

POFOORIT

2•2013 www.pohjanmaanfysioterapeutit.fi/pofoorit

Yhteystiedot	2
Puheenjohtajan kynästä	3
Jäsenyyden kiemurat	4
Vuosikokoustunnelmia	5
Terveiset Nepalista	6-7
Hallitus esittäytyy	8-10
Juhlavuoden tempaus	11
Koulutuskalenteri	12

Vuosi 2013 on Suomen Fysioterapeuttien toiminnassa juhlavuosi.



SUOMEN FYSIOTERAPEUTIT -
FINLANDS FYSIOTERAPEUTER

70 

1943 - 2013

Pysy pystyssä!



www.suomenfysioterapeutit.fi

Yhteystiedot 2013:



Tarja Svahn, pj.
Sahrankatu 2 A
60320 Seinäjoki
tarja.svahn@seamk.fi
p. 040-5850154



Päivi Ristikangas, varapj.
Ykkösvaltaus 8
60320 Seinäjoki
paivi.ristikangas@ristikangas.fi
040-5506129



Miia Hietaniemi, jäsensihteeri
Suopursu 7 A
60150 Seinäjoki
miia.hietaniemi@gmail.com
040-7391362



Marika Kääriäinen, sihteeri ja opiskelijavastaava
Närelenkki 24 E
60200 Seinäjoki
marika.kaariainen@hotmail.com
040-7332650



Anna Heimovirta, talousvastaava
Ritakulma 4 A 3
62100 Lapua
anna.heimovirta@gmail.com
050-5331374



Tiina Isomäki, talousvastaava
Larvakuja 5 A 15
60320 Seinäjoki
tiina.isomaki@kaksineuvoinen.fi
044-0125225



Henna Paananen, viestintä ja tiedotus
Teerentaival 8
60200 Seinäjoki
henna.paananen@live.fi
040- 7214150



Hanne Ylipelkonen, viestintä - ja tiedotus
Fastankuja 2 B 6
62200 Kauhava
hanne.ylipelkonen@kaksineuvoinen.fi
040-7386743



Mari Mantere, koulutusvastaava
Kulnevintie 1 C 1
62300 Härmä
mari.mantere@gmail.com
050-3434086



Veli-Pekka Haapala, sihteeri ja koulutusvastaava
Kohoskyläntie 64
61800 Kauhajoki
postilaatikko@fysioterapiaforte.fi
045-1263929



Marita Ottela, yrittäjäyhdyshenkilö
Kivimiehentie 127
61300 Kurikka
marita.ottela@netikka.fi
040-7286695



Hanna Nieminen, opiskelijavastaava
Pappilantie 3 D 21
60200 Seinäjoki
hankathau@hotmail.com
050-3518510



Heidi Nummela
Manttaalikatku 6 A 6
60320 Seinäjoki
heidi.m.nummela@gmail.com
050-5535626



POFOORIT

2•2013

www.pohjanmaanfysioterapeutit.fi

Vastaava päätoimittaja: Tarja Svahn
Taitto: www.iso-m.com



Puhejohtajan kynästä

Kevättä rinnassa - Vietämme juhlavuotta - ”Aktiivinen ikääntyvä”

Kevät tekee tuloaan, joskin hieman hitaasti. Aurinko näyttäytyy, mutta yöpakkaset muistuttavat meitä edelleen talvesta. Pohjanmaan fysioterapeuttien vuosikokous pidettiin Lapulla maaliskuun alussa ja onneksemme voimme todeta, että hallituksen kokoaminen sujui mallikkaasti. Saimme jälleen joukkoomme uusia, innokkaita toimijoita erovuoroisten edustajiemme tilalle. Haluan kiittää vielä kerran Lauraa, Marjaanaa ja Heliä upeasta työpanoksestanne yhdistystoiminnan hyväksi! Uuden hallituksen kokoonpanosta voit lukea lisää lehtemme sisäsivuilta.

Muista yhdistyksistä kantautuu viestejä, joiden mukaan hallitukseen on vaikea saada uusia toimijoita ja yhdistysten purkautumispäätöksiä on taas tehty, ainakin kahdessa yhdistyksessä. Nämä ovat surullisia uutisia ja vaikuttavat varmasti alueellisen koulutuksen ja jäsenten virkistytymisen järjestämiseen. Pelkään, että paikallisyhdistysten (nykyisten yhteisöjäsenten) katoaminen vie mennessään myös jotain perinteistä, vanhaa, jonka turvin ammattikuntamme on osoittanut itsenäisen ja vahvan asemansa muiden terveydenhuollon ammattilaisten keskuudessa. ”Yhdessä tekemisen meininki” taitaa ainakin osittain olla menneen talven lumia? Tässä yhteydessä haluaisinkin muistuttaa, että hallituksen toimijat tekevät paljon työtä, johon he uhraavat omaa vapaa-aikaansa. Koulutusten ja muiden tapahtumien järjestäminen vaatii onnistuakseen melkoisesti ponnisteluja, eivätkä ponnistelut välttämättä välity koulutuksiin ja tapahtumiin osallistuville. Positiivinen palaute kannustaa ja auttaa toimijoita jaksamaan edelleen. Kiitos Sari Malviniemelle, joka marraskuussa lähestyi meitä mukavalla koulutuksia koskevalla viestillä, saimme siitä lisää innostusta tulevien aikojen varalle. Kiitos myös mukavista tykkäämisviesteistä face bookissa!

Juhlavuoden ensimmäiset yleisötapahtumat on pidetty Helsingissä ja Turussa. Turussa Aira Samulin luennoi yli 300 kuulijalle aiheesta: ”lästä viis” ja luennon jälkeen toimintakykyä parannettiin tanssien haitarimusiikin säestyksellä. Helsingissä perehdyttiin kaatumisten ja kaatumisvammojen ehkäisyn fysioterapiasuosituksen implementointiin. Koulutukseen osallistui yli sata kuntoutuksen ja terveydenhuollon ammattilaista. Jatkoa seuraa Jyväskylässä ja muilla Suomen paikkakunnilla.

Seinäjoella yleisötapahtuma toteutuu 2.10.2013. Tuolloin saamme vuorostamme tutustua kaatumisten ja kaatumisvammojen ehkäisyn fysioterapiasuosituksiin. Päivän aikana on tarjolla myös uutta, tutkittua tietoa ikääntymisestä, ikääntyvien liikunnasta sekä oikea-aikaisesta kuntoutuksesta. Päivä rakentuu rinnakkaisen teemojen avulla kaksitahoiseksi siten, että toinen teema kohdentuu fysioterapian ammattilaisille ja toinen kaikille ikääntymisestä kiinnostuneille, sekä ikäihmisille itselleen. Käy tutkimassa kotisivujamme, päivitämme ohjelmaa sitä mukaa kun se tarkentuu.

