

Trauman tunnistaminen ja työstäminen raskausaikana - neuvolan näkökulma

Rauni Kortesalmi
Kätilö - terveydenhoitaja
11.5.2015

Neuvolaseuranta raskaudenaikana

- Ensikäynti rv 8-10
- Laaja tarkastus rv 15 + lääkäri rv 17
- Terveystenhoitaja rv 22, 28, 31
- Lääkäri rv 35
- Terveystenhoitaja rv 37-39-41
- Tarvittaessa yksilölliset lisäkäynnit

Raskauden psyykkinen prosessi

- 1. Äiti / isä luo suhteen vauvaansa
 - a. symbioosivaihe
 - b. eriytymisvaihe
 - c. irtautumisvaihe
- 2. Lapselle tilaa vanhempien elämässä
- 3. Äitiyden / isyyden liittäminen minäkuvaan

Trauma riskinä

- Varhaiset traumaattiset kokemukset omassa vauvavaiheessa tai lapsuudessa
- Äitisuhde
- Insesti
- Väkivalta raiskaus
- Useat keskenmenot, abortit, traumaattinen synnytys, lapsettomuus
- Syömishäiriöt, masennus
- pakolaisuus

Tunnistaminen neuvolassa

- Alkuhaastattelu ensikäynnillä, jolloin kysytään muutkin taustatiedot
- Laaja tarkastus: voimavarakysely
- EPDS
- Lähisuhdeväkivallan seulontakysymykset (ei vielä rutiini)
- havainnointi

Lähisuhdeväkivallan seulontakysymykset

- Onko sinuun kohdistunut lähisuhteissasi jossakin elämänvaiheessa fyysistä, henkistä tai seksuaalista väkivaltaa tai kaltoinkohtelua?
- Vaikuttaako kokemasi väkivalta edelleen terveyteesi, hyvinvointiisi tai elämäntilanteitasi?
- Onko lähisuhteissasi tällä hetkellä fyysistä, henkistä tai seksuaalista väkivaltaa tai kaltoinkohtelua?