

TERVETULO A TORSTAI-RYHMÄÄN!

- 30.6. Makkara-juhlat
- 7.7. Kehon hyvinvointi
- 14.7. Tunnista rajasi ja tarpeesi
 - 21.7. Tunnemuistot
 - 28.7. Rakas valokuvani
- 4.8. EPIS-hanke esittäytyy
 - 11.8. Sana on vapaa
 - 18.8. Minun verkostoni
- 25.8. Kokemusasiantuntija
- 1.9. Vankilapastori Markku Virta – papin työ muurien sisällä
 - 8.9. Sana on vapaa
- 15.9. Haavoittuvuuden paljastaminen
 - 22.9. Epävarmuuden sietäminen
 - 29.9. Suun terveys
- 6.10. Tosiasioiden hyväksyminen
- 13.10. Kielteisyydestä luopuminen
 - 20.10. Sisukkuus
- 27.10. Pysähtyminen ja itsensä suojaaminen
 - 3.11. Mindfulness ja akupunktio
- 10.11. Päihdepalvelusäätiön kuntoutus esittäytyy
 - 17.11. Miten minusta, tuli minä?
 - 24.11. Unelmakarttani
- 1.12. ”Joulurauhanjulistus”
 - 8.12. Joulukahvit

Torstai-ryhmä on kerran viikossa kokoontuva ammatillisesti ohjattu, avoin keskusteluryhmä kaikille päihdekuntoutujille.

Ryhmän tarkoituksena on tarjota vertaistuen mahdollisuus ja tukea kuntoutujaa hänen toipumisprosessissaan.

Ryhmä kokoontuu torstaisin klo: 12–13.30 Päihdekliniikalla: Suokatu 23, 1. krs.
Ryhmää ohjaa sh Raija Väätäinen, p. 044 718 3681 / raija.vaatainen@ksps.fi

Muutos on mahdollisuus!