Haluamme juhlia fysioterapeuttien 70-v. taivalta myös jäsenemme kesken. Niinpä kutsumme sinut mukaan lokakuulle matkalle, Tampereelle, katsomaan ja ennen kaikkea kuuntelemaan Queen-musikaalia, jossa Kimmo Blom yhdessä muiden taitelijoiden kanssa viihdyttää meitä speaktaakkelimaisella esityksellä. Ennakkoilmoittautumisia otetaan jo vastaan, olethan ajan tasalla ja ilmoittaudut ajoissa.

Juhlamielillä ja kesää odotellessa, Tarja

Jäsenyyden kiemurat – kuuluako liittoon suoraan vai yhdistyksen kautta?

Olen ollut hallituksessa kahdeksan vuotta ja sinä aikana liitossamme Suomen Fysioterapeutit ry:ssä on tapahtunut organisaatio- ja sääntömuutoksia jo useampaan otteeseen. Muun muassa yhdistyksemme Pohjanmaan Fysioterapeuttien rooli ja nimike suhteessa liittoon ovat muuttuneet kaksi eri kertaa. Aluksi paikallisyhdistyksestä jäsenyhdistykseksi 2006 ja joulukuusta 2012 yhdistystämme on kutsuttu nimellä yhteisöjäsen. Samalla yhdistyksemme on käynyt läpi sääntömuutoksia, joista viimeimmät hyväksyttiin tämän kevään vuosikokouksessa.

Näiden organisaatiomuutosten tarkoituksena on varmasti ollut helpottaa liittoon kuulumista ja vahvistaa ammatillista liittoamme. En ole aivan varma kuinka hyvin tavoitteessa on tähän mennessä onnistuttu, mutta muutosten tekeminen on ollut välttämätöntä. Siitä olen iloinen, että erikoisalayhdistykset kannustavat kuulumaan jäseniään myös liittoon. Liiton etu on, että fysioterapian vahva erikoisosaaminen on käytettävissä tiiviissä yhteistyössä. Toisaalta näkyvää ja monipuolista toimintaa alueellisissa yhdistyksissä tarvitaan myös tulevaisuudessa. Suurin osa jäsenistämme taitaa siltäkin työnkuvassaan tehdä fysioterapiaa laveasti, asiakkaana on tule-oireisia ja neurologisia, lapsista ikääntyneisiin. Pienen organisaation on mielestäni helpompi reagoida nopeaan tarpeeseen. Pohjanmaan Fysioterapeutit ry järjestää edullista koulutusta lähellä jäseniään. Toisaalta alueellisesti toimivat yhdistykset voivat havaita vaikkapa näitä nykyään paljon puhuttuja heikkoja signaaleja ympäristössään, joihin fysioterapiassa ja sen kehittämisessä tulisi ennakkoiden tarttua.

Sääntömuutoksia ja rinnakkaisjäseniä

Vuonna 2006 ensimmäiset fysioterapian erikoisalayhdistykset SOMTY, Sanfy ja GerGer liitettiin sääntömuutosten myötä liittoon, mikä mahdollisti jäsenille oikeuden kuulua liittoon myös näiden yhdistysten kautta. Niistä ja paikallisyhdistyksistä tuli suhteessa liittoon samoin oikeuksin toimivia jäsenyhdistyksiä. Samalla mahdollistui myös se, että jäsen voi kuulua useampaan liiton alaiseen yhdistykseen yhtäaikaaisesti. Myöhemmin liiton jäsenyhdistykseksi on hyväksytty myös Työfysioterapeutit. Jäsenen tulee valita liiton rekisteriin se yhdistys, jonka kautta kuuluu liittoon eikä liiton alaiseen yhdistykseen voi kuulua yksistään. Meidänkin yhdistyksestämme on kolmisenkymmentä rinnakkaisjäsentä, jotka kuuluvat liittoon jonkun muun yhdistyksen kautta. Yhdistyksemme pitää heistä omaa erillistä jäsenrekisteriä.

Toisaalta jäseniltä oli tullut liittoon myös toive, että voisi kuulua suoraan Suomen Fysioterapeutteihin ilman välissä olevia yhdistyksiä. Tämä mahdollistui ja vuoden 2011 edustajiston hyväksymien uusien sääntöjen mukaisesti liittoon kuulutaan joko yhteisöjäsenen (entiset jäsenyhdistykset) kautta tai suoraan henkilöjäsenenä. Meidän yhdistyksemme toiminnalle myönteisenä palautteena on tullut, että vain kaksi tai kolme jäsentämme on halunnut jatkaa liitossa henkilöjäsenenä ja erota yhdistyksestämme.

Ison jäsenyhdistyksen ääni kuuluu liiton edustajistossa

Yhdistyksellemme on eduksi, jos jäsenenä kuulut meidän kautta liittoon. Jäsenyyden perusteella määräytyy nimittäin varsinaisten jäsenten vaalikelpoisuus (äänioikeus, ehdokkaaksi asettumisen) valittaessa yhdistyksen tai liiton luottamushenkilöitä. Vuoden 2013 äänioikeus määräytyy 31.12.2012 jäsenrekisteritietojen perusteella. Tällä hetkellä yhdistyksellämme on liiton edustajissa kaksi edustajaa ja siten kaksi ääntä.

Onko aukko sähköisessä jäsenhakemuksessa nielaissut jäseniämme?

Osa jäsenistämme on kummastellut ettei saa enää yhdistyspostiamme. Kollegalta jäsen on voinut kuulla koulutuksestamme ja ilmoittautunut siihen joka tapauksessa. Ilmoittautuneiden jäsenyyden tarkistamisen yhteydessä on voinut tulla vastaan odottamaton yllätys. Nimeä ei olekaan löytynyt enää jäsenrekisteristämme. Jostain syystä uuteen liiton alaiseen yhdistykseen liittymisen yhteydessä jäsenen on katsottu liiton rekisterissä eronneeksi Pohjanmaan Fysioterapeuteista, vaikka näin ei olisi ollut toivekaan. Liiton sivuilla on sähköiset lomakkeet, joiden kautta liiton yhdistykseen liittymisen käy helposti, mutta aivan aukottomia nämä hakemukset eivät ole. Niissä on valittavana vaihtoehdot, joiden mukaan jäsen 1) säilyttää jäsenyyden vanhassa yhdistyksessään rinnakkaisjäsenenä tai 2) eroaa. Entä, jos haluaa säilyttää ensisijaisen jäsenyyden aiemmassa yhdistyksessä ja liittyä uuteen yhdistykseen rinnakkaisjäsenenä? Tähän vaihtoehtoon valmiit sähköisesti täytettävät lomakkeet ohjaavat heikosti. Pelkään, että meiltä on pudonnut useampia jäseniä juuri tähän aukkoon jäsenhakemuslomakkeessa, kun he ovat liittyneet uusiin yhdistyksiin. Minut on valittu liiton organisaatiomuutosta koskevaan työryhmään ja aion tiedustella asian korjaamisen mahdollisuutta.

