

Finnish Association for Infant Mental Health – Pirpana ry

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2012

Toimintavuosi 2012 oli yhdistyksen 15. toimintavuosi.

Johtokunnan muodostivat keväällä Merja-Maaria Turunen (puheenjohtaja), Reija Latva (sihteeri), Tuija Fontell (varapuheenjohtaja, taloudenhoitaja), Kaisa Humaljoki (nettivastaava), Liisa Alarto, Kirsti Waris-Hermansson ja Tuija Jouhki. Vuosikokouksen jälkeen johtokunnan kokoonpano muuttui ja johtokunnan muodostivat Reija Latva (puheenjohtaja), Liisa Alarto (sihteeri), Tuija Jouhki (taloudenhoitaja), Kaisa Humaljoki (nettivastaava), Kirsti Waris-Hermansson (varapuheenjohtaja) Anne Lukkarila ja Marja Sutela.

Toimintavuoden aikana johtokunta piti yhteensä 11 kokousta. Kevään kokoukset pidettiin Ravintola lasipalatsin kabinettillassa ja syksyn kokoukset Ravintola Elielissä Helsingin rautatieasemalla.

Vuoden 2012 aikana lähetettiin yksi sähköinen jäsenkirje. Jäsenkirje on julkaistu myös yhdistyksen verkkosivuilla.

Järjestetyt koulutukset

Kevään 2012 koulutustapahtuma pidettiin Helsingissä Radisson blue hotellin tiloissa 14.5.2012. Koulutuksen aiheena oli ”Cape Town buffee”. Koulutuksessa oli esiintymässä suomalaisia WAIMH:in kongressissa esityksen pitäneitä kollegoita sekä pietarilaiset Slava Dovbnyoi ja Tanja Morozova. Koulutukseen osallistui 43 henkilöä. Koulutuspäivien osallistumismaksu oli 70€ Ohjelma liitteenä (Liite 1).

Syksyn 2012 koulutustapahtuma pidettiin Kuntatalolla Helsingissä. Koulutuksen aiheena oli ”Fokus vanhemmuuden ytimeen: mentalisaatiokyvyn merkitys ja vahvistaminen varhaisessa vanhemmuudessa”. Kouluttajina olivat varhaislapsuuden psykiatrian dosentti Marjukka Pajulo, Turun yliopistosta, Dosentti Mirjam Kalland Mannerheimin Lastensuojeluliitosta ja projektijohtaja Malin von Koskull Folkhälsans Förbundista. Koulutuspäivien osallistumismaksu oli Pirpanan jäsenille 70 euroa ja muille 100 euroa. Koulutukseen osallistui 120 henkilöä. Ohjelma liitteenä (Liite 2)

Yhdistyksen vuosikokous

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 14.5.2012 Helsingissä Radisson Blue hotellin tiloissa kevätkoulutuspäivän jälkeen.

Johtokunnan jäsenistä erovuorossa olivat Merja-Maaria Turunen, Tuija Fontell, Kirsti Waris-Hermansson ja Reija Latva. Kirsti Waris-Hermansson ja Reija Latva halusivat jatkaa johtokunta työskentelyä. Merja-Maaria Turunen ja Tuija Fontell halusivat lopettaa johtokuntatyöskentelyn. Johtokunnasta eroavien jäsenten tilalle johtokuntaan valittiin psykologi Anne Lukkarila Vantaalta ja lastenpsykiatrian erikoislääkäri Marja Sutela Espoosta.

Vuosikokouksessa Pirpanan uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Reija Latva. Pirpanan jäsenmaksu päätettiin pitää ennallaan eli jäsenmaksu oli 25 €/ jäsen. Yhdistykseen hyväksyttiin vuoden 2012 vuosikokouksessa uusia jäseniä 19 ja ero myönnettiin 19 vuonna 2011 yhdistyksestä eronneelle jäsenelle. Yhdistyksen jäsenmäärä vuoden 2012 lopussa oli 271. Johtokunnalle myönnettiin vuosikokouksessa tili- ja vastuuvapaus. Yhdistyksen toiminnan taloudellinen pohja on vakaa. Käytännön talousasioita on vuoden 2012 aikana hoitanut tilitoimisto Codecon ry, joka myös ylläpitää yhdistyksen jäsenrekisteriä ja huolehtii jäsenmaksujen keräämisestä.

