


## Kuntouttajan muuttuva työnkuva

Kelan työhönkuntoutuksen  
kehittämishanke, työkokous IX

1.12.2011

Oili Niittynen, FM Kouluttaja  
Yrityspalvelut



- Miksi työnkuva muuttuu?
- KELAn standardi 2012
- Verkkopedagogiikka
- Kuntouttajan uudet työtehtävät
- Kuntoutusmateriaali
- Kuntoutumista tukevat tehtävät
- Ajankäytön suunnittelu ja hallinta
- Työterveyshuolto ja lähiesimies verkossa 

# Miksi työnkuva muuttuu?

---

- Verkkopalveluita (sähköinen asiointi) siirrytään kaikilla aloilla (VR, Kela, Itella, kunnat)
- Etäopiskelu/ohjaus tuo lisää mahdollisuuksia
- Tietokoneen käyttötaidot ja käyttömahdollisuudet ovat parantuneet
- KELAn standardissa 2012 on mainittu verkkokuntoutusympäristöt



Yksilön työhön ja työympäristöön kohdentuvat kuntoutustavoitteet ovat

- työnantajan ja työterveyshuollon sitouttaminen kuntoutusprosessiin
- työterveyshuollon tuen ja seurannan vakiinnuttaminen
- tukiverkoston hyödyntäminen kuntoutuksen aikana, esim. välitehtävien kautta



## Moniammatillinen työryhmä

- Moniammatillisen työryhmän jäsenet vastaavat yhdessä kuntoutujan ohjaamisesta kurssijaksojen aikana ja tarvittaessa kurssijaksojen väliaikoina

## Ryhmäohjaaja

- Kuntoutuja voi tarvittaessa ottaa yhteyttä ryhmäohjaajaan kuntoutuksen välijaksoilla ja pyytää ohjausta ja neuvontaa



## Kurssin suunnittelu

Suunnittelukokouksessa päätetään lisäksi

- Lähiesimiehen ja työterveyshuollon tai terveydenhuollon sitoutumisesta kuntoutusprosessin eri vaiheisiin
- välijaksojen tehtävien tukemisesta ja seuraamisesta
- verkkokuntoutusjärjestelyistä



## Alkujakso

- Yhteistyökokouksessa kuntoutuja sopii lähiesimiehen ja työterveyshuollon edustajan kanssa välijaksojen aikana tapahtuvista välitehtävistä
- Kuntoutujan yksilöllisissä keskusteluissa sovitaan myös konkreettinen välitehtävä(t)



## Ohjelman sisältö

- Kuntoutuja hyödyntää vertaisoppimista ja verkkotyöskentelyä sekä ryhmän vertaistukea
- Kursseilla käsiteltäviä teemoja/aiheita työstetään jaksojen välille annettavien tehtävien avulla.
- Ryhmäkeskusteluissa tai –työskentelyssä jaetaan kokemuksia ja haetaan uusia ideoita kuntoutujan oman hyvinvoinnin lisäämiseksi



## Välitehtävät

- Kurssin välijaksoilla kuntoutuja tekee vähintään yhden välitehtävän
- Kuntoutuja voi tehdä välitehtäviä kuntoutuspäiväkirjan avulla tai vaihtoehtoisesti verkkokuntoutusympäristössä



Verkkopedagogiikka tarkoittaa tieto- ja viestintätekniiikan, verkko-oppimisympäristöjen ja sosiaalisen median pedagogisesti mielekästä hyödyntämistä opetuksessa.



Verkossa toimitaan eri tavalla kuin lähitapaamisessa

- Miten opastan käyttämään verkkoa?
- Kuinka ohjaan kuntoutujaa?
- Miten annan palautetta?
- Miten motivoin yksilöä / ryhmää?



- Tieto- ja viestintätekniiikan merkityksen ymmärtäminen ja tekninen osaaminen
- Kuntoutuskurssin perustaminen verkkoon
- Sisällön tuottaminen kuntoutusympäristöön
- Yksilöiden ja ryhmien ohjaus, palautteenanto, motivointi
- Yhteistyömuotojen kehittäminen työterveyden ja lähiesimiesten kanssa verkossa
- Verkkokeskustelujen ohjaus



Verkkokäyttöön soveltuva kuntoutumista edistävä aineisto

- Palveluntuottajan omat materiaalit (tietoa liikunnasta, ravinnosta, työhyvinvoinnista....) muokattava verkkomateriaaliksi
- Linkit ulkopuolisille Internet-sivuille
- Verkosta löytyvien valmiiden testien käyttö
- Lomakkeiston kehittäminen



- Tavoitteen asettelu ja seuranta
- Päiväkirjat (ravinto, uni, liikunta, häiriöpäiväkirja...)
- Tutustuminen materiaaleihin aihepiireittäin
- Testit verkossa (rasva, suola, stressi, alkoholi,...)
- Ryhmätehtävät / keskustelut
- Yhteistyö työterveyden ja lähiesimiehen kanssa



- Materiaalin tuottaminen verkkoon
- Tunnusten ja salasanojen sekä ryhmien hallinta
- Tehtävät verkkoon –tiedon etsintä Internetistä
- Palautteen antaminen –kuinka usein?
- Ohjaukseen varattavan ajan suunnittelu
- Verkkopalvelun pitäminen elävänä
- Sähköinen siivous



- Kuntoutumistavoitteiden asettelu yhdessä kuntoutujan kanssa
- Keskustelu
- Kannustus
- Tavoitteiden seuranta





- Työhön liittyvien tavoitteiden asettelu yhdessä kuntoutujan kanssa
- Keskustelu
- Kannustus
- Tavoitteiden seuranta



- Työn kuva muuttuu / syntyy uusia osaamisalueita
- Moniammatilliset työryhmät kehittävät ammattitaitoaan verkkokuntouttamisessa
- Työterveydet ja lähiesimiehet tulevat mukaan verkkokuntoutusympäristöjä hyödyntäen
- Perehtymiseen ja koulutukseen on suunnattava resursseja
- Vaadi koulutusta!



Turun Aikuiskoulutuskeskus järjestää keväällä 2012 verkkokuntoutuksen perehdytyskoulutusta.

Koulutuskalenterimme näet sivuiltamme:

[www.turunakk.fi](http://www.turunakk.fi)

Oili Niittynen

Tel. 020 7129 227

[oili.niittynen@turunakk.fi](mailto:oili.niittynen@turunakk.fi)

