

OPH Eläkeläisten jäsenkysely 10.6.-10.8.2023

Avoimet kommentit - kaikki vastaukset

Kesäpäivien muu ajankohta, mikä?

Torstai - perjantai

Ajankohta ja kesto vaikea valinta, voisi olla kolmekin päivää riippuu paikkakunnasta ja tarjonnasta.

Riippuu ohjelmasta. Ei mitään käsitystä nyt.

Sama kuin Osuuspankin kesä- ja talvipäivillä.

Kaikki käy.

en osallistu kesäpäiville

Pe-La

Voisi olla jotkut kevätpäivät, kun kesät kuluu mökillä.

Koska tuskin tulisin, ei merkitystä. Arkipäiviä voisi ainakin kokeilla.

Oikeastaan sillä ei ole niin suurta väliä, ehkäpä kaksi päivää riittänee.

Kun kohde ja järjestelyt paikallaan, ei viikonpäivillä ole eläkeläiselle merkitystä.

torstai-lauantai (3 pv)

Kiinnostaisi, mutta osallistuminen kallista

Kesäpäivien muu ohjelma, mikä?

Liikuntaa, kävelyretki lähiympäristöön.

Esim tätä nykyistä vitsinkerrontaa. Ilallisilla myös vaikka esim Seelan Sellann yksinpuhelua, taidokasta runonlausuntaa jne....

Golf

Illallinen joku luento

Tuo kohta illallinen ja tanssi, kumpikin hyvä yhdessä. Olemmehan naisvaltainen järjestö joten tanssittajat ovat vähissä. Hyvän ruoan jokainen nauttisi.

Golf-kisa kaivataan.

Vapaamuotoista yhdessä oloa ja seurustelua "muistoja menneltä ajoilta"

Yhteistä tekemistä samalla tavoin kuin nytkin on toteutettu. Osallistuja valitsee itse "lajin" vaihtoehtoista joita 3-4 kpl. Yhtenä vaihtoehtona voisi olla liikunnan lisäksi konsertti/teatteri tms.

Viikonloppuna on iltaisin paljon tekemistä virallisen ohjelman jälkeen.

Ei tarvi olla liian juhlallista

Luontopolut

Tutustuminen lähikaupunkien/seutujen nähtävyyksiin.

Paikallista kulttuuria iltaohjelmaan.

Vapaata yhdessäoloa, pienten leikkimielisten kisailujen, sketsien ja terveys ym. ajankohtaisten luentojen muodossa.

Esim. golf kilpailu

Muuta aktiviteettia, joiden puitteissa tutustumista muihin osallistujiin henkilöinä.

Mielenkiintoinen luento ikäihmisille: Terveysaihe. Harrastukset. Lakiasiat.

Jotain kevyttä liikuntaa

Golf

Kortin peluu. Esim tuppi cup-muotoisena.

Jooga, terveysiskut

Golfmestaruuskilpailu

Kuvien perusteella naisvoittoinen, joten tanssin voisi unohtaa. Hyvää ruokaa ja yhdessäoloa kulttuurin ohessa.

Luontopolut

Mitä vaan on tarjolla, esim risteily jos vesi lähellä

Tutustumisen ja seurustelun mahdollistama ohjelma.

Vapaamuotoisia hauskoja tapahtumia, kuten työelämässä olleet kesäpäivät. Hiljentymispäivät ja hartaushetket eivät näihin kuulu.

Kaikki käy. Paikkakunnan mahdolliset erikoisuudet, nähtävyydet.

Jotain harrastusta kuten nyt mm minigolf, keilaus, golf ym

Yhteiset illanistujaiset, tanssit ovat aikansa eläneitä

Museot, yritysvierailut

illallinen ilman tanssia

Ajankohtainen luento

Muu liikuntatapahtuma, mikä?

Junaradan varrelle sijoittuva kuntoilu-/virkistystapahtuma. Vaikka on oma auto, ei halua ajaa pitkiä matkoja etenkin talviaikaan. Kaikilla ei myöskään ole omaa autoa.

Yhdistettynä esim johonkin urheilukilpailuun ensin katsojana ja sitten vaikka patikoimaan.

Lisää tietoa tarpeen, mitä tuo otsikko tarkoittaa.

