

Masentunut isä neuvolan asiakkaana

Isien kokemuksia masennuksestaan ja tuen tarpeestaan
perheen odottaessa lasta

Pirjo Kotkamo
psyk.esh.,
psykoterapeutti, TtM-opiskelija



Vantaa



KASTE

VANTAA



Esityksen sisältö

- I Isä-hankkeen (2011-2012) esittely
Vantaalaisen hyvä mieli, Mielen avain –hanke (KASTE)

- II Pro gradu –tutkimus
Isien kokemuksia masennuksestaan ja tarvitsemastaan
tuesta perheen odottaessa lasta

VANTAA



TAUSTAA

- Isien masennus ja tuen tarve jäänyt vähemmälle huomiolle
- Tutkimustulokset
- Uusi terveydenhoitolaki 1326/2010,
Neuvola-asetus 380/2009 (laajat terveystarkastukset),
Kaste-ohjelma 2008-2011



Vantaalla

- Masentuneiden äitien hoitomalli
- Uudistettu perhevalmennus
- Neuvolan perhetyö

VANTAA



ISÄ-HANKE

PILOTTIALUE:

Vantaan itäinen neuvola-alue (Korso ja Hakunila)

- neuvolat
- päivähoito
- lapsiperheiden kotipalvelu
- sosiaalitoimi
- seurakunta

VANTAA



TAVOITTEET

KEHITTÄÄ ISIEN MASENNUKSEN HOITOMALLI

SELKEYTTÄÄ TYÖNTEKIJÖIDEN ANTAMAA HOITOA JA
(JATKO)HOITOONOHJAUSTA

ISÄT SAAVAT TARVITSEMAANSA TUKEA JA APUA SEKÄ
PALVELUOHJAUSTA NEUVOLASSA

ISIEN SYRJÄYTYMINEN VÄHENEÄ JA TASA-ARVOINEN
VANHEMMUUS VAHVISTUU

VANTAA



MENETELMÄT

Koulutus, konsultaatiot, työnohjaus ja tiedottaminen
(perhevalmennus, seminaarit, INNO-kylä)

Isä-työntekijän jalkautuminen

Opinnäyteyhteistyö: Sivusta seuraajasta osallistujaksi - miten tukea isää

VANTAA



MENETELMÄT

Pro gradu –tutkimus: Isien kokemuksia
masennuksestaan perheen odottaessa lasta

Hoitomallin pilotointi: Masentuneen isän hoitoketju
ja tuki Vantaalla

VANTAA



ISÄ-TYÖNTEKIJÄN JALKAUTUMINEN

Isille tarjottiin mahdollisuus omaan käyntiin nopeasti, ilman lähetettä tai seulontaa, ilman määriteltyä ongelmaa.

Arviokäynnin perusteella 1-10 käyntiä (yksilö-, pari-, perhe- tai verkostotapaamisia) kognitiivis- ja lyhytterapeuttisella työotteella neuvolassa, kotona tai mielenterveys- ja päihdekeskuksessa.



TULOKSIA ASIAKASTYÖSTÄ

Hankeaika 1.8.2011-30.9.2012

- 40 isää, 116 käyntiä, 36 hoidon seurantapuhelua
- Toive omista käynneistä, myös pari- ja perhetapaamisia sekä verkostotapaamisia
- Joustavat tapaamisajat ja -paikat

VANTAA



Tuloksia asiakastyöstä

Viiden perheen asioita hoidettu vain puhelimitse, myös anonyymisti.

Yleisimmät yhteydenoton syyt: parisuhdeongelmat ja etä-isyyden vaikeudet, vain muutamalla vakavan/kroonisen masennuksen oireita ja/tai jatkohoidon tarve

VANTAA



Huomioita/palautteita

- "Harmaan alueen asiakkaat"
- Apua on tärkeää saada nopeasti, joustavasti ja helposti
- Tarvelähtöisyys, seuranta ja arviointi
- "Oma neutraali työntekijä"
- Työntekijän sukupuolella ei väliä
- Osalla motivaatio, sitoutuminen vaikeaa



JOHTOPÄÄTÖKSET

- Henkilökunta tunnistaa hyvin isien tuen tarpeita
- Isät tarvitsevat tukea stressaavassa elämäntilanteessa
- Isätyöntekijän jalkautuminen mahdollistanut nopeat konsultaatiot ja tapaamiset ->perhe voi saada apua ennen kuin lapset oireilevat ja vanhempien ongelmat vaikeutuvat
- Psykiatrisen sairaanhoitajan työlle on tarvetta ennaltaehkäisevässä terveydenhuollossa



TUOTOKSET

ESITE NEUVOLAN HENKILÖKUNNALLE:
MITEN TUKEA ISÄÄ


MASENTUNEEN ISÄN HOITO JA TUKI VANTAALLA
-hoitomalli

VANTAA



JATKOSUOSITUKSET

- Masentuneen isän hoitoketju ja tuki Vantaalla päivitetään keväällä 2013 työntekijäpalautteiden pohjalta
- Netti-neuvolaan tietoa isien masennuksesta
- Julkaistaan isien masennusesite/uusi molemmille vanhemmille suunnattu esite
- Isän oma käynti/käynnit



Jokaiselle neuvola-alueelle oma psykiatrinen sairaanhoitaja, joka voisi tukea neuvoloiden, päivähoidon ja lastensuojelun henkilökuntaa edelleen tunnistamaan vanhempien mielenterveys- ja päihdeongelmia, ottamaan ne puheeksi ja tarvittaessa ohjaamaan jatkohoitoon.

Työmenetelminä koulutukset, konsultaatiot, työnohjaukset, asiakastyö (bedside-opetus, haastavat asiakasperheet).

VANTAA

KIITOS ISILLE
JA
YHTEISTYÖKUMPPANEILLE!



VANTAA