Yhdistys lähellä sinua

Yhdistyksemme tarkoitus on toimia fysioterapeuttien ammattitiedon ja -taidon kehittämiseksi sekä edistää osaltaan fysioterapeuttien asemaa ja fysioterapian tunnettavuutta lähellä sinua. Jos epäilet jäsenyytemme merkitystä ja sinulla on toiveita yhdistyksemme toimintaan liittyen, ole yhteydessä hallituksemme jäseniin. Oiva tilaisuus uusien ehdotusten ja toiveiden esittämiseen on myös yhdistyksen kokouksissa. Hallituskokoonpano tekee töitä vapaaehtoisina, mutta meitä yhdistää halu ajaa yhteistä etua, saada fysioterapiaa näkyvämmäksi ja arvostetummaksi. Yksinäisen ääni ei kanna, mutta yhdessä se jo raikaa.

Aurinkoista kevättä ja fysioterapian laulantaa!

Toivottelee
Miia Hietaniemi, jäsensihteeri

VUOSIKOKOUS TUNNELMIA

Kellovalimo Somppi ky / Jussin Viini, Lapua



Mitenkäs tähän kuppiin tartuttiin? Ai, eikö vielä saanut maistaa? Mikä ihmeen pyöritys? Miksei purskutella?

Viininmaistelun saloihin tutustumassa kokouksen puheenjohtajana toiminut Pirkko-Liisa Aro sekä Päivi Ristikangas.



Ravintola Jussin Tupa tarjosi lämminhenkisen miljöö kokoukselle. Myös emännän kattama Pohjalainen Pitopöytä oli nimensä veroinen – tarjottavat eivät loppuneet syömällä.

Kiitokset vielä kerran napakalle puheenjohtajallemme Pirkko-Liisalle sekä aktiiviselle kokousväelle. Kiitokset myös hallitustyön taakseen jättäneille Marjaanalle, Helille ja Lauralle.



Illan sanavalmiina emäntänä hääri Eeva Somppi, joka esitteli kokousväelle käsinvaletun pronssikellon valmistusprojektin. Valutaito on kulkenut heillä suvussa, tässä tapauksessa isältä tyttärelle.



www.jussinviini.fi

Terveiset Nepalista!

Olemme fysioterapian opiskelijoita Lahden ja Seinäjoen ammattikorkeakoulusta. Olemme parhaillaan North-South-South (N-S-S) -projektin järjestämänä kolmen kuukauden työharjoittelujaksolla Nepalissa, Dhulikhelin sairaalassa. Kehitysyhteistyö kiinnostaa meitä ja sen takia halusimme päästä työharjoitteluun kehittyvään maahan. Tässä jutussa kerromme kokemuksestamme vieraan kulttuurin keskellä.

Työharjoittelumme ajan asumme 14 000 asukkaan pikkukaupungissa Dhulikhelissa, 30 km Kathmandusta itään. Työmatkamme kulkee joka aamu vanhan kaupungin läpi. Katujen varrella riittää monenlaista ihmeteltävää; buddha- ja hindutemppeleitä, eläimiä ankoista sikoihin ja kanoista koiriin, teurastajia työssään, ihmisiä aamupesullaan, leikkiviä lapsia ja koululaisia koulumatkallaan. Vaikka köyhyys näkyy joka puolella, on kylän arki, ihmiset ja arkkitehtuuri kaunista. Olemme oppineet paikallisilta ihmisiltä sen, että elämää tulee arvostaa ja kiitollisuutta osoitetaan arkistenkin asioiden äärellä. Paikallisten yhteisöllisyyttä voi vain ihaila ja saamme usein kokea heidän vieraanvaraisuuttaan. Nepalilaiset taitavat hymyilemisen, välittömyyden ja välittämisen. Horisontissa siintävät vuoret saavat meidät tuntemaan olomme nöyriksi ja olemme onnekkaita saadessamme viettää aikaa kauniissa Nepalissa.

Dhulikhelin Sairaala

Dhulikhelin sairaala, jossa harjoittelemme, on yksityinen tuottoa tavoittelematon opetussairaala, joka tekee yhteistyötä Kathmandun yliopiston terveysalan – ja lääketieteellisen ohjelman kanssa. Sairaalassa on 325 vuodepaikkaa ja se tarjoaa terveydenhuoltopalveluita avohoito- ja vuodeosastopotilaille. Lisäksi Dhulikhelin sairaalalla on syrjäseuduilla sijaitsevia terveysasemia, missä syrjäseutujen asukkaat saavat perusterveydenhuoltopalveluita. Sairaalan piiriin kuuluu n. 1,9 miljoonaa ihmistä Kavren kuntaa ympäröiviltä alueilta. (Dhulikhel Hospital)

Itse vietimme päivän Dhadingin kunnan terveysasemalla. Matka sinne ei ollut pitkä, mutta vaikeakulkuisten teiden vuoksi aikaa kului neljä tuntia. Valtatieltä kapealle hiekkatielle siirtyessä reitti muuttui kuoppaiseksi ja laskeutui serpentiiniteitä pitkin alas laaksoon. Sadekaudella reitti on vielä vaikeakulkuisempi maavyörymäriskin ja tulvien vuoksi. Veimme terveysasemalle lääkkeitä ja vietimme päivän lähiseutujen asukkaiden kanssa, jotka olivat tulleet terveysasemalle lääkärikäynnille. FYSIOON



Nepalin kukkasia luontoretkellämme



Holi-festivaalin aikaa

Kokemuksia

Aika Nepalissa on ollut opettavaista; olemme oppineet sekä fysioterapiasta, että paikallisten elämästä. Työharjoittelussamme jouduimme heti vastakkain uusien tapojen ja käytäntöjen kanssa, jotka aiheuttivat aluksi hämmennystä. Jo ensimmäisinä päivinä huomasimme sairaalalla vallitsevan voimakkaan hierarkian työntekijöiden, sekä opettajien ja oppilaiden välillä. Osastojen johtavia lääkäreitä, sairaanhoitajia ja fysioterapeutteja lähestyttiin ja puhuteltiin eri tavalla kuin muita työntekijöitä. Myös paikalliset opetusmenetelmät sekä oppilaiden ja opettajien suhde ovat Nepalissa Suomeen verrattuna huomattavasti tiukemmat.

Yllätyksenä tuli omaisten suuri rooli osastoilla potilaiden hoidossa. He huolehtivat potilaan syöttämisestä, tarpeilla käyttämisestä, lääketoista potilaalle sekä suurimmaksi osaksi potilaan liikuntakyvyn ylläpitämisestä fysioterapeutin ohjeiden mukaan. On hienoa huomata, että köyhemmilläkin potilailla on mahdollisuus hoitoon, vaikka heidän varansa eivät siihen riittäisikään. Sukulaiset korvaavat työllään hoitokuluja, esimerkiksi työskentelemällä ovimiehinä. Myös fysioterapeutit auttavat osaltaan köyhempiä potilaita kehittämällä ilmaisista materiaaleista, kuten pahvista ja sideharjasta apuvälineitä, jotka olisivat muuten maksullisia.



