



LÄHELLÄ IHMISTÄ

SIELUNHOIDOLLINEN SEMINAARI

- on merkittävä, uusia osallistujia tavoittava palvelutapa.
- antaa koulutusta sielunhoidosta ja lähimmäisen kohtaamisesta paikallisille vapaaehtoisille ja vastuunkantajille.
- välittää armon sanoman nykyihmisille luontevalla ja ihmisläheisellä tavalla.
- on luonteva mahdollisuus kutsua osallistujia mukaan esim. Raamattu- tai rukouspiiriin, jumalanpalvelukseen tai muuhun seurakunnassa toimivaan yhteyteen.

LÄHELLÄ IHMISTÄ -RYHMÄSSÄ

- on mahdollista kuulla mukaan tulevaa ihmistä ja antaa hänelle mahdollisuus kertoa ajatuksiaan.
- kokemus tukea antavasta, yhteiseen pohdintaan perustuvasta vertaiskohtaamisesta lisääntyy.
- seurakuntayhteyteen mukaan tuleminen kynnys madaltuu.

Lähellä ihmistä seminaarikokonaisuus toimii erittäin hyvin myös useamman seurakunnan yhteisenä hankkeena. Alla on joitain esimerkkejä toteutetuista aiheista. Lopullinen suunnitelma räätälöidään kuitenkin aina yhdessä seurakuntien tarpeiden ja toiveiden pohjalta.

ESIMERKKEJÄ LÄHELLÄ IHMISTÄ -SEMINAARIEN AIHEISTA

1. Armon parantava voima – koulutus vierelläkulkijoille

- Jumalan seurakunta tuen, lohdun ja rohkaisun yhteytenä
- Armon ja yhteyden parantava merkitys
- Raamatun kokonaisvaltainen ihmiskuva auttamisen lähtökohtana
- Tukea antava ryhmä rinnallakulkemisen muotona
- Auttamisen lähtökohdat ja terveet rajat

2. Haavoittuneen tunne-elämän tervehtyminen (osa 1)

- Masennuksen monet kasvot ja hädän kohtaaminen
- Erytisaiheina masennus, suru tai pelko ja ahdistus* (valinta)
- Eri tavoin koettujen tunteiden sanoma ja tehtävä
- Miten parhaiten autan kärsivää?

3. Haavoittuneen tunne-elämän tervehtyminen (osa 2)

- Erityisaiheina syyllisyys, häpeä tai viha ja katkeruus* (valinta)
- Syvien haavojen tunnistaminen, kohtaaminen ja tervehtyminen
- Muita avun saamisen mahdollisuuksia
- Suuntaviittoja uuteen, ehyempään elämään

4. Riippuvuuksien siteistä elämän vapauteen Mitä on addiktio?

- Mitä erilaisia riippuvuuksia on ja miten riippuvuus kehittyy?
- Vapautuminen riippuvuuden sitomasta käyttäytymisestä
- Miten tukea vapautuvaa, ei riippuvuutta/Miten läheinen itse selviää?
- Uuteen elämäntapaan keskittyminen/Mikä auttaa pysymään vapaana?

5. Rikkaaseen, terveeseen seksuaalisuuteen Ihana, kipeä seksuaalisuus

- Naisuus ja miehuus identiteettimme ytimessä
- Avioliitto ja perhe, elämän rikas voima ja haaste
- Seksuaalisten ongelmien rakentava kohtaaminen sielunhoidossa

6. Suuntaviittoja terveisiin, tasapainoisiin ihmissuhteisiin

- Ihmissuhteet ja yksilön identiteetti – herkkä haaste ja mahdollisuus
- Olemassa olevan tilanteen tiedostaminen avaimena parempaan
- Kunnioittava vuorovaikutus – hyvien ihmissuhteiden perusta
- Terveet rajat ja rakentava jäämäkkyys elämän voimavarana
- Avaimia ja käytännön askeleita hyvään kommunikaatioon

7. Haavoittuneen itsetunnon tervehtyminen

- Mitä on terve itsetunto? Mitä ei? Miksi se on tärkeää?
- Itsetunnon monta tasoa ja ulottuvuutta
- Miten itsetunto kehittyy ja haavoittuu?
- Jumalan lapsen identiteetti itsetunnon tervehtymisen lähtökohtana

8. Yksinäisyydestä yhteyteen

- Yksinäisyydenkipu ja ihmisen syvä tarve yhteyteen
- Erilaisia yksinäisyyden muotoja ja ilmenemisen tapoja
- Mikä ja miten voi auttaa yksinäisyydestä kärsivää ihmistä
- Jumalan seurakunta yksinäisen ihmisen tukena
- Armo ja rakkaus kohtaa ihmisen hänen tasollaan

9. Kutsumus elämän voimavarana

- Elämäntarkoituksen kokemus ja Jumalan suunnitelma
- Paikkani elämässä/Miten kutsumuksensa voi löytää?
- Henkilökohtaisten lahjojen löytäminen ja käyttö
- Rohkaisun ja tuen voima elämän mahdollisuuksia etsivän ihmisen tukena / seurakunnan merkitys elämää tukevana yhteisönä

10. Inhimillinen ja hengellinen kasvu

- Inhimillinen kasvu elämän kaaren eri vaiheissa
- Uskon olemus ja hengellinen kasvu
- Auttajan kasvu ja varjonsa kohtaaminen
- Hengellinen ohjaus aitouden, kasvun ja kutsumuksen tukena

* Merkityissä kohdissa hyvä paneutuminen edellyttää aiheen tarkkaa valintaa

Edellä olevat ovat esimerkkejä toteutetuista ja hyviksi koetuista aiheista. Hyvin mielelläni kuitenkin keskustelen ja ehdotan yhteisen pohdinnan jälkeen seurakuntaanne mahdollisimman hyvin palvelevaa kokonaisuutta tarkemmin.

Ota yhteyttä, palvelen teitä mielelläni!

Siunauksin!



Petri Välimäki

petrijvalimaki@missioneurope.fi, 0440 535 222