

Torstairyhmä syksy 2024

Ohjelma:

- 1.8. Kesän kuulumiset
- 8.8. Vieraana vankilapastori Markku Virta
- 15.8. Kesävisa
- 22.8. Kirjastosta vierailija
- 29.8. Vieraana päihdediakoni Auli Kela Kuopio
- 5.9. Erytisesti isä työntekijä Suvi Kovalainen
- 12.9. Mindfulness / Katja Nikkarinen
- 19.9. Vapaata keskustelua
- 26.9. Vierailija Sirkkulanpuiston toimintakeskus/ Päiväkeskus Jussi Kovanen
- 3.10. A-kilta esittäytyy
- 10.10. Mielen hyvinvointi
- 17.10 Lääkäri Jouni Kurronen
- 24.10. Kesäaika päättyy
- 31.10. Päihdekuntoutuksesta kuntoutussuunnittelija Sakari Pöllänen
- 7.11. Sirkkulanpuiston surutyön-hanke SiSu esittäytyy
- 14.11. Ikääntymisen tuomat muutokset-päihteiden näkökulmasta
- 28.11.Vapaata keskustelua
- 5.12. Itsenäisyyden merkitys
- 12.12. Jouluperinteet
- 19.12. Jouluiset kahvit

Ryhmä jatkaa toimintaansa 9.1.2025

Torstai-ryhmä on kerran viikossa kokoontuva ammatillisesti ohjattu, avoin keskusteluryhmä kaikille päihdekuntoutujille.

Ryhmän tarkoitus on tarjota vertaistuen mahdollisuus ja tukea kuntoutujaa hänen toipumisprosessissaan.

Ryhmä kokoontuu torstaisin klo 12.00 - 13.30 Päihdeklinikan tiloissa, osoitteessa Suokatu 23, 1.krs.

Tervetuloa ryhmään!

Ryhmää ohjaa sh. Raija Väätäinen puh. 040 710 3510
raija.vaatainen@ksps.fi