Terveydenhuolto Nepalissa

Olemme saaneet hyvän kokonaiskuvan Nepalin terveydenhuoltojärjestelmästä. Terveydenhuolto on järjestetty hyvin. Se on toimivaa ja palvelut on pyritty saamaan mahdollisimman monen ulottuville asuinpaikasta ja tulotasosta huolimatta. Syrjäseudut muodostavat kuitenkin terveydenhuollolle haasteen kaukaisen sijainnin, vaikeakulkuisen maaston sekä köyhyyden takia. Lisäksi puutteellisesta hygieniasta johtuen syrjäseuduilla esiintyy eri sairauksia kuin kaupungeissa, mm. bakteerista johtuva lepra sekä loisen aiheuttama elefanttitauti. Terveydenhuoltohenkilökunnan antama hygieniavalistus ja puhtaan juomaveden mahdollistaminen ovatkin syrjäseutujen terveyden edistämisen kannalta olennaisia. Puolestaan raskas ruumiillinen työ aiheuttaa paljon työperäisiä tuki- ja liikuntaelinongelmia, minkä takia myös fysioterapeuteilla riittää tehtävää.

Matkustelua ja festivaaleja

Työharjoittelumme ohessa olemme tutustuneet Dhulikhelia ympäröiviin seutuihin. Kathmandussa kiertelimme nähtävyyksiä ihailien, hyvää ruokaa syöden ja ostoksia tehden. Ehdimme kiertää myös Kathmandun lähistöllä sijaitsevat kaupungit Patanin ja Bhaktapurin ja teimme päivän mittaisen patikointiretken Dhulikhelin lähistöllä sijaitsevalle buddhalaisluostari Namo Buddhalle.

Useat paikalliset juhlat ja festivaalit ovat tulleet tutuiksi. Holi-festivaali oli riemastuttava kokemus – mikäs sen mukavampaa kuin päästä sotkemaan luvan kanssa. Tuntui siltä että erityisesti sinä päivänä kaikki olivat ystäviä keskenään kulttuurista ja taustasta huolimatta. Pääsimme osallistumaan paikalliseen hääjuhlaan, minkä koimme suurena kunniana.

Matkamme täällä jatkuu edelleen ja uusia kokemuksia karttuu reppuumme, seuraavaksi suuntaamme Annapurnan Base Campille ja uusiin seikkailuihin.



Minttu ja Minna

Nepalin terveisin

Minttu ja Minna

Hallitus esittäytyy

1. Oletko toiveammattissasi?
2. Mikä sai sinut lähtemään mukaan yhdistystoimintaan?
3. Miten rentoudut ja vietät vapaa-aikaasi?
4. Fysioterapiaa tulisi... (jatka ajatusta)
5. Aina kun saan uuden Pofoorit-lehden käsiini... (jatka ajatusta)
6. Jos voitaisit ässäarvan täysosuman, mitä tekisit?

Henna Paananen



1. Kyllä! Etenkin nyt ammatinharjoittajana toimiessani työ tarjoaa niin paljon mahdollisuuksia, etten haluaisi vaihtaa mihinkään muuhun ammattiin.
2. Taisin olla mukana vuosikokouksessa kuin minua pyydettiin hallitukseen varajäseneksi ja siitä lähtien eli noin seitsemän vuoden ajan olen ollut mukana yhdistystoiminnassa. Yhdistystoiminnassa pysyy mukana fysioterapiatyötä koskeissa ajankohtaisissa asioissa ja mielelläni olen jatkossakin mukana hallituksessa.
3. Talvisin hiihtäen ja kesäisin ulkoillen jalkaisin tai kaksipyöräisillä ajopeleillä. Lomalla pidän kovasti matkustamisesta mieheni kanssa. Rentoutumaan minut saa myös hyvän musiikin kuuntelu.
4. Fysioterapiaa tulisi arvostaa mielestäni enemmän. Fysioterapeutin työ on haastavaa ja monialaista. Tieto siitä, mitä fysioterapeutin osaamiseen voikaan kuulua, on usein vierasta asiakkaille, mutta myös terveysalan ammattilaisille. Tämän tietoisuuden lisääntyttä fysioterapeutin ammattitaitoa osattaisiin hyödyntää entistä paremmin.
5. Aina kun saan uuden Pofoorit-lehden käsiini, tiedotusvastaavana varmistan, että lehti avautuu myös Pohjanmaan Fysioterapeuttien kotisivuilla. Jos en ole ehtinyt lukea lehteä vielä netin kautta, luen lehden saatuaani sen käsiini.
6. Ehkäpä säästäisin sen jotain pidempää ulkomaanmatkaa varten...

Mari Mantere



1. Tällä hetkellä olen...)
2. Mielenkiinnosta ja tykkään olla järjestelemässä kaikenlaista :)
3. Rentoudun pitkällä metsälenkeillä koirien kanssa, hyvien ystävien seurassa ja tv:tä katsomalla. Vapaa-aikaan kuuluu hyvin pitkälti koirat (tällä hetkellä viisi 7-viikkoista pentua + aikuiset koirat), liikunta ja ystävät.
4. ...olla kaikilla vauvasta vaariin...
5. Luen sen mielenkiinnolla kannesta kanteen... Koulutuskalenterin etenkin!
6. Uusi auto ja omakotitaloon rahoitusta..

Tarja Svahn



1. Kyllä, jo pikkutyttönä haaveilin fysioterapeutin ammatista ja edelleen löydän työstä sellaisia ulottuvuuksia, jotka tyydyttävät minua.
2. Halusin tutustua paikallisiin kollegoihin ja toimittuani yhdistyksessä tajusin, kuinka mukavaa ja antoisaa työtä se on. Olen saanut toiminnan myötä hyvät verkostot ja tiedän, mitä valtakunnassa tapahtuu fysioterapian tiimoilta. Hallituksessamme on mukavaa ja osaavaa väkeä, yhdessä saamme aikaan tapahtumia, jotka toivottavasti hyödyttävät myös laajasti muita jäseniämme.
3. Luen, liikun (kunhan saan polveni kuntoon), kokkaan, tapaan ystäviäni, skräppään ja nautin tanssillisista esityksistä kuten Riverdance, Rock the Ballet jne.
4. Fysioterapiaa tulisi tehdä enemmän tunnetuksi ja sen vaikuttavuuden osoittamiseksi kaikkien meidän tulisi kantaa kortemme kekoon.
5. Aina kun saan uuden Pofoorit-lehden käsiini selaan sen kauhun sekaisin tuntein ja etsin niitä mahdollisia kömmähdyksiä, joista yleensä tulee heti palautetta:).
6. Ottaisin puolen vuoden virkavapajakson ja lähtisin tutustumaan Sambiaan, minne tyttäreni on jättänyt sydämensä.

