

Raskausajan kiintymyksen vahvistaminen ultraääniyöskentelyn avulla

Dosentti Eeva Ekholm

Naistenklinikka, TYKS

Meeting the baby before
delivery

Esityksen sisältö

- Raskaudenaikaisen kiintymyssuhteen kehittyminen
- Kaikukuvauksen vaikutus raskausajan kiintymykseen
- Oman tutkimuksen kuvaaminen

- 1) vaikuttaako kaikukuvaus raskaudenajan kiintymiseen?
- 2) onko ultraäänitutkimuksen laadulla merkitystä?
- 3) voiko riskiäitien kiintymistä sikiöön parantaa ultraäänitutkimuksella?
- 4) minkälainen on vuorovaikutteinen ultraääni



Miten kaikukuvaus vaikuttaa
raskausajan kiintymykseen?

Kaikukuvaus vahvistaa kiintymystä sikiöön

Segdmen ym. Ultrasound Obstet Gynecol 2006;27:245-51

De Jong-Pleij ym. Prenat Diagn 2013;33:81-8

2D- vai

3D?

- Kolmiulotteinen ultraääni ei vahvista sikiön ja vanhemman välistä kiintymyssuhdetta enemmän kuin 2D
- Jos sikiön kasvot näkyvät kuvassa hyvin 3D ultraääni vahvistaa kiintymyssuhdetta erityisen paljon (De Jong-Pleij ym. Prenat Diagn 2013)

4d ultraäänikuvan
vaikutusta ei ole tutkittu

Raskaudenaikaisen kiintymyssuhteeseen vaikuttavat

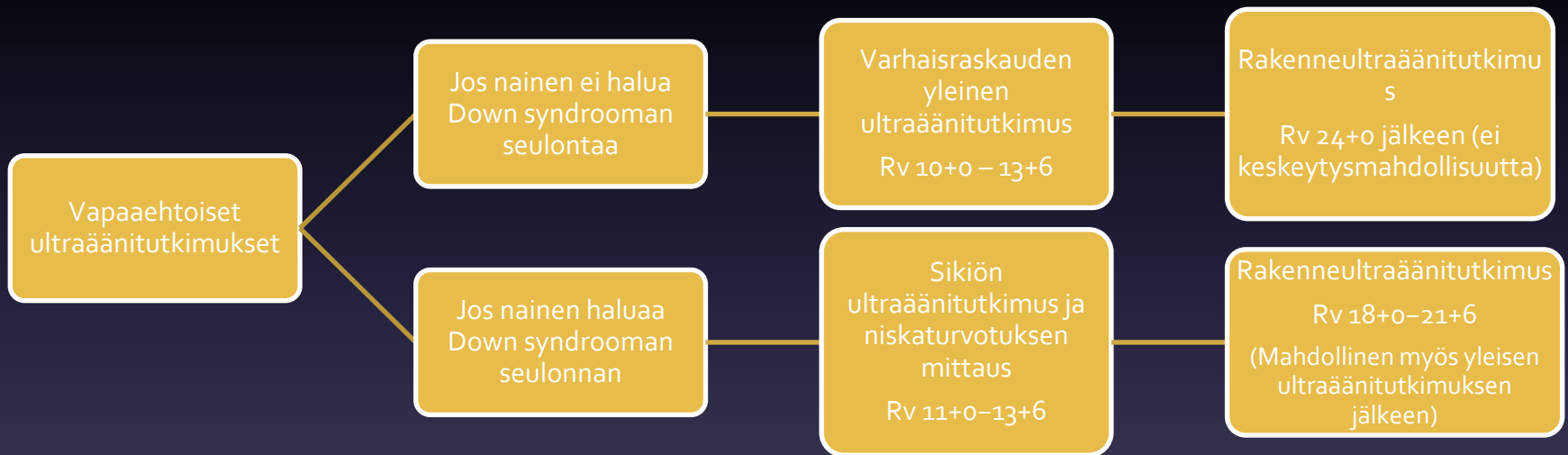
- Äidin depressio
- Äidin ahdistus
- Sosiaalisen tuen puute
- Päihderiippuvuus

Ultraäänen merkitys
kiintymisen
vahvistamisessa
riskiäideillä?

