

Homeopatian korkealaatuinen tutkimus ja uudet tutkimusmenetelmät selvittävät vähitellen homeopatian toimintamekanismia.

Kysymys homeopatiasta ei enää ole toimiiko se, vaan miten se toimii.

Homeopatian tutkimus on maailmalla mielenkiintoisessa murroksessa. In-vitro solututkimukset ja erilaiset laboratoriotutkimuksista saadut mittaukset (kuten maksa-arvot, immuunivasta-aineet, veriarvot) ovat jo osoittaneet, että homeopaattisella hoidolla on selkeästi enemmän tehoa kuin placebolla. Soluille ja kudoksille tai kasveille ja eläimille tehdyissä tutkimuksissa ei ole placebovaikutusta. Tällä hetkellä etsitään myös uusia tapoja tutkia homeopaattisten lääkeaineiden vaikutuksia, sillä homeopatiaa ei voi tutkia samoilla mekanismeilla kuin aineellisia lääkkeitä. Siitä huolimatta on tehty myös perinteisiä kaksoissokkotutkimuksia, jotka osoittavat että homeopatia toimii. Joten kysymys homeopatiasta ei enää ole toimiiko se, vaan miten se toimii.

Korkealaatuista tutkimusta eri tutkimusaloilta

Ennakkoluulottomat tutkijat eri tieteenaloilta kokoontuivat kesäkuussa 2019 Lontooseen HRI Homeopatian Tutkimus Instituutin (www.hri-research.org) 10-vuotis konferenssiin. 75 tutkijaa ja lääkäriä 26 eri maasta esitteli korkealaatuista tutkimustaan 352 osallistujalle. Instituutin perusti Tohtori Alexander Tournier, joka aikaisemmin toimi Cancer Research UK – Englannin Syöpätutkimuskeskuksessa. Hän havaitsi homeopatian alan tarvitsevan kipeästi korkealaatuista tutkimusta. HRI on lahjoitusvaroin toimiva instituutti, joka yhdistää homeopatiaa tutkivat tiedemiehet eri aloilta. Tournierin ja muiden tiedemiesten, lääkäreiden ja homeopaattikliinikoiden tutkimusten tarkoituksena on selvittää homeopatian toimintamekanismia ja homeopaattisten lääkkeiden vaikutusalueita.

HRI:n päätutkimusaloina ovat perustutkimus joka pyrkii selvittämään toimintamekanismia, kliininen tutkimus joka tutkii homeopatian vaikuttavuutta, kasvi- ja solubiologinen tutkimus joka tutkii vaikutuksia in-vitro laboratorio olosuhteissa ja kasveilla tehtävät tutkimukset sekä eläinlääketieteellinen tutkimus joka tutkii homeopatian vaikuttavuutta eläimillä.

Liutinainetutkimukset lupaavat mallinnoksia homeopaattisille potensseille

Homeopatia on 200 vuotta vanha hoitomenetelmä, jota käytetään maailmanlaajuisesti. EU:ssa sillä on 100 miljoonaa käyttäjää, Englannissa 6 miljoonaa ja Intiassa 100 miljoonaa ihmistä käyttäen yksinomaan homeopaattista hoitomuotoa terveytensä ylläpitoon. Huolimatta laajasta käyttäjäkunnasta homeopatiaa on tutkittu melko vähän ja siksi tutkimusmenetelmiäkin on ollut niukasti tarjolla tutkijoille. Dr. Stephen Cartwright on tutkinut solvatochromic dyes – BDF – bis-dimetyyliaminofuksoni liuotinaiseen supramolekulaarista vaikutusta homeopaattisten potenssien liuoksissa ja havainnut spectrimuutoksien ja pH-mittausten avulla eri potenssien aiheuttaman laajan kirjon, jotka ovat mitattavissa ja uusittavissa. Tähänastiset tulokset vaikuttavat siltä, että pian on mahdollista saada fyysis-kemialliset mallinnokset homeopaattisista potensseista.

