



# **Avoim luento: Hyvinvointia ruoasta keholle, mielelle ja aivoille**

**Aika: 7.9.2021 klo. 17.00-19.00**

**Paikka: Nätteporin auditorio, Puistotie 1, 91100 Ii**

Kaikille avoin luento, koordinaatiojumppa, viittä väriä päivässä -kasvisnäyttely, vinkkejä kasvisten käytön lisäämiseen, mahdollisuus puristusvoiman mittaukseen ja pienet kasvispainotteiset maistiaiset.

Tilaisuus on maksuton.

Luennon järjestää: Oulun Diabetesyhdistys ry, Oulun Maa- ja kotitalousnaiset ja Psoriasisliitto/Vertaistervarit -hanke

