

Torstairyhmä kevät 2024

Ohjelma:

- 4.1. Vapaa keskustelu/haaveita vuodelle 2024
- 11.1. TuNe-Sirkkulanpuiston tuki- ja neuvontatyö esittäytyy
- 18.1. Vierailijana vankilapappi/ Markku Virta
- 25.1. Sosiaalityön opiskelijan aihe
- 1.2. Lri Jouni Kurronen /terveystietoa
- 8.2. Kuopio entisaikaan/valokuvia ja muistoja
- 15.2. Ystävänpäivän merkitys-kuinka verkostoitua ja ystäväystyä
- 22.2. Akupunktio / Katja Nikkarinen
- 29.2. Sosionomiopiskelijan aihe
- 7.3. Visailua ja palkintoja
- 14.3. Rentoutumisen merkitys, hengitysharjoitukset / Nina Suutari
- 21.3. Suunterveyden merkitys/opiskelijat
- 28.3. Kirjasto esittäytyy-tieto tuo taitoa
- 4.4. Läheisteema/läheisen näkökulma/kokemusasiantuntija
- 11.4. Vierailija Kriisikeskukselta
- 18.4. Retkahdusalttius ja riskitilanteiden tunnistaminen/Nina Suutari
- 25.4. Vierailija Kuopion asumisneuvonta /Puijolaista
- 2.5. Martat esittäytyy/arkea helpottavat niksit
- 16.5. Runosuoni sykkimään/sanoista runoiksi
- 23.5. Minäkäsitys, itsetunto-Swot, kiitollisuus ja voimavarat/Nina S.
- 30.5. Vapaata keskustelua
- 6.6. Vierailijana Risto Asikainen
- 13.6. Kesäjuhlat /grillausta Päihdeosaston pihassa/Mäkikatu 11
- 27.6. Kesäsuunnitelmia

Torstai-ryhmä on kerran viikossa kokoontuva ammatillisesti ohjattu, avoin keskusteluryhmä kaikille päihdekuntoutujille.

Ryhmän tarkoitus on tarjota vertaistuen mahdollisuus ja tukea kuntoutujaa hänen toipumisprosessissaan.

Ryhmä kokoontuu torstaisin klo 12.00 - 13.30 Päihdeklinikan tiloissa, osoitteessa Suokatu 23, 1.krs.

Tervetuloa ryhmään!

Ryhmää ohjaa sh. Raija Väätäinen puh. 040 710 3510
raija.vaatainen@ksps.fi