This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).
<http://dx.doi.org/10.1016/j.homp.2017.01.001>, available online at <http://www.sciencedirect.com>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.homp.2015.08.002>, available online at <http://www.sciencedirect.com>

Täydentävät hoitomuodot vähentävät antibioottien käyttöä

NHS klinikoilla (Britannian terveydenhuoltojärjestelmä) 2018 tehty tutkimus osoittaa selkeästi, että lääkärit, jotka ovat saaneet täydentävien hoitomuotojen koulutuksen määräävät merkittävästi vähemmän antibiootteja. Tilastotutkimus on koottu 7000 yksiköstä vuodelta 2016. Paitsi, että lääkärit määräsivät vähemmän antibiootteja, kyseisillä klinikoilla oli myös vähemmän hengitystietulehduksia. Tulos on hämmästyttävä ottaen huomioon, että Britanniassa 60% antibiooteista määrätään juuri hengitystietulehduksiin. Tutkimus osoittaa selvästi, että antibioottien käyttöä on mahdollista vähentää täydentäviä hoitomuotoja käyttämällä.

Van der Werf ET, Duncan LJ, von Flotow P, Baars EW. Do NHS GP surgeries employing GPs additionally trained in integrative or complementary medicine have lower antibiotic prescribing rates? Retrospective cross-sectional analysis of national primary care prescribing data in England in 2016. *BMJ Open*, 2018; **8**(3): e020488

Heidelbergin Vedentutkimuslaboratorio tutkii veden olomuotoja

HRI on mukana Water Research Lab (WRL) (www.wrl-lab.org) perustutkimus projektissa, jonka tarkoituksena on tutkia veden fysiikkaa. Dr. Alexander Tournier johtaa tutkimuksia, jotka selvittävät melkein-infrapuna spectroscopiolla, NMR ydinmagneettiresonanssilla, veden johtavuusmittauksilla ja massaspektrometrillä veden piileviä ominaisuuksia. Tournier on tutkinut aikaisemmin vesiproteiinien keskinäistä biofysiikkaa ja yhdistää nykyisessä tutkimuksessaan matematiikkaa, fysiikkaa ja biologiaa. Vedellä on mm. 12 jääolomuotoa arkipäivässä kohtaamiemme nestemäisen ja höyryolomuotojen lisäksi. Niiden lisäksi tiedetään, että eri olomuodot voivat sekoittua, ja ne synnyttävät monitahoisia fyysis-kemiallisia rakenteita, joita ei vielä tunneta. Vaikka vesimolekyyli itsessään on yksinkertainen, sen monimuotoisuutta tutkitaan aktiivisesti monissa vesilaboratorioissa.

Käyttäjien ja tutkimusten tuloksissa ristiriitoja

Mediassa kirjoitellaan tällä hetkellä homeopatiasta paljon negatiivista. Kritisoijilla on kuitenkin valitettavan vähän todellista tietoa käytössään. Onkin kysyttävä mikä on taustavaikuttajana näille kirjoituksille ja väärille väitteille. *BMJ British Medical Journal* on arvostettu ja maailman vanhin lääketieteen julkaisu, jonka *BMJ Best Practice* tietopankki tarjoaa viimeisimmän tutkimukseen perustuvan tiedon tutkijoille ja eri alojen ammattilaisille. Kaikki *BMJ* kliinisen tutkimuksen artikkelit julkaistaan PubMed-tietokannassa 2 vuoden kuluttua artikkelin julkaisusta. *BMJ*:n analyysi osoitti, että vain 11% 3.000 yleisimmin käytetystä NHS - National Health Service – Englannin terveydenhuoltojärjestelmän hoidosta on potilaan terveydelle hyödyllisiä ja 50% hoidoista ei tunneta niiden vaikutuksia ja 24% on mahdollisesti jotain hyötyä. 7% hoidoista on potilaille haitallisia. Näiden käytöstä ei kuitenkaan kukaan tunnu kantavan huolta.

