

JUMPPALUKKARI SYKSY 2016

**POHJOIS-IIN KYLÄYHDISTYKSEN NAISTEN JUMPPA
MAANANTAISIN klo 18.30-19.30 IIN TYÖVÄENTALOLLA
ohjaajana EILA FÄLDT**

5.9	TAVALLINEN JUMPPA
12.9	TAVALLINEN JUMPPA
19.9	KEPPIJUMPPA
26.9	KAHVAKUULA
3.10	KUMINAUHAJUMPPA
10.10	KUNTOPIIRI
17.10	KAHVAKUULA
24.10	TAVALLINEN JUMPPA
31.10	KEPPIJUMPPA
7.11	JOOGA ohjaaja Anita Sievänen *Pukeudu lämpimästi, ota huopa mukaan
14.11	KAHVAKUULA
21.11	KUMINAUHAJUMPPA
28.11	KUNTOPIIRI
5.12	KAHVAKUULA
12.12	TAVALLINEN JUMPPA

klo 19.30-20.30 MIESTEN JUMPPA ohjaajana PAAVO HALONEN

*Talolta löytyy kuminauhoja, keppejä, kahvakuulia, voit ottaa mukaan myös omia välineitä. Ja muista ottaa mukaan myös juotavaa!

*Osallistumismaksu on 12.00 €, sisältäen sekä syyskauden 2016 ja kevätkauden 2017.

Rahat voi tuoda ohjaajille tai maksaa Pohjois-lin kyläyhdistyksen tilille FI26 5350 0240 0104 67.

TERVETULOA KUNTOILEMAAN!