

POFOORIT

1/2018

www.pohjanmaanfysioterapeutit.fi/pofoorit

Hallitus 2017	2
Puheenjohtajan tervehdys	3
MHPC 2015.....	4-5
Eläinten avulla kuntoutusta FYSIO 2000:ssa.....	6-7
Tunnelmia BodyBow -koulutuksesta	8
Hyvänlaatuinen asentojumitus...	9
Kuulumisia YRI-toimikunnasta..	10
Kevään koulutuskalenteri.....	11

Pohjanmaan
Fysioterapeutit
Facebookissa!



Hallitus 2017:



Niina Mäkynen, puheenjohtaja
Mäkikyläntie 56,
61350 Huissi
040 763 4685
niina.makynen@gmail.com



Laura Järvi, jäsensihteeri
Kiviristintie 14 A 7,
62100 Lapua
040 701 1404
jarvilaura@gmail.com



Anu Seilo,
varapuheenjohtaja
anu.seilo@anvianet.fi



Anna Mansikkamäki,
sihteeri ja opiskelijavastaava
mansikkamaki.anna@gmail.com



Mari Mantere,
koulutusvastaava
mari.mantere@gmail.com



Saija Kämäräinen,
koulutusvastaava
kamarainensaija@gmail.com



Eero Viitikko,
opiskelijavastaava, talousvastaava
eepi89@gmail.com



Iida Viitasalo,
talousvastaava
iidaviitasalo@gmail.com



Henna Paananen,
viestintävastaava
henna.paananen@live.fi



Riikka Mettomäki,
viestintävastaava
riikka.mettomaki@gmail.com



Marita Ottela,
yrittäjyhdysenkilö
marita.ottela@netikka.fi



Veli-Pekka Haapala,
varasihteeri
postilaatikko@fysioterapiaforte.fi



Marika Nummijoki
marika.nummijoki@netikka.fi

Uusi hallitus 2018 valitaan vuosikokouksessa 9.3.2018.

POFOORIT

1/2018

www.pohjanmaanfysioterapeutit.fi

Vastaavat päätoimittajat:
Kannen kuva:
Taitto:

Henna Paananen
Henna Paananen
Janne Vuorela

Puheenjohtajan tervehdys

Kiireinen kevät on jo saatu hyvään käyntiin tänä vuonna. Vuosi 2018 on liittomme 75-juhlavuosi. Päätapatumana tänä vuonna liitto järjestää Fysioterapia ja kuntoutus- päivät 3-4.10.2018 Helsingin messukeskuksessa, jossa samaan aikaan myös Hyvä ikä- messut. Käy tutustumassa tapahtumaan www.fysioterapiamessut.fi sivuilla. Ilmoittautuminen tapahtumaan on käynnissä.

Myös yhdistyksellä on tänä vuonna paljon koulutus- suunnitelmia ja kannattaa seuralla aktiivisesti yhdistyksen tiedotusta ja facebook-sivua. Jotta viestintä saavuttaa kaikki jäsenet, on tärkeää pitää yhteystiedot ajan tasalla. Osa koulutuksista täyttyy nopeasti, joten kannattaa koulutusilmoittautumisen alkamispäivä laittaa merkille, mikäli haluaa varmistaa paikkansa. Myös peruutuspaikkoja kannattaa kysellä. Toiveita ja ideoita tapahtumien ja koulutusten suhteen otetaan myös aina vastaan. Yhdistyksen järjestämät koulutukset ovat pääsääntöisesti vain jäsenille tarkoitettuja.

Yhdistyksemme vuosikokous järjestetään tänä vuonna Seinäjoella 9.3.2018. Kokouskutsu löytyy tämän lehden lopusta. Kokouksessa, sääntömääräisten asioiden lisäksi, käsitellään yhdistyksen sääntömuutos ja valitaan erovuoroisten hallitusten jäsenten lisäksi myös yhdistyksen edustajat liiton edustajistoon kolmivuotiskaudelle. Edustajistoon valitaan jokaista alkavaa 400 henkilöjäsentä kohden yksi edustaja sekä varajäsen. Yhdistystoiminta sekä edustajisto ovat väyliä päästä vaikuttamaan alueelliseen ja valtakunnalliseen toimintaan. Toivotan teidät kaikki tervetulleiksi vuosikokoukseen keskustelemaan, kuulemaan ja osallistumaan.

