

Hanna Lampi
Toimintaterapeutti (AMK),
Theraplayterapeutti ja -työnohjaaja

Theraplay

- Vuorovaikutteinen ja kiintymyssuhdeteoriaan pohjautuva
- Tässä ja nyt kokemus
- Aikuisjohtoinen
- Virittynyt, reagoiva ja leikkisä
- Esikielellinen

- MIM vanhempien ja lapsen kanssa
- MIM keskustelu vanhempien kanssa
- Vanhempien oma theraplaykerta ja kiintymyssuhdehaastattelu
- Pituus ja muoto joustavia (yksi tai kaksi terapeuttia)
- Vanhemmat mukana alusta asti
- Yksi theraplaykerta 30 minuuttia, vanhempien omat käynnit 60-90 min
- Terapian pituus vaihtelee 8-40 kerran välillä

Reflection in action

- Lapsen terapeutti reflektoi lasta teoin ja sanoin
- Lapsen kanssa reflektointi toimi keinona löytää yhteys teoin, elein, äänenpainoin ja sanoin
- Vanhempien terapeutti reflektoi vanhempien kanssa mitä lapsi tuntee ja kokee terapiassa
- Vanhempien terapeutti reflektoi yhdessä vanhempien kanssa mitä he tuntevat katsellessaan lastaan terapiassa
- Kun kaikki leikkivät yhdessä reflektio vanhempien kanssa tapahtuu tässä ja nyt

Reflection on action

- Vanhempien tapaaminen 4-5 viikon välein
- Mahdollisuus katsoa terapiakertoja videolta - reflection on action in action
- Havainnot linkitetään vanhempi-lapsi vuorovaikutukseen menneisyydessä, nykyisyydessä ja tulevassa

Kiitos!

Hanna.lampi@theraplay.fi