rokotteista.



Terveystalo Etuasiakkuus työntekijöille

-10 % etu laboratorio- ja kuvantamispalveluista

- Kaikki magneetti-, röntgen-, ultraääni-, ja tietokonetomografiatutkimukset
- Tyypillisimmät laboratoriotutkimukset (LAB, KLF, PAT)
- Edun saa yksityisesti maksettavasta tutkimusosuudesta
- Etu koskee myös samassa taloudessa asuvia perheenjäseniä

Terveystalo Oma Terveys -palvelu maksutta*

- Tietoturvallisessa internet-palvelussa omat terveystiedot käytössä 24/7

Specsaversin tarjoamat edut

- Vuosittain ilmainen näöntutkimus ja 1-teho silmälasit + muita silmälasietuja
- Lue lisää edut.specsavers.fi/terveystalo

- Myös muita rahanarvoisia kampanjaetuja Terveystalon palveluista ja etuseleitä vapaavalintaisiin Terveystalon palveluihin
- Yhteistyökumppaneiden tarjoamia etuja

ETUSETELI Arvo 10€

Tällä etuselellä 10 €:n etu vapaavalintaisiin hoitopalveluihin sinulle ja läheisellesi Terveystalossa. Varaa aika: www.terveystalo.com tai puh. 030 6000000. Etuselellä ei voi yhdistää muita alennuksia eikä sitä voi käyttää. Etuselellä ei voi maksaa riski- ja/tai lääkettä. Tämä asiakas, Etu etuselellä terveystalossa maksun yhteydessä. Etuselellä on voimassa 31.10.2014 saakka. Etuselellä käytetty _____ / _____ 2014. Koodi: TH1 ETU

TIEDÄTKÖ, SAATKO RIITTÄVÄSTI D-VITAMIINIA? Arvo 45,00 € (norm. 70,40 €)

Tällä etukupongilla D-vitamiinimittaus erikoishintaan Terveystalossa päätetyn eron ja 1000 IU:n lisäosan D-vitamiinimittauksen lisäksi saat heti näiden valmistettujen silmälasien etu- palvelusta. Varaa aika tutkimukseen numerosta 030 6000000.

D-vitamiini on keskeinen tekijä luuston terveyden ylläpitämisessä, mutta myös sydän- ja verenkierto- ja aivojen, nivelten, luuston, ruoansulatuksen, metabolisen säätelyn ja diabeteksen riskien hallinnassa.

Lisätieto lähettämällä Laboratoriotutkimuksiin www.terveystalo.com/laboratorio. Iku on voimassa 28.2.2015 asti.

Terveystalo

Lue lisää www.terveystalo.com/etuasiakkuus

Terveystalo

18.12.2015

10