



## Virkistyspäivä Kiipulassa ke 4.9.2024 klo 10.00-16.00

**Tule mukaan yksin tai seuralaisen kanssa ke 4.9.2024 klo 10.00 alkaen virkistyspäivään Kiipulaan, Kiipulantie 507, Turenki. Pysäköintialueet ovat Sahanmäentien varrella.**

Ohjelmassa rentoa yhdessäoloa, keskusteluhetkiä ja oman kunnan mukaista kevyttä liikuntaa loppurentoutumiseen. Pukeuduthan asuun, joka ei estä rentoa liikkumista.

### Ohjelma

- 10.00-10.30 Tervetuloitovotus ja osallistujien esittely (Tammi kokoustila)
- 10.30-11.15 Tuolijumppa
- 11.30-12.30 Lounas (Rusthollin ruokala)
- 12.30-14.00 Luento ja rentoa liikuntaa
- 14.15-16.00 Iltapäiväkahvit ja lyhyt esitys Kiipulan historiasta sekä nykypäivästä  
Kustanhovissa  
Loppurentoutus

Osastomme tarjoaa päivän ohjelman jäsenmaksun maksaneille seuralaisineen. Ainoastaan lounas- ja iltapäiväkahvi, yhteensä 18,70 €/hlö, jää itselle maksettavaksi paikan päällä

**Ilmoittautumiset viimeistään 8.8.2024 mennessä Pirjo Saloselle sähköpostilla [pirjo.salonen@kotikone.fi](mailto:pirjo.salonen@kotikone.fi). Ilmoita viestissä yhteystietosi (puh. ja sähköposti) sekä mahdollinen erityisruokavaliosi.**

**Terveisin**

**OPH ELÄKELÄISET ETELÄ-SUOMI**

### Alueen opaskartta:

- 6. Tammi - kokoontuminen ala-aulassa
- 3. Rustholli – ruokailu
- 15. Kustanhovi – iltapäiväkahvit
- P - pysäköintialueet

