

## ENNAKKO-OHJEITA ONNISTUNEeseen OCEAN RACE -ELÄMYKSEEN

Olet piakkoin osallistumassa ainutlaatuisen tapahtumaan – vauhdikkaaseen ja merelliseen OCEAN RACE purjehdukseen Tokio II –veneellä. Seuraavassa muutamia tietoja ja ohjeita, joihin sinun kannattaa tutustua etukäteen onnistuneen tapahtuman varmistamiseksi

### YLEISTÄ

- Sinulla ei tarvitse olla aiempaa purjehdus- tai veneilykokemusta. Ocean Race 60 Oy:n puolesta veneellä on ammattimiehistö, joka huolehtii veneen turvallisesta kulusta. Purjehduksen aikana sinulla on mahdollisuus osallistua ohjaamiseen ja muuhun veneen hallintaan halusi ja kokemuksesi mukaan.
- Purjehduksen aikana tarjotaan kevyt välipala sekä virvokkeita ja/tai kahvia & teetä. Yli 4 tunnin purjehduksilla tarjoillaan myös lämmin keitto. Purjehduksen aikana on turvallisuussyistä alkoholin suhteen nollatoleranssi.
- Kerrothan kipparille purjehdukseesi mahdollisesti vaikuttavat seikat, esim. kipeä käsi tai jalka.

### VARUSTEET

- Varaa matkaan sään mukaisesti riittävän lämmintä ulkoiluvaatetta sekä asianmukainen päähine, pipo voi olla tarpeen varsinkin keväällä ja syksyllä. Jalkaan kevyet urheilulliset kengät, joissa on mielellään tasainen pohja.
- Merellä aurinko polttaa, laita aurinkorasvaa ja ota mukaan aurinkolasit.
- Järjestäjän puolesta veneestä löytyy tuulen ja sateen pitävät päällysvaatteet: Goretex-saappaat, housut ja takki sekä purjehduskäsineet.
- Veneellä on kaikille osallistujille pelastusliivit sekä kannella toimintaa varten tarvittaessa turvalaajaat.

### PURJEHDUKSEN AIKANA

- Kaikissa tilanteissa turvallinen ratkaisu on istua veneessä tekemättä mitään. Vene saattaa kallistua voimakkaasti, jolloin joudut pitämään kiinni tai ottamaan tukea jaloilla. Kallistuminen on täysin normaalia eikä vene voi kaatua.
- Purjehduksen aikana kuuntele miehistön antamat ohjeet ja toimi vasta sitten, kaikessa rauhassa. Jos et kuule tai saa selvää, kysy, älä hosu! Sinun ei ole pakko osallistua, kieltäydy reippaasti jos et halua suorittaa ehdotettua tehtävää.