

## TULPPA-VAHVISTUSKOULUTUS

Koulutus syventää tietoa valtimoterveyden hoitokäytäntöihin sekä Tulppa-kuntoutusryhmien ohjaamiseen.

<b>Aika</b>	14.11.2019 klo 8.30 – 16.00
<b>Paikka</b>	Oulun yliopistollinen keskussairaala OYS, Kuntoutuksen luentosali A101, Aapistie 7, sisäänkäynti 7A.
<b>Järjestäjä</b>	Yhteistyössä Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin perusterveydenhuollon yksikkö, Suomen Sydänliitto / Yksi Elämä - terveystalkoot.
<b>Kohderyhmä</b>	Tulppa-ryhmien ohjaajiksi koulutetut terveys- ja liikuntapalvelujen ammattilaiset sekä yhdistysten vertaisohjaajat.
<b>Hinta</b>	Osallistujille maksuton. Lounas omakustanteinen.
<b>Ilmoittautuminen</b>	Viimeistään <u>6.11.2019</u> oheisen linkin kautta. Peruutukset tulee tehdä sähköpostilla 11.11.2019 mennessä  <a href="#">Ilmoittautuminen Tulppa-vahvistus Oulu 2019</a>
<b>Ennakkotehtävä</b>	Aikatauluta oman kuntasi Tulppa –ryhmät vuosikelloon ja lähetä suunnitelma osoitteella <a href="mailto:lea.jarvi@ppshp.fi">lea.jarvi@ppshp.fi</a> .
<b>Tiedustelut</b>	Kurssijärjestelyt: Lea Mäkelä, <a href="mailto:lea.makela@ppshp.fi">lea.makela@ppshp.fi</a> , puh. 040 059 1255 Asiasisältö: Leea Järvi, <a href="mailto:lea.jarvi@ppshp.fi">lea.jarvi@ppshp.fi</a> , puh. 040 757 6711

**Tervetuloa!**

## Ohjelma

### Torstai 14.11.2019

- 08.30 – 09.00 Aamukahvi ja esittäytyminen
- 09.00 – 09:30 Tulppa-kuntoutusryhmien tilanne ja tutkimustuloksia vuoden 2018 toteutuneista ryhmistä Pohjois-Pohjanmaalla  
*Päivi Hirssu, yksikön johtaja, PPSHP, perusterveydenhuollon yksikkö*
- 09.30 – 10.30 Tulppa-kuntoutusryhmät Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirissä  
• Valtimotautia sairastavan kuntoutuspolku, mitä kehitettävää?  
Toiminnalliset menetelmät ryhmäohjauksessa  
*Leea Järvi ja Sirpa Hyyrönmäki  
PPSHP, perusterveydenhuollon yksikkö*
- Tauko
- 10.45- 11.45 Valtimopotilaan lääkehoito ja sen vaikutukset rasituksen sietoon  
*Kardiologiaan erikoistuva lääkäri, Marjo Okkonen, PPSHP*
- 11.45 – 13.00 Lounas (omakustanteinen)
- 13.00 – 14.00 Ajankohtaista  
• Liikunta Tulppa –ryhmissä  
• Kuntoutus verkossa  
*Pirjo Suomalainen, Suomen Sydänliitto*
- 14.00-15.30 Ryhmänohjaus – onnistumista ja oppimista  
*Anneli Luoma-Kuikka, Suomen Sydänliitto*