<http://clinicalevidence.bmj.com/x/set/static/cms/efficacy-categorisations.html>

Homeopatian käyttäjät kertovat aivan toisenlaista tietoa, sillä tutkimusten mukaan käyttäjät ovat nimenomaan tyytyväisiä lääkkeiden vaikutukseen. 5 julkaistua havainnollista tutkimusta vuosilta 1999-2018 tutkivat homeopaattista hoitoa saaneiden potilaiden hoitotulosta NHS:n sairaaloissa, Englannissa. Nämä tutkimukset osoittivat, että potilaat paranivat kliinisesti homeopaattisen hoidon jälkeen (potilailla oli usein kroonisia vaikeasti hoidettavia vaivoja).

<https://www.hri-research.org/wp-content/uploads/2018/09/Observational-studies-of-homeopathy-Sept-2018.pdf>

Uudistunut SHA-Koulutus kouluttaa homeopaatteja 30 vuoden kokemuksella

Aivan yhtä tärkeää kuin tutkimus on myös korkealaatuinen koulutus sekä homeopatian käyttäjille että ammattiharjoittaville homeopateille. Heinäkuussa 2019 Turun SHA-koulun opettajat erikoishammaslääkäri ja homeopaatti Marja-Terttu Pakkanen ja homeopaatti Minna Keitu päättivät perustaa Suomen Homeopatian Akatemian uudelleen. Molemmat ovat myös koulun vanhoja oppilaita Pakkanen opiskeli Tampereella Kaija Helinin koulutuksessa, josta valmistui 1996 ja Keitu opiskeli Turussa Liisa Sulkakosken koulutuksessa, josta valmistui 2006.

Suomen Homeopatian Akatemia – SHA Koulutus on kouluttanut ensi vuonna 2020 homeopaatteja jo 30 vuotta. Koulusta on valmistunut yli 360 homeopaatia. Perusopinnojen myötä voi tutustua homeopatian itsehoitoon ja jos kiinnostusta riittää niin voi jatkaa homeopatian ammatillisia opintoja tuon ensimmäisen vuoden jälkeen vielä kolme vuotta lisää.

Koulutusta Turussa ja Tampereella

Koulun toiminta jakaantuu tulevaisuudessakin Turkuun ja Tampereelle. Tarkoituksenamme on jatkaa homeopaattisen hoitomenetelmän perusopetusta. Haluamme, että opiskelija saa hyvän pohjan homeopaattisten lääkkeiden käyttöön ja lääkevalintaan, sanoo Minna Keitu. Opinnot aloitetaan perusopinnoilla, jossa ei ole pääsyvaatimuksia. Vuoden mittainen kurssi sopii käytännössä kaikille

homeopatiasta kiinnostuneille. Se koostuu 9 opintoviikonlopusta, joiden aikana tutustutaan homeopatian perusteisiin, homeopaatin työvälineisiin repertorioon ja materia medicaan ja opiskellaan noin 50 lääkeainetta. Tässä vaiheessa keskitytään hoitamaan omia ja oman perheen akuutteja vaivoja.

Ammatilliset opinnot syventävää tietoa homeopatiasta

Ammatilliset opinnot johdattavat opiskelijan syventävien tietojen ja kliinisten kurssien kautta tekemään homeopaattisen anamneesin ja valitsemaan sen perusteella lääkeaineen. Lääkeaineita opiskellaan lisää samoin repertorioiden käyttötekniikkaa ja materia medica tuntemusta.

Klinikkapäivien aikana pääsee kokeilemaan vastaanottotyötä käytännöllisemmällä tasolla ja opitaan enemmän erityisesti haastattelutekniikasta ja pohditaan lääkevalintoja. Opinnot päättyvät opinnäytetyöhön, joka on opiskelijan itsenäisesti toteuttama oman mielenkiinnon pohjalta valitusta homeopatian aiheesta tehty kirjallinen esitys. Ammatillisten opintojen suorittaminen edellyttää sopivaa pohjakoulutusta/lääketieteen perusteita ja tutkinnon aikana suoritetaan myös opintoja luontaisterapioista.

Perusopinnot alkavat Tampereella ja Turussa tammikuussa 2020.

Lisätietoa voi lukea SHA-Koulutuksen nettisivuilta www.shakoulutus.fi

Artikkelin ovat kirjoittaneet Marja-Terttu Pakkanen ja Minna Keitu