Matkallisesti on rajoitteita, osalle voisi olla kevyempiä patikkaretkiä.

Joku halvempi tapahtuma! Näissä pitää olla sekä rahaa että hyvää kuntoa. Miten olisi edullisempi tapahtuma, mihin voisi osallistua huonompi kuntoisempikin (jos vaikkapa lonkat/polvet ovat vieneet mahdollisuuden

patikoida kilometrejä)

Vähän porukkaa noissa.

lyhyet metsäpolku retket

pyöräretki

Edullisia lippuja urheilutapahtumiin, katsojana tai itse osallistuen. Esim. Salpausselän kisat, kalevan kisat, ym vastavat urheilutapahtumat. Maakunnalliset tapahtumat, joihin voi itse osallistua omalla OPH porukalla.

Keilaus, mölkkypelit.

Helppokulkuinen luontopolku / patikointi. Opas mukana. Tarinaa kasveista, maastosta, eläimistöstä, linnuista.

Kuntoutus huomioiden iän ja kunnon. Ikäihmiselle sopiva ohjelma esim. kuntoutuskeskuksessa. Hiihto tai patikointi ei onnistu kaikilta.

Suomen jääkiekkjoukkueen pelien seuraaminen.

Golfkisat, gölfkilpailut, golf = vastauksia 8 kpl

Kaikki liikunnallinen kiinnostaa. Esimerkiksi fanimatka Suomea kannustamaan vaikka jonnekin penkki-urheilumielessä. Joogaretriitti.

Ei kiinnosta liikuntapalvelut

Eläkeläisten golfmestaruuskisat

Erilaiset matalankynnyksen tapahtumat, joissa voi yöpyä yhden hengen huoneissa.

Liikunta kiinnostaa, mutta olosuhteet estävät lyhyitä matkoja lukuunottamatta liikkumisen. Ainoastaan Vesiliikunta onnistuu ja kuvittelenkin, että monille muillekin sellainen olisi mieluinen vaihtoehto. Polvi- Ja lonkkavaivaisia kun pakkaa olemaan muitakin, kuin allekirjoittanut

Hiihto- ja ruskaviikot myös muualla kuin Laanilassa

Tutustuminen kuntosaliin ja laitteisiin

Joku yhteinen, ei vaativa liikkuminen

Mitä on tarjolla, tanssia?!

Kaikki Laanilan viikot

Muu kulttuuritapahtuma, mikä?

Museot, taidenäyttelyt opastuksella = 12 vastausta

Leffat!

Konsertit/Ooppera/Baletti pelkästään vaihtoehtoina ovat melkoista "korkeakulttuuria". Miten olisi bussi-

kuljetus eri paikkakunnilta vaikkapa iskelmäfestareille. Yksin ei tässä iässä kehtaa lähteä, mutta porukalla kyllä voitaisiin lähteä näyttämään nuoremmille!

Elokuvat

Helsinki-retki esim Ateneumin näyttelyyn, ruokailu ja pari tuntia vapaata olemista, mieluiten lauantai.

Taideäyttelyt, elokuvat, museokäynnit

Tutustuminen esim. Ahvenanmaan saaristoon ja joihinkin historiallisiin kohteisiin. Kiinnostaa myös merimuseot ja historiallisert esitelmätilaisuudet.

Taidenäyttelyt, kesäteatterit, Tallinnan kulttuurikohteet

Pääkaupunkiseutu tarjoaa paljon ja tietenkin suuremmat kaupungit ja niiden teatterit. Monilla on liikkumisen suhteen jo rajoituksia ja se tulisi huomioida.

Muu ulkomaan matka, mikä?

Kylpylät

Kaikki käy. Aina sieltä löytyy teeman lisäksi jotain itselle sopivaa.

Pariisi

Halvempi risteily monipuolisella ohjelmalla ja hyvillä esiintyjillä, hyvää tanssimusiikkia jne.

Vähän kaikkia edellämainittuja

Esim. Kanarialle voisi mennä Inglesiin. Siellä on paljon OP:n vanhaa porukkaa.

Kaikki.

Patikointi

Tutustuminen esim Latvian johonkin entisöityyn linnaan.

risteilyt , kylpylälomat

Ulkoilu ja kävellyretkrt

Ruokamatka, maatoiveena Italia

Patikointimatkat.

