

# TERVETULO A NUORTEN RYHMÄÄN!

Ryhmä on avoin kaikille nuorille, joilla on tai on ollut haasteita päihteiden käytön kanssa

Nuorten ryhmä kokoontuu syyskaudella:

6.9. klo 17.00–18.30 - Kokemusasiantuntija

4.10. klo 17.00–18.30 - Ankkurityöryhmä

1.11. klo 17.00–18.30 - Mindfulness ja rentoutus

29.11. klo 17.00–18.30 - Pikkujoulut

Paikka:

Suokatu 23, 2.kerros

Lisätietoa:

Pia Leskinen 044 718 3671

Nea Halttunen 044 718 3678

Katja Nikkarinen 044 718 3310

Muutos on mahdollisuus!