



Avoim luento: Hyvinvointia ruoasta keholle, mielelle ja aivoille

Aika: ti 31.8.2021 klo. 16.30-18.30

**Paikka: Koivu ja Tähti -kulttuurikeskus,
Muhostie 2, 91500 Muhos**

Kaikille avoin luento, viittä väriä päivässä -kasvisnäyttely, vinkkejä kasvien käytön lisäämiseen, mahdollisuus puristusvoiman mittaukseen ja pienet kasvispainotteiset maistiaiset.

Tilaisuus on maksuton.

Luennon järjestää: Oulun Diabetesyhdistys ry ja Oulun Maa- ja kotitalousnaiset



**Oulun
Diabetesyhdistys**



**MAA- JA
KOTITALOUSNAISET
OULU**