Vuosikokouksessa sovittiin, että johtokunta selvittää kahden viime vuoden aikana maksunsa maksamatta jättäneiden jäsenten tilanteen. Jäsenrekisterin perusteella vuoden 2012 jäsenrekisterissä oli 50 jäsentä, jotka eivät ole maksaneet jäsenmaksua viimeisen kahden vuoden ajalta (vuosina 2010 ja 2011). Yhdistyksen sihteeri lähetti jäsenmaksunsa maksamatta jättäneille sähköpostitse kyselyn siitä, että haluavatko he jatkaa jäsenyyttään Pirpanassa. Kyselyn perusteella 7 henkilöä ilmoitti halustaan jatkaa jäsenyyttä ja heille on lähetetty jäsenmaksut. 12 ilmoitti halustaan erota yhdistyksestä. 31 ei vastannut sähköpostikyselyyn, joten heidät ehdotetaan erotettavasti.

Muu toiminta

Yhdistys on jäsenenä mielenterveys alan järjestöjen perustamassa Mielenterveyspoolissa.

Pohjoismaiden pienten lasten mielenterveyden yhdistyksen (NFSU) koulutus pidettiin Tukholmassa helmikuussa 2012. Koulutukseen johtokunnasta osallistuivat Merja-Maaria Turunen, Tuija Fontell ja Kirsti Waris-Hermansson.

Huhtikuussa pidettiin WAIMH:in maailman kongressi Cape Townissa Etelä-Afrikassa. Pirpanan johtokunnasta kongressiin osallistuivat Merja-Maaria Turunen, Reija Latva ja Tuija Fontell. Pirpana maksoi puheenjohtaja Turusen matkakustannukset. Kongressiin osallistui myös yhdistyksen jäseniä. Kongressin yhteydessä järjestettiin suomalaisten yhteinen illanvietto.

Pirpana jatkoi aiemmin aloitettua yhteistyötä Pietarilaisten kollegoiden kanssa. Yhdistys tuki Slava Dovbnyoin ja Tanja Morozovan osallistumista WAIMH kongressiin maksamalla heidän kongressin osallistumismaksunsa. Slava Dovbnyoi ja Tanja Morozovan olivat luennoimassa Pirpanan kevät koulutuspäivässä.

Johtokunta on aloittanut yhdistyksen nettisivujen uudistamisen. Samassa yhteydessä johtokunta on myös aloittanut Pirpanan historian kartoittamisen.

Pirpanan pitkäaikainen puheenjohtaja Merja-Maaria Turunen päätti puheenjohtaja kautensa toukokuussa 2012. Keväällä johtokunta kävi tutustumassa Porvoon lastenpsykiatrian yksikköön, jonka johtajana Merja-Maaria Turunen toimii. Lisäksi Pirpanan johtokunta muisti häntä kesäkuun johtokunnan kokouksessa.



Pirpana ry - Finnish Association for Infant Mental Health järjestää koulutuspäivän

Cape Town - buffet

Tule kuulemaan esityksiä, joita suomalaiset pikkulasten mielenterveystyön ammattilaiset pitivät WAIMH:in maailmankongressissa Cape Townissa 17.4 - 21.4.2012
(<http://www.waimh-capetown2012.co.za/>).

Aika: maanantai 14.5.2012

Paikka: Radisson Blu Hotel, Runeberginkatu 2, 00100 Helsinki,

Koko päivän kestävä koulutuspäivän osallistumismaksu on 70 euroa ja se sisältää luentoja lisäksi lounaan sekä aamu- ja päiväkahvit. Mukaan mahtuu 70 henkilöä. Pietarilaisten Slava Dovbnyan ja Tatjana Morozovan esitys on englanniksi, mutta muut koulutuspäivän esitykset pidetään suomeksi.

Ilmoittautuminen 27.4.2012 mennessä Pirpanan sivuilla www.pirpana.fi

CAPE TOWN - BUFFET OHJELMA 14.5.2012

klo 8.30 – 9.00	Aamukahvit ja ilmoittautuminen
klo 9.00 – 9.30	Reaching beyond words - theraplay combined with adult psychiatry <i>Psykologi Lisa Friberg Espoo ja tt, theraplay terapeutti Hanna Lampi, TerapiaLampi Espoo</i>
klo 9.30 – 10.00	Parental psychological well-being and behavioral problems of very low birth weight infants <i>LL Mira Huhtala, TYKS/PIPARI -projekti</i>
klo 10.00 – 10.30	Critically ill baby and mother-infant interaction therapy <i>Psykologi, varhaisenvuorovaikutuksen psykoterapeutti Minna Pölkki KYS Lastenpsykiatrian klinikka pikkulapsityöryhmä</i>
klo 10.30 – 11.00	Assessing mental health of infants and young children in primary health care <i>sh Sari Miettinen, PSHP Lastenpsykiatrian asiantuntijapalvelut</i>
klo 11.00 – 11.30	Contentment and joy in dyadic interactions: What is their influence in infant mental health? <i>Dosentti Kaija Puura, TAYS, Lastenpsykiatrian klinikka</i>
klo 11.30 – 12.30	Lounas