Meriristeilyt

Vaellusmatkat

Matkan ohjelmassa tulisi huomioida liikkuminen, koska kaikki eivät voi liikkua enää kuten nuorempana.

Matkalla yöpyminen vain yhdessä hotellissa olisi mukavampaa.

Vielä jaksan liikkua ja vaellus kiinnostaa, mutta vanhenen joka vuosi.

Ihan vaan tutustuminen kohteeseenkin riittää.

Historialliset kohteet

Liikuntamatkat

Lentokentät ei enää houkuttele. Bussi- ja laivmatkat ehkä vähemmän rasittavia.

Vähän kaikkea

Matkalla ei tarvitse aina olla teemaa.

Golf

Toki matkailu avartaa aina ja yhdessä on mukavampaa nauttia menosta.

Luonto ja vanhat rakennukset

Paikallisiin maisemiin ja nähtävyyksiin tutustuminen, omaa aikaa

Myös patikointimatka kiinnostaa ulkomailla.

Kiinnostaa, mutta todella kalliita matkojaPatikointi

Historiamatkat

Patikointimatkat, kiertomatkat

Ulkomaan matkat - Muu matkan pituus, mikä

Mikä vain suhteessa hintaan js antiin.

Viikko

Kaikki käy.

esim 2 yötä

Kaksi viikkoa

7-14 vrk

Matkan pituus voi olla 1 päivästä 30 päivään tai jopa enemmän.

Suomi, konsertti/teatteri. N. 2vrk

Kaukomaan matka voi olla pidempi.

Muu ulkomaan matka, mikä?

Baltian maat ilman Pohjoismaita. Kustannuskysymys.

Viro,

Suomi

Matka niin, ettei ole hotellin vaihtoja, vaan yksi kiintopiste, mistä tehdään retkiä tms.

Kotimaa.

Voisi olla esim Konsertti matka Riikaan tai Tallinnaan

Riippuu paljon kohteesta ja hinnasta. Lisäksi oma vointi.

Suomi

Oma ehdotus tapahtumista tai muuta palauteta

Olen ollut neljä vuotta eläkkeellä, mutta toistaiseksi en ole osallistunut valtakunnallisiin tapahtumiin.

Minua kiinnostaa kuitenkin liikunta- ja kulttuuritapahtumat.

Islannin matka, onko sellainen jo ollut?

golf-kisa puuttuu kesäpäivien ohjelmasta!

Pitäisi saada nuoret mukaan kuten kesäpäivillä ennen. Voisi miettiä pitäisikö puolisoiden osallistuminen kieltää, jolloin moni varmaan tulisi. Järkyttävää miten vähän osallistuu tapahtumiin. Pohjoisessa on ruska-aikaan paljon Osuuspankkilaisia, joita ei ne vaellukset kiinnosta.

Kiitos ja jaksamista järjestäjille väkimäärän vähetessä

Kulttuuria ja muita vastaavia tapahtumia voisi järjestää yhdessä naapuri alueosastojen kanssa. Tultaisiin tutuksi myös muiden OPH Eläkeläisten kanssa.

Teams luentoja ravinnosta, terveydestä jne tai pienimuotoista opiskelua.

yhteisiä ulkomaanmatkoja Eurooppaan useammin.

Matkojen hinnoissa tulee huomioida taloudelliset näkökohdat. Osalla jäsenistä pieni eläke eikä varaa matkustaa.

Eläkkeelle jäämisestä on kaksi vuotta ja tekemistä riittää. Vielä en ole ehtinyt osallistumaan. Liikunta ja kulttuuri kiinnostaa, joten eiköhän aikaa jossakin vaiheessa jää näihinkin tapahtumiin

Voisi

Eläkkeelle jäämisestä on kaksi vuotta ja tekemistä riittää. Vielä en ole ehtinyt osallistumaan. Liikunta ja kulttuuri kiinnostaa, joten eiköhän aikaa jossakin vaiheessa jää näihinkin tapahtumiin

Kesäpäivien ajankohta? Onko porukassa sellaisia, jotka ei kesällä ehdi yhteiseen isompaan tapaamiseen? Olisiko esim lokakuu ajankohtana parempi valtakunnalliseen tapaamiseen? Ei ole mökki- tai marja-aika, eikä hiihtämäänkään vielä pääse.

