

Finnish Association for Infant Mental Health – Pirpana ry
Jäsenkirje 2/2009, marraskuu 2009

Puheenjohtaja Merja-Maaria Turusen tervehdys:

Hyvät Pirpanalaiset,

Syksy on kääntymässä joulun odotukseksi, jolloin kynttilät valaisevat ja lumi hohtaa ainakin toiveissa...

Pirpanan syksyn tapahtuma oli yhdistyksemme opintomatka Pietariin. Matkalla näimme paljon. Ammatillisesti oli mielenkiintoista nähdä, miten monin paikoin on tapahtunut suurta muutosta. Vierailupaikoista hienoin oli Pietarin kaupungin oma ”päiväkeskus”, jonka hauskoja seinämaalauksia monet kuvasivat. Isona haasteena kuitenkin on vuorovaikutukseen ja kiintymyssuhteisiin liittyvät ongelmat. Monilla lapsilla oli selviä laitostumisen oireita. Oppainamme toimineet jo Myyrmäen koulutuspäiviltä tutut Slava Dovbnyoi ja Tanya Morozova kertoivat kouluttavansa ympäri Venäjää varhaisen hyvän vuorovaikutuksen tärkeydestä, mutta se on vielä pisara meressä, eivätkä uudet teoriat ja menetelmät ole saaneet vahvaa jalansijaa akateemisessa lastenpsykiatriassa tai psykologiassa. Urheasti he yrittävät viedä tietoa eteenpäin - Tanya lähti suoraan Tadsikistaniin kouluttamaan – vaikka paikka on tällä hetkellä Afganistanin sotatilan vuoksi erittäin vaarallinen. Kuitenkin siellä ihmiset pyrkivät tekemään työtään ja oppimaan uutta.

Iltaojelmassa oli ihanan gruusialaisen aterian jälkeen jokiristeily pitkin Nevaa upeitten Pietarin iltavalaistujen palatsien ohi shampanjaa juoden! Kyllä se oli hauskaa. Pirpanan sivuille saamme varmaan kuvia myöhemmin.

Nyt toivon, että kaikki Pirpanalaiset laitatte kalentereihinne merkinnän 7.5., jolloin on kevätkoulutuspäivämme. Sen aiheena on PÄIVÄHOITO. Tärkeä, ajankohtainen aihe ja toteutamme sen yhteistyössä Helsingin kaupungin päivähoitoviraston kanssa. Keskustelu varmaan viriää vilkkaana ja pirpanalaisilla on isona haasteena tuoda oma asiantuntemuksensa ja kokemuksensa päivähoidon työntekijöiden osaamisen tueksi.

Influenssa epidemia on parhaillaan päällä täällä pääkaupunkiseudulla. Se laittaa lasten vanhemmat ja lastentautien osastot tosi lujille. Häätäntyneet vanhemmat soittavat kuumeisten lasten voinnista ja päivystyksen työntekijät ovat ylikuormitettuja. Normaali toimintaa on supistettu, jotta epidemiasta selvitään. Tämän asteinen sairastaminen panee koko terveydenhuollon lujille ja muistuttaa, miten tärkeätä työtä sairaanhoidossa tehdään. Toistaiseksi olen tiedotusvälineistä lukenut enimmäkseen vain moitteita siitä miten asioita hoidetaan – vaikka työntekijät tekevät uupumukseen asti työtään. Kummallista, ettei avunsaannista enää osata iloita ja olla kiitollisia. Mieltäni on lämmittänyt se selkeä priorisointi, jossa odottavat äidit ja pienet lapset on kyseenalaistamatta rokotettu ensin. on pakko sietää, ettei hyvinvointi ja terveys ole itsestäänselvyys tässä sattumanvaraisuuksia täynnä olevassa elämässä.

Toivotan teille kaikille terveyttä ja rauhallista ja voimia palauttavaa joulunaikaa.

Merja-Maaria Turunen
puheenjohtaja

Hallituksen jäsenen esittely: vuorossa Reija Latva

Hyvät Pirpanalaiset!