Kirkastuvaa kevättä

Niina Mäkynen



Musicians' Health & Performance 2nd Conference, MHPC 2015 - Odensen matka fysioterapiaopintojen ohessa

Kaikki sai alkunsa TULE- harjoittelussa, jossa sain vihjeen ulkomailla tapahtuvasta kolmen päivän konferenssista. Mielenkiinto konferenssia kohtaan roihahti samantien tuleen, johtuen sellonsoitto taustastani. Tarkkaa summaa en enää edes muista, mutta yli 1000€ matka kokonaisuudessaan tuli maksamaan. Silloisena fysioterapian opiskelijana matkan kustannukset olisivat tulleet ylivertaisen kalliiksi, joten suurin kiitos matkan toteutumisesta kuuluu Pohjanmaan Fysioterapeutit ry ja kahdelle muulle yhdistykselle.

Matka alkoi lennolla Kööpenhaminaan. Lentokoneessa yksin istuessani minulla ei ollut pienintäkään aavistusta, mitä matka pitäisi lopulta sisällään. Kööpenhaminasta matka jatkui junalla Odenseen, yhdessä muutaman fysioterapeutin kanssa. Odensen väkiluku on n. 200 000 asukasta, joista opiskelijoita n. 12 000. Paikkana se on erittäin viehättävä. Mainitsemisen arvoinen asia on myös, että se on H.C Andersenin kotikunta.

Konferenssi käsitteli muusikoiden työtä, terveyttä ja työstä aiheutuvia ongelmia. Tutkijoita /luennoitsijoita oli mm. Pohjoismaista, Euroopasta ja aina Australiasta saakka. Vapaa-ajalla oli aikaa tutustua hieman kaupunkiin. Yksi mieleenpainuvimmista hetkistä oli illallinen yhdessä muiden osallistujien kanssa. Nämä kolme päivää kuluivat varsin vauhdikkaasti ja asiaa tuli vieraalla kielellä sisäistettäväksi erittäin paljon pienessä ajassa.

Mitä matkasta jäi sitten lopulta käteen? Nyt jo valmistuneena fysioterapeuttina vastaus kuuluu, että paljon erilaisia asioita! Kontakteja luotiin niin Suomeen kuin maailmalle. Opiskelumotivaatio ja omien unelmien tavoittelemisen sai vahvistusta. Päällimmäisenä kuitenkin mielessä on kolmen kuukauden ulkomaanvaihto Saksassa syksyllä 2016, mikä mahdollistui tämän konferenssin johdosta.

**Ystävällisin terveisin,
Katri Isomäki**





Eläinten avulla tehtävää kuntoutusta

FYSIO 2000:ssa



Eläinavusteisuus on tavoitteellista ja suunniteltua moniammatillista toimintaa, jossa eläin tarkoituksellisesti sisällytetään tai osallistetaan terveydenhuollon, kasvatuksen ja koulutuksen sekä sosiaalihuollon palveluihin tavoitteena saada aikaan terapeuttisia vaikutuksia ihmisissä.

Kaiken tämän tarkoituksena on parantaa asiakkaan fyysistä, kognitiivista ja sosio-emotionaalista toimintaa. Asiakkaan hoito- ja kuntoutusprosessiin osallistuva terapiaeläin voi olla hevonen, koira, kissa tai vaikka pieni pupu. Terapiajakson pituus on suunniteltu, terapialla on selkeät tavoitteet ja asiakkaan edistymistä seurataan ja mitataan sekä prosessi dokumentoidaan.

Eläinavusteista terapiaa antaa FYSIO 2000:ssa toimintaterapeutit, fysioterapeutit ja sosionomi jolla on sosiaalipedagoginen hevostoinnin ohjaajan koulutus. FYSIO 2000 pystyy tarjoamaan eläinavusteista kuntoutusta moniammatillisen työryhmän suunnittelemana ja toteuttamana. Parhaan hyödyn eläinavusteisesta kuntoutuksesta saa moniammatillisen tiimin tukemana. Esimerkiksi asiakkaalle, jolla on kuntoutussuunnitelmassa sekä toimintaa että fysioterapiaa, laaditaan FYSIO 2000:ssa yhteiset GAS

tavoitteet, mutta myös palaute kirjoitetaan moniammatillisesti.