Matkalla yksi hotelli, jonne päivittäin palataan

Jouluruokailusta iso kiitos. Koen hankalaksi kesäpäiville osallistumisen, koska on liian monta asiaa, jotka tulisi huomioida. En osaa hahmottaa kokonaisuutta. Laanilan viikot olisi ihanat, mutta haluaisin oman huoneen, kun matkustan. Tämän vuoksi en innostunut kyseisistä reissuista. Helppoutta enemmän eli valmiiksi järkättyjä juttuja, niin osallistun mielelläni.

Minulle ilmoittautusajat ovat sopimattomia, joko olen jo sopinut ko. ajankohtaan jotakin tai en vielä pysty vahvistamaan osallistumistani. Hankala dilemma, jota ei pysty ratkaisemaan

Ei ole

Näillä sivuilla olisi suotavaa, että jokainen alueosasto olisi nähtävillä. Sieltä saattaisi löytyä virikkeitä muillekin, eihän tässä mitään salaseuroja olla!

Ei yönyli kestäviä matkoja
Satakunnan alueella ollut mukavia yhteishetkiä, ruokailut ym. kiertoajelut.
Jotakin muuta kuin aina teatteria ja musikaalia
Hyvä tarjonta nytkin
Teatteri/konserttim

Aina pitäisi tietysti uudistua, mutta mikä tapa se on, että saisi myös nuoremmat eläkeläiset toimintaan mukaan

0

En ole enää kiinnostunut toiminnoista.
Kesällä on lähialueilla kesäteattereita

Alueosastojen vastaukset

Vuosikokouksen ohjelma - Muu ohjelma, mikä?

Ruokailu , yleistapaamiset
Mikä tahansa järjestettävissä oleva ohjelma käy.
ruokailu
Yhteinen päivällinen/lounas
Puheenvuoroja mielenkiintoisista aiheista esim. Op-ryhmän kuulumiset.
Terveys ja hyvinvointiluento ja muita ajankohtaisluentoja/tapahtumia.
"Työaikamuistelot " ja uusiin jäseniin tutustuminen !
retkeily
Luennot
Maakuntakerroksen puitteissa käyntejä eri paikkakuntiin.
Luennot kiinnostavat: Lääkärin luento ikäihmisen terveydestä. Fysioterapeutin luento kuntoutuksesta.
Muistiasiat. Ravinto. Kirjailijaluento. Rahankäyttö ja lakiasiat.
Liikunnallinen tapahtuma esim patikointia.
Ohjelmallinen ruokailu ja seurustelutilaisuus
Golf pelimatka
Yllätyksellisyttä
Lounas jossakin paikassa, minne ei ehkä tule yksin lähdettyä.
Risteily on ollut aina hauska ja onnistunut. Kannattaa jatkaa samaa perinnettä
Riippuu missä vuosikokous on, voisi esim. Olla laivaristeilyllä jossa kabinetti/iso tila käytössä.
Ei mitään
Ihan vain yhdessä olemista

Muu tapahtumamäärä, mikä?

Toivoisin vuosikokouksen lisäksi kevät tapahtuman 2 tapahtumaa kesällä 1 syksyllä sekä joulun tapahtuma, jos aiheita riittää, useampikin tapahtuma voisi olla.
Pari isompaa tapahtumaa syksyllä, pari keväällä. Muuten vaikkapa yhteinen kuukausilounas, ilman sen kummempaa ohjelmaa. Joka kerta eri paikoissa, siinäpä se ohjelma kun kuullaan paikan historiasta, teemoista, omistajista jne.
Ei saada porukkaa hallintoon.
Teatterit, konsertit, risteilyt, tutustumismatkat mielenkiintoisiin kohteisiin ja muut yhteiset tapaamiset.
Tutustuminen laajalti osaston alueen paikkakuntiin - niiden kulttuuritarjontaan, historiaan, muihin nähtävyyksiin. Näissä kuitenkin mahdollisimman vaivattomat kulkuyhteydet/julkinen liikenne.
Tutustumismatkoja erilaisiin kohteisiin, Joulujuhla
Kylpyläviikonloppu, urheiluopisto kevyttä liikuntaa,
Liikunnallinen tapahtuma

teatteri tai konsertti

1/kk

8-12

Teatteri

3-4

Paikalliset liikunnalliset aktiviteetit olisivat toivottavia. Vaellusreitit ja kulttuurimaisemia löytyy hyvin satakunnastakin.

