

Fokus vanhemmuuden ytimeen: mentalisaatiokyvyn merkitys ja vahvistaminen varhaisessa vanhemmuudessa

- Aika:** Perjantai 30.11.2012
Paikka: Kuntatalo, Toinen linja 14, 00530 Helsinki
Bussi numero 23 lähtee Rautatientorilta tai Hakaniemestä, pysäkin nimi on Kuntatalo. Kävelen Hakaniemen metroasemalta pitkin Toista linjaa noin 5-8 min.
- Koulutuksen hinta:** 100 euroa
Pirpana ry:n jäsenet 70 euroa
Koulutuksen hintaan sisältyvät aamu- ja iltapäiväkahvit, lounas on omakustanteinen
- Ilmoittautuminen:** 15.11.2012 mennessä Pirpanan sivustolla www.pirpana.fi olevan ilmoittautumislomakkeen kautta. Koulutukseen mahtuu mukaan 80 henkilöä.

Mentalisaatiokyky kuvaa halua ja yritystä tunnistaa, pohtia ja ymmärtää sekä omia että toisen ihmisen tunteita ja kokemuksia. Mentalisaatiokyvyn merkitys vanhemman ja lapsen välisessä vuorovaikutuksessa sekä lapsen koko kehityksessä on korostunut viimeisen kymmenen vuoden aikana sekä kliinisessä että tutkimustyössä. Kun vanhempi pysähtyy useammin pohtimaan, mitä ajatuksia ja kokemuksia oman, lapsen tai puolison reagoinnin ja käyttäytymisen takana voi olla, väärintulkintojen riski vähenee, perheen sisäinen kommunikaatio paranee ja maailmasta tulee lapselle turvallisempi paikka.

KOULUTUKSEN OHJELMA

- klo 8.30 – 9.00 **Aamukahvi**
- klo 9.00 – 11.30 Mentalisaatioteoria pähkinäkuoressa.
Merkitys varhaisessa vanhemmuudessa.
Mentalisaatiota arvioivat vanhemman haastattelut. Pehdytys, ohjeistus ja jako kiinnostuneille.
Marjukka Pajulo, lpsy el, Dosentti, Tyks ja Turun yliopisto
- klo 11.30 – 12.30 **Lounas**
- klo 12.30 – 14.00 Varhaiseen mentalisaatiokykyyn fokuoiva vanhempien ryhmäinterventio neuvoloiden käyttöön.
Intervention ja koulutuksen kuvaus, kokemukset ja palaute.
Mirjam Kalland, KT, Dosentti, Helsingin yliopisto ja Mannerheimin Lastensuojeluliitto
Malin von Koskull, Projektijohtaja, Folkhälsans Förbund
- klo 14.00 – 14.15 **Iltapäiväkahvi**
- klo 14.15 – 15.15 Edellinen jatkuu: Demonstraatio/video ja yhteinen pohdinta aiheesta.
- klo 15.15 – 15.30 **Koulutuspäivän päätös**
Reija Latva, LT, el Tays, Lastenpsykiatrian klinikka
Pirpana ry:n johtokunnan puheenjohtaja