

Diabeetikon suunterveys

Diabetesyhdistyksen jäsenilta 13.12.2023

Paula Tegelberg

HLT, erikoistuva hammaslääkäri



Parodontiitin eli hampaiden kiinnityskudosten tulehduksen ja diabeteksen välillä tiedetään olevan kaksisuuntainen yhteys. Parodontiitin taustalla on hampaiden pinnalle kertyvä bakteeripeite, joka saa aikaan hampaiden kiinnityskudoksissa immunologisen vastereaktion johtaen hampaiden ympäriskudosten eli pehmytkudosten ja luun tuhoutumiseen. Hoitamattomana parodontiitti voi johtaa hampaan irtoamiseen. Ikenen alaisesta tulehtuneesta kudoksesta bakteerit pääsevät verenkiertoon. Tämä bakteeripeitteen aiheuttama infektio nostaa tulehdusvastetta aikaansaaden elimistöön matala-asteisen systeemisen tulehdustilan. Parodontiitin vaikutukset yleisterveyteen välittyvät edellä mainittujen mekanismien kautta.

Parodontiittia pidetään yhtenä diabeteksen komplikaationa. Hampaiden ympäriskudosten tuhoa edistävät hyperglykemiasta johtuvat kudosuutokset. Huomionarvoista on, että mikäli diabetes on hyvässä hoitotasapainossa, riski parodontiitille ei ole kohonnut. Siten hyperglykemian taso, enemmän kuin diabetes itsessään, on huomioitava hoidettaessa diabeetikon suunterveyttä ja määrittäessä yksilöllistä suunterveyden hoitoväliä.

Myös hampaiden kariotumisen eli reikiintymisen ja suun sieni-infektioiden tiedetään olevan yleisempää diabeetikoilla. Kariesriskin on havaittu kasvavan glukoositasapainon heikentyessä. Sekä reikiintymisen että sieni-infektioiden taustalla pidetään suun kuivuutta ja kohonnutta syljen glukosipitoisuutta.

Diabeetikon on tärkeää huolehtia kokonaisterveydestään, johon olennaisena osana kuuluu suunterveyden edistäminen. Hampaiden bakteeripeitteiden huolellinen puhdistaminen on ensiarvoisen tärkeää. Kahdesti päivässä tehtävä hampaiden harjaus sekä päivittäinen hammasvälien puhdistaminen ovat suun omahoidon kulmakiviä. Lisäksi on tärkeää käydä säännöllisesti hammaslääkärin tutkimuksessa ja hoidossa.

Oulun Diabetesyhdistys ry:n jäsenilta

Aiheena Diabetes ja suunterveys

13.12.2023 klo 17:30

Aleksinkulma, Oulu

