



KUNTOUTUS

MUISTISAIRAUKSIA SAIRASTAVIEN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT VETREASSA

Kohderymänä ovat muistisairauksia sairastavat alle 76-vuotiaat työelämästä poissa olevat, työelämässä olevat tai kuntoutustuella olevat aikuiset. Kurssi on parikurssi, joten myös omainen osallistuu kurssille.

Kurssit on tarkoitettu kuntoutujille,

- joilla on varhaisen vaiheen muistisairaus kuten lievä Alzheimerin tauti, Lewyn kappale -tauti, vaskulaarinen dementia, otsa-ohimolohkorappeuma, Parkinsonin taudin aiheuttama dementia tai näiden yhdistelmä.
- joille on tehty terveydenhuollossa tarpeelliset tutkimukset muistisairauden toteamiseksi.
- jotka hyötyvät ryhmämuotoisesta sopeutumisvalmennuksesta yhdessä omaisensa kanssa.

Toimintakyvyn turvaamisen ja parantumisen lisäksi kurssilla on seuraavia **tavoitteita**:

- omatoimisuuden ylläpitäminen ravitsemuksen, liikunnan ja oman aktiivisuuden keinoin
- kuntoutujan ja läheisen selviytymisen tukeminen
- toimivan tukiverkoston kartoittaminen kotipaikkakunnalta
- läheisen tiedon tarve ja sopeutumisen tukeminen
- tulevaisuuteen varautuminen eri keinoin (taloudelliset ja juridiset asiat, edunvalvontavaltuus, hoitotahto).

Kuntoutus toteutetaan moniammatillisena ryhmämuotoisena kuntoutuksena. 5 vrk:n kurssi toteutetaan laitos- tai avomuotoisena kuntoutuksena kuntoutujan yksilöllisen tarpeen mukaan. Kuntoutuksen tavoitteisiin pyritään käytännön harjoittelujen, vuorovaikutusta edistävien keskustelujen ja tekemisen avulla. Ryhmän tuella kuntoutujia kannustetaan itsenäiseen työskentelyyn sekä aktiiviseen osallistumiseen myös kotipaikkakunnalla.

Kelan kustantamille kursseille hakeminen

Kuntoutushakemus (KU132) B-lausuntoineen toimitetaan Kelan toimistoon, joka tekee päätöksen. Kurssitiedot kuten ajankohdat, kohderyhmät, tavoitteet ja sisältö löytyvät kurssinumerolla www.kela.fi/kuntoutuspalvelut/kuntoutuskurssihaku.

VETREA

www.vetrea.fi

Iisalmi • Joensuu • Jyväskylä • Jämsänkoski • Kotka • Kuopio • Mikkeli • Savonlinna • Siilinjärvi • Tampere

Sopeutumisvalmennuskurssien ajankohdat 2017

Iisalmi:

nro 67210	23. - 27.1.2017
nro 67222	20. - 24.2.2017
nro 67223	27. - 31.3.2017
nro 67224	24. - 28.4.2017
nro 67225	5. - 9.6.2017
nro 67226	21. - 25.8.2017
nro 67227	18. - 22.9.2017
nro 67228	16. - 20.10.2017
nro 67229	13. - 17.11.2017
nro 67230	11. - 15.12.2017

Joensuu:

nro 67234	16. - 20.1.2017
nro 67235	13. - 17.2.2017
nro 67236	13. - 17.3.2017
nro 67237	22. - 26.5.2017
nro 67238	12. - 16.6.2017
nro 67239	7. - 11.8.2017
nro 67240	11. - 15.9.2017
nro 67241	9. - 13.10.2017
nro 67242	20. - 24.11.2017
nro 67243	11. - 15.12.2017

Yhteystiedot

Vaihde 020 775 1360

Iisalmi: Pohjolankatu 15, 74100 Iisalmi, iisalmi@vetrea.fi
Riitta Murtola, puh. 040 136 1220, riitta.murtola@vetrea.fi

Joensuu: Nepenmäenkatu 2, 80200 Joensuu, joensuu@vetrea.fi
Tea Takkunen, puh. 050 551 1988, tea.takkunen@vetrea.fi

VETREA

www.vetrea.fi

Iisalmi • Joensuu • Jyväskylä • Jämsänkoski • Kotka • Kuopio • Mikkeli • Savonlinna • Siilinjärvi • Tampere