Miia Hietaniemi



1. Pääsin ensi yrittämällä lukemaan fysioterapiaa Jyväskylään toiveammattiini. Olen saanut toimia sijaisena sekä yksityisellä että julkisella puolella. Tällä hetkellä olen fysioterapeutisijaisena Seinäjoen keskussairaalassa. Yamk-opintojen myötä kiinnostus kehittämistyöhön laajemmin terveydenedistämisen parissa heräsi. Meitä fysioterapeutteja tarvitaan asiantuntijoina moniin eri tehtäviin.
2. Mukaansa tempaava Pofoorit-lehti ja monipuolinen toiminta houkuttelivat minut hakeutumaan tähän kivaan hallitusporukkaan. Osallistuin vuosikokoukseen 2005, jossa tulin ilokseni valituksi yhdistyksen hallituksen varsinaiseksi jäseneksi.
3. Perheen kanssa ulkoillen tai liikkuen ja tietenkin yhdistyksen virkistyspäivissä ;)
4. Fysioterapiaa tulisi ohjata ennaltaehkäisevästi jo varhaisemmassa vaiheessa, jolloin oireiden pahentumiseen ja pitkittymiseen voitaisiin puuttua.
5. Aina kun saan uuden Pofoorit-lehden käsiini, olen tulostanut sen kotikoneeltani, koska lehteä ei enää lähetetä painettuna. Siksi olisikin tärkeää, että voisitte viestiä kollegoillenne, jotta muistavat ilmoittautua yhdistyksemme sähköpostilistalle. Koulutuksiin ja tapahtumiin on syytä ilmoittautua heti tiedon tultua lehdestä sähköpostiin, sillä muutoin muut ehtivät ennen minua.
6. Lähtisimme koko perhe kahdeksi viikoksi etelään ja sitten loput menisi säästöön, koska loman jälkeen tutustuttaisiin talopiirustuksiin.

Tiina Isomäki



- Olen fysioterapeutti ja se on toiveammattini, mutta en ole vielä unelmatyössäni. Työskentelen vastaavana ohjaajana vaikeasti monivammaisten palvelukodissa Jokiniityn ryhmäkodissa Ylihärmässä. Työni on haasteellista ja palkitsevaa sekä saan upeaa työkokemusta, mutta haaveilen projektityyppisestä työstä. Opiskeluaikoina olin harjoittelussa neurologian kuntoutusosastolla ja pidin myös siitä työstä kovasti.
- Olen aikaisemmalta koulutukseltani sosionomi (AMK) ja olen ollut mukana Etelä-Pohjanmaan Sosiaali- ja terveysturvayhdistyksen toiminnassa. Nyt valmistuttuani fysioterapeutiksi halusin mukaan oman alani yhdistystoimintaan. Olen iloinen valinnastani hallituksen jäseneksi! Yhdistystoiminnassa minulla on mahdollisuus vaikuttaa, luoda kontakteja muihin oman alueeni fysioterapeutteihin, jakaa kokemuksia sekä oppia uutta.
- Vapaa-aikani kuluu pääosin liikunnan merkeissä. Käyn kuntosalilla ja lenkkeilen säännöllisesti. Salilla käyn aina yleensä yhdessä hyvän ystäväni Ylipelkosen Hannen kanssa - näin siinä sivussa tulee parannettua myös maailmaa! Vietän muutenkin paljon aikaa ystäväni kanssa. Tärkeintä minulle on siskoni lapset. Heitä näen yleensä monta kertaa viikossa. Leikimme, pelaamme, ulkoilemme, käymme kaupungilla herkuttelemassa ja seuraamme aktiivisesti urheilua. SPV:n kotiotteluihin täytyy aina päästä!
- Fysioterapiaa tulisi tehdä suurella sydämellä ja hymy huulilla!
- Aina kun saan uuden Pofoorit-lehden käsiini, käyn läpi tulevat koulutukset. Ne ovat yleensä erittäin mielenkiintoisia ja niihin olisi kiva päästä osallistumaan.
- Vuokraisin villan Espanjasta ja elelisin siellä niin kauan kun rahat riittäisivät. Nauttin auringosta, hyvästä ruuasta ja punaviinistä sekä kävisin katsomassa jalkapalloa. Maksaisin lennot siskoni lapsille ja he saivat tulla Tädin luo Espanjaan. Tekisimme pyöräretkiä, keräisimme simpukoita ja uisimme meressä. Nyt täytyy lähteä ostamaan ässäarpa!

Hanne Ylipelkonen



- Fysioterapeutti on ollut toiveammattini jo nuoresta tytöstä lähtien. Tällä hetkellä työskentelen Jokiniityn ryhmäkodissa kehitysvammaisten ohjaajana sekä Alahärmässä FysioSillanpäällä fysioterapeutina. Molemmissa paikoissa työ on haastavaa ja mielenkiintoista. Tulevaisuudessa kuitenkin ajatukseni olisi toimia täysin fysioterapian parissa.
- Yhdistystoiminnan avulla pysyy mukana alan ajankohtaisissa asioissa. Olen uutena jäsenenä mukana ja nyt innolla odotan mitä yhdistystoiminta tuo tullessaan.
- Vapaa-aikani kuluu pääosin liikunnan, perheen ja ystävien parissa.
- Fysioterapiaa tulisi toteuttaa asiakaslähtöisesti ja ammattitaidolla.
- Aina kun saan uuden Pofoorit-lehden käsiini, selaan aina ensimmäisenä koulutuskalenterin. Sieltä on kiva katsoa mitä koulutuksia on tulossa, jos pääsisäi itsekkin osallistumaan ja oppimaan uutta.
- Omasta kodista on haaveiltu, joten voittorahat käytettäisiin yhteisen kodin rakentamiseen avomieheni kanssa.

Marika Kääriäinen



- Tällä hetkellä tuntuu oikein hyvältä. Joten vastaan kyllä.
- Joskus on kiva kurkistaa hieman "kulissien" taaksekin. Tämä on monipuolista toimintaa ja yksi tärkeä syy itselläni oli tutustua uusiin ihmisiin. Myös ammatillisesti yhdistystoiminta on jonkinlainen näköalapaikka.
- Usein ulkoillen koiran kanssa tai tavaten ystäväni.
- Fysioterapiaa tulisi tehdä ihmisille tutummaksi. Meidän terapeuttien olisi myös nähtävä vaivaa fysioterapian statuksen nostamiseksi.
- Aina kun saan uuden Pofoorit-lehden käsiini selaan sen ensin läpi ja luen sitten uudemman kerran, yleensä lopusta alkuun :)
- Tällä hetkellä satsaisin ainakin pieneen remonttiin. Voisin myös pitää kesänaloitustapahtuman kaikille ystäväilleni, joita näen liian harvoin!