- klo 12.30 – 13.30 It can be done: Treating high risk children in institutional care and hospital inpatient and outpatient services in Russia. (Luennotinkieli englanti)
Slava Dovbnya ja Tatjana Morozova, Firely Children's Network, Russian Federation
- klo 13.30 – 13.45 Kahvit
- klo 13.45 – 14.30 "Baby's mind in mind": Three Finnish studies evaluating and enhancing pre- and postnatal parental capacity to mentalise about the baby and parenting
el, varhaislapsuuden psykiatrian dosentti Marjukka Pajulo, Turun yliopisto
- klo 14.30 – 15.00 WAIMH – ajankohtaiset haasteet ja seuraavat bufeet
Päivi Kaukonen, yl, TAYS, Lastenpsykiatrian klinikka
WAIMH:n, toimitusjohtaja
- klo 15.00 - Koulutuspäivän päätös
Merja-Maaria Turunen, yl, HUS Porvoon sairaala, Lastenpsykiatria
PIRPANA:n johtokunnan puheenjohtaja



Pirpana ry- Finnish Association for Infant Mental Health

Finnish Association for Infant Mental Health - Pirpana ry

Fokus vanhemmuuden ytimeen: mentalisaatiokyvyn merkitys ja vahvistaminen varhaisessa vanhemmuudessa

Aika:	Perjantai 30.11.2012
Paikka:	Kuntatalo, Toinen linja 14, 00530 Helsinki Bussi numero 23 lähtee Rautatientorilta tai Hakaniemestä, pysäkin nimi on Kuntatalo. Kävelen Hakaniemen metroasemalta pitkin Toista linjaa noin 5-8 min.
Koulutuksen hinta:	100 euroa Pirpana ry:n jäsenet 70 euroa Koulutuksen hintaan sisältyvät aamu- ja iltapäiväkahvit, lounas on omakustanteinen
Ilmoittautuminen:	15.11.2012 mennessä Pirpanan sivustolla www.pirpana.fi olevan ilmoittautumislomakkeen kautta. Koulutukseen mahtuu mukaan 80 henkilöä.

Mentalisaatiokyky kuvaa halua ja yritystä tunnistaa, pohtia ja ymmärtää sekä omia että toisen ihmisen tunteita ja kokemuksia. Mentalisaatiokyvyn merkitys vanhemman ja lapsen välisessä vuorovaikutuksessa sekä lapsen koko kehityksessä on korostunut viimeisen kymmenen vuoden aikana sekä kliinisessä että tutkimustyössä. Kun vanhempi pysähtyy useammin pohtimaan, mitä ajatuksia ja kokemuksia oman, lapsen tai puolison reagoinnin ja käyttäytymisen takana voi olla, väärintulkintojen riski vähenee, perheen sisäinen kommunikaatio paranee ja maailmasta tulee lapselle turvallisempi paikka.

KOULUTUKSEN OHJELMA

klo 8.30 – 9.00	Aamukahvi
klo 9.00 – 11.00	Mentalisaatioteoria pähkinänkuoressa. Merkitys varhaisessa vanhemmuudessa. Mentalisaatiota arvioivat vanhemman haastattelut. Perehdytys, ohjeistus ja jako kiinnostuneille. <i>Marjukka Pajulo, lpsy el, Dosentti, Tyks ja Turun yliopisto</i>
klo 11.30 – 12.30	Lounas
klo 12.30 – 14.00	Varhaiseen mentalisaatiokykyyn fokuoiva vanhempien ryhmäinterventio neuvoloiden käyttöön. Intervention ja koulutuksen kuvaus, kokemukset ja palaute. <i>Mirjam Kalland, KT, Dosentti, Helsingin yliopisto ja Mannerheimin Lastensuojeluliitto</i> <i>Malin von Koskull, Projektijohtaja, Folkhälsans Förbund</i>
klo 14.00 – 14.15	Iltapäiväkahvi
klo 14.15 – 15.15	Edellinen jatkuu: Demonstraatio/video ja yhteinen pohdinta aiheesta.
klo 15.15 – 15.30	Koulutuspäivän päätös <i>Reija Latva, LT, el Tays, Lastenpsykiatrian klinikka</i> <i>Pirpana ry:n johtokunnan puheenjohtaja</i>