Eläimen läsnäololla helpotetaan monessa tilanteessa vuorovaikutussuhteen syntymistä. Tutkimusten mukaan eläimen ja ihmisen välinen suhde parantaa muun muassa oppimista, henkilön turvallisuudentunteen kokemusta sekä itsetuntoa. Eläinavusteisen terapian on todettu lisäävän myös asiakkaan kognitiota, liikeratoja, voimaa sekä tasapainoa. Psykiatristen potilaiden kohdalla eläinavusteinen terapia saattaa vähentää pelkotiloja sekä levottomuutta. Eläimen läsnäolo rauhoittaa sekä vahvistaa itsetuntoa ja minäkuva. FYSIO 2000 eläinavusteisessa kuntoutuksessa voidaan harjoitella esimerkiksi tunnetaitoja, vuorovaikutusta, toiminnan ohjausta, erilaisia aistien säätelyyn liittyviä toimintoja, motoriikkaa, koordinaatiota sekä leikkimistä.

Terapiajakset voidaan toteuttaa eläinavusteisesti joko kokonaisuudessaan tai niin, että koira/muu eläin on mukana yksittäisillä terapiakäynneillä. Eläimen ottaminen mukaan terapiaprosessiin on aina tarkkaan harkittu lisä, sillä toimintamuoto ei sovellu kaikille asiakkaille. Eläimen



hyödyntämisen on oltava turvallista sekä eettisesti hyväksyttävää sekä asiakkaan, työntekijän, että eläimen näkökulmasta. Myös työskentely-ympäristön on sovellettava eläimen ottamiselle mukaan interventioon.

Eläinavusteista toimintaterapiaa toteutetaan FYSIO 2000 Tuurin tallilla Ilmajoella. Terapiassa on mukana hevosia ja koira mutta myös puput ja kissatkin voivat olla mukana terapiassa. Eläinavusteisessa kuntoutuksessa työskentelymenetelmät valitaan aina asiakkaan tarpeista lähtien. Kuntoutus voi sisältää esimerkiksi erilaisia eläinten hoitotoimenpiteitä, joissa harjoitellaan karkea- ja hienomotoriikkaa, sosiaalisia ja vuorovaikutukseen liittyviä harjoitteita, jolloin tärkeässä roolissa on eläinten välinen toiminta sekä toimintaympäristöön liittyvät työt. Joillekin on pelkkä eläimen harjaaminen on jo terapeuttista, mutta toisille saada tuntee hevosen lämpö selästä käsin on sitä parasta ja aktivoivaa toimintaa.

Ratsastuksen kautta pystytään harjoittelemaan keuhonhallintaa, alaselän liikkuvuuden parantuminen tai esim. syvien vatsalihasten vahvistamista. FYSIO 2000:ssa hevosavusteista fysioterapiaa käytetään etenkin neurologisessa kuntoutuksessa. Hevosen kanssa tehtävässä terapiassa saadaan apuja lihasjännitysten lievittymiseen, liikeratojen löytämiseen sekä tuetaan lihaskunnan vahvistamiseen. Hevosen kanssa voidaan saada toistoja enemmän kuin tavallisessa fysioterapiassa.

Tuija Tuuri
Toimintaterapian palveluvastaava
FYSIO 2000 Oy

Noudatamme työssämme alan ammatillisia ohjeita ja laatuvaatimuksia. Koulutettu henkilökunta niin talliympäristössä kuin muuallakin luo toimintaamme luotettavan selkärangan. Kuntoutuksessa mukana olevat eläimet ovat mukana niiden luonnollisessa ympäristössä. Otto-koira on helppo ottaa mukaan muuallekin, koska se on koulutettu ja tottunut liikkuja.

Tunnelmia BodyBow-koulutuksesta Seinäjoella 13.1.2018



Hyvänlaatuisen asentohuimauksen tutkiminen ja hoito

Asentohuimaukselle tyypillistä on karusellimainen huimaus, joka alkaa yhtäkkiä liittyen tiettyihin asentoihin, kuten makuulle menoon, makuulta nousemiseen, kyljen kääntämiseen tai pääntaivuttamiseen. Asentohuimaus kestää vain parin sekunnista puoleen minuuttiin ja helpottuu sitten. Vaikka huimaaminen loppuu, saattaa pahoinvoiva olo tai oksentelu kestää pitempään. Hyvänlaatuisen asentohuimauksen oireisiin voi kuulua myös muun muassa matkapahoinvointia, korkean/ahtaanpaikan kammoa, näkökentän muutoksia ja lukihäiriöitä.