- Depressiivisillä naisilla ultraäänikonsultaatio lisäsi kiintymistä (MFAS) ja vähensi ahdistusta (STAI)

Pitkääikaistuloksia ei ole
Liikkuvan kuvan (4d)
mahdollisuutta ei ole
hyödynnetty

Julkisen terveydenhuollon tarjoamat raskausultraäänitutkimukset



Kehittää raskaudenaikainen hoitomalli päihdeongelmaisille naisille

Sitouttaa äiti hoitoon

Parantaa äidin ja sikiön kiintymyssuhdetta

Raskauden ja lapsen ennustetta

Vähentää päihteiden käyttöä

- Äidin mentalisaatiokyvyn parantaminen parantaa ennustetta

Miten vauva tuodaan äidin mieleen?

Vuorovaikutteinen ultraääni

Raskauspäiväkirja

Ultraäänikonsultaatio

- Tarkoitus herättää äidin mielenkiintoa sikiöön

- Naistenklinikka
- Lastenpsykiatria
- Sosiaalipediatriinen
poliklinikka

Menetelmät

- Interventio- ja verrokkiryhmä
- 4D ultraääni 24, 30 ja 34 raskausviikolla
- Raskauspäiväkirja

<22

24

30

34

35 rvk

Rekrytointi

4d UÄ

4d UÄ

4d UÄ

Kysely-
lomakkeet

Päivä-
kirja

Päivä-
kirja

Päivä-
kirja

Kyselylo-
makkeet
Lahja

Käytetyt kaavakkeet

- Prenatal parental mentalising questionnaire (prenatal PRFQ₁) (Pajulo, Luyten, Mayes et al. 2011)
- Postnatal and toddler parental mentalising questionnaire (postnatal PRFQ₁) (Luyten, Mayes et al. 2009)
- Maternal-Fetal Attachment Scale (MFAS) (Cranley et al. 1981)
- Parenting Stress Index and Social Support (SPSQ) (Abidin et al. 2006, Östberg et al. 1997)
- Edinburgh Pre/Postnatal Depression Scale (EPDS) (Cox et al. 1987)
- State-Trait Anxiety Inventory for Adults (STAI) (Spielberger 1970)
- Finnegan Neonatal Abstinence Score (Finnegan et al. 1990).
- Dubovitz Scale (child neurobehavioral functioning) (Mercuri et al. 2005).
- Postpartum Bonding Questionnaire (PBQ) (Brockington et al. 2001)

Vuorovaikutteinen ultraääni

Minkälainen päivä teillä on tänään
ollut?

Mitä haluaisit katsottavan?

Mitä äidit halusivat nähdä?

Onko vauvalla kaikki kunnossa?

Onko vauva tyttö vai poika?

Miltä vauva näyttää?

Oletko jo tuntenut vauvan liikkeet?

- Tunnetko nuo
näkemäsi
liikkeet?

Mitä vauva tekee?

Koskettelee kasvojaan

Nielee

Harjoittelee

Mitä vauva maistaa, kuulee,
tuntee?

Kuka asuu kohdussasi?

Rytmi

Temperamentti

Ulkonäkö

Onko hänessä jotakin
tuttua?

Mistä juttelemme?

- Miltähän vauvasta tuntuu esim..?
- Miten vauva reagoi, kun...?
- Tapa kommunikoida vauvan kanssa

Tärkeintä on

- (mieli)kuva vauvasta ja sen herättämät tunteet

Vuorovaikutteinen ultraääni on
erinomainen tapa sitouttaa
päihdeongelmaiset äidit hoitoon

- Omassa tutkimuksessa kuva+ mentalisaatio
- Haastavaa tässä potilasryhmässä
- Ultraäänikuvan käyttö myös kuvana, mielikuvien herättäjänä
- Muut riskiryhmät

KIITOS.

Työryhmä

:

Eeva Ekholm, Marjukka Pajulo, Outi Kallioinen, Zack Boukydis, Tiia Nikkola, Malin Von Koskull, Heini Tuhkanen, Heidi Jussila, Helena Pajulo, Mirva Karhunen