

**Anna unelmillesi siivet...**

**kyllä ne kantavat!**

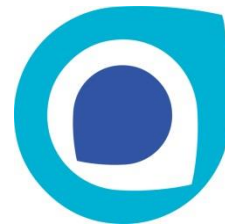
**Tule joukkoomme – voimme  
toteuttaa yhdessä unelmia,  
pieniä ja vähän suurempiakin.**

**Tervetuloa !**



**Pieksämäen Seudun  
Diabetesyhdistys**

**17.4.1966-**



**Suomen Diabetesliiton  
jäsenyhdistys**

## **Pieksämäen Seudun Diabetesyhdistys ry.**

**Yhdistyksen toiminta-alue on Pieksämäen kaupunki, johon kuuluu myös entiset Pieksämäen maalaiskunnan, Jäppilän ja Virtasalmen alueet. Arvioitu jäsenmäärä on 280.**

**Alueen aikuisväestön hoidonohjauksesta vastaa Pieksämäen kaupungin terveystoimi sekä nuorten ja lasten hoidonohjauksesta Mikkelin Keskussairaalan lasten diabetespoliklinikka. Edellä mainittujen kanssa yhdistys tekee tiivistä yhteistyötä.**

**Yhdistyksellä on takanaan jo 50 vuotta diabeteksen omahoidon tukemista, huomioiden diabeetikolosten ja -nuorten perheet sekä diabeteksen ennalta ehkäisystä tiedottamista, valistustoimintaa ja alueen diabeetikoiden vertais- ja virkistystoimintaa.**

**Jäsenistön kuukausitapaamisia järjestetään kevät- ja syyskaudella kerran kuukaudessa, kuukauden 4. arkitorstai klo 17.30 (kahvitus klo 17 alkaen).**

**Jäsenistön kuukausitapaamiset ovat Järjestötalossa, Neuvokas Toimintakeskuksen tiloissa, Tasakatu 4-6, 3.kerros, jonne pääsee myös hissillä. Tapaaminen voidaan sopia myös muualle, kuten joulujuhla ja/tai kevään ulkoilu- ja virkistyspäivä.**

**Kevään 2017 ensimmäinen jäsentapaaminen on torstaina 26.1.2017 klo 17.30 Neuvokas Toimintakeskuksessa. Kahvitus alkaa klo 17. Käynti Neuvokkaaseen on Savontien puolen päätyovista ( entinen paloasema). Tervetuloa!**

**Yhdistys suunnittelee ja järjestää liikuntavastaavan kanssa jäsenistölle liikuntatapahtumia ja mahdollistaa viikoittaisen maksuttoman, ohjatun liikunta- /rentoutusryhmän halukkaille - kaiken ikäisille ja kaiken kuntoisille. Liikuntaryhmä kokoontuu Järjestötalon Monitoimitilassa, 1.kerros arkitorstaisin klo 15-17.**

**Yhdistys osallistuu myös Neuvokas Toimintakeskuksen ja sen jäsenjärjestöjen suunnittelemiin ja järjestämiin retkiin ja tapahtumiin, mm. teatteri- ja kesäretkiin.**

**Yhdistys lähettää kaksi jäsenkirjettä vuodessa. Kirjeissä ja Pieksämäen Lehden seurapalstalla ilmoitetaan jäsentapaamiset, kulttuuritilaisuudet ja retket, joihin osallistutaan tai joita itse järjestetään.**

**Olet sydämellisesti tervetullut mukaan Pieksämäen Seudun Diabetesyhdistyksen toimintaan.**

**Voit ilmoittautua jäseneksi:**

**-jäsenistön tilaisuuksissa/kuukausitapaamisissa tai -Suomen Diabetesliittoon [jasenasiat@diabetes.fi](mailto:jasenasiat@diabetes.fi) sekä yhdistyksen jäsenasiat/sihteeri p. 040-510 4347 tai [marja-liisa.jappinen@pp.inet.fi](mailto:marja-liisa.jappinen@pp.inet.fi) .**