

Hyvät jäsenet! Juhlavuosi 2017 Suomi 100- teemoineen taittui ja uutta vuotta etenemme jo vauhdilla. Syyskokouksen päätöksellä jatkossa lähetetään yksi jäsenkirje koskien koko vuotta. Tapahtumia ym. tietoa on myös kotisivulla www.pieksamaendiabesityhdistys.com ja Pieksämäen Lehden seurapalstalla.

Kuukausitapaamiset Neuvokas Toimintakeskuksessa , Tasakatu 4-6 (3.kerros, hissi):

- **torstai 25.1. klo 17.30, vieraana ICT-ohjaaja Ville Kauppinen Lahdesta. Aiheena ”Näön tietotekniset apuvälineet.** Kahvitus klo 17 alkaen.
- **torstai 22.2. klo 17.30 vieraita Pieksämäen Vammaisneuvostosta - sen rooli ja tehtävät arjessamme.** Tule tutustumaan ja keskustelemaan. Kahvi klo 17 alkaen. Arvontaa.
- **torstai 22.3. klo 17.30 Terveysteema, vierailija tarkentuu.**
- **torstai 26.4. klo 17.30 sääntömääräinen kevätkokous, ohjelmaa kokouksen jälkeen.** Kahvi klo 17 alkaen. Arvontaa.
-
- **la 19.5. klo 12-15 ulkoilu- ja virkistyspäivä Partaharjussa Ladun Majalla ja kodalla, sekä ympäristössä.** Mukana myös yhteistyökumppanien osallistujia. Ilmoittautua voi kevään jäsentapaamisissa tai p. 040-510 4347, siht. Marja-Liisa (myös tekstiviesti) tai marja-liisa.jappinen@pp.inet.fi viim. 14.5.18. Kahvia/teetä, mehua, kahvileipää. Omat makkarat.

Ulkoilua, tietoa liikuntatapaturmien ehkäisystä, halukkaille pieniä ensiapuharjoitteita/ eakouluttaja Mari Tamminen, SPR. Luontoaiheinen tunnistuspolku, sopii myös lapsille.

KESÄLLÄ: kesäteatteriretki heinä-elokuussa, lisätietoa myöhemmin.

- **torstai 27.9. klo 17.30 vieraita Omaishoitajien yhdistyksestä, tule keskustelemaan omaishoitajuudesta diabeetikolle ym. kysymyksistä.** Kahvi klo 17 alkaen, arvontaa.
- **torstai 25.10. klo 17.30 Terveysteema, vierailija tarkentuu.**
- **torstai 22.11. klo 17.30 sääntömääräinen syyskokous, lisäksi ohjelmalliset pikkujoulut.** Arvontaa. Lisätietoa myöhemmin syksyn aikana.
- **Syksyllä teatteriretki, konsertti tai muu tapahtuma omana tai yhteistyökumppanien kanssa.**
-
- **Muita tapahtumia:** teatteriretki la 10.2. klo 13 Kuopion kaupunginteatterin musikaaliin ”Viulunsoittaja katolla”. Ryhmä täynnä. Lähtöaika: klo 11 Sale Naarajärvi, Länsiväylä, Keskuskatu, liikenneasema, Kontiupuiston Teboil, Huvilak., Pohosjoki, Nenonpelto, Kuopio. Sovituilta välipysäkeiltä pääsee kyytiin. Paluu esityksen jälkeen. Lisätiedot: Arja 050-5309034 tai siht. Marja-Liisa

Yhdistysten Tasapaino-/rentoutus- ja liikuntaryhmä 11.1. alkaen, arkitorstaisin klo 15-17

Järjestötilan Monitoimitila (1.krs), Tasakatu 4-6. Lisätiedot p. 040-5161029 Anne-Mari Tarvonen

Tulevia yhteistyötapahtumia – seuraa Pieksämäen Lehden seurapalstaa ja Tulossa-menossa- palstaa

- . **pe 16.3.** klo 10 Neuvokkaan yhteistyöyhdistysten järjestämä Talvitapahtuma
- . **su 8.4.** klo 13 Poleenin teatteri, Piaf-näytelmä. Liput Neuvokkaasta 15 e/hlö. Ilmoittautumiset viim. 23.3. p. 050-360 0019 tai 050- 360 0018 tai leena.majava@neuvokas.net . Neuvokas avoinna ma-to klo 9-15.
- . **la 21.4.** Poleeni klo 14: Neuvokas 20 vuotta ja Pieksämäen Seudun Mielenterveysseura 35 vuotta.
- pe 18.5.** retki taimiostoksille, lisätietoa myöhemmin.

TERVETULOA TAPAHTUMIIN !

Hallitus - pj Juhani Jäppinen vj.jappinen@live.fi ,p.040-5058 430,
varapj Irja-Kaarina Kosonen, sihteeri Marja-Liisa Jäppinen (tiedot yllä), rahastonhoit.
Riikkaliina Laulainen, Reino Turunen, Anne-Mari Tarvonen, Irma Korkalainen, Hanna Pitkänen.