



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjois-Savo

# **HOIDAMME EDELLEEN— vertaisryhmä Iisalmessa 2018**

## **Läheisille**





## Muistiluotsin vertaistuki perustuu

- ◆ Samankaltaisten elämäkokemusten ja elämänvaiheiden läpi eläneiden ihmisten tasa-arvoisuuteen.
- ◆ Keskinäiseen kuulluksi ja ymmärretyksi tulemiseen sekä kohtaamiseen ja keskinäiseen tukeen.
- ◆ Keskustelujen lisäksi toiminnallisiin tuokioihin ja tietoisuuksiin.

**HOIDAMME EDELLEEN -ryhmä** on tarkoitettu jo *hoivalaitokseen siirtyneiden tai edesmenneiden muistisairaiden läheisille.*  
(Suljettu ryhmä)

Olet lämpimästi tervetullut ryhmään jos koet tarvitsevasi tukea ihmisiltä, jotka ovat jo muistipolkua kulkeneet näinkin pitkälle. He auttavat ja tukevat sinua, esimerkiksi jos omaisesi on siirtymässä hoivalaitokseen ja tarvitset tukea siihen.

### Vertaistukiryhmä kokoontuu:

- ◆ **Eri paikoissa**
- ◆ **Keskiviikko 14.2. klo 13–14.30**
- ◆ **Keskiviikko 14.3. klo 13–14.30**
- ◆ **Keskiviikko 11.4. klo 13–14.30**
- ◆ **Keskiviikko 16.5. klo 13–14.30**

Ryhmän vapaaehtoisvetäjä Maila Martikainen, puh: 040 8674099  
Lisätietoja Kati Åhman, puh. 044 066 1238.

*Tervetuloa mukaan!*

## **Pohjois-Savon Muistiluotsin kautta voit kohdata muita samassa tilanteessa olevia perheitä!**



Pohjois-Savon Muistiluotsi on yksi Muistiliiton maakunnallisista asiantuntija- ja tukikeskuksista.

Pääasioitamme ovat tiedon välittäminen, perheiden auttaminen, vertaistuen ja muun osallisuuden mahdollistaminen sekä kurssien ja lomien järjestäminen.

Lähiavustaja-palvelumme, liikuntaryhmämme ja kaikki muu toimintamme on luonnollisesti avoinna kaikille!

*Älä jää yksin, vaan ota reilusti yhteyttä!*



**Muistiluotsi**  
**asiantuntija- ja tukikeskus**  
**Pohjois-Savo**

**Lapinlennankatu 2,  
70100 Kuopio  
Puh. (017) 2633 980  
toimisto@psmuisti.fi**

**www.psmuisti.fi**

**Iisalmen toimipiste:  
Kauppakatu 18,  
74100 IISALMI**

**AVOINNA MA - PE KLO 9-12**

**Vertaistoiminnanohjaajan puh:  
044 066 1238**

Pohjois-Savon Muistiluotsin toiminnasta vastaa  
Pohjois-Savon Muisti ry