Päivi Ristikangas



- Fysioterapeutin ammatti alkoi kiinnostaa vasta lukion jälkeen, mutta siinä vaiheessa aloin sitä tosissaan toivoa eli tietyllä lailla olen toiveammattissani.
- Työkaverini (lue Maarit Keskinen) sai minut lähtemään mukaan yhdistyksen kokoukseen ja hieman yllättäen kokouksen päätteeksi huomasiin tullee valituksi yhdistyksen hallitukseen. Nyt olen niin innostunut asiasta, etten ymmärrä jättää siitä sivuun. Terveisiä ja kiitoksia siis Maaritille!
- Vapaa-aika on edelleen hieman vieras käsite näin kahden pienen lapsen kotiäidille, mutta olen mukana aktiivisesti muutamassa yhdistyksessä, pyrin liikkumaan monipuolisesti ulkoilmassa sekä nautin touhukkaista lapsistani.
- Fysioterapiaa tulisi toteuttaa asiakaslähtöisesti.
- Aina kun saan uuden Pofoorit-lehden käsiini selailen sen samantien pääpiirteittäin läpi. Ja kun on aikaa, luen sen "kannesta kanteen".
- Ajattelin, että toiveitani on kuultu. KELA kun ei tunnuta ymmärtävän, että myös kotiäidillä on tarpeita.

Veli-Pekka Haapala



- Olen
- Kiinnostus oman yhdistyksen päätöksistä ja mielenkiinto yhdistystoiminnasta
- Elokuvien parissa tai kesäisin viljelemällä kotikasviksia
- Fysioterapiaa tulisi tuoda enemmän tietoon muiden terveydenhuollon ammattilaisille ja kehittää moniammatillista yhteistyötä
- Aina kun saan uuden Pofoorit-lehden käsiini selaan lehden, tarkistan koulutusosion ja lopuksi luen artikkelit tarkemmin
- Jos voitattaisi ässäarvan täysosuman maksaisin asuntolainan pois sijoittaisin ehkä loput oman yritystoiminnan kehittämiseen

Hallitus esittäytyy

1. Oletko toiveammattissasi?
2. Mikä sai sinut lähtemään mukaan yhdistystoimintaan?
3. Miten rentoudut ja vietät vapaa-aikaasi?
4. Fysioterapiaa tulisi... (jatka ajatusta)
5. Aina kun saan uuden Pofoorit-lehden käsiini... (jatka ajatusta)
6. Jos voitaisit ässäarvan täysosuman, mitä tekisit?

Heidi Nummela



1. Olen ehdottomasti! Työelämässä olen kerennyt olla vain hetken, sillä valmistuini joulukuussa 2012. Fysioterapeutin työ on kuitenkin vastannut kaikkia odotuksiani ja jopa enemmän. Työpäivät menevät nopeasti, eikä kelloa tule vilkuiltua.
2. Tarja kysyi, olisinko halukas lähtemään yhdistyksen toimintaan mukaan. Lähdin mukaan mielenkiinnosta ja halusta verkostoitua. Lisäksi Pohjanmaan fysioterapeutit ovat tehneet minuun vaikutuksen hienolla toiminnallaan, mm. järjestämällä edullisia koulutuksia meille fysioterapeuteille.
3. Vapaa-aika kuluu paljolti jalkapallon parissa valmennustehtävissä. Valmennan SJK:n Tiikereiden erikoisliikuntaryhmää sekä SeMi:n -02 tyttöjä. Itse rentoudun kuntosalilla ja lenkillä sekä hyvän ruoan ja elokuvan parissa.
4. Fysioterapiaa tulisi yhä enemmän hyödyntää ryhmäliikunnassa. Monet joukkueet ja erityisryhmät hyötyisivät fysioterapeutin osaamisesta, esimerkiksi kehon huoltoon tai fysiikkatreeneihin liittyvissä asioissa.
5. Luen sen samantien kannesta kanteen ja katson tulevat koulutukset.
6. Ostaisin asunnon, lähtisin matkalle Yhdysvaltoihin ja loput pistäisin säästöön. :)

Hanna Nieminen



1. Olen. Fysioterapeutti oli yksi toiveammattini pienenä.
2. Yhdessä tekeminen ja vaikuttamisen mahdollisuus.
3. Hmm. Oma aikaa rentoutumiselle ja vapaa-ajalle ei tällä hetkellä kahdelta pieneltä tytöltä liiemmin liikene. Tavoite onkin päästä johonkin hemmotteluun ja kohta puolini takaisin liikunnan pariin.
4. Fysioterapiaa tulisi tuoda enempi esille. Fysioterapian vaikuttavuutta ja mahdollisuuksia tulisi korostaa.
5. Aina kun saan uuden Pofoorit-lehden käsiini luen koulutukset ja mielenkiintoiset jutut. Eli kahlaan lehden alusta loppuun.
6. Ostaisin mökin. Ja, jos summa on kyllin iso, niin hyväntekeväisyyteen lahjoitan tai perustan uuden hyväntekeväisyyskohteen.

Anna Heimovirta



1. Taidanpa olla, vaikkakin on päiviä jolloin mietin mikä minusta tulee isona??? Viihdyn ammatissani ja minusta on hienoa, että alamme on niin laaja, että aina on asioita joista ei vielä tiedä mitään. Ihmisten kanssa työskentely on hienoa ja heidän auttaminen vielä hienompaa.
2. Tämä on nyt viides vuoteni hallituksessa ja mukavaa on ollut. Kun olen mukana yhdistystoiminnassa, on minulla etuoikeus seurata aitiopaikalta fysioterapian tilannetta niin omassa jäsenyhdistyksessämme kuin liitonkin tasolla. On myös hienoa olla mukana järjestämässä tapahtumia ja laadukasta koulutusta jäsenillemme.
3. Lenkkeily ja kuntosalin lisäksi vapaa-aikani kuluu teatteri- ja lauluharrastuksen parissa. Harrastuksiini auttavat arjesta irtaantumisen, mikä on aina välillä tarpeen. Herkullinen ruoka, hyvä elokuva ja ystävien seura ovat myös oiva tapa rentoutua.
4. Fysioterapiaa tulisi tarjota enemmän ihmisille, jotka sitä todella tarvitsevat ja jotka siitä hyötyvät. Ilmiselvästi vielä monelle taholle on epäselvää se mitä kaikkea me fysioterapeutit osaamme. Tuokaamme siis ammattitaitomme julki :)
5. Aina kun saan uuden Pofoorit-lehden käsiini se on luettava kannesta kanteen.
6. Osan jakaisin, osan sijoittaisin ja osan...törsäisin :) Matkustelu on aina ollut lähellä sydäntäni.