Miksi pitäisi määrää sopia etukäteen, kun hyvät tapahtumat tulevat, jotta ne voi järjestää.

Tällä hetkellä Pohjois-Karjala uinumassa, ei saada puheenjohtajaa eikä sihteeriä, nuorempia ei taida kiinnostaa yhdistystoimintaa!!

0

Syksyllä esim patikointi, ei enää hyttysiä ja ökkiäisiä niin paljon. Ja yhteiset kahvihetket esim kerran kuussa.

Oma ehdotus tapahtumista tai muuta palauteta

Kuukausittainen kahvitteluhetki paikallisesti ei lounasta

Tapahtumat voisivat olla muualla kuin auditoriossa. Auditorio on kolkko, istutaan riveittäin kuin entisaikaan koulussa

Toivon, että alueellinen hallitus kannustaisi jäseniään osallistumaan valtakunnallisille kesäpäiville.

Olen ollut erittäin tyytyväinen alueosaston toimintaan, meillä on ollut kivoja teatteri yms reissuja. Tänä kesänä oli hieman erilainen päivä Kotkassa ja osallistujia oli 60 (asun Kotkassa ja järjestin päivän ohjelman)

Olemme lounastaneet Kotkan eläkeläisten kanssa epäsäännöllisesti, koronan jälkeen harvemmin. Whatsup #NIMI?

porukoille😊

Mielenkiintoisia kulttuurimatkoja toisiin paikkakuntiin eli kauemmaksi omalta alueelta.

Paikallisesti voisi pyrkiä järjestämään yhteisiä lounaita / tapaamisia vaikka esim. 4 krt/v.

Omaa ehdotusta en oikein ole miettinyt kun ei jaksako matkustaa.

Suur kiitos järjestäjille aktiivisuudesta.

Meillä kokoonnutaan kuukausittain lounaalle ilman byrokratiaa.

Kiitos ja jaksamista järjestäjille

Nettisivujen ylläpito ajan tasalle. Nyt ontuu.

Salon kaupungissa on hyviä ruokapaikkoja. Emmekö voisi mennä syömään. Kyllä meillä rahaa on.

Maksaisimme itse.

Teattereita, konsertteja, näyttelyjä

Hämeenlinnassa järjestetty kokous oli antoisa, lisää tuollaisia.

Meillä on muodostunut jo hyvä yhdessä olon tapa joulupuuron kera teatteri esitys, ja on toiminut tosi hyvin

Yhteiset lounaat kyllä kiinnostaa, mutta onnistuu lähinnä pankkikohtaisesti toteutettuna.

Välimatkat täältä pitkät!

Yhteinen lounas kiinnostaa mutta ei liian usrin.

Vuosikokous, jossa ohjelmaa ja pikkujoulu jossa ohjelmaa ohjelmaa, teatteri konsertti ja ruokailu molemmissa tilaisuuksissa.

Alueosasto on kiitettävästi järjestänyt tapahtumia. Vuosikokouksissa on ollut lisäksi esitelmöitsijöitä eläkeläisille sopivista ajankohtaisista asioista. Nämä ovat kiinnostaneet kokousväkeä. Vielä tarvittaisiin lisää "porkkanoita" saada lisättyä jäsenmaksun suorittajia ja osallistujia tapahtumiin.

Tapahtumat; vuosikokous, pikkujoulut, joku oma kesätapahtuma Kuopion kaupungissa järjestettävien tapahtumien aikana.

Teamsilla jokin ajankohtainen luento ikä-ihmisille.

Vakuutusväelle omat pikkujoulut.

Edullista majoitusta, lomamökkejä / hotelleja

Annan palautetta kuljetuksista, jos pikkujouluun ym muuhun tapahtumaan on järjestetty kuljetus, miten siitä päätetään, mitä kautta se kulkee. Näillä bensan hinnoilla ei oikein yksinään viitsi lähteä tapahtumaan.

