

## **MIETITYTTÄÄKÖ LÄHEISESI PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ?**

Olet tervetullut jakamaan ajatuksiasi ja tunteitasi muiden samassa tilanteessa olevien ihmisten kanssa. Yhdessä asioiden pohtiminen auttaa ymmärtämään omaa elämäntilannetta ja voi tuoda uusia näkökulmia tilanteeseen.

Ryhmässä jokainen on arvokas toiselle ihmiselle. Turvallisen ilmapiirin lisäksi ryhmässä on tärkeää, että jokainen voi puhua luottamuksellisesti itseään koskettavista asioista.

Ryhmä on avoin ryhmä, joten mukaan voit tulla milloin vain.

### **Seuraava kokoontuminen:**

**29.1.2025 klo: 17-19**

**19.2.2025 klo: 17-19**

**12.3.2025 klo: 17-19**

**2.4.2025 klo: 17-19**

**7.5.2025 klo: 17-19**

**4.6.2025 klo: 17-19**

**Ryhmä kokoontuu päihdeosaston tiloissa osoitteessa  
Mäkikatu 11, Kuopio.**

**Ryhmän ohjaajina toimivat  
kuntoutussuunnittelija Sakari Pöllänen  
ja**

**sosiaalityöntekijä Anu Vehkakoski  
Lisätietoa p. 040 7103523**

***Muutos on mahdollisuus!***