Marita Ottela



1. Olen ollut toiveammattissani fysioterapeuttina 32 vuotta :, mutta aina löytyy jotain uutta. Meneillään olevat kuntoutusohjaajan opinnot Samk Pori (työkyvyn menettämisen johdosta) ovat olleet mielekkäät. Uskon, että siltä alalta löytyy myös mielekästä tekemistä eläkeikään saakka.
2. Yhdistystoiminta yrittäjäyhdyshenkilön osalta tupsahti sopivasti, kun mietin mitenkä saisin vietyä eteenpäin näitä hankalia yrittäjyyteen ja sosiaaliturvaan, ym asioita eteenpäin. Olkaapa vain entistä aktiivisempia tännesuuntaan. Yksin on vaikea toimia. Teitä kaikkia tarvitaan!
3. Vapaa-aika on taas kortilla. Opiskelun, työssäoppimisen (Y-talo, vaativan kuntoutuksen osasto) sekä yrityksen pyrittämisen jälkeen ulkoilu ja kotityöt vievät ajan. Talvella tuli kuitenkin hiihdettyä kiitettävät n. 400km.
4. Fysioterapiaa tulisi yksinkertaisesti arvostaa enemmän!
5. Aina kun saan uuden Pofoorin käteeni.... katson ensimmäisenä laadukkaat koulutustarjonnat.
6. Jos voitaisiin ässäarvonnassa ... en tietäisi paljonko voitoin.



Etelä-Pohjanmaan
sairaanhoitopiiri



Tulen mukaan juhlavuoden tempaukseen!

Vuosi 2013 on Suomen Fysioterapeuttien toiminnassa juhluvuosi, sillä liiton perustamisesta on kulunut 70 vuotta. Kyseistä juhlavuotta vietetään koko suomessa, valtakunnallisella teemalla: "Aktiivinen ikääntyvä". Liitto ja paikallisyhdistykset järjestävät yhteistyössä eri tahojen kanssa teemaan liittyviä yleisötapahtumia eri puolella suomea. Seinäjoella tempaistaan lokakuussa 2013. https://www.suomenfyysioterapeutit.fi/index.php?option=com_content&view=article&id=491&Itemid=571

Pohjanmaan fysioterapeutit järjestävät 2.10.2013 teemaan liittyen symposiumin yhteistyössä Seinäjoen ammattikorkeakoulun fysioterapian koulutusohjelman, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin ja Kivipuron kuntoutuskodin kanssa.

Aktiivinen ikääntyvä – symposium järjestetään 2.10.2013 Seinäjoella ammattikorkeakoulun tiloissa Koskenalantiellä. Tapahtumapäivän on tarkoitus olla tarjonnaltaan mahdollisimman monipuolinen. Päivän aikana tarjotaan teoreettisia, innovatiivisia ja kokemusperäisiä luentosessioita sekä kaikelle yleisölle, että terveydenhuollon ammattilaisille. Lisäksi tapahtumapäivään sisällytetään work-shopeja erilaisista teemoista. Fysioterapeuteille järjestetään maksuton Kaatumisten ja kaatumisvammojen ehkäisyn fysioterapiasuosituksen implementointikoulutus yhteistyössä Suomen Fysioterapeuttien sekä UKK-instituutin tutkijoiden kanssa.

Ohjelma tarkentuu vielä ennen kesää, joten ota päivämäärä jo kalenteriisi ja käy tutustumassa lisää aiheeseen kotisivuillamme.

Tutustu myös liiton tapahtumasivuihin: https://www.suomenfyysioterapeutit.fi/index.php?option=com_content&view=article&id=472&Itemid=564



Pohjanmaan fysioterapeutit ry.

KOULUTUS SYKSY 2013 · KOULUTUS SYKSY 2013 · KOULUTUS SYKSY 2013

10.9.2013 klo 17.30–20.30**PLANTAARIFASKIOOSI – PISTÄVÄ JA POLTTAVA KIPU KANTAPÄÄSSÄ.**

Miten tunnistan oireen ja mitä sille voi tehdä? Tarja Svahn, ft, TtM

Paikka: Seinäjoki**Hinta:** 40 €**Lisätietoja ja ilmoittautumiset:** tarja.svahn@seamk.fi**29.9.2013 klo 10.00- 16.30****JALKATERÄN RASITUSPERÄISET TOIMINNALLISET ONGELMAT
SEKÄ NIIDEN FYSIOTERAPIA.**

Koulutuksessa käsitellään akillesjänteen, kantakalvon, tibialis posterior syndrooman ja nilkan toiminnallisia ongelmia ja pohditaan fysioterapeuttisia menetelmiä ongelmien ratkaisemiseksi.

Paikka: Seinäjoki**Kouluttaja:** Petri Väyrynen, ft, TtM, Podiatrinen ft**Hinta:** 90 €**Lisätietoja ja ilmoittautumiset:** tarja.svahn@seamk.fi**26.10.2013 klo 9.00–16.30****KINESTETIIKAN PERUSTEET.**

Koulutus rakentuu teorian sekä käytännön sovelluksista ja toteutuu mahdollisesti Eskoon palvelukeskuksen tiloissa.

Kouluttaja: Seppo Hauta, Kinestetiikkakouluttaja**Hinta:** 90 €**Lisätietoja ja ilmoittautumiset:** mari.mantere@gmail.com**16.11.2013 klo 9.00–15.00****OLKANIVEL ONGELMANA, MITEN TUTKIA JA KORJATA
FYSIOTERAPEUTTISIN KEINAIN?**

Koulutuksessa kerrataan olkanivelen toiminnallista anatomiaa ja biomekaniikkaa. Lisäksi tutkitaan toiminnallisesti, sekä erotusdiagnostisin testein rotator cuff- syndroomaa, imingementtiä, instabiliteettia ja pohditaan fysioterapeuttisia keinoja ongelmien ratkaisemiseksi.

Paikka: Seinäjoki tai Kuortane**Kouluttaja:** Henna Hakomäki, fysioterapeutti, OMT**Hinta:** 90 €**Lisätietoja ja ilmoittautumiset:** mari.mantere@gmail.com**PAIKAT JA MUUT KOULUTUSTA KOSKEVAT TIEDOT TARKENTUVAT PIKIMMITEN**(katso kotisivut: <http://www.pohjanmaanfysioterapeutit.fi/7>)**SEAMK:n järjestämää ammatillista koulutusta tarjolla aiheista:****Aistimusten aallokossa - sensorinen integraatio 29.8.2013.****Jalan ja nilkan TULE-ongelmien kliininen tutkiminen,
luokittelu ja kuntoutus (23h) 29.–31.8.2013.****Kinestetiikka tehohoitopotilaan hoidossa ja kuntoutuksessa 7.10.–12.11.2013.****Lue lisää:** http://www.seamk.fi/Suomeksi/SeAMK_Info/Yksikot/SeAMK_Sosiaali-_ja_terveysala/Tutkimus-_ja_kehittamistoiminta/Taydennyskoulutus/Ammatillinen_osaaminen.iw3

Hyvä fysioterapia-alan yrittäjä

Olet lämpimästi tervetullut yhdistyksen järjestämään keskusteluiltaan Hotelli Ravintola Almaan 7.5.2013 klo 18.00 alkaen. Illan aikana nautimme pienen iltapalan, tilaisuus on maksuton.