Yhteiset lounaat eivät sovellu laajalla alueella olevalle osastolle. Ehkä yksi/vuosi. Rajoitteena myös kustannukset.

ei ole

Yhteinen lounas voisi olla kiva, mutta kuukausittain on liian usein

Olen tuore eläkeläinen enkä osaa kovasti ottaa kantaa. Tuntuu olevan hyvin monipuolista tarjontaa jo nyt. Olin jo Montenegron matkalla, joka oli erittäin onnistunut. Kaikkeen en kuitenkaan pysty osallistumaan vaikka haluaisikin.

kesällä joku puutarhamatka

Yhteinen lounas voisi olla kiva, mutta kuukausittain on liian usein

Program på svenska

Olisi kiva voida kuukausittain saada tietoja ja tapaamisia aluejärjestön tiimolta. Esim ilmaistapaamisiakin kuten esim nyt rodopuistokävely ym ajankohtaista myös pienellä omavastuulla

Hyvää kesää kaikille!

OPK Eläkeläisten toiminta on hyvää.

Vaihtelua paikkoihin, joissa tapahtumat järjestetään. Hallituspaikat voisivat olla myös välillä katkolla, ei ainaispaikkoja. Näin tulisi uusia ajatuksia. Miehiä ja naisia saman verran jos mahdollista ja alueellisesti huomioiden.

Lapin jaosto on kyllä niin passiivinen ettei tapahdu yhtään mitään tällä hetkellä. Uusille jäsenille pitäisi olla yhteydessä ja aktivoida, mutta kun jäsenet ei edes tiedä menettelytapaa. Olen sitä mieltä että koko hallitus pitäisi vaihtaa. Kuolleet ja nukkuvat jäsenet pitäisi raivata pois. Uudistus toimintaan

Lounaita muutama kerta max 3 vuodessa

Yhteiset lounaat ehkä joka toinen tai kolmas kuukausi

Päiväretki Valamon luostariin Heinävedellä olisi kiva kohde kesäaikaan😊

Toiminta on ollut tähänkin asti laadukasta ja hinta/laatusuhteessa hyvää. Jatkakaa ihmeessä risteilyperinnettä vuosikokouksen yhteydessä. Ohjelmatarjonta on ollut hyvää risteilyillä

Esim Baltic-jazz-tapahtuma Taalintehtaalla Tapahtumia esim Hangossa, mm museoita Taidenäyttelyitä esim Helsingissä

Yhteisiin lounaisiin lisäyksenä. Ihan kuukausittain ei tarvita, mutta muutama lounaskokoontuminen olisi ihan paikallaan.

Yrittäkää houkutella mukaan tuoreeltaan eläkkeelle jääneitä, joille OPH eläkeläisten kokoontumiset ja toiminta ei vielä ole tuttua, erityisesti Keskushallinnosta eikä pelkästään maakuntien pankeista.

OPKn kannattaa ottaa mallia muista alueosastoista. Heillä on kaikenlaista kevyttäkin toimitaan kuukausittain yhdessä mm. ruokailua, retkiä ym. OPK:lla vain kuukausittainen Vallilan tapahtuma, muut tapaamiset ovat harvassa. Lomake on hieman haastava alueosaston kyselyissä.

Päivän matkoja lähellä oleviin kohteisiin.

Digikoulutusta

Ehkä yhteisiä lounaita, joita on ollutkin paikallisesti, mutta ei tarvitsisi ihan kuukausittain...

0

Teatteriesityksiä kesällä ja muina aikoina, konsertteja, päivän kestäviä bussimatkoja kotimaassa Lounaita tai päiväkahveja 2 vuodessa.

En ole enää kiinnostunut toiminnoista.

Kesäteatteri, lähialueen kuntiin tutustumista liikunnan, kulttuurin ym. tarjonnan mukaisesti,

Paikallisuutta, tutustumista K-S alueen tapahtumiin ja nähtävyyksiin.

Ei liikaa kuitenkaan

Ulkoilutapahtumat, esim. kevyt parin tunnin - puolen päivän kävely/patikointi tutustuen johonkin paikalliseen kohteeseen