

# Terapiapakka tulvii muistoja erilaisista elämäntilanteista

Valokuvakortit toimivat työkaluna niin perhe-, nuoriso-, vanhus- ja vammaistyössä kuin maahanmuuttajakoulutuksessa, tai vain hauskana ajanvietteenä.

**TERAPIA.** Raisiolaisella kuvataiteilija ja valokuvaaja **Oili Niittysellä** on edessään kaksi pakkaa valokuvakortteja, jotka hän on kuvannut ja yhdistänyt kuvapareiksi. Ateljee Oilin Terapiapakka sisältää kaksi korttisarjaa A ja B, jotka hän on suunnitellut toimimaan sekä omina kokonaisuuksinaan että pareina.

– Korttien käyttömahdollisuudet ovat rajattomat, vain mielikuvitus on rajana. Itse olen käyttänyt kortteja opetustyössä, mutta ne käyvät myös esimerkiksi muistisairaiden parissa työskentelevien hoitajien, perhe- ja lapsityön terapeuttien tai ohjaajien työkaluiksi, Niittynen esittelee.

Niittysellä on suunnitteilla myös luontopakka, jota voidaan hyödyntää muun muassa matkailun ammattitutkintoon kuuluvalla luontohyvinvoinnin kursilla tai vaikka luonnon helmassa järjestetyllä retiitillä, sekä arkisten tavaroiden valokuvapakka avuksi maahanmuuttajien suomenkielen opintoihin.

– Aikuisopettajan työssä vastaan tulee tilanteita, joissa kotimaassaan korkeasti koulututkseen maahanmuuttajat eivät pysty suoriutumaan annetusta tehtävästä, koska jokin suomen kielen sana on hukassa, Niittynen kertoo.

– Valokuvien perusteella oppiminen on konkreettista ja hyödyllistä monilla aloilla, kuten esimerkiksi tietotekniikassa tai puhdistuspalveluissa, jatkaa Niittynen.

## Tutut valokuvat piristävät ikäihmistä

Vanhusten hoitotyössä voisi puolestaan olla hyötyä vanhukseen omista valokuvista kootusta digitaalisesta kuvapakasta, joka virkistäisi muistia ja toisi mieleen mukavia asioita menneisyydestä.

– Kuvat voisivat pyöriä isolla televisioruudulla niin, että heikkosilmäisenkin henkilö näkee ne. Perinteiset valokuvat kun ovat yleensä pieniä ja ottoaajankohdasta riippuen kuluneita, Niittynen

suunnittelee.

Luovassa työskentelyssä valokuvat herättävät uusia näkökulmia ja antavat mielikuvitukselle siivet.

– Pidän luovan kirjoittamisen kurssia turvallisuusalan perustutkintoa suorittaville nuorille opiskelijoille. Terapiakorttien avulla he saivat kirjoitettua yhteisvoimin monta jatkotarinaa, ja mikä parasta, meillä oli todella hauskaa, Niittynen toteaa.

## Valokuva on oiva kommunikointiväline

Vanhempainillassa kortteja voidaan käyttää vanhempien ja opettajien välisenä kommunikointivälineenä.

– Joskus vanhempi ja opettaja saattavat kuvata lasta hyvin erilaisilla valokuvilla, ja se jos mikä herättää mielenkiintoisia keskusteluja. Samalla tavoin valokuvat toimivat parisuhdeterapiassa: ihminen saattaa nähdä itsensä ihan erilaisena kuin puoliso näkee, Niittynen pohjaa.



Oili Niittynen Terapiapakat sisältävät 100 terapiakorttia, joissa esiintyy 100 erilaista aihetta. Terapiapakkojen käyttökohteita on loputon määrä aina perhe-, nuoriso-, vanhus- ja vammaistyöstä sosiaaliin ajanviettoihin ja tapahtumiin. Kuvat: Ragip Önsoy

Idea Terapiapakkojen kokoamiseen innokkaalle valokuvaajalle tuli siitä, kun valokuvia on kerääntynyt isoja määriä, ja vain murto-osa niistä on pääsyt tähän mennessä valokuvanäyttelyihin esille. Terapiapakkoihin pääsee tutustumaan

Ateljee Oilin nettisivuilla.

– Olen valinnut kuvat niin, että ne kattaisivat koko elämäntilanteet, joihin jokainen meistä elämässään jossain kohtaa ajautuu, Niittynen sanoo.

– Terapia- ja opetuskäytön

lisäksi valokuvapakka voi toimia myös hauskana ohjelmanumerona juhlissa tai missä tahansa vapaa-ajan aktiviteeteissa, Niittynen lisää.

KATARIINA MÄKINEN-ÖNSOY

# Kaarinan oma olohuone kutsuu kaiken ikäisiä viihtymään



– Meillä on kaikenlaista toimintaa, välillä teemme teatterikäyntejä yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Kesäksi on ikäihmisille suunnitella pieniä...  
– Meillä on kaikenlaista toimintaa, välillä teemme teatterikäyntejä yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Kesäksi on ikäihmisille suunnitella pieniä...

