

AmoS

Alueellinen avo- ja monimuotoinen sopeutumisvalmennus

Diabetes, muisti, mielenterveys...

AmoS tukee sinua, kun haluat hoitaa terveyttäsi – ilmoittaudu kurssille!

Asutko Pohjois-Pohjanmaalla ja ovatko diabetes ja muut terveyshuolet haitanneet elämäsi? Tule hakemaan kurssilta tukea tilanteeseesi, saat ohjelman ja täysihoidon maksutta Veikkauksen tuella.

Amoksen sopeutumisvalmennuskurssit ja verkkovalmennus käynnistyvät vuonna 2019. Katso lisää Facebookista hakusanalla AmoS-hanke. Tule mukaan!



Lisätietoja ja hakulomakkeet:
Projektikoordinaattori Kirsi Heinonen
AmoS-hanke (2018-2020)
p. 050 466 5671 tai
kirsi.heinonen@diabetes.fi

 diabetesliitto

Yhteistyössä
Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri,
Oulun Seudun Muistiyhdistys,
Mielenterveyden keskusliitto,
Oulun Diabetesyhdistys

Valitse kurssi tästä!

Diabetes ja mielenterveys
1. jakso 19.-21.2.
Break Sokos Hotel Eden, Oulu
ja 2. jakso 2.-3.4. Oulu
Haku aika 31.1. mennessä.

Diabetes ja muisti
1. jakso 19.-21.3.
Break Sokos Hotel Eden, Oulu
ja 2. jakso 7.-8.5. Oulu
Haku aika 28.2. mennessä.

Diabetes ja mielenterveys
1. jakso 9.-11.4.
ja 2. jakso 21.-22.5.
Holiday Club Kuusamon
Tropiikki
Haku aika 15.3. mennessä.