Terveisiä Tampereelta. Nimeni on Reija Latva ja olen ollut johtokunnan jäsenenä kevästä 2008 lähtien. Koulutukseltani olen lastenpsykiatrian erikoislääkäri ja työskentelen Tampereen yliopistollisen sairaalan perhe- ja pikkulapsipsykiatrian yksikössä. Viime kesäkuussa väittelin aiheesta ”Keskossyntytyt ja vauvan sairaalahoito; äidin ja lapsen kokemuksia”. Väitöstilaisuus oli hieno kokemus, joka samalla päätti mielenkiintoisen ja työteliään vaiheen elämässäni. Tutkimustyö toki on vienyt minut mennessään ja olenkin aktiivisesti jatkamassa tutkimusta sekä keskoslasten että pienten lasten leikkinnarratiivi-tutkimuksen parissa.

Syksy on pikku hiljaa kääntymässä talveksi ja elämme tällä hetkellä vuoden pimeintä aikaa. Luonnon valmistautuessa talveen myös meille ihmisille pimeys tuo mukanaan rauhoittumista ja hiljentymistä talven edellä. Iltojen pimetessä voi hyvällä omalla tunnolla istahtaa sohvalle ja antaa kirjan viedä mennessään. Iltoihin toki kannattaa valita rentouttavaa ja mukavaa lukemista, mutta pikkulapsipsykiatrian alaltakin löytyy hyvää luettavaa. C. Zeanahin toimittamasta Handbook of Infant mental Health kirjasta on tullut kolmas uudistettu painos, joka on ehdottomasti tutustumisen arvoinen kirja. Toinen mielenkiintoinen kirja, joka on itselläni pöydänkulmalla luettavien listalla, on Arnold Sameroffin kirja ”The transactional Model of Development”.

Työelämässä alkava talvi ei useinkaan näy rauhoittumisena vaan pikkulapsiperheiden arjen ongelmat pysyvät ennallaan vuoden ajasta riippumatta. Tämä syksy on erityisesti ollut vaikeaa aikaa monelle perheelle taloudellisen tilanteen kiristyessä ja infektiokauden jyllätessä. Pimeyden ja kiireen keskellä on tärkeää pitää huolta omasta jaksamisesta. Oman työn kehittäminen ja kouluttautuminen on yksi tapa yllä pitää työn mielenkiintoa. Minun syksyyni on väitöskirjan valmistumisen jälkeen kuulunut paljon kouluttamista. Olen kierrellyt useammassa paikoissa luennoimassa ja on aina yhtä inspiroivaa ja mielenkiintoista puhua kiinnostuneelle yleisölle. Marraskuun alussa sain mahdollisuuden vierailta Lappeenrannassa Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden lastenpsykiatrian klinikassa puhumassa pikkulapsipsykiatrisesta työstä. Siellä on innostunut ja monella tapaa kokenut joukko pienten lasten perheiden työntekijöitä perustamassa uutta pikkulapsipsykiatrian poliklinikkaa. Oli ilo nähdä miten pienten lasten perheiden ongelmat saavat ihmiset innostumaan.

Koulutusten järjestäminen on Pirpanan yksi tärkeimmistä tehtävistä ja ensi kevääälle olemmekin jo lähteneet kokoamaan teille mielenkiintoisia luentopäiviä. Ensi kesänä järjestetään myös WAIMH:n maailman kongressi Leipzigissa Saksassa 29.6. – 2.7.2010. Päivämäärät kannattaa jo laittaa kalenteriin muistiin ja alkaa tehdä matkasuunnitelmia. Kongressissa on mahdollisuus päästä kuulemaan puhujia läheltä ja kaukaa. Näillä matkoilla itsekkin aina innostuu ja saa uusia ajatuksia sekä ideoita omaa työhönsä ja ennenkaikkea on tietysti mukavaa viettää aikaa tuttujen kanssa.

Hyvää joulunodotusaikaa teille kaikille,

Reija Latva