Mistä hyvänlaatuisessa asentohuimauksessa on kyse?

Asentohuimauksessa sisäkorvan johonkin kolmesta kaarikäytävästä on kulkeutunut sakkaa, joka antaa sisäkorvan herkille aistinsoluille väärää tietoa pään liikkeistä. Nämä ns. kiteet ovat normaalisti kiinni geelimäisessä aineessa, mutta voivat irrota ja ajautua sisäkorvassa väärään paikkaan. Tapaturman ja pään vamman on todettu olevan yhteydessä oireiden alkuun. Hyvänlaatuisen asentohuimauksen varsinaista aiheuttajaa ei kuitenkaan tiedetä ja usein asentohuimaus vaivaakin muuten täysin terveitä ihmisiä. Kaikista huimaustapauksista 60 prosentilla huimaus johtuu tasapainoelimen toiminnan häiriöstä. Korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri Tapani Rahkon mukaan 47 prosentilla ihmisistä kerran elämässä kova huimaus-kohtaus. Niinpä on hyvin yleistä, että fysioterapeuttina kohtaat työssäsi hyvänlaatuisen asentohuimauspotilaan, työskentelitpä sitten lasten, aikuisten tai ikääntyneiden kanssa.

Asentomanööverihoidoilla nopeasti apua oireisiin

Vain harvassa vaivassa on yhtä yksinkertaista hoitomuotoa kuin on hyvänlaatuisessa asentohuimauksessa. Asentomanööveri-

hoidot perustuvat siihen, että pään ja vartalon liikkeillä saadaan "kallistettua" sakkaa pois kaarikäytävästä. Ennen harjoitteiden aloittamista on erityisen tärkeää selvittää, onko kyse oikean vai vasemman korvan kaarikäytävien toimintahäiriöstä. Sen asentohuimauksen tutkimiseen erikoistunut fysioterapeutti tai lääkäri saa selville nopeasti toteutettavilla asentohuimauksen testiliikkeillä sekä silmänliikkeiden testillä silmävärvettä havainnoimalla.

Oirepuolen löytyessä fysioterapeutti ohjaa asiakkaalle asentomanööverihoidot, joissa hoidetaan kaikki kolme kaarikäytävää. Tasapainoelimen kolme kaarikäytävää sijaitsevat samassa nestemäisessä tilassa ja siksi *hoitamalla nämä kaikki kolme kaarikäytävää manööverihoidoilla päästää nopeasti oireettomampaan olotilaan.* Yleensä asiakas saa avun jo 1-2 hoitokerrasta. Ammattitaitoisella hyvänlaatuisen asentohuimauksen tutkimisella ja -ohjauksella fysioterapeutti voi tukea asiakkaan mahdollisimman nopean työ- ja toimintakyvyn palautumisen.

Teksti ja kuvat: Henna Paananen, FT

Hyvänlaatuista asentohuimausta tutkittaessa on tärkeää selvittää, onko kyse oikean vai vasemman puolen toimintahäiriöstä korvan tasapainoelimessä. Testauksen voi tehdä esimerkiksi Rahkon testillä.



Maritan kuulumisia YRI-toimikunnasta



YRI-toimikunta on v. 2018 alusta kasvanut uusilla jäsenillä, Tervetuloa Veli-Pekka!

- Jarmo Mäkelä (yrityspuolen kehittämisasiantuntija 1/2018 alkaen), Kouvola
- Sanna Hosio, Fysio Muurame, Muurame
- Marita Ottela, Fysioterapia Ottela, Kurikka
- Tiina Mäkinen (liiton pj)
- Reetta Tuomisto (liiton varapj)
- Kati Jaatinen, (amm.harj., Auron Lahti) UUSI
- Katri Karttusen (Nurmijärvi) UUSI
- Sanna Laakkonen (Kaarina) UUSI
- Veli-Pekka Haapala (Fysio Forte, Kauhajoki) UUSI

Kokoonnuimme syksyllä 2017 neljä kertaa. Osittain skypeen välityksellä.

Jarmo Mäkelä on aloittanut ftiitossa yrityspuolen kehittämisasiantuntijana. Otamme kaikkea mahdollista vinkkiä vastaan. Miten haluaisit kehittää yrityspuolen toimintaa Suomen Fysioterapeuttien kanssa?

