

MIETITYTTÄÄKÖ LÄHEISESI PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ?

Olet tervetullut jakamaan ajatuksiasi ja tunteitasi muiden samassa tilanteessa olevien ihmisten kanssa. Yhdessä asioiden pohtiminen auttaa ymmärtämään omaa elämäntilannetta ja voi tuoda uusia näkökulmia tilanteeseen.

Ryhmässä jokainen on arvokas toiselle ihmiselle. Turvallisen ilmapiirin lisäksi ryhmässä on tärkeää, että jokainen voi puhua luottamuksellisesti itseään koskettavista asioista.

Ryhmä on avoin ryhmä, joten mukaan voit tulla milloin vain.

Kokoontumisajat:

10.1.2024 klo 17-19

31.1.2024 klo 17-19

21.2.2024 klo 17-19

13.3.2024 klo 17-19

3.4.2024 klo 17-19

24.4.2024 klo 17-19

15.5.2024 klo 17-19

5.6.2024 klo 17-19

**Ryhmä kokoontuu Päihdeosaston tiloissa
osoitteessa Mäkikatu 11, Kuopio.**

Ryhmän ohjaajina toimivat
kuntoutussuunnittelija Sakari Pöllänen ja
sosiaalityöntekijä Anu Vehkakoski
Lisätietoja p. 040 710 3523