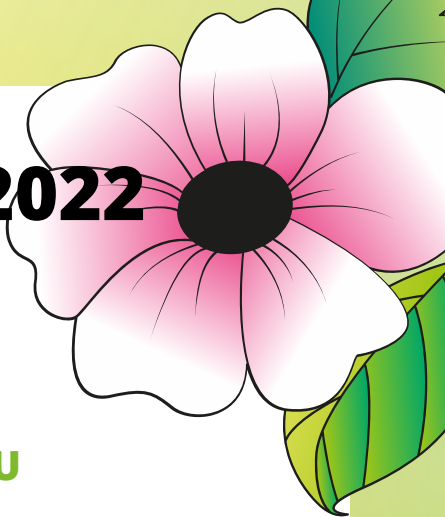
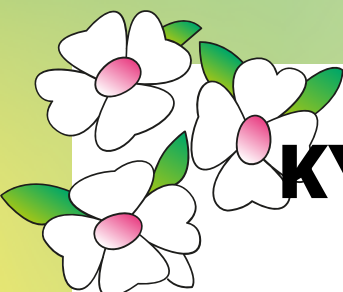




KYLÄTIEDOTE elokuu 2022

**POHJOIS-IIN KYLÄYHDISTYKSEN
NAISTEN ja MIESTEN JUMPPALUKKARI
SYKSY 2022**

Paikka: TANJAN SALI, POHJOIS-IIN KOULU

NAISTEN JUMPPA

MAANANTAISIN klo 18.15-19.30

ohjaajina EILA FÄLDT ja ANNIINA MUSTONEN

5.9. VENYTTELYJUMPPA

12.9. KUNTOJUMPPA ilman välineitä

19.9. KEPPIJUMPPA

26.9. KAHVAKUULAJUMPPA

3.10. VENYTTELYJUMPPA

10.10. KUMINAUHAJUMPPA

17.10. KUNTOPIIRI

24.10. SYYSLOMA

31.10. KUNTOJUMPPA

7.11. VENYTTELYJUMPPA

14.11. KEPPIJUMPPA

21.11. KAHVAKUULAJUMPPA

28.11. JOOGA ohjaajana Anita Sievänen

***klo 18 aloitus Pukeudu lämpimästi, ota huopa mukaan
loppurentoutusta varten!**

5.12. ITSENÄISYYSPÄIVÄN AATTO, ei jumppaa

12.12. KUMINAUHAJUMPPA tai KUNTOPIIRI

19.12. JOULULOMA alkaa, ei jumppaa

MIESTEN KUNTOJUMPPA

MAANANTAISIN klo 19.30-20.30

ohjaajina PAAVO HALONEN ja SEPPO TIIRO

Liikuntasalista löytyy kyläyhdistyksen kuminauhoja, keppejä, kahvakuulia ym.
Voit ottaa oman jumppa-alustan tai välineitä mukaan, samoin omaa juotavaa.
Huolehdiathan käsihygieniasta ennen jumpalle tuloa, käsidesiä on saatavilla paikan
päällä. Jumppasalissa pyrimme välttämään tarpeettomia lähikontakteja ja jumpille ei
saa osallistua vähänkään sairaana tai oireisena!

JUMPPAMAKSU 25,00€/talous

syksy 2022 ja kevät 2023

tilinumero FI26 5350 0240 0104 67



**Lasten
liikuntakerhot
alkavat
ma 5.9.2022**

klo 16.00-17.00/1-3

luokkalaiset

klo 17.00-18.00/4-6

luokkalaiset

**Ohjaajina Eemil Pennanen
ja Kaisa Lappalainen**

TERVETULOA!



Pohjois-lin kyläsukkia on edelleen myynnissä
30,00€/pari

lahjaksi tai itselle, soita Anitalle puh. 0400 461880. Tällä
hetkellä on 3 paria nro 38-39 ja numerot 42 tai 44 eri
tilauksesta.



Osoitenumero

Rakennuksen omistaja vastaa kiinteistön
osoitenumeron ja porrashuoneiden
tunnusien näkyvyydestä kadulle tai muulle
liikenneväylälle asti. Numeronkorkeus on
oltava vähintään 12 cm sekä numeron tulee
erottua selkeästi taustastaan.

Osoitenumeron tulee näkyä myös pimeällä
sekä opastaa hälytysajoa kiinteistölle.
Mikäli kiinteistö ei näy nimetylle tielle tai
pihaan on matkaa tieltä enemmän kuin
50m, sijoitetaan opastava osoitenumero
myös tien varteen noin 120 - 150cm
korkeaan tolppaan.

Jäsenmaksu vuodelle 2022

***talous 12,00€**

***kannatusmaksu**

25,00€/henkilö ja 100,00€/yritys

Maksun saaaja

Pohjois-lin kyläyhdistys ry

tilinumero FI26 5350 0240 0104 67

www.pohjoisiinkylayhdistys.fi www.facebook.com/Pohjoisli