

MIETITYTTÄÄKÖ LÄHEISESI PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ?

Olet tervetullut jakamaan ajatuksiasi ja tunteitasi muiden samassa tilanteessa olevien ihmisten kanssa. Yhdessä asioiden pohtiminen auttaa ymmärtämään omaa elämäntilannetta ja voi tuoda uusia näkökulmia tilanteeseen.

Ryhmässä jokainen on arvokas toiselle ihmiselle. Turvallisen ilmapiirin lisäksi ryhmässä on tärkeää, että jokainen voi puhua luottamuksellisesti itseään koskettavista asioista.

Ryhmä on avoin ryhmä, joten mukaan voit tulla milloin vain.

Seuraava kokoontuminen:

21.8.2024 klo: 17-19

11.9.2024 klo: 17-19

2.10.2024 klo: 17-19

23.10.2024 klo: 17-19

13.11.2024 klo: 17-19

4.12.2024 klo: 17-19

Ryhmä kokoontuu päihdeosaston tiloissa osoitteessa
Mäkikatu 11, Kuopio.

Ryhmän ohjaajina toimivat
kuntoutussuunnittelija Sakari Pöllänen
ja

sosiaalityöntekijä Anu Vehkakoski
Lisätietoa p. 040 7103523

Muutos on mahdollisuus!