Käsiteltyjä asioita ja muutakin akuuttia pohdittavaa syksyn ajalta:

- Mitä koulutuksia kaivataan? Tuotteistaminen; miten tuotteistamme fysioterapian aseman yhteiskunnassa ja sote-kentässä niin että nykyrooli ja tehtävät säilyy??
- Joko ajatus Kantaan liittymisestä on helpottanut?
- Yksinyrittäjän työterveyshuollon järjestäminen?
- Miten ALV ja verotus puhuttaa?
- Miten parannamme fysioterapian tunnettavuutta?
- Vuoden alusta Jarmon on työstänyt tietosuoja-asioista informaatiota. Mitä sinun tulee tietää GDPR-tietosuoja-asetuksesta?

Jarmon yhteystiedot löytyvät liiton nettisivuilta : p. 0207 199 597, 040 868 1779
etunimi.sukunimi@suomenfysioterapeutit.fi

✂ **Askeleet laadukkaaseen kirjaamiseen digiympäristössä** -koulutuksen (18.1.2018) luentomateriaalit löydät "Koulutusten materiaalit" – kansioista. Muistathan, että materiaalit ovat vain liiton jäsenten käytettävissä, joten saat ne näkyville kirjautumalla sivustolle ensin jäsennumerollasi!

✂ Tuoreen **Fysioterapianimikkeistön** löydät liiton kotisivujen materiaalisalkusta

✂ **Fysioterapiayrittäjä: Miten haluat, että liitto informoi sinua akuuteissa asioissa?**

✂ **Vaativan kuntoutuksen kilpailutus vuodelle 2019 tulossa alku keväästä - ilmeisesti vanhalla systeemillä sähköisesti ja kantavaatimuksilla. Tilaa Kelalta sähköinen tiedote:** www.kela.fi/uutiskirje

✂ **Muista tsekata liiton jäsentarjouksia Member+- sivustolta !!**

✂ **3-4.10. 2018 Fysioterapia & Kuntoutus -tapahtuma HKI Messukeskuksessa**

<http://www.fysioterapiamessut.fi/> LAITA JO KALENTERIIN :)

Mukavia hiihtokelejä ja Aurinkoista kevättä kaikille teille hyvät kollegat !

Olkaa yhteyksissä !

marita.ottela(at)netikka.fi

KOULUTUSKALENTERI KEVÄT 2018

Koulutus SEAMK:n fysioterapiaopiskelijoille:

Hyvänlaatuisen asentohuimauspotilaan kohtaaminen fysioterapiatyössä

-Käytännönpainotteinen koulutus fysioterapiaopiskelijoille hyvänlaatuisen asentohuimauksen tutkimisesta ja fysioterapiasta –

Aika: To 22.2.2018 klo 14-17:30

Paikka: Seinäjoki, Seamk, luokkatila on F 212 ja harjoittelutilanne luokassa F 412

Sisältö: Mitä on sisäkorvan tasapainoelimestä aiheutuva hyvänlaatuinen asentohuimaus?

Mistä tunnistaa hyvänlaatuisen asentohuimauspotilaan ja millaisia oireita asentohuimaukseen liittyy?

Erotusdiagnostiikkaa: Kuinka erottaa asentohuimaus niskaperäisestä tai verenkierröllisestä huimauksesta?

Kuinka hyvänlaatuinen asentohuimaus tutkitaan ja hoidetaan?

Potilasesimerkkejä käytännön työstä.

Koulutus sisältää koulutusmateriaalin sähköisenä ja paperilla (teoria, alkuhaastattelu- ja tutkimuslomakkeet sekä asentohuimausasiakkaille ohjattavat manööveriharjoitusohjeet). Koulutuksesta saat selkeät ”työvälineet” käytännöntyöhön, työskentelipä sitten lasten, aikuisten tai ikääntyneiden kanssa.

Kouluttaja: Fysioterapeutti Henna Paananen

Hinta: 10 euroa / jäsen, 15 euroa /ei-jäsen.

Maksu: Koulutus maksetaan ennakoon Pohjanmaan fysioterapeuttien tilille IBAN FI531292 3000 025469, ota mukaasi kuitti maksusta.

Ilmoittautuminen: 15.2.2018 mennessä Hennalle henna.paananen(at)fysiopuisto.fi tai Pohjanmaan Fysioterapeutit ry:n kotisivuilta kyseisen koulutuksen kohdasta löytyvällä ilmoittautumislomakkeella.