Mikäli olet kiinnostunut tutustumaan uuteen Y-taloon, Marita Ottela kierrättää sinua talossa samana päivänä klo 17.00 alkaen, ennen keskusteluiltaa.

Illan aikana kuulemme liittohallituksen terveisiä, keskustelemme fysioterapiasta ja yrittämisen haasteista tämän päivän arjessa. (mm. potilasrekisteristä ja sen soveltuvuudesta Kelan kuntoutettavien kirjaamisjärjestelmäksi) Ajatuksena on, että yhdistyksen hallitus sekä yrittäjäyhdyshenkilömme olisivat tietoisia asioista, jotka erityisesti askarruttavat alueemme yrittäjiä. Esiin nousevat keskeiset teemat viemme liiton yrittäjätoimikunnalle edelleen työstettäväksi.

Ilmoittautumiset (kerrothan myös, jos aiot osallistua Y-talon kierrokselle) 2.5. mennessä Tarja Svahnille tarja.svahn@seamk.fi Tervetuloa, Pohjanmaan fysioterapeuttien hallitus

Olethan huomionut Suomen Fysioterapeuttien järjestämän maksuttoman koulutuksen: Kelan vaikeavammaisten avoterapiapalvelut 13.5.2013 Helsingissä. http://www.suomenfyysioterapeutit.fi/index.php?view=details&id=413%3Akelan-vaikeavammaisten-avoterapiapalvelut&option=com_eventlist&Itemid=89

Pohjanmaan Fysioterapeutit –Österbottens Fysioterapeuter ry:n kotisivuilta löydät tietoa

- yhdistyksestä ja jäsenyydestä
- koulutuksista
- kannustusrahan hakemisesta
- ajankohtaisista tapahtumista

Lisäksi kotisivuilla

- sähköisenä Pofoorit-lehdet
- yhteydenottolomake
- blogi, johon myös jäsenet voivat lähettää aiheita ja artikkeileita



Klikkaa siis osoitteeseen www.pohjanmaanfyysioterapeutit.fi



Löydät meidän myös Facebookista, käy kurkkaamassa!

LÄHDE MUKAAN MUSIKAALIMATKALLE!

Vuosi 2013 on Suomen Fysioterapeuttien toiminnassa juhluvuosi, sillä liiton perustamisesta on kulunut 70 vuotta! Juhlavuoden teemana on ”Aktiivinen ikääntyvä”.

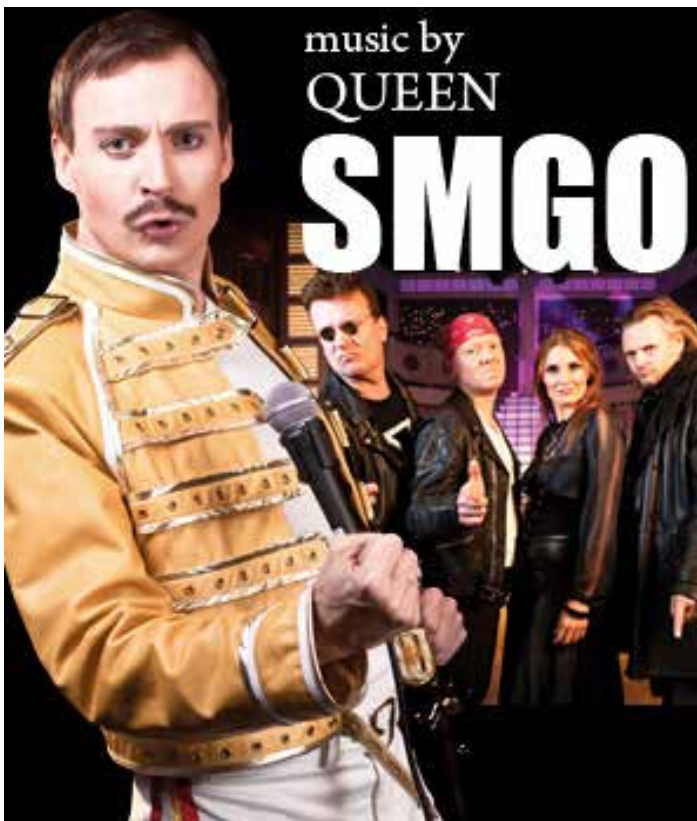
Liitto ja yhdistykset järjestävät yleisötapahtumia eri paikkakunnilla, Seinäjoella 2.10.2013. Pohjanmaan fysioterapeutit haluavat juhlistaa merkkipuotta myös yhdessä jäsentensä kanssa.

Niinpä kutsumme Sinut mukaan teatterimatkalle Tampereelle 19.10.2013. Menemme katsomaan Show must go on (by Queen)- musikaalia. Esitys on saanut hyvät arvostelut (katso sanomalehtien kommentit alta). Ennen esitystä ruokailemme musiikkiteatteri Palatsissa.

Matkan omavastuuosuus on 20 euroa, muilta osin yhdistys kattaa kulut. Matkalle lähdetään bussilla, reittinä Vaasa - Seinäjoki - Tampere - Seinäjoki - Vaasa. Kokkolan suunnalta tulevat jäsenemme voivat matkata Seinäjoelle tai Vaasaan kimpapakyydeillä. Aikataulut tarkentuvat tuonnempana ja lisäinformaatiota luvassa heti alkusyksystä. Ruokailu on ennen esitystä klo 12.15 alkaen ja esitys alkaa klo 14.00. Kotimatalle lähdemme heti esityksen jälkeen.

Mukaan mahtuu 40 ensimmäisenä ilmoittautunutta. Ennakoilmoittautumisia otetaan vastaan osoitteeseen: paivi.ristikangas@ristikangas.fi tai p. 040 5506 129

**VIELÄ MUUTAMIA
PAIKKOJA JÄLJELLÄ!**



Arvostelut esityksestä

”Show Must Go On edustaa viihdyttävää audiovisuaalista showta, jossa keikkafilliskin on aidoimmillaan.” -Sanomalehti Ilkka

”Kuka on tämä Kimmo Blom, joka herättää Freddiein kuolleista? Ulkonäkö, lavaliikunta, intensiteetti lavalla muistuttavat niin paljon esikuvaa, että Freddiekin taitaa hymyillä.” - Pohjalainen

”Yleisö sai haluamansa ja kuuli illan aikana kaikki Queenin hitit Bohemian Rhapsodysta Innuendoon. Kimmo Blom hullaannutti Musiikkiteatteri Palatsissa Queen-fanit.” -Aamulehti