Hyvänlaatuisen asentohuimauspotilaan kohtaaminen fysioterapiatyössä

-Käytännönpainotteinen koulutus hyvänlaatuisen asentohuimauksen tutkimisesta ja fysioterapiasta –

Aika: Ke 28.3.2018 klo 17-20

Paikka: Seinäjoki, Toimintotalo, Kasperinviita 13, Seinäjoki

Sisältö: Koulutus sisältää koulutusmateriaalin (teoriaa, alkuhaastattelu- ja tutkimuslomakkeet sekä asentohuimausasiakkaille ohjattavat manööveriharjoitusohjeet kirjallisena). Koulutuksesta saat selkeät ”työvälineet” käytännöntyöhön, työskentelipä sitten lasten, aikuisten tai ikääntyneiden kanssa.

Teoriaosiossa käsittelemme tiivistettynä, mistä hyvänlaatuisen asentohuimauspotilaan tunnistaa ja millaisia oireita asentohuimaukseen liittyy?

Erotusdiagnostiikkaa: Kuinka erottaa asentohuimaus niskaperäisestä tai verenkierröllisestä huimauksesta?

Kuinka hyvänlaatuinen asentohuimaus käytännössä tutkitaan ja hoidetaan?

Potilasesimerkkejä käytännön työstä.

Kouluttaja: Fysioterapeutti Henna Paananen

Hinta: 40 euroa

Maksu: Koulutus maksetaan ennakoon Pohjanmaan fysioterapeuttien tilille IBAN FI531292 3000 025469, ota mukaasi kuitti maksusta.

Ilmoittautuminen: 21.3.2018 mennessä Hennalle henna.paananen(at)fysiopuisto.fi tai Pohjanmaan Fysioterapeutit ry:n kotisivuilta kyseisen koulutuksen kohdasta löytyvällä ilmoittautumislomakkeella.

Fascia ja alaraajat (KOULUTUS ON TÄYNNÄ)

Aika: 23.3.-24.3.2018, pe 11.00-19.00 ja la 8.30-16.30

Paikka: Easyfit Seinäjoki, Upankatu 1, 60100 Seinäjoki

Kouluttajat: Tuulia Luomala & Mika Pihlman. Tuulia on manipulatiivinen fysioterapeutti, eläinfysioterapeutti, pilates-ohjaaja, luennoitsija ja tietokirjailija. Mika on manipulatiivinen fysioterapeutti, opettaja, luennoitsija ja tietokirjailija.

Sisältö: Teoriaa ja käytännönharjoituksia. Fascian rakenne alaraajassa. Myofasciaaliset ekspansiot. Voimansiirto ja proprioseptiikka alaraajan osalta. Tyypillisimmät ongelmat; plantaarifasciitti, hyppääjänpolvi, penikkatauti, nivelside venähdykset, lonkkakivut.

Perjantaina painotetaan enemmän manuaalisiin tekniikoihin ja lauantaina harjoitteisiin.

Hinta: 270€

Lisätiedot: mari.mantere(at)gmail.com

Pohjanmaan Fysioterapeutit ry

KUTSU VUOSIKOKOUKSEEN

Tervetuloa Pohjanmaan Fysioterapeutit (Österbottens Fysioterapeuter ry) sääntömääräiseen vuosikokoukseen perjantaina 9.3.2018 klo 18:30 Seinäjoen Toimintotalolle (Kasperinviita 13).

Kokouksessa valitaan puheenjohtaja ja hallituksen erovuoroisten jäsenten tilalla uudet varsinaiset ja varajäsenet. Vuosikokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntömääräiset asiat sekä yhdistyksen uudet säännöt. Lisäksi valitaan yhdistyksemme edustajat liiton edustajistoon.

Ohjelmassa kokouksen ja ruokailun lisäksi

MAHTIS OY:n Maijaliisa Halonen esittelee työnohjaajan, coachin ja fasilitaattorin työnkuvaa. Miten hyödynnät näitä hoitotyössä? Mitä on fysioterapeutin urasuunnittelu?

Ilmoittautumiset 28.2.2018 mennessä Niina Mäkyselle
niina.makynen@gmail.com.

Mainitse ilmoittautumisen yhteydessä osallistujan nimi ja sähköpostiosoite sekä mahdollinen erityisruokavalio.
Peruuttamattomasta poisjäännistä perimme tarjoilukulut 20 euroa.

Tervetuloa!